



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ294921	ImageGroup:	I4CZ307590
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཀུམ་ཕྱིན་ལས་པའི་གསུང་འབུམ་ལས་མཁུར་གྱི་ཕྱོང་བ་དང་ཐུན་མོང་བའི་དྲིས་ལན་གྱི་ཕྱོང་བ། karma phrin las pa'i gsung 'bum las mgur gyi phreng ba dang thun mong ba'i dris lan gyi phreng ba/
Author:	ཀུམ་ཕྱིན་ལས་པ། karma 'phrin las pa
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no.D34517
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	sarnath, varanasi, u.p.
Publisher:	vajra vidya institute
Date:	2011
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

༄༅། །ཚུལ་རྒྱུ་གཞི་ལས་པའི་མགུར་དང་།
ཐུན་མོང་བའི་དྲིས་ལན་བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། ཚུལ་རྒྱུ་གཞི་ལས་པ།

༣༣། ཁོས་ཀྱི་ཇི་ཀམ་ཐིན་ལས་པའི་གསུང་འབུམ་
 ལས། རྟོ་ཇི་མགུར་གྱི་ཐོང་བ་རྣམས་དང་།
 ཐུན་མོང་པའི་དྲིས་ལན་གྱི་ཐོང་བ་
 རྣམས་བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། ཇི་ཀམ་ཐིན་ལས།

ལྷ་ཆ་བཟོ་བྱ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༣༠། ཚེས་ཀྱི་རྩིས་ལྟ་ལས་པའི་གསུང་འབྲུག་
 ལས་རྩི་རྩི་མཁུར་གྱི་ཐོང་བ་རྣམས་དང་།
 ཐུན་མོང་པའི་དྲིས་ལན་གྱི་ཐོང་བ།
 མཐོང་བ་པོ། རྩིས་ལྟ་ལས།

ཁུད་ག་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་པ། ཆོ་དབང་རྒྱལ་མཚན།
 དཔེ་སྒྲིག་འགན་ལུར་བ། དགེ་སློང་ཆོ་འཕྲིན།
 ཁུད་ག་པ། ཆན་ཉི་མ་དང་། ཆན་ཀམ་དབང་རྒྱལ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ཐུན་ཚོགས།
 མཐུན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ། དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན།

First Edition: 1000 Copies 2011

ལྷ་ཁ་བཟླ་བེད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Vajra Vidya Institute Library

Khajjuhee P.O. Sarnath, Varanasi, U.P., India 221007

Phone: 00-91-542-2595744, 2595747, 2595748

Mob: 09651492319

Fax: 00-91-542-2595746

Email: vvlibrary48@yahoo.in

དཀར་ཆས།

༡ རྩོན་བཞོད།	v
༢ བར་རྒྱན་གསལ་བཤད།	xi
༣ གཞུང་དངོས་གཞི།	
ང རྩོད་མཁུར་གྱི་ཐེང་བརྒྱམས།	1-98
ཅ རྩན་མོང་བའི་དྲིས་ལན་གྱི་ཐེང་བརྒྱམས།	99-250
༡ དྲིས་ལན་ཡིད་གྱི་སྤྱན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷགས་མའི་དྲིས་ལན།	101
༢ དྲིས་ལན་བསྐྱར་དཀར་པོའི་རྩན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་སྟོན་དྲིས་ལན།	106
༣ དྲིས་ལན་བྱང་བ་དང་རེས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱང་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་དོ་གྲོ་བླ་མའི་དྲིས་ལན།	123
༤ དྲིས་ལན་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཞེས་བྱ་བ་མཆེད་གསུམ་པའི་དྲིས་ལན་དང་པོ།	154
༥ དྲིས་ལན་སྤང་གསལ་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ར་ཉི་དགོན་གཟིམས་ཁང་པའི་དྲིས་ལན།	161
༦ དྲིས་ལན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་དོན་བསྐྱུས།	180
༧ དྲིས་ལན་རབ་གསལ་སྒྲ་བ་ཞེས་དབལ་བསྐྱམས་ནང་སའི་དྲིས་ལན་ལྔ་མ།	196
༨ དྲིས་ལན་ཉུང་ཅུ་རྣམ་གསལ་ཞེས་བ་དབལ་བསྐྱམས་ནང་སའི་དྲིས་ལན་གཉིས་པ།	216
༩ དྲིས་ལན་དཔལ་དཀར་མེ་ཡོང་།	219
༡༠ དྲིས་ལན་ཐེ་ཚོམ་སྤྱན་སེལ་ཞེས་བ་ཁམས་རི་བོ་ཆའི་དགེ་སྟོང་གི་ཞུས་ལན།	243
ཆ གཞུང་ཡོངས་ཐོགས་གྱིས་བཅད།	
རྩོད་མཁུར་གྱི་ཐེང་བརྒྱམས།	251
སྤྱན་མོང་བའི་དྲིས་ལན་གྱི་ཐེང་བརྒྱམས།	255



THE DALAI LAMA

༢༡། འདྲི་ལྷན་གྱི་ཐུག་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་ཏེ་རྟོག།
གང་དེས་ལེགས་གདམས་མེ་སྒྲོན་རྒྱུད་མེའི་དོན།
འགྲེལ་བའི་འཕགས་པོད་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་མཛོད།
བསིལ་ལྷན་མཛུངས་དེར་དུས་རིང་བསྐལ་བ་ལས།

དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་སྤྲད།
འཛད་མེད་དུ་མར་བཀྱེ་བའི་པར་འཕྲུལ་གྱིས།
ཡོངས་སུ་སྐལ་འདིས་བྱི་མེད་ལུང་རྟོགས་བསྟན།
ས་ཆེན་ཁྱོན་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་།

བསྟན་འཛིན་སྐྱགས་མཐུན་ཞབས་བརྟན་སྐྱགས་བཞེད་འབྲུབ།
བསྟན་པའི་ནང་དོན་བསྒྲུབ་གསུམ་ཉམས་བཞེས་འཕེལ།
བསྟན་ལ་དད་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་བདེ་དགས་འཛོ།
བསྟན་གཞི་སྤེའདི་མི་ཉམས་ཡུན་དར་སྒྲོན།

ཞེས་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགོན་གྱི་བླ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་བཞེད་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཞེས་པའི་
གསུང་རབ་དཔེ་བསྟན་ཁང་ནས་རིས་མེད་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་དང་། དེ་བྲག་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་
དགོན་རིགས་པར་སྟན་ཞུས་དང་ཞུ་འཆར་གྱི་འགོ་བརྗོད་ཤིས་སྒྲོན་ཆོགས་བཅད་མཆོག་གསུམ་
གངས་ལྷན་འདི་བཞིན་ཤུག་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་བྱིས་པ་དགེ།





THE KARMAPA

༡༡། །ད་ལམ་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་ཆེན་
ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་བཟང་གི་ལེགས་སྦྱང་ལས་ཉེ་བར་འོང་བའི་
འབྲུ་བུ་གསུང་རབ་དཔེ་བསྐྱེད་ཁང་། ཞེས་གསར་དུ་དབུ་བརྟེས་པ་འདི་ཉིད་བརྒྱད་
གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདིར་གནང་བའི་དུས་ནས་མ་ཉམས་པའི་མྱད་བྱུང་གཙུག་ལག་
གི་སྒོལ་བཟང་རྒྱུད་མེད་རྒྱན་འཛིན་དང་། རྒྱུད་པར་དཔལ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་
པའི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་ཟབ་མོའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས་སྤྲུག་པ་
ཀྱན་ཀྱང་སྤར་རྩེས་ཤུལ་འཛིན་དང་། ཕྱི་རྩེས་དར་སྒྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་
གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ངེས་དོན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་འཆད་ཉན་སྒོམ་
གསུམ་གྱི་གནས་གང་ཅིར་ཞབས་འདེགས་སུ་འགོ་བའི་ཡིད་སྟོན་ནམ་དག་བར་སྤྲུག་།



ཀམ་འི་མཆན་འཛིན་བརྒྱ་བདུན་པས།

ནང་ལོ་༡༧༩༡ རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་རྒྱ་ཏྲ་ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༢ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ལ།



THRANGU RINPOCHE

༡༡། བྱིན་གཞི་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དད་གུས་
 མོས་པས་གསོལ་བ་དང་སྒོན་ལམ་ཁྱབ་ལས་བཟང་ངན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྤང་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེ་བས་ན་ལམ་གྱི་རྟེན་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རང་གི་མེད་ཀྱིས་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་
 རང་རང་སོ་སོའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་བླ་མའི་གསུང་རབ་རྣམས་མ་ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་འབད་
 བརྩོན་དགོས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཆོས་སྒོར་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་ལས་འགན་ལྟ་བུར་སོང་སྟབས། སྐབས་
 འདིར་ཤར་ཁུམ་བུར་སྒྲིམ་པའི་གྲུབ་པ་གད་བྱ་བ་ཆེད་བར་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་རྩི་ཀླུ་ཐོན་ལས་
 པའི་བྱིས་ལན་དང་། ཉམས་མགུར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་གཉིས་རིག་མཛོད་དུ་གཙུག་ནས་སྤར་བསྐྱེད་
 ཁུ་འཆར་འདིས། ལྷག་དཔེ་གསར་སྤྱད་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངེས་ལགས། དེ་
 ལྟར་འབྱུང་བའི་སྒོན་ཆོག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་མེད་པས་བྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལྷ་པ་༩ ཚེ་༡༤ ཉིན་བྲིས་པ་
 དགོ་ལགས་འཕེལ།

པར་སྐྱབ་སྒྲེང་བཟྩོང།

༡༣། རྗེ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་ལས་ནམ་ཐུལ་ནི། དགྲེ་གྱི་གཏུང་རིགས་ཐུལ་ཆེན་སྐྱ་རབ་
 པའི་ཞལ་ངོ་འབྱུག་མདའ་དག་སྒྲོང་གི་སྤུལ་སྤ། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་བྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༦ ལོ་
 གོ་ལུག་ལྷ་པའི་ཡར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆ། གཟའ་པ་སངས་དང་སྐར་མ་གོ་ལུག། གཟའ་
 སྐར་དུས་སྒྲོང་བཟང་པོ་ལ་སྐྱ་འབྱུངས། རྗེ་བཀྲ་ཤིས་ནམ་ཐུལ་གྱི་རུས་དཔོན་ཡིན། སྐྱ་ཆུང་
 རུའི་དུས་ཟུར་མཁར་དུ་བཞུགས་ཏེ་རྩམ་སྒྲིལ་སྤུལ་སྤྱུག་དབྱེད་བསྐྱབ། རོ་གཅོད་བྱུལ་ཆོ་དུག་
 དང་རྩིང་མའི་སྒོར་རྩམས་ལུས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ཆུ་འབྱུག་ལོ་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༧ ལོར་གནས་
 བརྟན་ལྷན་གྲུབ་བཟང་པོའི་དྲུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཤིང་ལུག་ལོ་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༨
 ལོར་སངས་རྒྱུས་འཕེལ་བ་ལས་དབྱེ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ལུས། དགྲུང་ལོ་སྤྱི་
 ལོ་ལྔ་བདུན་པ་ཆུ་བྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༩ ལོར་ལྷ་དམར་བཞི་པ་སྐྱབ་སྒྲེང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དྲུང་
 ནས་བསྐྱེད་རྗེ་གསུམ་མཛད། ཤར་རབ་འབྱུངས་པ་ལས། བླ་ཆོས་དུག་སྤྱུ་ཆོས་དུག་རན་
 རྗེ་ཆོངས་སྐྱབ་བརྒྱུད་སོགས་གསུམ། ལྷན་གྲུབ་བཟང་པོ་ལས་གསུམ་པ་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་
 པར་མཛད་ཅིང། གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ལ་སྐྱུངས་ཏེ། གསེར་བྱེ་འབྱུང་དུ་གཉལ་སྤྱི་དུག་དག་
 འདུན་བདུན་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་དཔུས་སྤྱུ་ཡར་ཕྱིན་ལ་བཤད་པ་མཛད། སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་
 མགོན་པོ་པའི་དྲུང་དུ་ཡར་ཕྱིན་ལ་སྐྱུངས་པར་མཛད། པར་ཆེན་བདེ་བཟང་པ་ལ་ཀ་ལྷ་པ་
 དང། སུམ་རྟགས་སོགས་ཐུན་མོང་རིག་པའི་སྒོར་རྩམས་ལུས། ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱུས་འཕེལ་
 པ་ལས་འདུས་པ་འཕགས་སྒོར་སོགས་ལྷགས་ཆོས་དུ་མ་གསུམ། དེ་ནས་མདོན་རྟགས་རྒྱུ་
 དང། རྩམ་འགྲེལ། འདུལ་མདོན། དཔུ་མ་རྩ་འཇུག་སོགས་ལ་མཁས་པར་མཛད། པར་ཆེན་
 འཕྱུག་གསུམ་པ་ལ། དུམ་སྐྱོང་ཆོས་ལྷ། ཆོ་མདོ་སོགས་དང། ཉི་ཤུ་བ་དང་སུམ་རྩ་བ། བཞི་
 བརྒྱ་པ་སོགས་ལུས། རྗེ་དོན་གྲུབ་ཐུལ་མཆོན་ལས་ཡར་ཕྱིན་དང་དཔག་བསམ་འཕྲི་ཤིང། རྗེ་བ་
 སྒྲོར་མེ་ཏྲུ་ཆུན་པོ་སོགས་གསུམ། པར་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ལ། ཞིང་སྒྲོང་གཟི་ལྷན་
 གྱི་སྒོར་རྩམས་གསུམ། རྩ་རི་ཡུལ་སྤྱད་དུ་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས་སྐབས་ཞིང་སྒྲོང་ཞལ་གཟིགས།

ཡུང་བསྟན་ཡིད་ཆེས་པ་མཛད། ཆོས་འཁོར་ལྟན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཟིགས། འབྲུལ་ཞིག་
 སངས་རྒྱུ་བསམ་འགྲུབ་ལས་ཕག་མོ་ལྟ་ཡའི་དབང་དང་། ཕྱག་ཆེན་ལྟན་གཅིག་སྒྲེས་སྒྲོར་
 གྱི་ཉམས་ཁྲིད་ལུས་པས་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས། སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་ཆོས་གྲགས་
 པ་ལ། བེ་གུའི་སྒོར་རྣམས་ལུས། ཕྱགས་སྒྲེལ་ལོ་སྒྱི་ལོ་༡༥༠༠ ལོར་ཀུན་དགའ་ཚུན་ཆོགས་
 ལ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་དང་སྒྲོར་དུག་གི་ཁྲིད་སོགས་གསལ། ལྷ་དམར་བཞི་པའི་དུང་ནས།
 མཁའ་སྒྲོད་དབང་པོའི་ཆོས་དུག་བསྐྱས་པའི་ཉམས་ཁྲིད། ཁིང་སྒྲོང་གི་བཀའ་གཏང་སྒྲུབ་ཐབས་
 ཡོངས་ཚང་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་དབང་། དབྱེས་རྫོང་། བདེ་མཆོག་ལྷ་ཉི་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ།
 བེར་ནག་ཅན་གི་དབང་ཆེན་དང་། རྒྱལ་སྒོར་ཚང་མའི་ཡུང་། ལྷ་མོ་རྣམ་སྲས་སོགས་ཀྱི་རྗེས་
 གནང་སོགས་ལུས།

མེ་ལུག་ལོ་སྒྱི་ལོ་༡༥༤༧ ལོར་ཀུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་མཇལ་མ་ཐག་ནས་སངས་རྒྱུ་
 དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཐོབ། རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད་དང་། ཆོས་དུག་གི་ཁྲིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཐུལ་བས་
 བརྒྱད་པ་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བཀའ་མེད་སྲས་ནས། ཕྱག་ཆེན་དང་ཆོས་དུག་གི་ཁྲིད་
 གནང་སྟེ་ཁྱེ་བ་ལྟར་བཤད་རིམ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཕྱིད་པ་རྣམས་
 རིམ་བར་འབྲུངས། རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྟེན་ལ་འཁྱོར་མ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒོར་ཚང་མ་དང་དབུ་
 མའི་ལྟ་ཁྲིད། རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་རྒྱུད་། རང་བྱུང་པའི་བཀའ་
 འབུམ་ཚང་མའི་ཡུང་། བད་དོན། སྟིང་པོ་བསྟན་པ། རྣམ་ཤེས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་
 བཤད་པ། མཁའ་འགྲོ་སྟིང་ཐིག་གི་ཕྱིད་ཁྲིད། རྟོག་དཀྱིལ་བདུན་དང་ལྷ་ཆོན་ལྟའི་དབང་ལ་
 སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པ་ཉམས་སུ་བསྟར་བར་མཛད་པ་རྗེ་ལྟར་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པས་རྩ་པའི་བླ་མ་མཆོག་དམ་པ་སྟེ་རྟོ་རྟེན་འཆང་དངོས་སུ་འཛིན། བླ་མ་
 དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ། ཁང་གི་བཀའ་འབུམ་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་སོགས་
 ལུས། འབྲོང་བུ་གྱི་ལས། རྟོག་ལུགས་དབྱེས་རྫོང་དང་བདག་མེད་མའི་དབང་སོགས་དང་།
 མི་རྩ་བཀའ་ཤིས་དབལ་འཁྱོར་ལ་གསང་འདུས་མི་བསྒྲོད་པ་དང་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་བ་སོགས་
 ལུས། རྒྱལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤིས་དོན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་དུག་ཀྱང་པོ་སོགས་དང་། ཤིང་བླང་ལོ་སྒྱི་

ལོ་༡༥༠༥ ལོར་ན་ལེན་འཛིན་ཆོས་རྒྱུ་འཛིན་ཆོས་ལ་ལམ་འབྲས་ལམ་སྐོར་སོགས་དང་།
 རྒྱལ་ལ་བཀའ་ཆོས་ལ། རྒྱལ་དཀར་སྐོར་སོགས་དང་། རྟེན་དཀར་ཆོས་རྒྱུ་ལམ་ལམ་འབྲས་ལོད་ནས་སྐོར་སོགས་དང་། བཀའ་ཆོས་ཤུག་མཆོག་ལ་ལམ་འབྲས་སྐོར་དོན་མ་
 སོགས་དང་། རྟེན་ཆུན་ཀླན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ལ་ལོད་ནས་སྐོར་གྱི་ལུང་ཁྱིད་དང་། ལྷ་ལུ་ལོ་
 ཆོན་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོ་ལ། ཏུས་འཁོར་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་བཤད་པ་སོགས་དང་། སློབ་དཔོན་
 བཟླ་བ་རྒྱ་མཆོག་ལ་ཏེ་ལོ་འཛིན་ཆོས་ཏུག་ རིམ་ལྔ་བཟུས་གསལ་སོགས་དང་། མཐ་དགོན་པ་
 གཤགས་པ་དབལ་ལྔ་ཆོས་ཀྱི་པོ་ཉར་མངགས་ཏེ་རྟོག་དགྱིལ་བདུན་སོགས་རྟོག་ཆོས་རྣམས་
 གསལ་བར་མཛད། མདོར་ན་གངས་ལྗོགས་འདིར་བཞུགས་པའི་དབང་ཁྱིད་ལུང་སོགས་རྟེ་
 འདི་ལ་མི་བཞུགས་པ་མེད་པ་ཙམ་མོ། །མ་གཤིབ་སྟེན་པ་གནང་སྐབས་སྤྱི་ལོ་མོར་བཞེ་ཆེ་ལ་
 འོད་ཟེར་སྤྲེལ་ལྟོ་བསྐྱུང་། གཤམ་པ་ལ་ཆོས་ཏུག་ཏུས་སྐབས་རེ་ལྔ་ནས་པོ་སྒྲིག་གཙན་གྱི་ཐིག་
 ལེ་གཟིགས། རྟེན་གཤམ་བསྐྱེད་ལེ་གཟིགས། མཛོད་ལྷོ་ག་བཙུམས་ཏུས་དབྱིག་གཉེན་ཡིན་ཟེར་
 བའི་བཞི་ཏེ་རྟོག་མངས་ཞིག་གིས་དཀར་གནས་དགྲོལ་བ་མིས། དཔུ་སྒྲུ་བཟུང་གཙན་གཤམ་པ་
 བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་གསེར་མདོག་གི་རིང་བསྐལ་མང་པོ་འབྱུངས། ཆོས་རྒྱལ་བུ་
 བས་གཤམ་པ་སྟུན་དྲངས་ནས་ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་འབྲས་བཙུན་རྣམས་
 བཙས་ཐུལ་བས་རྟེན་ཆོས་སྟེང་མཁན་པོར་བསྐོས་པར་མཛད། དེར་དབལ་འབྱོར་དོན་འབྲུག་
 པའི་གདུང་རིང་བསྐལ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཐོག་ཆོད་ཙམ་ཡང་བཞེངས་པར་མཛད། ཆོས་
 རྟེན་དར་རྒྱས་བཙུན་གསུམ་འདོམ་པར་མཛད་དེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་ཐུལ། རྟེན་ཉིད་རྟེན་པ་མེར་
 རྟེན་གྱི་རིམ་ཁྱོད་ཏུ་བཞུགས། དེ་ནས་གཤམ་གྱི་ཆོད་གི་སྒྲ་མར་བསྐོས་གཤམ་པ་ནས་དཔུ་གདུགས་
 སོགས་གནང་། ཐུབ་ཆོན་ཆོས་འཁོར་གྱི་གདན་སའི་གཞི་བཏིང་། ལོ་གཉིས་ལ་གཙུག་ལག་
 ཁང་སོགས་བྱུང། འབྲས་བཙུན་བཟུས་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་རྒྱལ་བ་ཞིན་པ་རྒྱགས། གཙང་
 ཁང་དུ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་ཐུབ་པའི་སྤྱི་གུང་ཐང་ལྔ་ཆོན་ལས་མཐོ་གང་གིས་མཐོ་བ་ཞིག་བཞེངས།
 དེ་ནས་ཤིང་བྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་༡༥༠༥ ལོར་གཤམ་གྱི་ཆོད་གི་གཞིས་དགོན་རྒྱལ་ལ་ལེགས་བཤད་གྱིང་
 གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱང་བཏིང་ནས་ལུགས་རིཛ་གཙུག་ལ་ཡན་གྱུ་བར་མཛད། རྒྱ་འབྲུག་ལོ་

སྤྱིལ་༡༥༩༩ ལོར་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་དུ་འཆི་མེད་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་དུ་བཞེངས། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱད་བཤད་བཅུགས། ལེགས་བཤད་སྒྲིབ་དུ་ཟུང་འཇུག་བརྒྱད་མིམ་གྱི་གསེར་སྤྲུལ་གང་པ་ཉེར་
 ལ། ཀམ་རབས་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་འཁུམ། བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འཁུམ་སོགས་
 བཞེངས། མེ་མག་ལོ་སྤྱིལ་༡༥༩༧ ལོའི་ཉར་ལྷ་བཅུག་ཅིག་པའི་ཆོས་བཞིའི་ཉིན། རྗེ་མི་བསྐྱོད་
 ཞབས་དང་མཛལ། ཆོས་དྲུག་གསེར་ཁྱུན་མ་དང་ཆོས་དྲུག་ཆེན་མོ་སོགས་སུལ། དེ་ནས་པར་
 ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ཆོས་སུལ་པའི་དབུ་ཚུགས། མཁན་ཆོས་གྲུབ་སེང་གེས་མཁན་པོ་དང་རྗེ་འདིས་
 སློབ་དཔོན་མཛད་དེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད། དེ་ནས་
 པར་ཕྱིན་དང་། དུམ་ས་ཆོས་བཞི། ཆོ་མདོ། རྣམ་འབྲེལ། རིགས་གཉེར། མདོ་ཅ། མདོན་པ་
 ཞོང་ལོག། །འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་སུལ་ཞིང་ཕྱིན་གྱིས་ཀྱང་གནང་སོང་། བརྟག་གཉིས་
 ཀྱི་བཤད་པ་དང་། རྗེ་ག་ལུགས་དགེས་དོར་དབང་སོགས་སུལ། རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་
 ཀྱང་། སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་ཆོག་དོན་པལ་མོ་ཆེ། །དབྱིས་ཕྱིན་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྱིན་མཛད་
 པ། །ཀམ་པ་ཡི་ཕྱིན་ལས་དབང་པོ་དེའི། །ཞབས་སེན་ལྷ་བར་ཐལ་མོའི་ཀུན་དགོད། །ཅིས་
 གསུངས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ནས་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་བརྟེས་པ་ཕྱིན་ལས་པ་ཞེས་གསུངས་
 བས། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་མཛད། སྤྱུག་ལར་མེབས་ནས་གདན་པར་གེས་རབ་རྣམ་
 རྒྱལ་མཁན་པོར་བསྐྱོས། རྗེ་ཉིད་ཀུན་སྤངས་མཛད་དེ་ཐེག་ཆེན་ཅེར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་
 གྱིས་དུས་འདའ་ཞིང་སྤྱིང་པོའི་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་དང་དུ་བཞུགས་སོ། །སྤོན་དགྲའ་ལོ་སྤྱུམ་ཅུ་
 ཅམ་གྱི་དུས་གྲུབ་རྒྱལ་ཆོ་སྐྱབ་ཐུགས་དམ་སྤྱུ་མཆོམས་མཛད་སྟོར། ཆོད་བག་མེད་དང་གྲུབ་
 པའི་རྒྱལ་མོས་དགྲའ་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་དུ་བཅའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་དང་། དངོས་
 ཉམས་མནལ་ལྟས་ཆེས་མང། རྗེ་བརྒྱད་པར་ཆོད་དབང་བརྒྱུ་ཅ་སུལ་པའི་རྗེས་ཆོག་སྐྱབས་ཐུགས་
 དམ་རྟེན་ཆོད་བག་སྤྱུ་ཐང་གི་དབུ་རྒྱན་ལ་ནས་འབྲུ་ལ། ཐུམ་པར་གསུམ་སོགས་མེ་རྟོག་མང་
 དུ་ཟུག་པ་ཐོག་མར་དུང་གིས་གཟིགས་གིང་དེ་ནས་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཞེས་དཔོན་སློབ་རྣམས་
 གསུངས། དགྲའ་ལོ་རེ་བཞི་པ་ཅམ་གྱི་དུས་མཉེལ་གཞི་དང་ཕྱིན་དཔོན་ལྟས་ཅུང་ལྷུ་སྐབས་
 སྟོལ་དཀར་ཐུགས་དམ་མཛད་པས་སྤྱུ་ཁམས་དངས། པལ་ཆེར་ཞལ་གཟིགས་དང་རྟགས་

སོགས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། བྱིས་ཆེ་དཔའ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་
མྱིས་ཉམས་ཀྱི་དྲགས་དང་བསྐྱབ་པའི་ཞབས་བརྟན་ལུས་ཆོད་གྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བཞིར་འབ་
བྱུང་དགུ་པའི་ས་ཕག་ལོ་སྟེ་ལོ་ ༡༥༩༧། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ལྟར་དེར་ཐུང་ལས་འདས།

རྗེ་འདི་པའི་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སློབ་མ་སྦྱིར་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། གཙོ་བོར་རྗེ་བརྒྱད་པ་མི་
བསྟོད་དོ་རྗེ། ལུ་དམར་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་དང་། རྒྱལ་ཚབ་སྤུལ་སྤྱིའི་སྤྱུ་ཐུགས་པ་
དཔལ་འབྱོར། སྐམ་པོའི་ཐུན་སྒྲ་མཆེད། ཀམ་པའི་གདན་ས་གོང་འོག་གི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
སྦྱིས་ཆེན་མང་པོ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་རོང་པོའི་སྤྱེ་བ་གསལ་པོར་རྗེས་དྲན་དུ་ཕྱེས་པའི་བླ་མེད་
མཆུར་ལུའི་ཆོས་རྗེ། བསྐྱེད་གོད་ཀྱི་འབྲེན་པ་རོ་ཁྱོ་མཁྱེན་རབ་པ་སོགས་རབ་འབྱམས་སྤྱེ་བ་
བརྒྱ་ཐུག་དུ་ཡོངས་པ། འདྲ་བླ་ཆོས་འོད་སོགས་དཀའ་བརྟེན་པའི་ཕྱིན་ཅན་ཆེས་མང་པོ། ཉིད་
ཀྱི་དཔོན་གཟིམ་ཁང་འོག་མའི་གདན་ས་སྤྱི་སོགས་དང་ཡར་འབྲོག་བླ་མ་པལ་མོ་ཆོ། ཏུ་བོ་
རི་བ་སྤྱི་སོགས་སྤྱུབ་པའི་བླ་མ་ཆེས་མང་པོ། རྗེ་སྤྱུག་ལ་བཀྲ་ཆེན་དང་པར་སློབ་ཆུར་སློབ་
མཛད་ལ། ཚུ་ལུལ་མ་འབྲེན་ཆེན་པ་དང་། གཟིམ་དཔོན་ཀུན་སྤངས་པ་ལ་སོགས་ཆེན་པོའི་གདུང་
རིགས་སུ་མ་ཁས་བཅུན་བཟང་གྲུབ་པ་གསུག་གོ།

རྗེ་འདིའི་གསུང་ཆོས་ནི། བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ལ་བསྟོད་པའི་འཕྲེང་བ། བླ་
མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོར། རོ་རྗེ་མཁུར་གྱི་དོ་ཤལ། ཆབ་ཤོག་གི་ཕྱེང་བ། དྲིས་
ལན་དང་ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྒྲོར། མངོན་དཀྱིལ་གྱི་ཐུག་ལེན། རྒྱུབ་ཐབས་རྗེས་གནང་གི་སྒྲོར།
ཁྱིད་ཡིག་གི་རིམ་བ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ། ཟབ་མོན་དོན་གྱི་རྣམ་བཤད་
སྦྱིང་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་འོད་ཀྱི་ཕྱེང་བ་སོགས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐུས་གསུམ་དང་།
དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་སྤྱང་བའི་འགྲེལ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཞལ་གྱི་ལུང་བཟང་པོ།
དཔལ་གྱི་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་རང་བྱུང་དགོངས་རྒྱུ། རྗེ་བཅུན་གྱི་དག་ལུན་འགྲེལ་
བཤད་གསལ་བྱེད་ཉིམ། རྒྱུད་རྗེ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག། རོ་ཉ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་གྱི་རྣམ་བཤད་
སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་། བཅུན་མོ་དོ་རྟེའི་ལྷོ་ཀ་འབྲིང་པོ་སེམས་ཀྱི་
རྣམ་ཐར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་། རྒྱལ་པོ་དོ་རྟེའི་ལྷོ་ཀ་འབྲིང་པོ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་།

སོགས་བསྐྱུས་འབྲིང་གཉིས་དང་། རྒྱལ་པ་ཚོམ་འཕྲོ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གརྒྱ་མའི་ལྷོ་ཀྱུལ་
 དབང་ཆོས་གཤམས་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་མཁུར་གྱི་ལྷོ་ཀྱུལ་། འདུལ་པའི་ལས་ཆོག་མཐོང་བས་དོན་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་འཛིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མ། གཙོད་ལུལ་བཀའ་ཆོམས་ཆེན་མོའི་ལྷོ་ཀྱུལ་། འཕོར་
 འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷོ་ཀྱུལ་། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོན་ལྷོ་ཀྱུལ་འཛིན་ལྷོ་ཀྱུལ་སྒྲོན་
 ལ་འཇུག་པ། རྒྱུད་སྒྲ་མ། མདོ་མེ་རྒྱུན། འབྱེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོ་ཀྱུལ་། ཆོད་མ་རྣམ་འབྲེལ་
 དང་། དཔུམ་འཇུག་པའི་འབྲེལ་པ། མདོ་ཅའི་ལྷོ་ཀྱུལ་ཆེན་མོ་སྒྲ་དགོངས་རྒྱན། མཛོན་པ་མཛོད་
 ཀྱི་ལྷོ་ཀྱུལ་། གསང་འདུས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ་གྱི་སྒྲོད་འབྲེལ། ལུང་ལུང་གྱི་བསྐྱེད་གསོ།
 གཏོར་ཆོག་རྒྱུས་བསྐྱུས། མོ་ལ་ལས་གཏམ་བསྒྲོ་བ་དང་བཅས་པ་སོགས་པོད་བཅུ་ལྷག་བཞུགས་
 པ་ལས། ད་ལས་ཐོ་རྩེ་མཁུར་གྱི་ཐོང་བ་ལྷ་བཅུང་བཞི་དང་། ཐུན་མོང་པའི་དྲིས་ལན་གྱི་ཐོང་
 བ་བཅུ་གཅིག་གི་ཐུག་དཔེ་འདི་དག་ནི་དཔེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་རིགས་ཡིན་པར་བརྟེན། འདི་
 ག་ལྷ་ཅ་བརྩ་བའི་དབྱེད་པའི་མཛོད་ཁང་ནས་པར་བསྐྱུན་འགྲུལ་སྒྲེལ་ཁུ་འཆར་ལས། དང་པོ་རྩེ་རྩེ་
 མཁུར་གྱི་ཐོང་བ་དང་བཞིའི་རོ་སྒྲོད་ཅུང་ཟད་སྒྲེད་ན།

དང་པོ་གནས་སྒྱུ་བོ་བདེ་ཆེན་འཕོར་ལོ་དེར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཁུར་འདི་ནི་བྱ་ལོ་སྒྱི་ལོ་
 ༡༩༢༢)ལྷོ་བ་བདུན་པའི་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ཡར་འབྲོག་གི་སའི་ཐིག་ལེ་སྒྲ་དོ་གཤུར་བྱ་བའི་
 རི་པོའི་སྒོ་ལ་ལུལ་གྱི་བདུན་ཅི་ཉམས་སྒྱུ་མུང་བར་བྱོན་པའི་ཆེན་མ་མཁའ་འཇའ་དང་འོད་གྱིས་
 གང་པའི་དགྱིལ་ན་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་ལང་ལོང་དུ་འབབ་པ་གཟིགས་ནས་འདིའི་དཔུས་ན་བདག་
 གི་སྒྲ་མ་བཞུགས་སམ་སྒྲ་མ་དུ་ཡང་ཡང་གཟིགས་པས་མཐོང་བ་འགགས་ཏེ་རང་རིག་པའི་མོད་
 ལས་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྒྲོན་ལམ་དུ་བ་འདི་རྟོག་ཏུ་གསུངས། (མཁུར་གྱི་ནང་
 དོན་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་འདིར་རེ་རེར་བརྗོད་ན་ཡི་གེ་མང་བར་དོགས་པས་མཁུར་ལ་གཟིགས་པར་ལུ།)

གཉིས་པ། ཡབ་འཕོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུ་ཐབས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཁུར་འདི་ནི་ལྷོ་ལོ་
 ལུལ་སྒྲོད་རྒྱ་གི་ནིའི་མདུན་སར་ས་ལག་ལོ་སྒྱི་ལོ་༡༩༢༤ལོའི་རྟོར་ལྷོ་བཅུ་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་
 གསུངས།

གསུམ་པ། ཀུན་བྱུང་གྱི་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཁུར་འདི་ནི་ལྷོ་ལོ་སྒྱི་ལོ་

༡༤༥) ཉཱ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བཞིར་ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་དབང་ལྷན་དུ་གསུངས།

བཞི་པ། རྩེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་པ་མི་གཞུགས་ཅན། ། ཞེས་སོགས་གྱི་མགྱར་འདི་ནི་བྱི་བ་
ལོ་(སྤྱི་ལོ་༡༤༩༩) ཉཱ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་གྲོང་ཡངས་ཆོས་གྱི་ལོ་བྲང་དུ་གསུངས།

ལྔ་པ། ཡང་སྤྱིང་པོའི་དོན་རྟོགས་ཆོས་གྱི་རྩེ། ། ཞེས་སོགས་གྱི་མགྱར་འདི་ཡང་གྲོང་ཡངས་
སྤྱུག་སུངས།

དྲུག་པ། བདག་ནི་ཐོས་དང་ཤེས་རབ་མི་ཆེ་ཡང་། ། ཞེས་སོགས་གྱི་མགྱར་འདི་ནི་མལ་
ལྷགས་ཆོས་མཛད་གྲོང་ཆེན་པས་གསེར་གྱི་མུར་མའི་དཔེ་ཆ་བསྟན་ནས་ཅོ་དྲིས་པའི་ལན་དུ་
གསུངས།

བདུན་པ། གནས་ལུགས་རིམ་བཞིན་གཞིགས་པ་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱན། ། ཞེས་སོགས་གྱི་མགྱར་
འདི་ནི་གྲང་ལོ་(སྤྱི་ལོ་༡༤༩༩) རྩེ་བ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་པའི་ཉིན་ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་འོད་
ཟེར་བྱེ་བ་བརྒྱ་འབྲུད་དུ་གསུངས།

བརྒྱུད་པ། རྩོན་ཆོགས་གཉིས་གྱི་རྒྱ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས། ། ཞེས་སོགས་གྱི་མགྱར་འདི་ནི་
གིང་ཡོས་ལོ་(སྤྱི་ལོ་༡༤༩༩) ཉཱ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་པའི་ལ་གྲོང་ཡུལ་གྱི་སའི་ཆ་ཟེངས་
པོ་འཁུམ་པ་སྐྱང་དུ་གསུངས།

དགུ་པ། རྩེ་སྤྱིང་པོའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ཅམ་ན། ། ཞེས་སོགས་གྱི་མགྱར་འདི་ནི་ཡོས་ལོ་རྩེ་
བ་ལྔ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་བྲག་ཆལ་དུ་གསུངས།

བརྒྱུད་པ། ཡབ་མི་འཁྱར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། ། ཞེས་སོགས་གྱི་མགྱར་འདི་ནི་ཡོས་ལོ་རྩེ་
བ་བདུན་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་པའི་ལ་རྣམ་ཐོས་གྱི་ཆལ་དུ་གསུངས།

བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་གྲལ་དུ་རྩེ་དེ་བཟུང་གིས་ལྷོངས་སྤྱུག་སུངས།

བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་གྲལ་དུ་རྩེ་དེ་བཟུང་གིས་ལྷོངས་སྤྱུག་སུངས།

གསུངས་སོ།

བཅུ་གསུམ་པ། སངས་རྒྱལ་དངོས་རང་གི་སེམས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགུར་འདི་ནི་རྟ་
ལོ་(སྟེ་ལོ་༡༧༤༥)ཉིན་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་ཆར་རྟེང་མའི་ཐོག་ལ་ཆོས་འཁོར་
ལྷན་པོ་ནས་གསུངས།

བཅུ་བཞི་པ། སྤྲ་མའི་ཞབས་པད་གྲུས་བསྟེན་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགུར་འདི་ནི་ལུག་ལོ་
(སྟེ་ལོ་༡༧༤༦)ཉིན་ལྷ་དང་པོའི་ནི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་དངས་དཀར་ལོ་མཆོའི་འགམ་དུ་གསུངས།

བཅོ་ལྔ་པ། ཡ་གམ་པ་ལ་གྲུས་བརྟན་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགུར་འདི་ནི་སྟེ་ལོ་(སྟེ་ལོ་
༡༧༠༠)ལྷ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ནི་ཤུ་ལ་ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོར་གསུངས།

བཅུ་དྲུག་པ། རྩེ་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགུར་འདི་ནི་སྟེ་ལོ་
ལོ་ལྷ་བཅུ་བ་ལ་ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོར་གསུངས།

བཅུ་བདུན་པ། གཉུག་མའི་གནས་ལུགས་རི་བཞིན་གཟིགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགུར་འདི་
ནི་སྟེ་ལོ་(སྟེ་ལོ་༡༧༠༡)ལྷ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོ་ནས་ཤོ་ཆོ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་རྟ་ཐོག་
ཏུ་ཁ་ཆོལ་དུ་སྤངས་པ་རྒྱས་བྱེད་ཆོལ་དུ་གསུངས།

བཅོ་བརྒྱད་པ། བཀའ་དྲིན་འཁོར་ཐབས་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགུར་འདི་
ནི་ཤུ་ལོ་(སྟེ་ལོ་༡༧༠༢)ལྷ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོར་གསུངས།

བཅུ་དགུ་པ། རྩེ་རྟོགས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གམ་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགུར་འདི་ནི་ཤུ་ལོ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པ་
ལ་ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོར་གསུངས།

ནི་ཤུ་པ། སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་ཐག་ཆོད་པའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགུར་འདི་ནི་རྩེ་རི་དམར་
པོའི་མགུལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲེ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོལ་གདམས་པ་ཆབ་ཤོག་ནས་སྤྱད་པའོ།

ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལྷན་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགུར་འདི་ནི་རྩེ་རི་དམར་
པོ་(སྟེ་ལོ་༡༧༠༣)ཉིན་ལྷ་དང་པོའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སའི་སྤར་དུ་གསུངས།

ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལྷན་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགུར་འདི་ནི་ལྷ་
ལོ་(སྟེ་ལོ་༡༧༠༤)ལྷ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ནི་ཤུ་ལོ་ལོ་གཟིམས་ཁང་དུ་གསུངས།

ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལྷན་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགུར་འདི་ནི་

ཇེ་མ་ཉི་པ་ལ་ཐུལ་བའི་ཆབ་ཤོག་ནས་ཐུང་དུ་ཐུང་བའོ།

ཉེར་བཞི་པ། ཡབ་བདེ་བའི་མཆོག་གྲུར་ཀམ་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྲུར་འདི་ནི་བྱི་བ་ལོ་(སྟེ་
ལོ་༡༥༠༥)ཉོར་ལྷ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་དགོན་མཆོག་དོན་གྲུབ་ལ་གདམས་པ་ཆལ་
དབུས་སྒྲིང་དུ་གསུངས།

ཉེར་ལྔ་པ། ཡབ་མི་འགྲུར་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྟུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྲུར་འདི་ནི་བྱི་བ་ལོ་
ཉོར་ལྷ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཆལ་དབུས་སྒྲིང་དུ་གསུངས།

ཉེར་དུག་པ། བ་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྲུར་འདི་ནི་བྱི་བ་ལོ་ཉོར་ལྷ་
གཉིས་པའི་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ཆལ་དབུས་སྒྲིང་དུ་གསུངས།

ཉེར་བདུན་པ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྲུར་འདི་ནི་བྱི་
བ་ལོ་ཉོར་ལྷ་གཉིས་པའི་ཉི་ཤུ་གསུམ་ཀྱི་ཉིན་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གདམས་པ་ཆལ་དབུས་སྒྲིང་
དུ་གསུངས།

ཉེར་བརྒྱད་པ། བ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འཕྲུང་ཀམ་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྲུར་འདི་ནི་བྱི་བ་ལོ་
ཉོར་ལྷ་གཉིས་པའི་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་ཆལ་དབུས་སྒྲིང་དུ་སྟེན་བ་རྒྱ་མཆོལ་གདམས་པའོ།

ཉེར་དགུ་པ། དད་པ་འགྲུར་མེད་ཀྱི་ཞིང་ས་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྲུར་འདི་ནི་བྱི་བ་ལོ་ལྷ་
བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ནས་ཐུང་བའོ།

སུམ་ཅུ་པ། ཡབ་བདེ་ཆེན་ཆོས་གསལ་རྒྱ་མཆོད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྲུར་འདི་ནི་སྒྲང་
ལོ་(སྟེ་ལོ་༡༥༠༥)ལྷ་བ་དང་པོ་ལ་རལ་ཆེར་གསུངས།

སོ་གཅིག་པ། སྐབས་སྐབས་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྲུར་འདི་ནི་སྒྲང་
ལོ་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཡོལ་གཟིམས་ཁང་དུ་གསུངས།

སོ་གཉིས་པ། ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྲུར་འདི་ནི་སྒྲང་ལོ་
ཉོར་ལྷ་ལྷ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་བ་རྒྱ་མཆོལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ནས་
ཐུང་བའོ།

སོ་གསུམ་པ། མཐའ་བྲལ་སྟོང་པོའི་དོན་རྟོགས་པས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྲུར་འདི་ནི་སྒྲང་

ལོ་རྟེན་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་ཚུ་གྲུལ་ཞགས་པ་འཕྲང་གི་མགོར་བྲག་སེང་གེ་འདྲ་བའི་
སྒོ་ལ་འདུག་ནས་གསུངས།

སོ་བཞི་པ། དབྱིངས་གཞུག་མ་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་དོན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྲར་འདི་ནི་
སྒྲུང་ལོ་ལྷ་བ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པ་བ་ཀྱུན་དགའ་ནམ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པའོ།

སོ་ལྔ་པ། བྱི་ལྟར་རྟགས་ཀྱི་དཔའ་མོ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྲར་འདི་ནི་སྒྲུང་ལོ་
རྟེན་ལྷ་བརྒྱུད་གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ནས་སྤྱང་བའོ།

སོ་དྲུག་པ། སྐབས་འདིར་ཡང་བདག་གིས་སྒྲུ་མ་དྲན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྲར་འདི་ནི་རྟག་
ལོ་(སྤྱི་ལོ་༡༠༧)རྟེན་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་དཔོན་པོ་ལྷག་གྲུབ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་
ནས་སྤྱང་བའོ།

སོ་བདུན་པ། རྩེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྲར་འདི་ནི་དགེ་
གན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ནས་སྤྱང་བའོ།

སོ་བརྒྱུད་པ། དུས་འདིར་ཡང་སྒྲུ་མ་རྩར་གྱིས་དྲན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྲར་འདི་ནི་ལྷ་བ་
བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་རྒྱ་བན་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ནས་སྤྱང་བའོ།

སོ་དགུ་པ། བ་ཐུགས་རྩེའི་མངའ་དག་ཀྱིས་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྲར་འདི་ནི་ལོས་ལོ་(སྤྱི་
ལོ་༡༠༨)ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་བདུན་ལ་སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གདམས་པའི་ཆབ་ཤོག་ནས་
སྤྱང་བའོ།

བཞི་བརྒྱུད་པ། འཁོར་བ་རྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྲར་འདི་ཡང་སྤྱིན་
པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གདམས་པའི་ཆབ་ཤོག་ནས་སྤྱང་བའོ།

ཞེ་གཅིག་པ། རྩེ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀམ་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྲར་འདི་ནི་སྒྲུལ་ལོ་
(སྤྱི་ལོ་༡༠༩)ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་ཉིན་སྒྲུ་མཚོས་རྩོད་པ་ལ་གདམས་པ་གྲུ་བྱི་ཐུའི་
ལམ་གྱི་རྟ་ཐོག་རྟ་གསུངས།

ཞེ་གཉིས་པ། བ་སྒྲོམ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀམ་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྲར་འདི་ནི་སྒྲུལ་ལོ་ལྷ་
བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་འབྲོང་དཀར་གྱི་རི་བོའི་སྒོ་རྩོད་དགའ་ཞེས་བྲུབ་ར་དཔོན་པོ་

ཆོས་གཤམ་ལ་གདམས་པའོ།།

ཞེ་གསུམ་པ། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཀམ་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྱར་འདི་ནི་
སྤྱུལ་ལོ་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ནི་བྱ་དུག་ལ་ལྷ་ལྷན་གྱི་སའི་ཐིག་ལེར་གསུངས།

ཞེ་བཞི་པ། རྗེ་འགོ་བ་འདྲན་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྱར་འདི་ནི་རྟ་ལོ་
(སྤྱི་ལོ་༡༡༡༠)རྒྱ་བ་དང་པོའི་གནམ་གང་གི་ནིན་དཔོན་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གདམས་པ་
རྒྱལ་ལ་སར་གསུངས།

ཞེ་ལྔ་པ། རྗེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཀམ་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྱར་འདི་ནི་དཔོན་པོ་
ཀུན་དགའ་འཕེལ་ལ་གདམས་པ་རྟ་ལོ་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ནི་བྱ་གསུམ་ལ་སྤྱུག་ལ་རྫོང་གི་གཟིམ་
རུང་པོ་ཏ་ལར་གསུངས།

ཞེ་དྲུག་པ། རྗེ་རྩ་འབྱུང་གི་དབང་ཐུག་ཀམ་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྱར་འདི་ནི་ཀུན་དགའ་
དཔལ་འབྱོར་ལ་གདམས་པ་རྟ་ལོ་རྒྱ་བ་དྲུག་པའི་ནི་བྱ་གཅིག་ལ་ཡོལ་གཟིམ་ཁང་དུ་གསུངས།

ཞེ་བདུན་པ། རྗེ་དུས་གསུམ་མཆིན་པའི་ཀམ་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྱར་འདི་ནི་རྣམ་
འབྱོར་གི་དབང་ཐུག་ན་ལྷེ་བ་ལ་གདམས་པ་བྱ་ལོ་(སྤྱི་ལོ་༡༡༡༡)རྒྱ་བ་བདུན་པ་ལ་ཡར་འབྲོག་
གི་སའི་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་རྟེན་གི་རི་ཁྲོད་དུ་གསུངས།

ཞེ་བརྒྱད་པ། རྗེ་ཙོང་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྱར་འདི་ནི་སྤང་ལོ་
(སྤྱི་ལོ་༡༡༡༢)རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་ནིན་ཆོས་དབང་བསམ་གྲུབ་ལ་གདམས་
པ་ཡོལ་རིན་ཆེན་གླིང་གི་ཡང་དབེན་ཐེག་ཆེན་རྗེ་ར་གསུངས།

ཞེ་དགུ་པ། རྗེ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅིས་སོགས་ཀྱི་མགྱར་འདི་ནི་ས་ཡོས་ལོ་སྤྱི་
ལོ་༡༡༡༤ ལོའི་རྟོར་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་གླ་འདྲ་རྒྱ་ཆོན་ཁང་གསུངས།

ལྔ་བརྒྱ་པ། དཔལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྱར་འདི་ནི་དབུས་
སྤོན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་བསྐྱར་གསུངས་པའི་ལན་དུ་གསུངས།

ད་གཅིག་པ། རྗེ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཀམ་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྱར་འདི་ནི་རྟ་ལོ་(སྤྱི་
ལོ་༡༡༡༥)རྒྱ་བ་དང་པོའི་བཟང་པོ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་དུང་ཀུན་དགའ་བ་ལ་གནང་བའི་ཆཔ་

གོག་ནས་ཕུང་བའོ།།

ང་གཉིས་པ། རྗེ་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྲར་འདི་ནི་
མགྲར་གྱི་འཕྲོས་སུ་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི་པག་ལོ་(སྟེ་ལོ་༡༥༩༧)ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་
ཉི་ཤུ་ལ་གནས་ཆེན་ཡོམ་པོ་དོའི་སྤྱ་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན་ལ་གདམས་པ་འདི་ནི་ལུ་བ་པོའི་
འདོད་པ་དང་བསྟན་ནས་གསུངས།

ང་གསུམ་པ། རྗེ་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྲར་འདི་ནི་ལུ་བ་པོ་(སྟེ་
ལོ་༡༥༩༧)ལོ་དོར་ལྷ་བཞི་པའི་ཉེར་ལྷ་རྒྱལ་ལ་སའི་དམག་དཔོན་ཨ་གསུམ་
པ་ལ་གདམས་པའོ།།

ང་བཞི་པ། རྗེ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་དབང་ཐུག་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྲར་འདི་ནི་སྤྱལ་ལོ་(སྟེ་
ལོ་༡༥༩༧)ཏོར་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཞིའི་སྤྱ་དོ་སྤྱན་པས་ཤེུ་ལུག་རྗེའི་འཆོ་བའི་གྲུབ་སྦྱོར་གྱི་
དུས་དགེ་བ་ལ་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་པའི་དྲིས་ལན་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དྲིས་ལན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་
སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལུགས་མོ་དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་དྲིས་པའི་ལན་དུ།
ཡོས་ལོ་ཏོར་ལྷ་གཉིས་པའི་ཆེས་བརྒྱན་ལ་ཐེངས་པོ་འབུམ་པ་སྒྲང་གི་སྒྲར་དུ་མཛད། དྲིས་བའི་
ནང་དོན་བརྗོད་བྱ་བ་མས་ཅད་འདིར་རེ་རེར་བཀོད་ན་ཡི་གེ་མང་བར་དྲོགས་པས་དྲིས་ལན་དུ་གཟིགས་པར་
ལྷ།) གཉིས་པ་དྲིས་ལན་བརྒྱ་དཀར་པོའི་རྒྱུ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་
པར་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་ཅན་རྒྱ་སྟོན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དྲི་བ་ཉི་ཤུ་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ར་
ཆེན་གྱི་ལོ་ཏོར་ལྷ་གཉིས་པའི་ཆེས་བརྒྱ་བཞི་ལ་ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཛད། གསུམ་
པ་དྲིས་ལན་དྲང་བ་དང་རེས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གསང་སྤྲུགས་རྟེན་མའི་
ཆོས་ལ་ལེགས་པར་སྤྱངས་པས་གསར་རྟེན་བཀའ་གཏེར་མདོ་སྤྲུགས་མ་ལུས་པ་ལ་མཐུན་
རྟེན་རྒྱས་པའི་དོ་གློ་སྤྱ་མ་སྟོན་མདོག་འབུམ་པས་དྲི་བ་སུམ་ཅུ་ཅེ་ལྷ་དྲིས་པའི་ལན་དུ། དཀར་
པོ་ཞེས་པ་ས་སྤྱལ་ལོ་སྟེ་ལོ་༡༥༠༧ ལོའི་ཏོར་ལྷ་དུག་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱ་དོའི་ཐུན་མཚམས་
གཅིག་ལ་ཐེང་པོ་དགའ་ལྷན་གླིང་དུ་མཛད། བཞི་བ་དྲིས་ལན་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་

མཆེད་གསུམ་པའི་དྲིས་ལན་དང་པོ་འདི་ནི། ཨ་ཏྲི་འི་ལོ་མཆུ་ཅན་གྱི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 རྫོགས་པ་གསུམ་པ་ལ་ལྟ་ལྟ་གྱི་སའི་ཐིག་ལེར་མཛད། ལྟ་བུ་དྲིས་ལན་སྤང་གསལ་སྒྲོན་མེ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རབ་སྐྱང་གི་མཁའ་པ་མི་ལྟ་བུ་གསལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 བས། བཀའ་བརྒྱན་འིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པའི་འབྲུང་ཁུངས་དམ་པ་ར་ཉི་དགོན་གྱི་གཟིམས་ཁང་
 བསྐྱམ་ཆེད་ཀྱིས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། བྱི་ལོ་ཉེར་ལྔ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་གྱི་ཐེ་ཆེན་པོ་
 མཆོམས་གཅིག་ཁོན་ལ་སྤྱི་བྱ་ལེན་འི་ཆོས་ཀྱི་ཐེ་ཆེན་པོར་མཛད། དུག་པ་དྲིས་ལན་རྣམས་པར་
 ཐར་པའི་དོན་བསྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔོན་དུང་བ་དགའ་བས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་མེ་བྱི་ལོ་
 སྤྱི་ལོ་༡༡༡༩ ལོར་ལོལ་འིན་ཆེན་གླིང་གི་ཡང་དབེན་ཐིག་ཆེན་ཅེ་ཞེས་བྱ་བར་མཛད། བདུན་པ་
 དྲིས་ལན་རབ་གསལ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་དཔལ་བསྐྱེས་ནང་སའི་དྲིས་ལན་སྤྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 ས་སྒྲོང་མཁུན་རབ་དབང་ལྷག་གིས། དྲི་བ་བཅུ་དྲུག་མཛད་པའི་ལན་དུ་རྩི་ཀླུ་ཐིན་ལས་པས་
 ཐུན་བར་ལྟ་ལ་མཛད། བརྒྱན་པ་དྲིས་ལན་ཉུང་དུ་རྣམ་གསལ་ཞེས་པ་དཔལ་བསྐྱེས་ནང་སའི་
 དྲིས་ལན་གཉིས་པ་འདིའི་ནང་དྲི་བ་གསུམ་གྱི་ལན་མཛད་ཡོད། དགུ་པ་དྲིས་ལན་དཔལ་དཀར་
 མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔལ་ལ་རག་གི་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྲེལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྩི་འབྲུག་པ་ཀྱན་
 ལེགས་པ་ལ་དྲི་བ་ཆོག་རྒྱུ་བཞེད་ལྟ་མཛད་སྤང་བའི་བརྗོད་དོན་དྲི་བ་ཉེར་དྲུག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ།
 དེའི་ལན་དུ་སྒྲུག་ལ་རྫོང་དུ་མཛད། བཅུ་པ་དྲིས་ལན་ཐེ་ཆོམ་ཐུན་སེལ་ཞེས་པ་ཁམས་འི་པོ་
 ཆེའི་དགེ་སློང་གི་ཞུས་ལན་འདི་ནི། དགེ་སློང་བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བས་དྲི་བ་ལྟ་བུ་
 པའི་ལན་དུ། བྱི་བ་ལོ་ལྔ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་རི་པོའི་སྐུ་བའི་ཐེ་བསམ་
 འཕེལ་དབང་པོའི་ཉོག་ཅེས་པར་མཛད། བཅུ་གཅིག་པ་དྲིས་ལན་གནས་ལུགས་གསལ་བར་
 སྒྲོན་པའི་ཉི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་རབ་ཐང་དཔོན་པོའི་དྲིས་ལན་འདི་ནི་ཀླུ་ཐིན་ལས་པས་ཆལ་དཔུས་
 གླིང་དུ་མཛད་དོ།

སྤྱིར་མཁུར་དང་དྲིས་ལན་འདི་དག་ནི་རྩི་ཉིད་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བྱ་བཞེད་པ་ས་ཐག་ལོ་སྤྱི་
 ལོ་༡༡༡༩ ལོར་གདན་ས་ཆེན་པོ་ལེགས་བཤད་གླིང་དུ་གིང་པར་དུ་བརྗོད་ཏེ་པར་བསྐྱེད་གནང་
 ཡོད་པ་ནི། གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་ལས། ཁྱད་པར་རྒྱལ་དབང་ཀླུ་ཐིན་ལས་

པས། །སྤྱི་ཚེའི་རྒྱལ་མཚན་ནས་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར། །མི་རུབ་བརྟན་ཞིང་སྤོ་གསལ་གདུལ་
བྱའི་ཚོགས། །བཤད་སྒྱུབ་དར་རྒྱས་གོང་དུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དེ་འཕགས་པའི་
ཡུལ་དུ་སྒྱུར་བྱེད་དུ་གྲགས་པ་ས་མོ་ཕག་ལོ་རྟོར་སྒྲ་དུག་པའི་ཆེས་བདུན་གྱི་ཉི་མ་མེ་བཞིའི་
འགྲུབ་སྦྱོར་དང་ལྷན་པའི་དུས་དགེ་བ་ལ་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྒྱུབ་གྱི་སྒྲོན་ནས་འཛིན་པའི་
ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་རི་པོ་ལགས་པར་བཤད་པའི་གླིང་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཚོགས་པར་
གྱུབ། ཅེས་གསལ་བ་ལྟར་ལགས།

ད་ལས་འདི་ག་ལྷ་ར་བརྗོད་བྱེད་གཙུག་ལག་སྒོའི་གཉེར་ཁང་གི་སྒོའི་གཉེར་བ་ཆོད་བང་རྒྱལ་
མཚན་ནས་མ་བསྐུལ་དང་སྤྱད་གི་རྗེ་ཀམ་ཐེན་ལས་པའི་མགུར་ཚན་དང་བཞི་དང་། དྲིས་ལན་
བརྟུག་ཅིག་བཅས་ཆ་ཆར་སྒོག་སྤྱད་དུ་བརྟུག་སྟེ་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་ཞུ་དག་བཅས་གྱུབ་ནས། འདི་
ལོར་ལྷ་ར་བརྗོད་བྱེད་པའི་མཛོད་ཁང་ནས་པར་བསྐུན་འབྲེམས་སྟེལ་ཞུ་སྐབས། བ་ཡུལ་གར་
ཁུམ་ཁུམ་སྟོད་ནས་ཁོང་གི་ཡ་ངག་དབང་ཀམ་དང་། མ་ཨོ་རྒྱུ་ཆོ་རིང་། གཙུང་པོ་ཨང་བསོད་
ནམས་བཅས་ནས་པར་བསྐུན་འགྲོ་གྲོན་གྱི་ཞལ་འདེབས་གནང་བ་དང་། རང་དགོན་གྱི་སྒྱུབ་སྡེ་
གཅེན་པོ་བསོད་ནམས་ཆོ་རིང་ནས་སྒོག་སྤྱད་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་སྒྱུར་བ་བཅས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་
རྒྱུ་དང་།

སྤྱིར་ཁོང་གིས་མགུར་དང་དྲིས་ལན་འདི་དག་པར་བསྐུན་འབྲེམས་སྟེལ་ཞུ་བའི་དམིགས་
ཡུལ་ནི། དཔལ་ལྷན་སྡེ་མ་དམ་པ་ལྷ་བས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འལྱ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
གི་སྤྱི་ཚེ་ཞབས་པད་བསྐྱེལ་བརྒྱུར་བརྟན་པའི་ཆེད་དང་། གཅེན་པོ་བསོད་ནམས་ཆོ་རིང་ལོ་
གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་དུ་བཞུགས་སྐབས་འགལ་སྟེན་བར་ཆད་མེད་པར་ཡུག་ཆེན་དང་ཆོས་དུག་
སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལགས་པར་གྱུབ་ནས་སྒྱུབ་ཁང་ནས་ཐོན་ཡོང་བའི་དགའ་སྟོན་དང་སྐབས་
བསྐུན་ནས་པར་བསྐུན་འབྲེམས་སྟེལ་ཞུས་གནང་བ་ལགས།

སྐབས་འདིར་ཡུག་དཔེ་འདིའི་ཞུ་དག་གནང་མཁན་ཆན་ཉི་མ་དང་། ཆན་ཀམ་དབང་ཡུག་
དང་། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ཐུན་ཚོགས་བཅས་ལ་ཡང་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
དེ་བཞིན་མ་ཕྱི་གསལ་པོ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཞུ་དག་གནང་སྤྱིང་མ་སོང་བ་སོགས་ཀྱིས་ལྷག་ཆད་

དང་། རོར་འབྲུལ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་བཞགས་གིང་།
 རོར་བཅོས་བཀའ་བསྐབ་ཀྱང་ལྷག་པོར་སྦྱོལ་གནང་བཀའ་བྲིན་ལྟ།

ཞེས་བལ་པོད་ཀྱི་མཚམས་ཤར་སྒྲ་ཁང་དོན་གྲུབ་སྤངས་ཀྱི་བཅུན་པ་ཆེ་རིང་ཤར་བས། དེབ་འདིའི་ངོ་
 གློད་གླེང་བརྗོད་དུ། འཕགས་ལུལ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ། ཚུབ་ལྷ་རྩ་དང་ཆ་སྤིའི་ཉེ་འདབས་སུ་གནུས་པའི་
 བཟོ་བྱ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ། སྤྱི་ལོ་༡༩༡༡ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༥ ཉིན་སྐྱར་བཤོ།

༦༡། ཚེས་ཀྱི་རྩེ་ཀློང་གི་ལས་པའི་གསུང་འབུམ་
ལས་དོ་རྩེ་མཁུར་གྱི་ཐེང་བ་
རྣམས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཡར་འབྲོག་གི་སའི་ཐིག་ལེ་སྤོང་གསུང་བྱ་བའི་རིམ་འཛིན་ སྤོང་ལ་ལྷུང་གི་བདུད་རྩི་ཉམས་སུ་སྤྱུང་བར་ འཆས་པའི་ཆོ་གསུངས་པའི་མཁུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྒྱ་ཡ། གནས་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་དེར། །རྩི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྱི་སྤྱུང་པའི་སྤྱུ། །སྤྱུ་ལྷ་བས་མི་ངོམས་མཆོན་དཔེར་ལྷན། །ཡབ་ཆོས་གསལ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱུ་ལ་འདུད། །ལ་ཁྱོད་ཞལ་མཐོང་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཅ་སྤོང་ཕྱག་བདུན་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི། །རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་དོན་རྟོགས་ནས། །ལུས་སྤྱུལ་སྤྱུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཅ་གཏུག་མའི་རང་མཆང་མ་རིག་པས། །བྱི་གཟུང་བ་ལྷུ་ལ་དུ་ཉིད་འབྱུལ་ཏེ། །དོན་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱང་བའི་ཞེན་ལྟ་འདི། །སོ་སོ་རང་རིག་ཏུ་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཅ་མི་གིགས་སྤྱུ་འབྱུང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ། །དེ་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་ལ་ཁུབ་པའི་བདག་ལུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོམ་ཉམ་པ། །ཡོ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག །གནས་མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་དེར། །རྩི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས། །གསུང་ཆངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་བཅུར་ལྷན། །ཡབ་ཆོས་གསལ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ལ་འདུད། །ལ་ཁྱོད་གསུང་ཐོས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །རྒྱུད་ཉི་མེ་ཆིག་སྤོང་དུག་བརྒྱུའི། །རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་དོན་རྟོགས་ནས། །ངག་ལོངས་སྤྱུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རྒྱུད་གཏུག་མའི་རང་མཆང་མ་རིག་པས། །བར་གཡོ་བའི་དབུགས་སུ་ཉིད་འབྱུལ་ཏེ། །སྤྱོད་ཆོགས་ཐོས་པའི་ཞེན་ལྟ་འདི། །སོ་སོ་རང་རིག་ཏུ་གྲོལ་བྱུར་ཅིག །རྒྱུད་འཕོ་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱུ། །དེ་རྒྱུད་ཐིག་ཀྱན་ལ་ཁུབ་པའི་དངོས། །ངག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རོམ་ཉམ་པ། །ཡོ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག །གནས་སྤྱིད་གཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེར། །རྩི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། །ལུགས་ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྱལ་འོད་གསལ་པ། །ཡབ་

ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོའི་ཐུགས་ལ་འདུད། །ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ངོ་སྤྲད་པ་ནམས། །ཡིད་
 འགྲུབ་དུང་ཐུར་ཐུག་བདུན་སོགས། །རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་དོན་རྟོགས་ནས། །
 ཡིད་ཚོས་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སེམས་གཏུག་མའི་རང་མཚང་མ་རིག་
 པས། །ནང་འཛིན་པ་སེམས་སུ་ཉིད་འབྱུལ་ཏེ། །ཡུལ་ཀུན་ལ་འཕྲོ་བའི་ཞེན་ལྟ་འདི།
 སོ་སོ་རང་རིག་རྒྱ་གྲོལ་གྱི་ཅིག །སེམས་རང་རིག་འོད་གསལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད། །དེ་འཁོར་
 འདས་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་བདག །ཡིད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོམ་ཉམ་པ། །ཡེ་གདོད་
 མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅིས་པ་བྱ་ལོ་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེན་ཡར་
 འབྲོག་གི་སའི་ཐིག་ལེ་སྤྲོད་གསུང་བྱ་བའི་རི་བོའི་སྒོ་ལ་ཡུལ་གྱི་བདུད་ཅི་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་འཆས་
 བའི་ཆོན་མ་མཁའ་འཇའ་དང་འོད་ཀྱིས་གང་བའི་དཀྱིལ་ན་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་ལང་ལོང་དུ་འབབ་པ་
 མཐོང་བས་འདིའི་དབུས་ན་བདག་གི་སྒྲ་མ་བཞུགས་སམ་སྒྲ་མ་དུ་ཡང་ཡང་བཞུས་པས་མཐོང་བ་
 འགགས་ཏེ་རང་རིག་པའི་མོད་ལས་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྒོན་ལམ་དུ་བྱ་བ་འདི་རྟོག་
 རྒྱུ་ཆོལ་དུ་སྤྲོས་པའོ།

གཞན་ཡང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ། སྐྱུ་བ་བརྒྱད་འདིའི་གསང་གཏམ་ལ་ཆེར་བོས། འོན་
འདི་རྣམས་ལས་འཕྲོ་ཡོད་ཡོད་འདྲ། འདྲ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བས་རྒྱལ་བར་གོ་ འདི་ཅམ་དུ་
མང་པོར་བོས་པའི་དོན། ཁྱེད་བ་ཡི་གནད་དང་མ་འདྲེས་གིང་། གདམས་པ་རྣམས་
ཉམས་སྲུ་མ་ལོན་པར། ཆོས་སང་བྱེད་གནས་སྲུ་ལུས་པ་དང་། གཞན་གཡོག་གི་
ཁོ་ལ་པོར་གོ་ལ་བ་དང་། རྣམ་གཡེད་གིས་ཉི་མ་འགྲིབས་པ་དང་། གཉི་མུག་གིས་
མཚན་མོ་ཟད་པ་ལས། ཆོས་མེད་དུ་མི་ཆེ་འཛད་འཛད་འདྲ། བདག་སྒྲོ་གསུམ་ཆོས་
དང་མ་འདྲེས་པའི། ལུས་སེར་ཆས་ཅམ་འདིའི་ཁ་ཆོས་ཀྱིས། འཆི་ཁ་རུ་བསྐྱུས་ན་
ཅི་ཅུག་བྱ། འོན་འདི་ལ་བསམས་ན་སྒྲོ་བ་སྒྲེས། སེམས་རྣལ་དུ་མ་ལེབས་ཆ་མ་ཆོ།
ལུས་བརྟན་ས་མི་ཟེན་འདར་འདར་བྱེད། བག་སྒྲེ་ཐུགས་སྐྱབ་ཆོལ་འགོག་པ་མེད།
འདི་མཚན་ལྟན་མེ་ཡིས་གསན་ལགས་གང་། འོན་ཅན་གྱི་ལ་མས་སྒྲུ་དངས་པའི།
ཇེད་འཁོར་བ་འདི་ན་འབྱམས་པ་རྣམས། ལ་སྒྲུ་མ་ཡི་ཐུགས་མེས་སྒྲོལ་རེ་རན། འདྲ་
ལམ་སྒྲུ་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། འདྲུས་ད་རེས་བཅན་ས་མ་ཟེན་ན། རྟེན་འདི་
འདྲ་བྱིས་ནས་རྟེད་དཀའ་ཡང་། བར་ཆད་གྱི་འདམ་དུ་འདི་ཅམ་བྱིང་། འདྲ་ཐར་པའི་
སྐམ་སར་ཁྱིད་དུ་གསོལ། བདག་གཉུང་ཐུགས་དུག་པོའི་འོ་དོད་འདི། ལམ་ཆོས་
གུགས་རྒྱ་མཆོས་གསན་ལགས་སམ། མ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་ལགས་
སམ། བྱུང་ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོར་ཏེ་མཆི། འདྲུས་ད་རེས་ཐུགས་མེས་མི་སྒྲོལ་
ན། མེ་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་མེས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདྲ་འཁོར་བ་འདི་ལས་མི་སྒྲོལ་ན། མ་མཁའ་
འགོ་རྣམས་ཀྱང་བཏང་སྒྲོལས་ཅན། རྟེན་བར་ཆད་འདི་འདྲ་མི་བསྒྲོག་ན། ཆོས་
སྒྲོང་རྣམས་ཁས་སྒྲངས་རྟུན་པོ་ཆེ། འོན་དེ་རྣམས་ཐུགས་ཀྱིས་བཅར་དགོངས་ལ།
ཐུགས་མེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་རུལ་སྐྱུགས་མཛོད། ཅེས་པ་ལུག་ལོ་རྩེ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་
བཞེར་ཆོས་རྒྱལ་ལྟན་པོའི་དབང་ལྟན་དུ་རང་གིས་སྐྱུག་བྱིས་སྲུ་བྱིས་པ་བྱུ་རྩྭ།

༣། གྲོང་ཡངས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བླ་དུ་གསུངས་པའི་མགྲུང་།

ན་མ་ཕྱིར་བརྒྱ་ཡ། རྒྱལ་མཐོན་ཀྱི་སྤྱལ་པ་མི་གཞུགས་ཅན། གནས་ལུགས་
 ཀྱི་དོན་ལ་མངའ་བ་རྟེས་པའི། ལ་འབྲུལ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་པས་མ་གྲུབ་ལ། བདག་
 རྒྱལ་གསུམ་གསུམ་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ངས་སློན་ཆད་སྤྱོད་མ་མང་དུ་བསྟེན། མཛོད་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་བམ་དབག་མེད་མཐོང་། ལུང་རིགས་ལ་དགག་སྤྱུབ་མང་བྱས་
 གྲང་། བྱི་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ལམ་དུ་ལུས་ནས་ཐལ། དུས་ད་རེས་སློབ་འདོགས་ནང་ནས་
 ཆོད། གཞི་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པ་མེད་པར་རྟོགས། སྤྱོད་མེད་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཐོང་། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་འདས་པར་གོ། རྣམ་རྟོག་རང་རིག་གི་རང་དུ་གྲོལ། གཞུང་
 འཛིན་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱུ་ཡལ། རྣམ་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་དེངས། རེ་
 དོགས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཐིམ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཟད་པ་མེད། བྲུབ་མཐའ་
 ཡི་སྤྱུ་རིས་ཐམས་ཅད་གྲང་། རྟོགས་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འདུས། མ་རྟོགས་ན་
 སློན་པའི་སྤྱུ་བ་ཆོལ་ཡིན། ལུལ་སྤྱང་ལ་ཞེན་པས་མ་བསྐྱུད་ན། རྣམ་སྤྱོད་གི་གཞུང་
 བ་ནམ་མཁའི་འཇལ། ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱལ་ཁམས་གཟུང་གཏད་བྲལ། མཉམ་ཉིད་
 ཀྱི་རོལ་གར་ཨ་ལ་ལ། རང་གསལ་ཀྱི་རིག་པ་འགག་མེད་འདི། གཏོད་མ་ནས་
 རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དབྱིངས། གཏུག་མ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བ་ལགས། མཐའ་བྲལ་ཀྱི་
 སེམས་ཉིད་ལྟ་མོར་ཆེ། འདྲན་འཛིན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ལྟག་པའི་རང་། མཉམ་
 གཞག་དང་རྒྱལ་ཐོབ་རྒྱན་ཆད་མེད། རྩ་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་རྒྱུ་པོ་བཞིན། ཡེངས་
 མེད་ཀྱི་སློམ་པ་ངོ་མཚར་མྱད། ལུགས་འབྲུང་ལ་བཅོས་མས་མ་བསྐྱུད་པར། རྣ་
 ཆོགས་རེས་མེད་དུ་སྤྱོད་ན་ཡང་། སྤྱུལ་པ་དང་སྤྱུ་མ་བཞིན་སྤྱོད་པ། འགག་མེད་ཀྱི་
 རང་གཏངས་ཨེ་མ་རྟོ། རྣམ་རྟོག་ལ་ཞེན་པའི་སེལ་མེད་པ། རྒྱན་ཅིག་མ་རང་རིག་
 རང་གསལ་འདི། རང་གྲོལ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་སྤྱར་རྟོགས། རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་
 ངོ་མཚར་ཆེ། འདི་ལྟ་སློམ་སྤྱོད་འབྲས་རྩི་རྩི་ཆོག ཁོ་ཆོད་ཀྱི་རེ་མས་མ་བསྐྱེད་ས་

པར། །རང་རིག་སྤྱི་མེད་གྱི་རང་གདངས་ལས། །མདོན་སྤུམ་གྱི་ཉམས་སྤོང་སྤྱི་རུ་
 སྤངས། །པ་འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །ཐེཛོམ་གྱི་རྒྱ་མདུད་ད་རེས་
 གོལ། །འབྲུལ་པ་ཡི་གཞི་རྩ་རྩད་ནས་ཆོད། །མྱོངས་པ་ཡི་མགོ་འཁོར་ཡལ་ནས་ཐལ།
 །བསྐལ་བ་ཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྤོང་བྱོན་ཀྱང་། །ཉམས་རྟོགས་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་
 ཟེན་པས། །གནས་ལྷགས་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་དཔྱོད་མི་དགོས། །ཡིན་ལྷགས་གྱི་ཐུ་ཐག་
 རང་ནས་ཆོད། །ཟབ་མོ་འདི་དབྱངས་སྤྱི་ལེན་པ་ལ། །ཆོས་བདག་རྣམས་ཅུང་ཟད་
 མི་དགུས་མོད། །པ་སྤྱོད་ལ་རྟོགས་པ་འབྲུལ་བ་དང་། །མཆོད་གྲོགས་རྣམས་ཉམས་
 མྱོང་འགན་པའི་ཆོ། །གསང་དོན་ཀྱང་མི་འདུག་ཅི་དགར་སྤྲུལ། །མཁའ་འགོ་རྣམས་
 ཀོ་ལོང་མ་མཛད་པར། །ཉམས་རྟོགས་རྣམས་གོང་དུ་སྤེལ་བ་དང་། །འགལ་སྤྱེན་གྱི་
 བར་ཆད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་བྱི་བ་ལོ་རྟོག་ལྷ་བཅུ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གྲོང་ཡངས་ཆོས་
 གྱི་ལོ་བྱང་དུ་སྤྲུལ་བའོ།

༣། །ཡང་གྲོང་ཡངས་སྤྱི་གསུངས་པའི་མཁུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྒྱ་ལ། སྤྱིང་པའི་དོན་རྟོགས་ཆོས་གྱི་རྩེ། །གནས་ལྷགས་སྤོན་པའི་
 ཐུགས་རྩེ་ཅན། །དྲིན་ཅན་སངས་རྒྱས་བསམ་གྲུབ་ལ། །སྤྱིང་ནས་འདུད་དོ་བཅེར་
 དགོངས་ཤིག །ཁྱེད་གྱི་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་དང་། །སྤོན་ནས་འདྲིས་པའི་བག་
 ཆགས་སམ། །ཆོ་འདིར་གོམས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས། །གཏུག་མའི་གནས་ལྷགས་འདི་
 ལྟར་རྟོགས། །སྤྱང་བའི་རང་འཛང་རིག་ཅམ་ན། །རི་ལྟར་སྤྱང་ཡང་སྤྱང་པའི་གདངས།
 དོས་གཟུང་མཚན་མས་མ་གོས་པའི། །ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་སྤྱང་བ་ཅམ། །རྟོག་
 པའི་རང་འཛང་རིག་ཅམ་ན། །རི་ལྟར་འཕྲོ་ཡང་སེམས་གྱི་རྩལ། །བཟོ་བཅོས་མཚན་
 མས་མ་གོས་པའི། །ཡེ་ཤེས་རྩེན་པར་སྤྱང་བ་ཅམ། །དྲན་པའི་རང་འཛང་རིག་ཅམ་
 བ། །རི་ལྟར་དྲན་ཡང་གཏུག་མའི་དང་། །རང་འཛིན་མཚན་མས་མ་གོས་པའི། །རང་

རིག་གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་ཙམ། །འབྲུལ་པའི་རང་འཛང་རིག་ཙམ་ན། །རི་ལྟར་འབྲུལ་
 ཡང་གཏོད་མའི་བབས། །གཟུང་འཛིན་མཚན་མས་མ་གོས་པའི། །རིག་པའི་མིག་
 ཡོར་སྒྲུབ་བ་ཙམ། །གནས་པའི་རང་འཛང་རིག་ཙམ་ན། །རི་ལྟར་གནས་ཀྱང་མཉམ་
 ཉིད་དབྱིངས། །བྱིང་སྐྱགས་མཚན་མས་མ་གོས་པའི། །རང་རིག་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་
 ཙམ། །འབྲུར་པའི་རང་འཛང་རིག་ཙམ་ན། །རི་ལྟར་འབྲུལ་ཡང་འོད་གསལ་གློང་། །
 འཕྲོ་ཤོད་མཚན་མས་མ་གོས་པའི། །རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་བ་ཙམ། །འཁོར་པའི་རང་
 མཚང་རིག་ཙམ་ན། །རི་ལྟར་འཁོར་ཡང་སྒྲུ་མའི་དངོས། །བདེ་སྐྱུག་མཚན་མས་མ་
 གོས་པའི། །སྒྲུ་བཞི་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་ཙམ། །ཞི་བའི་རང་མཚང་རིག་ཙམ་ན། །རི་
 ལྟར་ཞི་ཡང་སྒྲུབ་བརྟན་ཉིད། །ཡེ་མེད་མཚན་མས་མ་གོས་པའི། །ངོ་བོ་ཉིད་དབྱིངས་
 དག་བ་ཙམ། །སྒྲེ་བའི་རང་མཚང་རིག་ཙམ་ན། །རི་ལྟར་སྒྲེ་ཡང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །མཛོན་
 ཞེན་མཚན་མས་མ་གོས་པའི། །རྣམ་དག་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་བ་ཙམ། །འཚི་བའི་རང་
 མཚང་རིག་ཙམ་ན། །རི་ལྟར་གྱི་ཡང་རྫོགས་པའི་རིམ། །ལས་སྒྲུབ་མཚན་མས་མ་
 གོས་པའི། །དོན་དམ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཙམ། །བདེ་བའི་རང་མཚང་རིག་ཙམ་ན། །
 རི་ལྟར་བདེ་ཡང་འཕྲོ་འབྲུར་མེད། །ཟག་པའི་མཚན་མས་མ་གོས་པའི། །བདེ་ཆེན་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བ་ཙམ། །གསལ་པའི་རང་མཚང་རིག་ཙམ་ན། །རི་ལྟར་གསལ་ཡང་
 ལྷོང་པའི་གཟུགས། །སྒྲོས་པའི་མཚན་མས་མ་གོས་པའི། །རྒྱལ་ཡུམ་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་
 བ་ཙམ། །སྒྲོང་པའི་རང་མཚང་རིག་ཙམ་ན། །རི་ལྟར་སྒྲོང་ཡང་བླ་མེད་ཆོས། །འབྲུལ་
 པའི་མཚན་མས་མ་གོས་པ། །སྒྲོ་བུར་དྲི་མས་སྒྲོང་བ་ཙམ། །ལྟ་བའི་རང་མཚང་རིག་
 ཙམ་ན། །རི་ལྟར་བལྟས་ཀྱང་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་། །མཐར་འཛིན་མཚན་མས་མ་གོས་པ། །
 སྒྲུ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་བ་ཙམ། །སྒྲོམ་པའི་རང་མཚང་རིག་ཙམ་ན། །རི་ལྟར་
 བསྒྲོམས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ངང་། །སྐྱུག་བཙུར་མཚན་མས་མ་གོས་པའི། །མ་ཡེངས་སྒྲོང་
 དེར་གནས་བ་ཙམ། །སྒྲིད་པའི་རང་མཚང་རིག་ཙམ་ན། །རི་ལྟར་སྒྲིད་ཀྱང་ཕར་ཕྱིན་
 དུག །བླང་དོར་མཚན་མས་མ་གོས་པའི། །ཤུགས་འབྱུང་ཅི་དག་སྒྲིད་བ་ཙམ། །

འབྲས་ཐུའི་རང་མཚང་རིག་ཅམ་ན། །རི་ལྷར་བསྐྱབས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་རང་། །རེ་
དོགས་མཚན་མས་མགོས་པའི། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པ་ཅམ། །བདག་གིས་
ཟབ་མའི་ངེས་གསང་རྟེན། །སྤྲུམ་འཕྲིན་རྒྱལ་སྤྲུམ་ལ་ལྷགས། །སྤྲོས་བྲལ་རྒྱུ་པ་
ནང་ནས་ཤར། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རང་མཚང་རིག་ །ཐ་མལ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་
མཐོང་། །མཐའ་བྲལ་ལྷ་བའི་ཐུ་ཐག་ཆོད། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་ན་ཡང་། །དྲི་
ཅད་སྒོ་འདོགས་དབྱེད་རྒྱ་མེད། །ངེས་ཤེས་ནང་ནས་འདྲོངས་པའི་ཆོག །ཡིན་ལྷགས་
སྒོག་པ་ལྷ་བའི་མཁུང། །ཐུན་མཚམས་ཉམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ལ། །འགག་པ་མེད་པའི་
རང་རྒྱར་བྱངས། །ཞེས་པ་ཡང་སྒོང་ཡངས་སུ་སྤྲོས་པའོ།

༣༡། །མལ་ལྷགས་ཆོས་མཛད་སྒོང་ཆེན་པས་གསེར་གྱི་ ཐུར་མའི་དབེ་ཆ་བསྟན་ནས་ཅོ་རྟིས་པའི་ ལན་དུ་གསུངས་པའི་མཁུང།

མལ་ལྷགས་ཆོས་མཛད་སྒོང་ཆེན་པས་གསེར་གྱི་ཐུར་མའི་དབེ་ཆ་བསྟན་ནས་
ཅོ་རྟིས་པའི་ལན་དུ་སྤྲོས་པ། །ན་མ་ཕྱིར་བརྟུ་ཡ། །བདག་ནི་ཐོས་དང་ཤེས་རབ་མི་ཆེ་
ཡང་། །སྟོན་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་མཐུ་བརྟས་ཤིང་། །རིང་དུ་སྐྱུངས་པའི་
ལས་ཀྱི་འཕྲོ་རྟེན་པས། །ཟབ་རྒྱས་ལྷ་བའི་གནད་ལ་ཅུང་ཟད་འདྲིས། །འོག་པར་ལྷ་
བའི་གཡང་ལས་སྒྲོབ་མཛད་པ། །ཡང་དག་དོན་གྱི་ས་མཁན་མ་ལོར་བས། །རྒྱ་ནག་
མཁན་པོའི་རྟོགས་ཆེན་མི་སྒྲོམ་ཅམ། །སེམས་ཉིད་རྣལ་མའི་དོན་འདི་སྒྲོམ་ལ་དགའ། །
རྒྱ་ཆད་ཐྱོགས་ལུང་སྤངས་པའི་ལྷ་བ་འདི། །སྒོ་ཡིས་མ་རེག་བཅོས་མའི་ཆོས་མིན་
ཀྱང་། །རྒྱ་ནག་ལྷགས་དང་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་ཆོས། །འདི་ཉིད་བསྒྲོམས་དང་མཛོན་
སུམ་ལམ་ཡིན་ནོ། །བྱ་ཅུ་ལ་རེ་དོགས་མཚན་མ་ལས་འདས་ཀྱང་། །བསམ་མེད་ཁོ་

ན་སྒོམ་དུ་མི་བྱེད་པས། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་སོ་སོར་མི་འཛིན་པ། ཅམ་གྱི་དུ་ཤང་ལྟ་
 དང་མཚུངས་མ་ལགས། །ནམ་པར་རྟོག་པས་བསམ་མི་བྱུང་པའི་དོན། །ཐ་སྙད་ཆོག་
 གིས་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཀྱང་། །སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་དུ་
 ཤང་ལྟ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །དེས་པའི་དོན་ལ་ལྟ་དང་ལྟ་བས་དཔེན། །དེ་དོན་
 མཐོང་བར་འདོད་ན་གནས་ལུགས་དོན། །ཟབ་ཞི་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་
 འདི། །ལྟ་བ་ཡིན་ཞིང་ལྟ་བའི་ཡུལ་ཡང་དེ། །བྱེད་ཀྱིས་ཨ་ཉིའང་འདི་བཞིན་ཞེན་ན་
 དག། །མི་མཐུན་ན་ནི་ལྟ་དེ་རྟེན་ལ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔེན་ན། །རྒྱ་
 བག་ལུགས་ཡིན་དེ་ཡང་རིང་དུ་དོར། །ཡང་སྒྲས་པ།

༄༅། །ཆོས་རྒྱལ་ལྟན་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་བ་བརྒྱ་ འབྱེད་དུ་གསུངས་པའི་མགྲུང་།

ན་མ་ཕྱིར་བརྟུ་ཡ། །གནས་ལུགས་རི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཐུགས་རྟེན་སྤྱན། །ཟབ་
 ཡངས་ལྟ་བའི་མཁའ་ལ་རབ་བྱེད་ན། །འགྲོ་ཀུན་མཐར་འཛིན་གཡང་ལས་སྤང་མཛད་
 པ། །སྐྱེད་གྲུའི་མིག་གཅིག་བཀའ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་འདུད། །གཞུང་ལུགས་འཆད་ལ་
 མཁས་པའི་ལྟ་བ་དེ། །འཆད་ཆེ་བདེན་བདེན་འདྲ་ཡང་སྒྲ་སྒྲི་ཙམ། །ལུང་དང་རིགས་
 པར་འབྲེལ་བའི་ལྟ་བ་དེ། །འབྲེལ་དུ་མཁས་མཁས་འདྲ་ཡང་བཤད་ཆོས་ཙམ། །བྲུབ་
 མཐའི་སྤྱི་རིས་འབྱེད་པའི་ལྟ་བ་དེ། །སྒྲ་ཆེ་ལེགས་ལེགས་འདྲ་ཡང་པོ་ཆོད་ཙམ། །ཐ་
 སྙད་ཆོག་ལ་འཆེལ་བའི་ལྟ་བ་དེ། །བརྗོད་དུས་ཡིན་ཡིན་འདྲ་ཡང་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ། །
 རྟེན་དཔག་དེས་རོ་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བ་དེ། །བསྒྲོམས་ན་རྟོགས་རྟོགས་འདྲ་ཡང་རྣམ་རྟོག་
 ཙམ། །བརྟེན་ཐབས་དཔེ་ཡིས་མཚོན་པའི་ལྟ་བ་དེ། །སྟོན་ཆེ་ཟབ་ཟབ་འདྲ་ཡང་དོན་
 སྒྲི་ཙམ། །མཐའ་བཞི་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་དེ། །དེས་དོན་ཡིན་ཡིན་འདྲ་ཡང་སྤྱོད་

རྒྱུ་ཚུལ། །ལས་ལེན་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བུ་དེ། །གནས་ལུགས་མཐོང་མཐོང་འདྲ་
 ཡང་བརྟུན་ཟེར་ཚུལ། །བདེན་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ལྟ་བུ་དེ། །ཟུང་འཇུག་ཡིན་
 ཡིན་འདྲ་ཡང་གཉིས་སྒྲེབས་ཚུལ། །མི་རྟོག་ལྟོངས་པོར་ཤོར་བའི་ལྟ་བུ་དེ། །མཉམ་
 བར་བཞག་གཞག་འདྲ་ཡང་བྱིང་སྒྲུགས་ཚུལ། །ལའོར་འདས་སྐྱང་དོར་འབྱེད་པའི་ལྟ་
 བུ་དེ། །ཉེ་ལམ་ཡིན་ཡིན་འདྲ་ཡང་མཐར་འཛིན་ཚུལ། །སྒྲ་མའི་བྱིན་སྐབས་ལྷགས་
 བའི་ལྟ་བུ་དེ། །ངག་རྩ་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་འཆུག་གོལ་མེད། །སྒྲོ་འདོགས་ནང་
 བས་ཆོད་པའི་ལྟ་བུ་དེ། །སྒྲ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་ཀྱང་ངེས་པའི་དོན། །གནས་
 ལུགས་རང་ཞལ་མཐོང་བའི་ལྟ་བུ་དེ། །མཚོན་བྱེད་དཔེ་དང་བྲལ་ཡང་མངོན་སྲུང་
 ལམ། །ཡིན་ལུགས་སུ་ཐག་ཆོད་པའི་ལྟ་བུ་དེ། །ངོས་གཟུང་མཚན་མ་བྲལ་ཡང་གདོད་
 མའི་བབས། །ལའོར་འདས་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ། །སྐྱང་དོར་དགག་སྒྲུབ་
 མེད་ཀྱང་ཡང་དག་དོན། །རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ལྟ་བུ་དེ། །བྲན་དང་འཛིན་
 པ་མེད་ཀྱང་རང་རིག་ཉིད། །བདག་གིས་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་གསང་རྟོད་པས། །
 གཞན་ཟེར་ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་མ་ཁོམ། །ཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་དོར་ནས་སྒྲིང་པོའི་དོན། །
 བམ་ཞག་གཏན་གྱི་རྒྱགས་གྲལས་རྒྱུད་པ་ལགས། །བྱེད་ཀྱང་ལའོར་བའི་ཕ་མཐར་
 འབྱོན་བཞེད་ན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བཟུང་གི་གཤོག་སྐབས་བསྐྱོད། །འཆུག་
 མེད་ལྟ་བུའི་མཁའ་ལ་ནམ་འཕངས་ཆོད། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་སྒྲིང་དུ་བསྐྱོད་པར་
 དེས། །ཞེས་པ་སྐྱང་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞིའི་ཉིན་ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་འོད་ཟེར་བྱེད་
 བརྒྱ་འབྱེད་དུ་སྒྲས་པའོ།།

༣། ཀོང་ལུལ་གྱི་སའི་ཆ་བློངས་པོ་འབུམ་པ་ སྒྲུང་དུ་གསུངས་པའི་མཁུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྩོམ་ཡ། རྩོམ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པས། འུས་དིང་
སང་དོན་གཉིས་ལྟོན་གྱིས་བྲུབ། རྟེན་གྲུབ་པའི་སྤྱུ་ལ་ལུང་ལྷན་དང་
པས་གཙུག་ཏུ་འཛིན། རྩོན་འབྲས་ལ་སྤྱད་པའི་ལྷུག་པོ་ཆེ། ཆོ་བྱི་མ་ཡི་རྒྱགས་
བྲུབས་མི་བྱེད་པར། ལེར་སྒྲ་ཡི་གསོག་བྲུབ་བྱེད་བྱེད་ནས། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ས་པོན་
མ་འདེབས་ཨང་། ཡོངས་སྤྱད་ལ་སྤྱིང་པོ་མི་ལེན་ན། ས་འོག་གི་གཏིང་དང་ཅིས་མི་
མཆུངས། ཡོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་མི་ཡོད་ན། མེད་པ་རྣམས་བཙལ་ནས་ཅི་ཞིག་
བྱེད། ཟས་ནོར་གྱི་གཡོག་ལ་གོ་ལ་བ་རྣམས། བཀའ་ཆགས་ལ་མི་ཆོ་བྱེད་ཉེན་ཆེ།
རང་དབང་འདི་རང་གིས་འདུས་དུས་སྤྱུ། མི་འཛད་པའི་གཏིང་དུ་སྤྱོད་རེ་རན། ཞེན་
མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཏང་མི་རུས་ཀྱང་། འདོས་འཛིན་གྱི་གསོག་འཛིག་མི་བྱེད་པར། སྤྱོད་
པ་དང་མེར་སྒྲ་རྒྱང་སྤངས་ལ། གང་ཡོད་ལ་ཡངས་སེམས་མེད་པར་བྱིན། ཟང་བྱིང་
གི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་པའི་གཉེན། ལ་ཉེན་རྣམས་སྤྲུབས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སྤྱོངས། ཆོས་སྤྱོད་
འདི་སྤྱོད་པའི་མཆོག་ཡིན་པས། འུས་རྟག་ཏུ་དེ་གསུམ་ཉམས་སུ་ཡོང་། བཙུན་པོ་
ཡི་རིགས་སུ་སྤྱོས་པ་རྣམས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ལགས་ཀྱང་། རྒྱལ་འཆོས་
དང་རོ་སྒོག་བྱེད་བྱེད་ནས། འན་སོང་གི་ས་པོན་མ་འདེབས་ཨང་། རྩོང་སེམས་ཀྱི་
རྒྱན་དང་མི་ལྷན་ན། འབྲལ་མཛེས་ཀྱི་ལྷོན་གིང་དབྱིབས་ལེགས་ཀྱང་། མཐོ་རིས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བས། བག་མེད་ཀྱི་ཆ་གདུང་རྒྱང་སྤངས་གིག། བསྐྱབ་གསུམ་
ཀྱི་ནོར་ལ་དབང་འཕྱོར་ན། ལྷ་མི་ཡི་རྒྱལ་སྤྱིང་རྟེན་མི་དགའ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་
པོན་འདེབས་ལེགས་ན། བདེ་འགོ་ཡི་ལོ་ཐོག་སྤྱོད་པར་སྤྱུ། རྟགས་ཙམ་ལ་བྱུང་
རྒྱུ་མི་འབྱུང་བས། མཛེས་འདོད་དང་རྒྱལ་འཆོས་རྒྱལ་ཏུ་བསྒྱུར། ཡོ་འདོད་ཀྱི་

སེར་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི། །དམ་ཚིག་ལ་རང་ཡིད་ཆེས་པར་མཛོད། །ཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་སྤོང་བའི་སེམས། །གཞན་ཡན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐེག་ཆེན་ལམ། །དགོ་
 ཆོས་ནམས་སྤྱད་པ་བཅུན་པོའི་མཆོག་ །དེས་འཛིག་ཏུ་མ་བཏང་ཉམས་སུ་ལོང་། །
 གཟུགས་མཛེས་དང་སྒྱེ་ལེགས་བཟོད་པའི་འབྲས། །ཞེ་སྤང་གིས་རང་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 པ་ནམས། །ཆོག་རྒྱུ་བ་ཀྱི་མེད་པུང་སྒར་སྒར་ནས། །དབྱལ་མེ་ཡི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐུང་མ་
 བྱེད་ཡང་། །ཁྲོ་འབྲུགས་ཀྱིས་གཉིད་དང་བདེ་བ་འཛོམས། །མི་བཟོད་པ་སྤྱུག་བསྤུལ་
 རྒྱུད་མའི་རྒྱ། །ཁོང་ཁྲོ་ཉིད་ཐར་པའི་སྒྲིག་གཅོད་གྱི། །བཟོད་ལྗན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གར་
 ཡང་བདེ། །ཁ་འཇམ་ཡང་གཏིང་རྒྱུ་བ་བཟོད་པ་མིན། །མི་བཟོད་ཀྱང་བཟོད་ཚུལ་
 བཅོས་མའི་བཟོད། །ཆོག་ཙམ་གྱི་བཟོད་པ་བརྒྱན་གྱི་ཐོལ། །ལྟར་སྤང་གི་བཟོད་
 པས་སྤྱུ་བར་དེས། །གཤེ་སྤྱུར་ལ་བཟོད་ཙམ་བྱིས་པའི་བཟོད། །གནོད་པ་ལ་མི་ཁྲོ་
 བཟོད་པ་འབྲིང་། །ཟབ་དོན་ལ་མི་སྤྱུག་བཟོད་པའི་མཆོག་ །དེང་གིས་ཀྱང་མི་འབྲུགས་
 བཟོད་པའི་ལུལ། །བཟོད་འདི་ནམས་རྒྱུད་དང་མ་འདྲེས་ན། །སྤྱོད་དུས་ཀྱི་བཟོད་
 པས་འབྱོར་བར་དཀའ། །འབྲལ་བྱུང་སྒོ་སྤྲོག་གི་བཟོད་པ་ཡང་། །གོམས་སྟོབས་
 ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱར་བ་གཅེས། །ཁྱེན་རན་ལ་ཐོག་རྩིས་མ་བྱས་ན། །བཟོད་པ་ཡི་
 ཡ་རོལ་མི་ཕྱིན་ཅིང་། །བདེ་སྤྱུག་ཀྱན་ལམ་དུ་འབྱོར་གེས་ན། །མི་བཟོད་པའི་སྤྱོ་
 ངལ་མེད་ལགས་སོ། །སྤྱོན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་གསུམ། །རྒྱ་བསྐྱོད་ནམས་
 ཀྱི་ཆོགས་འདི་མ་རྩོགས་ན། །གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྤྱོ་ཐོབ་པས། །བྱི་གཞུང་
 ལུགས་དང་མཐུན་པར་གདམས་པ་ཡིན། །ནང་རང་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་མཐོང་བ་ན། །
 སྤྱོན་སོགས་ཀྱི་དགོ་བ་ལོགས་ན་མེད། །བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་འབྲལ་དོ་ཙམ། །
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་རྟོག་པའི་གདངས། །སྤྱོན་པ་པོར་གཟུང་ན་བདག་ཏུ་འབྲལ། །
 ལེན་པ་པོར་དམིགས་ན་གཞན་དུ་གོལ། །སྤྱོན་བྱ་ཞིག་མཐོང་ན་གཟུང་བར་ཞེན། །
 གཏོང་སེམས་ཀྱང་འཛིན་པའི་ཆ་ཡིན་པས། །གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱོག་གིས་འཛིང་དོན་
 རྒྱུད་། །གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་གེས་ཆོས་སྤྱོ་ཞེས། །མིང་ཙམ་དུ་བདགས་པ་དེ་མཐོང་ན། །

སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའི་ཚོགས། །
 ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་མ་འདྲེས་པར། །ཟུང་འཇུག་གི་ཕྱག་རྒྱར་སྦྱོར་གེས་ན། །ལག་
 བཅངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་དེས། །ཞེས་པ་ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་རྟེན་རྣམ་ཉིས་པའི་ཚེས་
 བཅུ་བཞི་ལ་ཀོང་ཡུལ་གྱི་སའི་ཆ་ཟིངས་པོ་འབུམ་པ་རྒྱང་དུ་སྐྱོས་པ་བྱུང་།།

༣༧ ། དྲག་ཚལ་དུ་གསུངས་པའི་མགྲུང་།

ན་མ་ཕྱིར་བརྒྱ་ཡ། རྟེན་སྤྱི་མའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ཅམ་ན། །ཐོས་པའི་ཚོས་ལ་
 བན་ཏན་བྱས། །སྒོ་འདོགས་ཕྱི་རུ་དཔྱོད་པའི་ཚོ། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་པལ་
 ཆེར་བསྐབས། །ཉམས་ཐུང་ནང་དུ་བསྟེན་ཅམ་ན། །ཚེ་གཅིག་བསྐབ་ལ་བརྟོན་པར་
 བྱས། །མང་པའི་ཚོགས་སུ་སྦྱོད་ཅམ་ན། །ཅིར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་གོགས་སུ་ཁྱེར། །རི་
 ཁྱོད་དབེན་པར་སྦྱོད་ཅམ་ན། །གདམས་པའི་ཟབ་གནད་ཉམས་སུ་བྱངས། །དུས་
 དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མ་ཡངས་སེམས་ལ་བྱ་ར་བྱས། །ཉུང་པའི་ནམ་
 འཕངས་གཅོད་ཅམ་ན། །ཐོག་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་འཚོས། །སྒོ་མ་པའི་གོ་ལ་
 ས་གཅོད་ཅམ་ན། །མ་ཡངས་དྲན་པའི་རྒྱངས་སོ་བཅུགས། །སྦྱོད་པ་ཅིང་ཞིབ་འབྱེད་
 ཅམ་ན། །བྱ་ཅོལ་སྤྱོད་སྒོགས་བཞིན་དུ་དོར། །འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྐབ་ཅམ་ན།།
 རེ་དོགས་ནམ་མཁའི་མཇའ་བཞིན་དེངས། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཤར་ཅམ་ན། །
 ཆེད་དུ་མ་གཟུང་ལྷག་པར་གཞག། །དད་ལྡན་སྒོ་བ་མས་བསྒོར་ཅམ་ན། །ཉིན་མཚན་
 ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལོ་བསྒོར། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་སྦྱོད་ཅམ་ན། །སེམས་ཉིད་ཚོས་སྤྱི་
 རང་ཞལ་བཏུས། །རྟེན་དན་བར་ཆད་བྱུང་ཅམ་ན། །རོ་སྟོམས་སྦྱོད་པས་ཐོག་རྩིས་
 བྱས། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འགྲིམ་ཅམ་ན། །འདོད་ཡོན་མ་ལུས་གོགས་སུ་ཁྱེར། །མྱེ་
 ཆེན་གནས་གཞི་འཇུགས་ཅམ་ན། །བསྟན་དང་སེམས་ཅན་སྦྱིང་ལ་བཅངས། །རྣལ་
 འབྱོར་ཕོ་མོ་ཚོགས་ཅམ་ན། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་གོ་བསྐར་བྱས། །དེ་གི་ཤི་ཡང་

འབྱོད་རྒྱ་མེད། །ལྷ་ར་ཀྱང་དམ་ཚེས་ལྟ་ཚེས་བྱས། །ད་དུང་གཞན་དོན་ཁོ་ན་བྱེད། །
རང་དོན་བསྐྱབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་ཡོས་ལོ་སྒྲ་བ་ལྟ་པའི་ཚེས་གསུམ་ལ་ཐུག་ཚལ་དུ་
སྐྱས་པའོ།

༣༡། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་ཚལ་དུ་གསུངས་པའི་མགྲངས།

ན་མ་ཕྱིར་བརྗོད། ཡཔ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་། །དབྱིད་ཉི་ཡིག་མགོན་
པོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲ་བ་མི་གཞུགས་ཅན། །ཡ་གར་གྱི་དབང་པོའི་
ཞབས་ལ་འདུད། །མདངས་སྒྲོད་ལ་ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྒྲོང་བྱས། །ན་མ་གྲུང་ལ་འོད་
གསལ་གཉིད་དུ་ཉིད། །ཐོ་རངས་སྒྲོག་ཚེ་ལ་དང་འབར་འཛག་སྒྲུངས། །ཉམས་བདེ་
ཆེན་དུ་ཤར་ནས་འདི་སྒྲོད་སྒྲ། །བཅན་པོའི་ས་མཁར་འཐབ་ཚོད་འབྲུག་པའི་རྒྱ། །
གཞིག་ཅིག་བདག་ཏུ་གཞུང་ན་ཆགས་སྒྲུང་འཕེལ། །འདུ་འཛི་སྒྲུང་ན་གང་དུ་སྒྲོད་ཀྱང་
སྒྲིད། །གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། །ཉེ་དུའི་གདུང་སེམས་འཆི་བྱེད་
འཁོར་བའི་སྒྲོག །དག་གཉེན་ཕྱོགས་ཆར་འབྱེད་ན་དུག་ལྟ་འཕེལ། །རང་སྒྲུང་དག་
ན་སྒྲུང་འགྲོགས་ཀྱང་མཐུན། །མཛའ་དང་འཁོན་སྒྲོས་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། །
ཆོ་འདིའི་འདུན་གྲབས་བདུད་ཀྱི་སྒྲ་(བསྒྲུ)བྱིད་ཡིན། །ལེགས་ཉེས་ཅིས་བདེ་བ་བྱས་
ན་ཞེན་ཆགས་འཕེལ། །ཆོས་བཞིན་བྱེད་པའི་མདུན་གོས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །འཕྲལ་
སྒྲུང་གདོང་ལ་འདེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། །ཕྱི་རིག་ཐ་སྙད་ཐོས་བསམ་གཡེང་བའི་
རྒྱ། །ལུང་དང་རིགས་པའི་དགག་སྒྲུབ་རྣམ་རྟོག་འཕེལ། །སེམས་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་
ན་མཁུས་པའི་མཆོག །སོ་སོར་རང་རིག་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། །ཟིང་ལོང་རྟོག་
པའི་རིམ་འཁོར་བའི་རྒྱ། །དག་སྤྲིག་མཚན་མར་གཞུང་ན་འབྲུག་སྒྲུང་འཕེལ། །མ་
བཅོས་ལྟུག་པར་འཛིག་པ་ཡང་དག་དོན། །སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་སྒྲོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་
བདེ། །ཐ་མལ་ཞེན་པ་དངོས་འཛིན་འཆིང་བའི་རྒྱ། །དག་སྒྲུང་ལྟ་རུ་ཤར་ན་བཟང་

རྟོག་འཕེལ། སྤང་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་དག་པའི་ལྟ་སྒྲུ་ལ། ཞེན་མེད་གཅེར་མཐོང་རང་
 གྲོལ་རྣལ་འབྱོར་བདེ། ཉོན་མོངས་ལས་སྤང་སྤྱོད་པའི་ཅ་བ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་སྤང་
 ཆེན་གཡོས་ན་འཁོར་བ་འཕེལ། ཉེ་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཡི་ཤེས་སྤང་། ཟབ་ལམ་
 སྟོག་རྩོལ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། ཉེ་ཉིད་དང་ཐིག་ལེ་ཉམས་ན་དབྱལ་བའི་རྒྱ།
 གནད་ཟབ་མེད་པའི་ཁྱུ་བདེས་འདོད་ཆགས་འཕེལ། བདེ་ཆེན་གནས་སུ་གང་བ་
 སངས་རྒྱས་ལས། འཛིན་སྟོག་དབྱམ་ལ་མཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། སྤང་མེད་
 སྤྱོད་བར་གོལ་ན་འགོག་པར་ལུང་། གསལ་སྤང་རྟགས་ལ་ཞེན་ན་སྤྱོད་པ་འཕེལ། །
 ཟུང་འཇུག་ལྟན་སྟེན་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། རྟོག་བཟུང་མཆོན་མ་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 བདེ། རྩོམ་མའི་བཀའ་འདོན་བྲན་པའི་མཐུས། རང་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་ཤར་ནས།
 ཐོ་རངས་དུས་ཀྱི་ཐུན་བར་ལ། བདེ་ཆེན་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་རུ་སྤྱངས། ཞེས་པ་ཡོས་ལོ་བླ་བ་
 བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་ཆལ་དུ་སྒྲུས་པའོ།

༣། རྩོམ་པ་གྲག་ཤེས་སྤྱོད་ས་སུ་གསུངས་པའི་མཐུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྟོ་ལ། སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ལྟ་ཡི་སྒྲུ། གསུང་གསུང་སྤྱོད་འགག་མེད་
 དོ་རྩེའི་དབྱངས། ཐུགས་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ལྟན་ཅིག་སྟེས། ལ་དུས་གསུམ་མཁུན་
 པའི་ཞབས་ལ་འདུད། འདིར་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་གོགས་སྒྲོམ་ཆེན་དང་། སྒྲལ་ལྟན་གྱི་
 སྒྲོབ་སྤར་བཅས་པ་རྣམས། ཉེ་ཉིད་ལ་སྤྱུ་ལོང་མི་འཆོལ་ཏེ། སྤྱུ་གར་རྣམས་འདུལ་
 པའི་གཞུང་ལས་བཀག། ཉེ་ཉིད་ཀྱང་དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་རྣམས། བར་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོར་འདུ་བའི་སར། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རང་ནས་དབྱངས་སུ་ལེན། ཉེད་དོ་རྩེའི་མཐུར་
 ལ་སྟན་གཏོང་ཅིག མི་ང་རང་རན་ཏེ་བརྒྱད་པ་བཟང་། ལཔ་ཀུན་པ་ལྟེ་བྲག་ཅིག་
 ལ། རྩོམ་པ་གྲག་ཤེས་པའི་གསུང་སྤྱོད་པའི་མཐུར་ལེན། མི་ང་རང་རན་ཏེ་སྤྱུ་མ་བཟང་། ལ་ཆོས་གསུམ་རྒྱ་མཆོ་སེམས་ཀྱི་གཤིས། །

ལུ་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཁོང་གིས་སྒྲོང་། །ཕྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་བབས་རྒྱན་འཆད་
 མེད། །མི་ང་རང་ངན་ཏེ་མཆེད་གོགས་བཟང་། །ཁྱེད་དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་དོན་རྗེ་
 སྤྱན། །ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་སྤྲད། །སེམས་ཚས་སྤྱར་རྟོགས་པ་ག་
 རྟག་ཡིན། །མི་ང་རང་ངན་ཏེ་སྐྱབ་གནས་བཟང་། །ཙཱ་རི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི།
 མ་མཁའ་འགྲོ་རང་གིས་འདུ་བའི་གནས། །དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཡིན། །མི་
 ང་རང་ངན་ཏེ་དམ་ཚིག་བཟང་། །ཆོས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་གི་སེམས། །གཞི་ཐོག་ན་
 འབས་ལུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ལྟ་མོར་ཆེ། །མི་ང་རང་
 ངན་ཏེ་ལྟ་བ་བཟང་། །མཐའ་བྲལ་གྱི་སེམས་ཉིད་གཏུག་མ་ལ། །ལྟ་རྒྱ་གཅིག་
 མི་འདུག་སྟོང་པའི་རང་། །སྟོང་པར་ཡང་མ་བལྟས་སའེ་བ། །མི་ང་རང་ངན་ཏེ་སྒོ་མ་
 བ་བཟང་། །ཡེངས་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ཉིག་གེ་བ། །དན་འཛིན་གྱི་སྤྲུག་ཅིར་མི་དགོས་
 པར། །ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སོ་མ་རང་། །མི་ང་རང་ངན་ཏེ་སྤྱོད་པ་བཟང་། །སྤྱང་དོར་
 དང་བྲལ་བའི་ལྷག་པ་ལ། །སྤྱོད་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག་རང་བབས་ཉིད། །བཟོ་བཅོས་
 ཀྱིས་མ་བསྐྱད་ཅི་བདེར་གཞག། །མི་ང་རང་ངན་ཏེ་འབས་ལུ་བཟང་། །སེམས་གསལ་
 རིག་སྟོང་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱ། །ཡེ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་རང་ལ་བཞུགས། །མ་
 རྒྱབ་(བསྐྱབས་)ཀྱང་འགྲུབ་པ་སྒོ་རེ་བདེ། །འདི་ངན་པ་བཟང་པའི་ཁ་རྒྱན་ཅན། །ཡིན་
 ལུགས་རྣམས་དང་པོར་སྒོག་པའི་གྲ། །ཁྱེད་ཙོ་འདྲི་རྣམས་ལ་མི་འཆོམ་ཡང་། །མ་
 འཁའ་འགྲོ་དབྱེས་ཕྱིར་སྤངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཡོས་ལོ་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུ་འཛིན་ཆོགས་
 གལ་དུ་ཙཱ་རི་བཀྲ་ཤིས་ལྟོངས་སུ་སྤྲུས་པའོ།

༣༡། རྩྱ་རི་འཁོར་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བོད་སོམས་གོ་ ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་པའི་མགྲུང་།

ན་མ་ཕྱིར་བརྟུ་ཡ། རྟེན་སངས་རྒྱལ་ལས་ལྷག་པའི་ཀུམ་པ། བུ་སྐལ་ལྷན་གྱི་
སེམས་རྒྱད་ཕྱིན་བརྒྱབས་ནས། ཉམས་བདེ་ཆེན་རང་གོལ་དུ་ངོ་སྟོན་པའི། ལ་
འདྲན་མཆོག་ཆོས་རྟེན་འབྲས་ལ་འདུད། མདང་འོད་གསལ་གཉིད་ལས་སང་དུས་
སུ། རྒྱུང་འཕྲོ་ཤོད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སེམས་འབྲངས་ནས། ཉམས་བན་བྱན་སྒྲུང་བ་ལང་
མ་ལོང་། རྟེན་གཏན་ལ་འབེབས་ཕྱིར་དབྱངས་ཤིག་ལེན། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་
བའི་སེམས་ཉིད་ལ། རྟོས་གཟུང་མཚན་མ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་གདེང་། གདེང་དེ་ཀྱན་
དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ར་བདེ་བ་ལ། རྟེན་ཀྱན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ར་སྦྱིད་པ་
ལ། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ། འགྲུ་བ་རང་ངོ་ཤེས་བསྒྲོམ་
བའི་གདེང་། གདེང་དེ་ཀྱན་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ར་བདེ་བ་ལ། རྟེན་ཀྱན་དང་
ལྷན་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ར་སྦྱིད་པ་ལ། རྒྱུ་འཚོས་ངོ་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོད་པ་ལ། རྟེན་
ཕྱགས་འབྱུང་ཕྱག་ཕྱད་དུ་སྦྱོར་བ་སྦྱོད་པའི་གདེང་། གདེང་དེ་ཀྱན་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ར་བདེ་བ་ལ། རྟེན་ཀྱན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ར་སྦྱིད་པ་ལ། རང་སེམས་
གདོད་མ་ནས་ཆོས་སྒྱུར་བཞུགས་པ་ལ། ཐོབ་འདོད་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་འབྲས་
བུའི་གདེང་། གདེང་དེ་ཀྱན་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ར་བདེ་བ་ལ། རྟེན་ཀྱན་དང་
ལྷན་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ར་སྦྱིད་པ་ལ། བཅའ་ཐོ་རངས་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོ། གདེང་བཞི་
ལྷན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མགྲུང་། སེམས་འཕྲོ་ཤོད་ཆམ་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། མ་
མཐའ་འགོ་རྣམས་དབྱེས་པའི་རོལ་མོར་འབུལ། ཞེས་བ་ཡོས་ལོ་རྒྱུ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་ལྡེའི་
ཞོགས་ར་རྩྱ་རི་འཁོར་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བོད་སོམས་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུས་པའོ།

༣༡། ཚིས་ལའོར་ལྷན་པོ་ནས་གསུངས་པའི་མགུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྒྱ་ཡ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་རང་གི་སེམས། གང་ལས་སྤིང་ཞི་
 ཀྱན་འཕྲོ་ཞིང་། ཤེས་བྱའི་ལའོར་ལོ་ལ་བྱལ་བ། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འདུད། ཉེ་
 རུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཉིད། ཉེང་འདིར་དབུས་པ་སྦྱོན་པའི་ཚུལ། རིག་པ་བརྟུལ་
 རྟགས་ཀྱིས་སྦྱོད་ཕྱིར། གཞན་དོན་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ། ཉོད་ཐོབ་དབང་གིས་སྦྱོད་
 པ་ཁྱོད། ལའོར་ལོ་སྦྱོམ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེ། ཉེ་བའི་འབྲུང་གཙོད་ལྷ་རི་ཏར། ཉེ་
 དཔལ་པོ་རྒྱ་གི་དང་ལྷན་ཅིག དགའ་བཞིའི་ཚོགས་ལའོར་ལ་འདུས་ནས། བྱི་ནང་
 གཞན་དང་དེ་ཁོ་ནའི། གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མ་ལུས་གཟིགས། སྤྲར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པའི་སྤོང་། འགྲོ་འོང་ཀྱན་ལས་འདས་བཞིན་པར། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྦྱུ་བསྦྱོད་ཆེ།
 དག་པའི་སྤྲང་བརྟེན་འབྲེལ་དུ། ཤར་བའི་གསུང་གི་ངེས་གསང་ནི། ཞེ་མི་ཞེས་
 བྱའི་སྦྱོང་དབྱངས་སྟ། སྦྱོག་པ་བདག་གི་ན་བར་སོན། ཀྱེ་ལགས་དཔལ་ཁྱོད་གདོད་
 མ་ནས། དབྱིད་ཅེས་བྱ་བ་བདེ་བ་ཆེའི། རང་བཞིན་འགྲོ་འདིའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི།
 གཤིས་ལ་བཞུགས་ཀྱང་ཀྱན་རྟོག་གིས། ཐ་དད་གཟུང་བས་དེར་སྤྲང་མོད། སྦྱོ་
 དགའི་སེམས་དང་ཁྱོད་དང་ནི། ལའོར་ལོ་སྦྱོམ་པ་བདེ་བ་ཆེ། རྣམ་པ་ཀྱན་མཚོག་
 རྟོང་བ་ཉིད། སྦྱོ་འབྲུལ་བྱ་བ་ཆོས་སྦྱུ་རྣམས། ཡེ་ནས་རོ་མཉམ་གཅིག་གྱུར་པས།
 རང་སེམས་དབུས་པ་སྦྱོན་པ་དང་། གདོད་ནས་འདུ་འབྲལ་མ་མཆིས་མོད། ཀྱན་
 རྟོང་བ་ཅམ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱ། ལྷ་བར་འདོད་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱོན། གང་ཡང་ལའོར་དང་བྱ་ངན་
 འདས། མ་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཅམ། ཡིན་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་གང་། མངོན་སུམ་མཐོང་རྣམས་ཁྱོད་མཐོང་མོད། རྟོག་འབྲལ་སེམས་རོ་མ་མཐོང་བ། ཉེ་
 ལ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱི། སྤྲང་བ་མཐོང་བར་མཛོད་ཀྱ་ཡེ། བདག་ནི་ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་
 པ་ཀྱན། སེམས་ཉིད་ལྷ་བ་གཅིག་སྟེ་ལས། གཞན་པའི་སྦྱོམ་པ་རིང་དོར་ནས། སྤྲང་གསལ་ཆོས་སྦྱའི་རོལ་པ་ལ། ཟུང་འཇུག་རྒྱ་ཡིས་ངེས་བཏབ་སྟེ། ལའོར་འདས་

གཉིས་སུ་མེད་སྒྱུར་བས། ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དུས་འདའ་ཞིང་། །དམ་ཚེས་སྒོ་ག་པ་
ལ་དགའ་ཡང་། རྒྱུན་གྱི་སྒྲེ་བའི་འཕེན་པ་ལས། །དེང་ནི་གཞན་གྱི་ཁོལ་པོར་སྒྱུད་།
འདི་ཡང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །བྱ་བ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། རྒྱུན་པའི་སྒོ་ཡིས་
དགེ་བར་སྦྱིངས།།

རྩེ་ལོ་ཉིར་སྒྲུག་པའི་ཆེས་བརྩུབ་ཞི་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཚེས་འཁོར་ལྟན་པོའི་གླིང་
ནས། གཏམ་སྟན་གྱི་ཡི་གེ་སྒྲོ་བརྟེན་གསེར་ཁུན་མས་བྲིས་པའི་རྩོམ་རྩལ་པར་
འཛུམས་པའི་གཟུངས། དར་ཡུག་དཀར་པོ་ཁ་ཚར་དང་ཕོན་ཚར་མ་ཉམས་པའི་ལམ་
ནས་བྲངས་པ་འཕྲོད་པའི་ལན་ནི་འདི་སྐད་དོ།།

སྒྲོ་བ་དང་བསྒྲོ་བུ་སྒྲོ་བྱེད་གསུམ། ཆེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་རོ་གཅིག་པས། རྒྱུ་བ་
ཡི་སྒྲོས་པ་གདོད་ནས་དག །འདི་ཡང་དག་དོན་གྱི་སྒྲོ་བ་ཡིན། རྟེན་ལྷ་ཉེད་དང་རྟེན་
དབུས་སོན་པ། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀླན་གཞི་ཉིད། མཁའ་ཁྱབ་འོད་གསལ་ཏུ་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །འདི་སྒྲོས་བྲལ་ཆས་སྒྲུའི་རོ་སྒྲོད་ཡིན། །ཁོ་ལྟ་རུ་འདས་པའི་རྣམ་
ཤེས་དང་། མི་བདག་གི་རང་རིག་འོད་གསལ་གཉིས། །དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ནས་
ཡེ་ཤེས་གྲུབས། །འདི་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲུ་མའི་འཕྲོ་བ་ཡིན། །ཁོ་བར་དོར་འབྱུངས་པའི་
རྣམ་ཤེས་དེ། རྟེན་འབྱུང་ལྷ་རྒྱུད་གི་གནད་བཅིངས་ནས། །ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔར་རོ་
སྒྲོད་པ། །འདི་དག་པ་ལོངས་སྒྲུའི་ཞིང་སྒྲོད་ཡིན། །དེ་ཕྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་
འདོད་ཆོ། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་མངལ་བཀག་ནས། །དག་པ་ཡི་ཞིང་དུ་གནས་སྐར་
བ། །འདི་སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཉི་ལམ་ཡིན། །ང་ལྟོ་བྲག་མར་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཡིན། །
མེས་རྟེན་ལོ་རྒྱུ་པོའི་གདམས་ངག་ཡོད། །ཁ་ཀློང་པ་གླིའི་གཅེས་སྤྲུག་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་
ལ་རང་བྱན་རྒྱུད་པ་ཡིན། །རྩོམ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཁོང་ཡི་དམ་མཁའ་
འགོའི་སྤྲུགས་རྩོམ་དང་། ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་དག་པའི་རྩུས་མཐུ་ལས། །ཁོ་ཤི་བས་མ་
ཡམ་རྒྱལ་བར་ཡོད། །ཁྱིད་གཏམ་སྟན་སྒྲར་ཡང་ང་ལ་ཉོན། །ལས་རྣམས་བསྐྱེལ་བ་
བརྒྱུ་ཡི་བར། རྒྱུད་མི་ཟ་ཞིང་ཆོགས་པ་དང་། །དུས་ལ་བབ་ཆོ་འབྱས་འབྱིན་ཞེས།།

རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་གསུངས། །ལས་བདག་གིར་བྱ་དང་བགོ་སྐལ་སྤྱོད། །
 དེ་གོ་ལམ་གསུམ་ལྟ་བུ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཆོ་ལྷ་མ་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་ལ། །ཆོ་འདི་འུ་
 སྤྱོད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །དུས་ད་རེས་བསགས་པའི་ལས་ངན་འདི། །ཆོ་བྱི་མར་འཁུར་
 བ་སྒྲུབ་པོ་ཡིན། །ལྟ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྟེན་གྱི་སྟོབས། །སེམས་འགྱོད་ཆངས་
 དག་པོ་སྒྲུབ་འབྱེད་སྟོབས། །སྤྱིག་ངན་སྤྱོད་སྤོང་བ་བསྒྲོག་པའི་སྟོབས། །སྤྱིགས་ཡིག་
 བརྒྱ་འབྲེན་པ་གཉེན་པོའི་སྟོབས། །སྟོབས་དེ་བཞིས་བཤགས་ན་སྤྱིག་ལས་རྣམས། །
 སྤྱིན་བྲལ་གྱི་རྩ་ལྟར་རྣམ་མཛེས་ཞེས། །བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར། །
 དུས་སྐད་ཅིག་མ་ཡེངས་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད། །འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་རྩ་རྩེད་རྣམས། །
 ཞེན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་རྟག་སྤྱོད་པ། །འདི་གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱི་རྒྱུན་ཡིན་པས། །ལྟ་
 ཐོག་ནས་དགེ་བ་མ་ལུས་བསྒྲུབས། །ད་ཡང་དག་དོན་ལ་ལྟ་འདོད་ན། །དགེ་སྤྱིག་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན། །སྤྱང་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་ཡོ་ལང་ཡིན། །བྱ་བྱེད་
 ཀྱི་འབྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཡིན། །དག་
 གཉེན་ཀྱི་སྤྱི་མའི་མིག་འབྲུལ་ཡིན། །ཆགས་སྤང་ཀྱི་ཞེན་པའི་རྩ་རྒྱུས་ཡིན། །
 དག་འཇུག་ཀྱི་རྟོག་པའི་རིམ་ཡིན། །གཉིས་སྤང་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རང་འོད་ཡིན། །དེ་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཆམ་གྱིས་ཞོག། །ཇིང་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ལྟོད་གྱིས་གྲོད། །བསམ་
 མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཤིགས་གྱིས་བཤིག། །ཡེངས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་སེམས་ལ་ལྟོས། །རང་
 རིག་གི་རང་ཞལ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་དེ་ག་རང། །སངས་
 རྒྱས་ན་འཁོར་བ་དམིགས་སུ་མེད། །སྤྱིང་གཏམ་འདི་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་གཟུང། །ཞེས་
 པ་རྟོ་ལོ་རྟོར་བླ་བུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བུ་གསུམ་གྱི་ཆར་རྟེན་མའི་ཐོག་ལ་ཆོས་འཁོར་ལྟར་བོ་ནས། །

༣། །དངས་དཀར་འོ་མཆོའི་འགམ་དུག་སྤངས་པའི་མགུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྒྱ་ཡ། སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་གུས་བསྟེན་ནས། ཡིན་མིན་མགོ་ལྷག་
 བྱེད་པ་དང་། ཡིན་ལུགས་ཅི་བཞིན་གསུང་པའི་བྱིར། མིན་ཚུལ་སུམ་བཅུ་ཐམ་པ་སྒྲ། །
 དག་གཉིན་ཡོད་ན་ཞེན་ཡོག་མིན། རྩོམ་སྤངས་ཡོད་ན་བྱ་བ་ཏང་མིན། ཆོས་བརྒྱད་
 ཡོད་ན་འབྲུལ་ཞིག་མིན། ཚུལ་འཆོས་ཡོད་ན་རྣལ་འབྱོར་མིན། མཉམ་ཇེས་ཡོད་ན་
 སྒྲོམ་ཆེན་མིན། དངོས་འཛིན་ཡོད་ན་རྟོགས་ལྡན་མིན། སེར་སྒྲ་ཡོད་ན་སྦྱིན་པ་
 མིན། རྩོག་ཡོད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་མིན། བྱོགས་རིས་ཡོད་ན་བཟོད་པ་མིན། རེས་
 འཛིན་ཡོད་ན་བརྩོན་འགྲུས་མིན། འཕྲོ་ཆོད་ཡོད་ན་བསམ་གཏན་མིན། རྟོག་དབྱེད་
 ཡོད་ན་གསུང་རབ་མིན། ལྟ་སྒྲུབ་ཞེན་ན་བསྐྱེད་རིམ་མིན། ཉོན་མོངས་འཕེལ་ན་
 གཏུམ་མོ་མིན། ཟག་པ་ཡོད་ན་བདེ་ཆེན་མིན། གཉིས་སྤྲུལ་ན་ལྟན་སྦྱེས་མིན། །
 འཛིན་པ་ཡོད་ན་རང་རིག་མིན། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་མིན། རྩོམ་བཟང་ཡོད་
 ན་ལྟ་བུ་མིན། བྱིང་ཆོད་ཡོད་ན་སྒྲོམ་པ་མིན། སྤང་དོར་ཡོད་ན་སྦྱོད་པ་མིན། རེ་
 རྟོགས་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་མིན། ཉམས་སྤྱོད་ན་བདེ་བ་མིན། རྟོགས་སྤང་མཐོང་
 ཅམ་གསལ་བ་མིན། རྩོངས་པ་ཁ་འབྲུམས་རྟོག་མེད་མིན། ཐེར་བྱག་ཡོད་ན་ཉམས་
 སྤང་མིན། འཕྲོ་འགྲུར་ཡོད་ན་རྟོགས་པ་མིན། གསལ་འགྲིབ་ཡོད་ན་ཡེ་གསུམ་མིན།
 རྟོན་ལ་ལྟོས་ན་གཏུག་མ་མིན། གསར་དུ་སྦྱེས་ན་རང་བྱུང་མིན། མིན་པ་དོར་ལ་
 ཡིན་པ་ཡོང་། དེ་ཡང་ཞེན་མེད་འཇའ་ཆོན་བཞིན། བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་
 ཐོབ། རང་དོ་གསུང་པ་མཁས་པའི་མཆོག་ ཅིས་པ་ཡང་ལྷག་ལོ་ཉོར་སྒྲ་དང་ཡོའི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་
 ལ་དངས་དཀར་འོ་མཆོའི་འགམ་དུག་སྤངས་པའོ།

༣། ཆོས་འཁོར་སྐྱོན་པོར་གསུངས་པའི་མཁུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྒྱ་ཡ། བ་ཀ་མྱ་བ་ལ་གྲུས་བཏུང་ནས། སྤོང་བྱིང་མྱུགས་གསེང་བའི་
 ཐུན་མཚམས་སྟ། སྤྲང་པོར་རང་གིས་རང་ཉིད་ལ། གཤམ་མེད་གྱི་རང་ནས་གྲོས་
 ཤིག་འདེབས། ལྟ་བ་དང་རང་སེམས་མ་བྲལ་ན། མཐར་འཛིན་གྱི་སྒྲོག་ལས་ཐར་
 ཏུས་མེད། སྤྲང་པོ་ཁྱོད་ཉག་ཆད་མ་སྒོམ་པར། ལྟ་བ་ཀུན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤོང།
 ཅིར་སྤྲང་དེ་སེམས་སྟུམ་ཤེས་ན། འབྲུལ་སྤྲང་གི་རྟོག་པ་རིམ་བཀྲ། སྤྲང་པོ་ཁྱོད་
 མཚན་མར་ཅི་ཞིག་འཛིན། གང་སྤྲང་རུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤོང། རང་རིག་འདི་
 ཆོས་སྤྲང་མ་ཤེས་ན། གཉིས་སྤྲང་གི་རྟོག་པ་སྤྲང་ཡང་སྟེ། སྤྲང་པོ་ཁྱོད་སེམས་ལ་
 ཞེན་དོན་ཆུང་། སྟེ་མེད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤོང། འཁོར་འདས་ལ་རང་གྲོལ་མ་
 ཤེས་ན། བཅོལ་ཆུང་གི་རང་སྤྲང་འབྲིད་བར་སྟེ། སྤྲང་པོ་ཁྱོད་ནུམ་རྟོག་མ་མང་
 བར། གཉིས་སྤྲང་ཀུན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤོང། སྒོམ་པ་ལ་མཚན་འཛིན་མ་བསལ་
 ཅ། བྱིང་སྤོང་གི་གཟེབ་ནས་ཐོན་ཏུས་མེད། སྤྲང་པོ་ཁྱོད་སྒོམ་ལ་མ་ཞེན་པར། འ
 དམིགས་ནུམ་ཀུན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤོང། རྟོག་པ་ལ་ཤར་གྲོལ་མ་ཤེས་ན། འཕྲོ་
 སྤོང་དང་འཐོར་ཡན་སྤྲང་པར་དཀའ། སྤྲང་པོ་ཁྱོད་འབྲུལ་རྗེས་མ་འབྲང་བར། གང་
 ཤར་ཀུན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤོང། རྟོག་མེད་ལ་རིག་པའི་རང་མེད་ན། བྱིང་མྱུགས་
 གྱི་སྐྱོན་ནག་འཐིབས་ཤིང་སྤོངས། སྤྲང་པོ་ཁྱོད་ཉར་འབྲུམས་མ་སྒོམ་པར། སྤོང་བ་
 ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤོང། ཞིག་ནས་ལ་རྟོགས་པའི་རྩ་ལ་མེད་ན། ཟག་བཅས་གྱི་
 སྒྲོམས་འཇུག་སྤིང་པའི་རྒྱ། སྤྲང་པོ་ཁྱོད་སྐྱོན་སྒོམ་མ་བྱེད་པར། མཉམ་གཞག་ཀྱང་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤོང། སྤོང་བ་ལ་རྩ་སྒྲོམས་མ་ཤེས་ན། རྩལ་འཚོས་གྱི་འདམ་ནས་
 ཐོན་ཏུས་མེད། སྤྲང་པོ་ཁྱོད་རྩ་སྒྲོག་མ་བྱེད་པར། སྤོང་བ་ཀུན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 སྤོང། ཆོ་འདི་ལ་མཛོན་ཞེན་མ་ལོག་ན། འབྲུལ་སྤྲང་གི་ལས་ལ་ཐིག་པ་མེད། སྤྲང་
 པོ་ཁྱོད་ཉག་འཛིན་རྒྱང་སྤངས་ལས། བྱ་བྱེད་ནུམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤོང། བྱོགས་

མེད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་མ་འགྲིམས་ན། །བདག་འཛིན་གྱི་དགོན་པ་ཞེན་ཆགས་འཕེལ། །
 སྤང་པོ་ཁྱོད་གཞི་ཅིག་མ་འཛིན་པར། །འདུག་གནས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྲོང་། །
 རྒྱལ་སྤིད་གྱི་སྒྲ་མཚོད་མ་སྤངས་ན། །ཁྱམ་གཡང་དང་འདུ་འཛི་རང་གིས་འཕེལ། །སྤང་
 པོ་ཁྱོད་མཐོ་ས་མ་འགྲིམ་པར། །ལོ་འདོད་ཀྱན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྲོང་། །སྟེ་རིགས་
 གྱི་ཆོས་དཔོན་ཡུན་རིངས་ན། །ཆགས་སྤང་དང་གཤེས་སྤང་ལྟ་འཕེལ། །སྤང་པོ་
 ཁྱོད་གདན་ས་མ་འཛིན་པར། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྲོང་། །ཆོག་ཆོགས་
 ཀྱན་སྦྱར་པར་མ་གཤེས་ན། །ཐ་སྦྱད་གྱི་གཞུང་ལ་ཟད་པ་མེད། །སྤང་པོ་ཁྱོད་གཞུང་
 བཤད་མ་བྱེད་པར། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྲོང་། །བཟང་བཅུད་ཀྱན་བཅུད་
 ཅིར་མ་གཤེས་ན། །ཁ་མར་གྱི་རོ་ལ་སྟེད་པ་འཕེལ། །སྤང་པོ་ཁྱོད་ཞིམ་ཟས་མ་འཚོལ་
 པར། །རོ་དུག་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྲོང་། །ཨ་ཤད་གྱི་བདེ་དོད་མ་སྤར་ན། །འཇམ་
 ལྷུང་གྱི་གོས་ལ་སྤང་དོར་འཕེལ། །སྤང་པོ་ཁྱོད་འཚོར་འདོད་མ་བྱེད་པར། །གང་པོ་
 ཀྱན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྲོང་། །བསྟོད་སྤྲད་ནམས་བྲག་ཆར་མ་གཤེས་ན། །ལྷེ་གཉིས་གྱི་
 རྩོལ་བསྟོད་གཙམ་སྤུ་མར། །སྤང་པོ་ཁྱོད་རང་མགོ་མ་སྒྲོར་པར། །སྟན་གྲགས་ཀྱན་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྲོང་། །རིགས་མེད་དུ་གཞན་དོན་མ་བྱས་ན། །བྱུང་མཐའ་ཡི་ཕྱགས་
 འཛིན་ཆོག་རན་འཕེལ། །སྤང་པོ་ཁྱོད་ཕྱགས་རིགས་མ་ཆེ་བར། །ཆགས་སྤང་ཀྱན་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྲོང་། །འབྲས་སྤུ་ལ་རེ་དོགས་མ་སྤངས་ན། །མིད་ཞི་ཡི་རྒྱ་བོ་བསྟོད་
 པར་དཀའ། །སྤང་པོ་ཁྱོད་དུང་སེམས་མ་ཆེ་བར། །ཐོབ་བྱ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 གྲོང་། །ཅིས་བསྐྱེད་པོ་སྤྲོ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་ཆོས་འཁོར་རྣམས་པོར་གྲོང་།

༡༡། ཆོས་འཁོར་ལྟན་པོར་གསུངས་པའི་མཁུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྗོད། རྗེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཉེན་གཅིག་སྟེ། ཡུལ་འདྲེན་མཆོག་
 ཀུམ་པགྱི་ལ། ཆེ་གཅིག་ཏུ་གསུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་གཡེད་གི་འཕྲེང་ལས་
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ལྷང་བའི་ཡུལ་ལ་ཕར་བལྟས་པས། འདུ་འཛི་ཆེ་ཞིང་སྤྱིད་ཉམས་
 རུང་། ཆགས་སྤང་འཕེལ་ཞིང་འཛེལ་བཤེས་དགོན། མཐོ་དམན་ཅན་མང་བས་ཞེན་
 པ་ལོག། བརྟེན་པའི་མཁུར་ལ་ཕར་བལྟས་པས། སྤོང་བ་དཀའ་ལ་འབྱེལ་བ་སྟེ།
 རང་དབང་མི་འདུས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། རུང་ཟོས་ཅན་མང་བས་ཞེན་པ་ལོག། བསགས་
 པའི་ནོར་ལ་ཕར་བལྟས་པས། གསོག་པར་དཀའ་ལ་འཛིང་པར་སྟེ། རང་གིས་
 བསགས་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། ཟོལ་ཟོག་ཅན་མང་བས་ཞེན་པ་ལོག། ཟོས་པའི་གཏམ་
 ལ་ཕར་བལྟས་པས། བདེན་པོ་ཉུང་ལ་བརྟུན་པ་མང་། ལྟེ་གཉིས་དོ་སྒྲེག་ཆོག་ངན་
 སྤྱོད། ཆོར་མ་ཅན་མང་བས་ཞེན་པ་ལོག། མཛེལ་བཤེས་གྲོགས་ལ་ཕར་བལྟས་པས།
 མཁུ་བ་དཀའ་ལ་འཁང་བ་སྟེ། དབྱས་པ་མི་གཞོ་ངན་པར་སྤྱོད། འཕྱར་ཕྱོག་ཅན་མང་
 བས་ཞེན་པ་ལོག། དབྱམས་པའི་གཉེན་ལ་ཕར་བལྟས་པས། ཡན་པ་ཉུང་ལ་གནོད་པ་
 མང་། རུང་ཟད་ཅམ་ལ་མཐོ་དམན་སྤྱོད། རྩི་ཆ་མེད་མང་བས་ཞེན་པ་ལོག། གཡོག་
 འཁོར་རྣམས་ལ་ཕར་བལྟས་པས། ཟས་ལ་འདུ་ཞིང་ལས་ལ་འབྱོས། རྩི་བསྟོད་སྒྲོག་
 འཆའ་སྒྲུ་ཆོགས་སྤྱོད། གདོང་ཅང་ཅན་མང་བས་ཞེན་པ་ལོག། བསྐྱེད་རྣམས་ལ་ཕར་
 བལྟས་པས། བརྟེན་འགྲུས་རུང་ལ་སྟེར་སྒྲུ་ཆེ། ཆོས་ལ་འཛིལ་(འབྱེལ་)ཞིང་གྲུ་ཡངས་
 སྤྱོད། སྟོམ་ལས་ཅན་མང་བས་ཞེན་པ་ལོག། ཁ་དྲག་དཔོན་ལ་ཕར་བལྟས་པས། །
 བཀའ་དྲིན་རུང་ལ་གཡང་ས་ཆེ། དབང་མེད་ལས་ལ་རྟག་པར་བཀོལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅན་
 མང་བས་ཞེན་པ་ལོག། རིད་རྣམ་གཡེད་དང་འདུ་འཛི་མི་འདོད་པས། སྤྱེ་ཆེན་པོའི་
 གདན་ས་མི་འཛིན་ཅིང་། ཁས་དྲག་པོའི་གོ་སར་བདག་མི་སྤོང་། རི་ཁྱོད་དང་དབེན་
 པར་འགོ་སྤྱིང་འདོད། ཅེས་བསྟེན་པ་བཅུ་བ་ལ་ཆོས་འཁོར་ལྟན་པོར་སྟེས་པའོ།

༣༡། ཚེས་འཁོར་སྐྱོན་པོ་ནས་ཤོ་ཤོ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་ རྟ་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཚེལ་དུ་བྲལ་བའི་མཁུར།

ན་མ་ཕྱིར་བཞུ་ཡ། གཏུག་མའི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་གཟིགས། ཐབས་ལ་
མ་ལས་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན། མཚན་སྒྲུབ་ཀྱང་དག་འཕུན་ཚོགས་ལ། རྒྱུང་ནས་འབོད་
དོ་ཅེར་དགོངས་ཤིག བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་ཅུང་ཟད་འོད། ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་
སྦྱིང་ལ་ཞུགས། བྲལ་དོར་སྒྲོན་པའི་མེ་ལོང་རྟེན། སྒྲོ་སྒྲ་དམ་པའི་ཚེས་ལ་འདྲིལ། །
མཚན་ལྡན་བྲམ་མ་རིན་ཆེན་དེ། ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ཇི་བཞིན་དུ། དགོས་འདོད་སྦྱོལ་
བར་ཐག་ཆོད་པས། འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ཁུར། ཚེ་འདིའི་འདུན་གྲབས་
བྱ་གཞག་ནུམས། རྒྱ་བོའི་གཉེར་མ་ཇི་བཞིན་དུ། ཟིན་པ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས།
བྱར་མེད་འོལ་ཀ་བསྐྱར་ན་བསམ། སྒྲན་གྲགས་བདུད་ཀྱི་ཕྱེ་གཏོར་དེ། ཁར་མེད་
འཕྲག་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་དུ། དགོས་པ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས། དམོད་མའི་རྒྱུང་ལ་
བསྐྱར་རམ་བསམ། ཚེ་འདོད་རྒྱལ་བོའི་མཆོད་གནས་འདི། ཚེ་ཆད་ཚོགས་པའི་
འདོད་ལྟ་བཞིན། དན་འགྲོའི་གཡང་སར་ཐག་ཆོད་པས། དན་ལོང་དམན་ས་འཛིན་
ནམ་སྟམ། མང་པོ་འདུས་པའི་ཚོགས་དཔོན་འདི། ཚོང་འདུས་ཆེན་པོའི་གནས་ཆད་
བཞིན། རྣམ་གཡེང་འཕེལ་བར་ཐག་ཆོད་པས། རི་ཁྲོད་དཔེན་པ་བསྟེན་ནམ་
བསམ། ལ་ལུལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་དེ། དན་འགྲོའི་མེད་ཇི་བཞིན་དུ། ཚ་གདུང་
བསྐྱེད་པར་ཐག་ཆོད་པས། ཆགས་མེད་རིང་དུ་འདོར་རམ་སྟམ། ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་
བའི་བཤལ་ཐག་དེ། བཙོན་བུའི་ཕྱགས་སྒྲོག་ཇི་བཞིན་དུ། ཐར་མེད་འཆིང་བར་
ཐག་ཆོད་པས། དུང་སེམས་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་དམ་བསམ། དག་གཉེན་སྦྱ་མའི་
མིག་འཕྲལ་དེ། སྒྲོན་པའི་སྒྲོས་གར་ཇི་བཞིན་དུ། འཕྲལ་དུ་འཁྱུར་བར་ཐག་ཆོད་
པས། ཆགས་སྤང་ཞེན་པ་འདོར་རམ་སྟམ། དད་ལྡན་སྒྲོབ་མའི་འདུ་འཛོག་འདི། །

བར་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུང་ཐུང་བཞིན། ཁྲིམ་པ་མེད་པར་ཐག་ཚད་པས། ཁྲོགས་མེད་
གཅིག་པུར་སྒྲིབ་དམ་སྒྲིམ། ཐ་སྒྲིབ་ཚིག་གི་སྒྲིབ་སྒྲོགས་དེ། རྒྱ་གཞིར་སྒྲིབ་ལུ་ཁྲི་བཞིན་
དུ། སྒྲིབ་པོ་མེད་པར་ཐག་ཚད་པས། གཞུང་ཚོགས་འཆད་པ་འདར་བཤོལ་ན་སྒྲིམ།
སྒྲོམ་མཁན་མེད་པའི་ཚོས་བཤད་འདི། སྒྲུ་མཁས་བྱོ་པའི་བསྐྱི་བཞིན། ཚིག་འབྲུ་
ཙམ་དུ་ཐག་ཚད་པས། སྒྲུ་བཅད་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་ན་སྒྲིམ། རང་ཉིད་མ་གྲོལ་
གཞན་དོན་འདི། ཁོང་བས་ལོང་བ་བྲིད་པ་བཞིན། གཡང་སར་སྒྲུང་བར་ཐག་ཚད་
པས། ཚེ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་བྲིད་དམ་སྒྲིམ། ཚིག་གིས་མཚོན་པའི་ལྟ་བ་དེ། རྒྱས་མེད་
ལོང་གཏམ་སྒྲུབ་པ་བཞིན། ཚོང་བཟོ་ཙམ་དུ་ཐག་ཚད་པས། མ་ཡེངས་སེམས་ལ་
བལྟའམ་སྒྲིམ། དམིགས་བཅས་ཞིག་ནས་བསྒྲོམ་བ་དེ། རྩ་མོ་ཐག་པས་བཏགས་པ་
བཞིན། གནས་ཆ་མེད་པར་ཐག་ཚད་པས། འཛིན་མེད་ངར་དུ་སྒྲོད་དམ་སྒྲིམ། མི་
སྒྲིབ་བསྒྲིབ་པའི་སྒྲོད་ལམ་འདི། མཛེས་འདོད་སྒྲིག་མའི་ཚུལ་འཚོས་བཞིན། རོ་
སྒྲོག་ཆེ་བར་ཐག་ཚད་པས། ཐུག་ཐུད་གང་བྱུང་སྒྲོད་དམ་སྒྲིམ། ཐོབ་བྱར་ཞེན་པའི་
འབྲས་བུ་དེ། སྒྲུ་དབང་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་བཞིན། ཁོན་དུས་མེད་པར་ཐག་ཚད་
པས། རེ་དོགས་གཏུང་བ་གཞིལ་ལམ་སྒྲིམ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཙམ་དུ་མི་ལུས་པར། འདོད་
དོན་ལག་ཅེར་ལེན་བ་ལ། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། མ་དང་མཁའ་འགྲོས་
ཁྲོགས་མཛོད་ཅིག ཅིས་པ་སྒྲེལ་ལོ་རྩེར་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཚོས་འཁོར་ལྷན་པོ་ནས་ཤོ་ལོ་ལ་
འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་རྟ་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཚལ་དུ་སྒྲུངས་བ་བྱས་བྱེད་ཆལ་དུ་ཡིགར་བྲིས་བཤོ།

༣། རྟེན་གཏུག་གི་ལས་པའི་གསུང་འབྲས་ལས།

ན་མ་ཕྱིར་བརྒྱ་ཡ། བཀའ་བྱིན་འཁོར་ཐབས་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། ཡལ་གཅིག་
 ཆོས་གསལ་རྒྱ་མཚོ་འགོ་བའི་མགོན། འབྲལ་མེད་སྤྱིང་ནས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། འཁོར་བའི་མ་རྒྱུས་ཐར་པར་དྲུག་པོ་ཡ། རང་ལ་ལྟ་བའི་མེ་ལོང་དང་
 བུལ་ཡང་། གཞན་ལ་ཕྱིར་ལྟའི་མིག་ཡངས་དབྱེད་པ་ཡི། ཀུན་འཕྲིན་ལས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེས། སྒྲོམ་ཆེན་རྒྱུ་ལས་པ་གཏམ་དུ་འདྲི་སྐད་སྒྲ། ཆོ་འདིའི་ལྟོས་ཐག་གཅོད་
 པའི་ཞེན་ལོག་དང་། ལུས་སྒྲིག་ཐེད་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱིང་སྤྱོད་དང་། གཏམ་དང་ལྟ་
 གོས་ཁྱེད་དུ་གསོད་པ་གསུམ། རི་ཁྲོད་དགོན་པ་བསྟན་ན་དེས་པར་དགོས། གཞན་
 ལ་རེ་ཐག་གཅོད་པའི་ཞེ་བཅད་དང་། རང་བྱིན་ཅིས་སྤྱི་མི་འདེབས་བཏང་སྟོམས་
 དང་། མགུ་ལའང་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བའི་སྒྲོང་ཡངས་གསུམ། མང་བའི་ཆོགས་སུ་
 སྤྲོད་ན་དེས་པར་དགོས། ཆོས་ལ་རང་བྱུང་ཚུད་པའི་དེས་ཤེས་དང་། རྟེན་དང་
 གཉེན་པོ་འཕྲོད་པའི་སོ་ཆོས་དང་། བར་ཆད་ལམ་དུ་ལྟོངས་པའི་ཉམས་ལྗོངས་གསུམ།
 གཅིག་སྤར་དམ་ཆོས་བྱེད་ན་དེས་པར་དགོས། སངས་རྒྱུས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་
 མོས་གུས་དང་། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིད་ལྷུ་དང་། ལུས་སྒྲིག་འབེན་
 དུ་འཕྲིན་པའི་ཞབས་ཏོག་གསུམ། མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་བསྟན་ན་དེས་པར་དགོས།
 འཆི་བ་སྤྱིང་ནས་དྲན་པའི་བརྟོན་འགྲུས་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རིག་པའི་
 སྒྲོ་ཤས་དང་། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་གསུམ། རང་སེམས་ཆོས་
 ལ་བསྐལ་ན་དེས་པར་དགོས། ཐོས་དོན་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་བ་དང་། སྤྱི་
 མར་སྤྱངས་པའི་ལས་འཕྲོ་སད་པ་དང་། སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱུའི་སྤྱིང་ལ་ལྷགས་པ་
 དང་། མཐོར་ལམ་མཚོག་འཚོལ་ན་དེས་པར་དགོས། འགོ་ཀུན་པ་མར་ཤེས་པའི་
 བུམས་པ་དང་། འབྲལ་མེད་སེམས་ལ་གཅིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་། སྤྱི་མེད་རྩོགས་
 བྱང་འདོད་པའི་བསམ་བ་གསུམ། འཁོར་བར་གཞན་དོན་བྱེད་ན་དེས་པར་དགོས།

རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། ཉེ་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་སེམས་པ་
 དང་། ཚེ་གཅིག་བསྒོམས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གསུམ། ལྷུང་དུ་དོད་ཉགས་འདོད་
 བ་ངེས་པར་དགོས། ཅིར་སྤང་སེམས་སུ་ཤེས་པའི་མཐའ་དཔྱོད་དང་། ཁྱམ་རྟོག་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཞི་གནས་དང་། རང་སེམས་ཆོས་སྤྱར་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་
 གསུམ། རང་ལས་སངས་རྒྱས་འཆོལ་ན་ངེས་པར་དགོས། བྱི་རུ་འཕྲོ་བྱའི་ཡུལ་ལ་
 བལྟ་བ་དང་། བད་དུ་འཕྲོ་བྱེད་སེམས་ལ་བལྟ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་
 ལ་བལྟ་བ་གསུམ། དབྱུད་སྒོམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཆོངས་པར་དགོས། མ་བཅོས་སོ་
 མའི་ངང་དུ་འཛོག་པ་དང་། མ་སྒྲིམས་ལྷག་པར་གྲོད་དེ་འཛོག་པ་དང་། མ་སྒྲོགས་
 གསལ་ཞིང་དངས་པར་འཛོག་པ་གསུམ། གནས་ལྷགས་མཐོང་བར་འདོད་ན་ངེས་
 པར་དགོས། སྒྲོས་བྲལ་རྗེན་པ་ནང་ནས་ཤར་བ་དང་། སེམས་ཉིད་རང་ངོ་རང་
 གིས་ཤེས་པ་དང་། དཔེ་མེད་དཔེ་ལས་འདས་པར་སྤོང་བ་གསུམ། ཐམ་ལ་ཤེས་
 པ་མཐོང་ཆོངས་པར་དགོས། གནས་འབྲུ་དབྱེར་མེད་གྲོད་དུ་བསྒྲེ་བ་དང་། རྟོག་
 མེད་དྲན་པའི་བྱག་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། འཛིགས་མེད་སེང་གེ་ལྷ་བྱར་སྤྱོད་པ་
 གསུམ། རྗེས་ཐོབ་སྤྱུ་མ་ཙམ་དུ་ངེས་པར་དགོས། མདོར་ན་བྲམ་མ་དམ་པའི་མན་
 དག་དང་། ལྷན་ཅིག་ཡིངས་པ་མེད་པའི་སྒོམ་སྒྲུབ་དང་། འབྲུལ་མེད་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་
 པའི་ཉམས་སྤོང་གསུམ། ད་ལྟ་འབྲུང་བཞི་སྒོམས་དུས་ངེས་པར་དགོས། མེད་དུ་
 མི་རུང་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཆོས། བཞི་བཅུ་གཉིས་འདི་ལྷན་སྒྲེས་ཡོ་ཤེས་ཆེ། རང་
 ལ་གནས་པ་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ། མཐོང་བར་འདོད་པའི་སྒོམ་ཆེན་ཆུམས་ལ་
 གདམས། འདི་ཡི་དགེ་བས་འཁོར་བའི་འགོ་འདི་ཆུམས། རྗེད་མེད་བྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རང་རིག་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། རོ་བོ་ཉིད་
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ལྷུང་ཅིག ཅིས་པ་བྱ་ལོ་རྒྱ་པ་ལྷ་པའི་ཆོས་ལྷ་ལ་རྩ་རི་དམར་པོའི་
 མགུལ་དུ་སྒྲེས་པ་བྱུང།

༡༡། རྩ་རི་དམར་པོའི་མགུལ་གྱི་སྐྱ་སྐྱ་དངོས་གྲུབ་ རྒྱ་མཆོལ་གདམས་པའི་མགུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྒྱ་ཡ། སངས་རྒྱལ་དངོས་སྤྱུ་ཐག་ཆོད་པའི། །སྤྱ་མའི་མོས་གྲུས་
སྤྱིང་ལ་ཆོངས། །སྤྱ་བ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱུབས་སྤྱ་
སོང་། །འགོ་དྲག་པ་མར་ཐག་ཆོད་པའི། །ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དུ་བཞེན། །
ཉེ་ལམ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་པའི། །མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་གདམས་ཉམས་སྤྱ་ལོང་། རང་
རྒྱུད་སྤྱིན་པར་ཐག་ཆོད་པའི། །དབང་བསྐྱར་ཆོག་བཞིན་དུ་ལུས། །ངོ་སྤྲོད་མེད་པར་
ཐག་ཆོད་པའི། །དམ་ཆོག་སྤོམ་པ་གཙང་མ་སྤྱངས། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔར་ཐག་ཆོད་
པའི། །བསྐྱེད་རིམ་དག་པའི་ལྟ་སྤྱོད་སྤོམས། །ལྟར་ལ་བདེ་བར་ཐག་ཆོད་པའི། །སྤྲོག་
ཚུལ་རྒྱུད་གི་རིས་གསང་ལྟོས། །འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པའི། །ཟག་མེད་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་བཞེན། །ལྷང་འཇུག་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་པའི། །རིག་སྤྱོད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
སྤོམས། །གནས་ལྷགས་དོན་དུ་ཐག་ཆོད་པའི། །སེམས་ཉིད་གཏུག་མའི་ངོ་བོ་
ཉིམ། །རང་ཆོ་ཟེན་པར་ཐག་ཆོད་པའི། །སྤྱོ་བདེའི་གདེང་ཆད་ཆགས་སྤྱ་རྒྱལ། །མཐའ་
དབུས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པའི། །འགྱུར་མེད་གཏུག་མའི་གཏན་ལུལ་འཆོལ། །འགྲན་
ལྷ་བྲལ་བར་ཐག་ཆོད་པའི། །བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་རྒྱལ་ས་བཟུང་། །སྤྱང་སྤྱིད་རྒྱ་
མར་ཐག་ཆོད་པའི། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱོདས། །རེ་དོགས་མེད་
པར་ཐག་ཆོད་པའི། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ལག་ཅེར་ལོང་། །འབད་ཚུལ་མེད་པར་
ཐག་ཆོད་པའི། །གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་དུ་གྱིས། །ར་ཡང་བདེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱང་སྤྱིད། །
རྒྱུར་དུ་ཞལ་མཇལ་དང་རེ་སྤོ། །མ་མཇལ་བར་དུ་སྤྱིད་གཏམ་འདི། །མ་བཟེད་དྲན་
པའི་ལྷགས་ཀྱས་གཟུང་། །ཞེས་པ་རྩ་རི་དམར་པོའི་མགུལ་གྱི་སྐྱ་སྐྱ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོལ་
གདམས་པ་ཆབ་ཤོག་ནས་སྤྱུང་པའོ།

༣༣། ཆོས་འཁོར་ལྟ་སའི་སྐར་དུ་གསུངས་པའི་མགུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྒྱ་ཡ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡངས་རབ་ཕྱེ་ནས། གཤམ་དོན་ལ་ནམ་
 ཡང་མི་ངལ་བ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་མི་གཟུགས་ཅན། ཡལ་མཚོ་སྐྱེས་རྩེ་
 རྩེ་ཞབས་ལ་འདུད། རྩེ་ཕྱོད་ལ་སྒོ་གཏད་ཞུས་པ་ང་། སྒྱིད་སྐྱུག་ལ་ཆེད་འཛིན་
 མེད་ན་ཡང་། འདོད་སྤེད་དང་སྒྲ་སྟོང་འཁོར་གྱི་རོང་། རྩོམ་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་
 སྐད་ལོ། ལ་ཞིང་གི་ཆོས་རྒྱགས་མ་བཟུང་ཀྱང་། བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་འཚོ་བ་
 ང་། དད་ལྡན་གྱི་ཡོན་བདག་ལོ་མོ་ལ། འཛད་མེད་དུ་སྒྲོང་བ་མོད་པར་གདལ། ཟས་
 ཁ་མངར་གྱི་གཡོས་ལགས་(ལུགས་)མི་ཤེས་ཀྱང་། གང་བྱ་སྒྲུབ་གིས་ཆོག་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ང་། ཞིམ་ངན་ལ་བྱང་དོར་མི་བྱེད་པར། རྩོག་ཅིག་ཏུ་ཟ་བ་འགྲངས་པར་
 གདལ། གོས་འཇམ་པོ་རིན་གྱིས་མ་ཉོས་ཀྱང་། འཚོར་འདོད་དང་མངོན་ཞེན་མེད་
 པ་ང་། དད་འབྲལ་ལ་རྩོག་མི་བྱེད་པར། གང་བྱིན་བྱིན་གོན་པ་རྩོད་པར་གདལ། རྒྱུ་
 ཆོས་ཀྱི་བཟོ་ཆོམས་མི་ཤེས་ཀྱང་། གཏུམ་མོ་ཡི་བདེ་དོད་འབར་བ་ང་། འཇམ་
 རྒྱུ་བ་དང་གསར་སྟོང་མི་འདེམ་པར། བྱུང་མེད་དུ་གོན་བ་སྒྱིད་པར་གདལ། ལ་ཁང་
 དང་ས་མཁར་ས་(མ་)བཟུང་ཀྱང་། བྱོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པ་ང་། མཁས་
 གྲུབ་རྣམས་བཞུགས་པའི་གནས་ཁང་དུ། སྒྱིད་ལམ་བཞི་སྟོང་བ་ཡངས་པར་
 གདལ། སྒྱིད་འདོད་ཀྱི་ཁང་གསར་མ་བཅིགས་ཀྱང་། དག་སྒྲུང་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་
 ང་། གཙང་བཅོག་དང་སྒྱིད་སྐྱུག་མི་འབྱེད་པར། གང་བདེ་རུ་སྟོང་པ་རྩོད་པར་གདལ།
 དཔོན་རིགས་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཞུས་ཀྱང་། ལ་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྱུབས་གནས་བཅོལ་བ་ང་། རྒྱུན་
 ངན་ལ་འཛིགས་ཤིང་མི་སྒྲུག་པར། གྲུ་ཡངས་སུ་སྟོང་བ་དལ་བར་གདལ། ལ་ཆོན་
 དང་སྤྱིད་འདུན་མ་བཅོག་ཀྱང་། དག་གཉེན་ལ་བྱོགས་རིས་མེད་པ་ང་། འཐབ་རྩོད་
 དང་འབྲུག་སྐུ་མི་དགོས་པར། འཛེལ་བཤེས་དང་འགྲོགས་པས་མཐུན་པར་གདལ།
 ལོ་འདོད་ཀྱི་གསོན་འབྱེད་མ་བྱས་ཀྱང་། ལེར་སྒྲ་དང་གསོག་སྐྱོང་མེད་པ་ང་།

རྩོགས་རིས་དང་དགོན་མོད་མི་ལྟ་བར། །གང་བྱུང་ལ་འཕང་སེམས་མེད་པ་གདའ། །
 བཅུན་འདོད་ཀྱི་ཚུལ་འཆོས་མི་ཤེས་ཀྱང་། །སྒྲོམ་པ་ལ་དོ་སྒྲོག་མེད་པ་ང་། །བསྐྱབ་
 གསུམ་གྱི་རྒྱན་དང་མི་འབྲལ་བར། །བག་ཡོད་དུ་གནས་པ་མཛེས་པར་གདའ། །སྤྲིག་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མི་བཟོད་ཀྱང་། །གཞོད་པ་ལ་དི་མི་སྟམ་པ་ང་། །སྤྲིག་བསྐྱལ་རྣམས་
 དང་དུ་ལེན་བཞིན་པར། །སྟོང་ཉིད་ལ་སྤྲིག་པ་མེད་པར་གདའ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་
 ལས་མ་རྒྱས་ཀྱང་། །ཉམས་ལེན་ལ་སྒྱོད་ལ་མེད་པ་ང་། །སྒྲོམ་སྤྱབ་དང་འཆད་ཉན་མི་
 འགལ་བར། །དུས་ཉལ་ཉུ་དགེ་ལ་སྒྲོ་བར་གདའ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་མ་
 བསྒྲོམས་ཀྱང་། །མཉམ་རྗེས་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ་ང་། །བྱིང་གོད་དང་འདུ་འཛིས་མ་
 བསྐྱུང་བར། །ཅེ་གཅིག་གི་དོན་ལ་འབྲིས་པར་གདའ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྲུ་རིས་མི་འབྱེད་
 ཀྱང་། །དོན་དམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་ང་། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར། །
 གནས་ལྷགས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ནས་གདའ། །ཡིག་ནག་གི་བྲིས་པོ་མ་ཁུར་ཀྱང་། །
 རྩོན་སྤྱངས་ཀྱི་བག་ཆགས་སང་པ་ང་། །མདོ་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དི་བཞིན་དུ། །
 འཆད་ཅོད་དང་ཅོམ་ལ་གོམས་པར་གདའ། །སྒོ་སྤྲགས་ཆོས་ལ་གཏད་པ་ང་། །གང་
 དུ་ཕྱིན་ཀྱང་སྦྱིད་པ་ང་། །སྤྱད་འགྲོགས་ཀྱང་འཆམ་པ་ང་། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
 བདེ་བ་ང་། །ཅི་འདྲ་བཟས་ཀྱང་ཞིམ་པ་ལ། །གང་བྱུང་གོན་ཀྱང་དོ་བ་ལ། །དི་སྐད་
 ཟེར་ཡང་སྟན་པ་ལ། །གང་འདྲ་བྱུང་ཀྱང་སྒྲོ་བ་ལ། །ཞེས་པ་རྒྱ་ལྷོ་ལོ་ཉར་ལྷ་དང་པའི་
 ཆོས་གཉིས་ལ་ཆོས་འཁོར་ལྟ་སའི་སྐར་དུ་སྤྲས་པའོ། །

༣༧། ཡོལ་གཞིམས་ཁང་དུ་གསུངས་པའི་མགུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྒྱ་ཡ། རྩལ་བ་ཀུན་ཡབ་ཉེ་རུ་གདལ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་གཤིས་
ལ་བཞུགས་པའི་རྩལ་བ། ཡོལ་ནས་ཟུང་འཇུག་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཉིད། རྟག་ཏུ་ཡིད་
ལ་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག ཁོས་དོན་སྒྲོམ་པའི་རྩལ་འབྱོར་ལ་ཞུགས་ནས། མང་
པོའི་ཚོགས་སུ་དབེན་པ་བཞེན་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བལྟ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག །
ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིང་གསང་འདི་སྒྲིང་ལོ། སེམས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཚོས་སྒྲི་
དང་། རྩལ་བ་ལྟ་བུ་ཚོས་སྒྲིང་འོད་ཡིན་ཞེས། རྩལ་འོད་གཞིན་ལུས་ལན་བརྒྱར་
བཀའ་བསྟུན་མོད། རྩལ་སྒྲིང་ལ་མིན་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པར། འབྲུལ་པའི་སྒྲིང་
དུ་སྒྲིང་ཡང་ཉིང་འབྲུལ་གྱིས། བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་བདེན་པར་ཨ་འཐམ་ནས། ཡང་
དག་དོན་ལ་མོངས་པའི་ལུན་ཆེན་གྱིས། སེམས་ཀྱི་རང་ཞལ་བསྒྲིབས་པའི་སྒྲི་བོ་
རྣམས། གནས་ལུགས་ཤེས་པར་འདོན་ན་འདི་ཉོན་ཅིག སེམས་ཉིད་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་
ཚོས་ཀྱི་སྒྲི་ཞེས་པ། སྒྲི་མེད་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་དེ་ཉིད་ཡིན། རྩལ་བ་ལྟ་
བུ་ཚོས་སྒྲིང་འོད་དེ་ནི། འགག་མེད་སེམས་ཀྱི་གདངས་ལ་གསུང་བར་གདའ། །
སེམས་དང་དེ་ཡི་འོད་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་རང་བཞིན་གཅིག་
པ་ལོ། སེམས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཚོས་སྒྲི་ལ། རྩལ་ཚོགས་རྩལ་བའི་སྒྲིམ་པས་
མ་གོས་ཀྱང་། འགག་པ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་རང་གདངས་ལས། སྒྲིམ་པའི་མཚན་མ་
ཅི་ཡང་མཐོང་མོད་ཀྱི། རྩལ་སྒྲིང་དང་གསེར་གྱི་གལ་འབེན་དུ། གང་ལས་དེ་
ལྷང་གང་དུ་རུབ་པ་དང་། འགྲིབ་དང་ལུལ་ལྷང་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི། རྩལ་ཉིད་
ཞེས་བརྗོད་ན་བསམ་ཡས་སོ། མདོར་ན་དོན་དུ་རྩལ་རྣམས་སེམས་ཉིད་ཀྱི། རང་
འོད་ཡིན་ཕྱིར་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། བྱི་རོལ་ཡུལ་ནི་རྩལ་ཙམ་མ་མཚན་
པས། རྩལ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལས། རང་རིག་མདོན་གྱུར་བདེ་
ཆེན་སེམས་ཀྱི་མདངས། རྣམ་པ་ཀུན་མཆོག་སྒྲིང་ཉིད་སེམས་ཀྱི་གཤིས། གདོད་

ནས་འདུ་དང་འབྲལ་བ་མ་མཆིས་པ། ཉེས་ན་བདེ་སྟོང་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པའི་འཆར་སྒྲོམ་འགགས་པ། །སྐྱེ་མེད་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་འཆར་ཞིང་བྱུང་། །ཐོག་མ་བར་མཐའ་དེ་དེ་ལོ་ན་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་རིག་སྟོང་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །འཁོར་དང་ཐུང་བ་འདས་པའི་ཆོས་རི་སྟེད། །སྒྲོས་པའི་རང་བཞིན་སེམས་ལ་གང་གསལ་བ། །རི་ལྷའི་དོན་དུ་སྟོང་ཉིད་གཏུག་མའི་མདངས། །གདོད་ནས་གསལ་དང་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས། །འཛིན་པའི་སེམས་ནི་སེམས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས། །སྤང་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་གཟུང་བའི་ཡུལ། །འདི་དག་ཡེ་ནས་དབྱེ་བ་མེད་པ་ནི། །གཟུང་འཛིན་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀུན་ཐོན་ལས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངས། །ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོ་དོད་འདི་བོས་པས། །འགྲོ་བའི་སྟིང་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཡི། །ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རི་བཞིན་རྟོགས་ལུང་ཅིག །ཅིས་པ་མག་ལོ་རྒྱ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་ཡོལ་གཟིམས་ཁང་དུ་སྐྱེས་པའོ། །

༣། རྩི་མ་ཉི་བ་ལ་ཐུལ་བའི་མཁུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྒྱ་ཡ། །སྤང་ཞིང་ཐིང་པའི་ཆོས་འདི་ངོ་བོས་སྟོང་། །སྟོང་བཞིན་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པའི་འཆར་སྒྲོམ་མེད། །འཁོར་བའི་འཕྱོར་རྒྱུ་མའི་སྒྲོས་གར་ལ། །བདེན་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་སུ་ཞིག་གྱེ། །དར་དང་རྒྱུད་པའི་ཆོས་འདི་ཆུ་གཉེར་བཞིན། །སྟན་དང་མི་སྟན་བྲག་ཆའི་བཞད་གང་དེ། །བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུག་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱོད་དུ་ཐམས་ཅད་གཅིག །ཀྱུན་རྫོབ་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཅི་མཆིས་པ། །མ་ལུས་སེམས་ཀྱི་རང་འོད་ཡིན་ལགས་པས། །སྤང་དང་སྟོང་པའི་འཆར་སྒྲོམ་མཐའ་དག་རྣམས། །སེམས་ཉིད་གཅིག་ལུས་བྱས་པའི་མིག་འཕྲུལ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བདེ་སྐྱུག་མཐོང་མན་འཕྱོར་རྒྱུད་རྣམས། །རང་གི་སེམས་ཉིད་འཕྲུལ་པའི་རི་མོ་ལས། །དངོས་པོའི་གཤིས་ལ་གྲུབ་པ་རུལ་ཙམ་མེད། །དམ་པའི་དོན་དུ་བདེ་ཆེན་གཅིག་ཤུའི་གར། །མེད་བཞིན་སྤང་བ་འཕྲུལ་པའི་རང་གཟུགས་རྣམས། །སྤང་བའི་

ཡུལ་དུ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འགག་ཏེ་གྲོག་པའི་འགྲུ་བ་རང་རིག་ཙམ་གྱིས་ཞི། །རྣལ་
འབྱོར་སྒྲོས་པས་འཛིང་བར་ཅི་ཏེ་འགྲུར། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་
གང་ལ་གྱི། །འགག་མེད་རྩལ་ལས་སྣ་ཆོགས་སྣང་མོད་གྱི། །སྤྱོད་མེད་གཉུག་མའི་
གཤིས་སུ་སྤོང་ཆེན་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་སྤྱོད་བསམ་བཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །གྱི་
ལགས་ཁྱེད་ལྟའི་སྒྲོམ་ཆེན་མཁས་པ་ལ། །བདག་འདས་དོ་སྤྲོད་གསོལ་བར་མི་སྤྲོབས་
ཀྱང་། །སྣ་ཆོགས་སྣང་རྣམས་སྤོབ་དཔོན་མཆོག་ཡིན་ཞེས། །སྤོབ་གྱི་གྲུབ་དབང་
རྣམས་གྱི་བཀའ་བསྟུལ་པ། །དེ་ཚུལ་དང་འདིར་མཛོན་དུ་གྱུར་ལགས་པས། །ཉིད་
གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །ཟུང་འཇུག་རྣམ་འགྲུར་ཆོག་ཏུ་སྤྲོས་
པ་གང་། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་གསོས་སུ་བསྟེན་པར་མཛོད།།

ཡང་སྤྱོད་པ། དར་བའི་གམ་དུ་གྲུད་པ་ཉེར་གནས་གིང་། །འབྱོར་དང་དབུལ་
བ་རེས་འཛོག་བྱེད་པ་ཡི། །འཁོར་བ་འདི་ལ་སུ་ཞིག་ཡིད་སྤོབ་བྱེད། །མྱ་ངན་འདས་
པའི་དབྱིངས་ལ་འབྱོར་རྒྱུད་མེད། །གང་ཞིག་སྤྱོད་པའི་མི་རྣམས་མཐར་འཁྱེད། །ཟག་
བཅས་བདེ་བའི་མཐར་ཉི་མུག་བསྐྱེད་ཉིད། །ས་མཁར་བརྟེན་པའི་ཐ་མར་འཛིག་
གོ་ཞེས། །རྟག་འཛིན་བརྒྱུག་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་ཡང་ཡང་གསུངས། །དེ་ཚུལ་མཛོན་དུ་
གྱུར་འདི་མཐོང་བཞིན་དུ། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་མཛོན་ཞེན་མི་བརྒྱུག་པར། །དག་
དང་གཉེན་ཞེས་བདག་འཛིན་འཕེལ་བྱེད་པ། །འདི་འདྲ་བྱིས་པ་ལས་ཀྱང་སེམས་
མེད་ཡིན། །དར་བའི་མདུན་ན་གྲུད་པ་མེལ་ཆེ་བྱེད། །སྤོབ་སེམས་ཙན་ལ་འཆི་བདག་
ཁེལ་དེ་ཆོད། །སྒྲོམ་ལས་ཙན་ལ་བདུད་རྣམས་འཇུག་དཔུལ་ན། །སྐལ་ལྷན་དམ་པའི་
ཆོས་ལ་ཅིས་མི་བརྟོན། །དབྱིངས་རིག་པོ་སོར་འཛིན་པ་འབྱུལ་སྤངས་ཉིད། །མྱིད་དང་
ཞི་བ་དབྱེར་མེད་དམ་པའི་དོན། །འབྱུལ་བའི་རང་འཛང་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །འཁོར་
འདས་དབྱེར་མེད་དོན་ལ་གོམས་འདྲིས་མཛོད། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་གཉུག་མའི་
སེམས་ཉིད་ལ། །གསལ་དང་རྟོག་པའི་བྱི་མས་མ་གོས་ཀྱང་། །འདུ་བྱེད་གཡོ་བའི་
བརྒྱབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཆོ། །རྣམ་རྟོག་དབུ་བའི་འཕྲེང་བས་རང་བཞིན་འགྲིབ། །དེ་

ཉིད་ཚུ་ཡི་ཡུང་པོར་ངོ་ཤེས་ན། །འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་ལོགས་ནས་བཙལ་དུ་མེད། །ཚུ་
 དང་མར་མེ་རང་གསལ་གཅིག་ཡུའི་དཔེ། །ས་ར་ཏ་ཡིས་གསུངས་དེ་དགོངས་ལགས་
 སམ། །དེ་ལ་གོམས་པས་རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱོར་ནི། །དལ་འབབ་ཚུ་བོ་གཤའི་རྒྱན་ལྟ་
 ལུས། །འབྲུལ་སྒྲུང་ཆོས་སྒྲུའི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པ། །རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་འབྲར་འགྲུང་
 བའང་མཁུའི་འཆལ་ལོ། །རྟོག་ཆོགས་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་ན། །གཤིས་ལ་
 བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་སུམ་བུ་གཉིས། །འབད་མེད་མདོན་དུ་འགྲུང་བ་ཆོས་ཉིད་
 ཡིན། །དེ་ལས་འཕྱིན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་། །དག་པའི་འགོ་ལ་
 གཟུགས་སྐྱར་སྒྲུང་བྱེད་པ། །ནམ་པར་སྤྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་ཀྱང་། །སེམས་
 ཉིད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་རང་མདངས་ལ། །ཡེ་ནས་བཞུགས་པ་རྒྱུན་གྱིས་སད་པ་
 ཡིན། །དེས་ན་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་ཡུའི་ཆོས། །མ་ལུས་སེམས་ལས་གྲུད་དུ་མ་
 མཆིས་ན། །ཐར་འདོད་སྒྲོམ་ལ་གཞོལ་བའི་མཁས་པ་རྣམས། །སེམས་ཀྱི་རང་ཞལ་
 ཏྲག་ཏུ་གཟིགས་མཛོད་ཅིག །དེ་སྐད་ལྟག་བསམ་དག་པས་སྒྲུས་པ་ལས། །བྱུང་བའི་
 རྣམ་དཀར་དག་པའི་ཡུང་པོ་གང་། །མ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་པ། །རང་
 སེམས་ངོ་བོ་མཐོང་ཡིར་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །ཞེས་བ་ཇེ་མ་ཉི་པ་ལ་ཡུལ་བའི་ཆབ་ཤོག་ནས་ཟུར་
 དུ་ཐུང་བའོ།

༡། དཀོན་མཆོག་དོན་གྲུབ་ལ་གདམས་པ་ཚལ་
དབུས་སྒྲིང་དུ་གསུངས་པའི་མཁུར།

ན་མ་ཕྱིན་བརྗོད་ཡེ། ཡལ་བདེ་བའི་མཆོག་གྱུར་ཀམ་པ། །ཡམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་
མཛད་རང་གི་སེམས། །དེ་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་ལ། །བདག་གུས་པའི་ཡིད་གིས་
གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲུག་ལྷན་སྟོན་གྱི་ལས་འབྲོཅན། །སྟེན་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་
རིགས་སུ་བསྟུང་བས། །པ་སྤྱོད་མའི་ཕྱིན་བསྐྱབས་ཞུགས་པ་ཁྱོད། །མི་བདག་གི་མགུར་ལ་
སྟེན་གཏོད་འཆོལ། །འཁོར་བ་ཡི་བཙོན་དོར་གཏིར་མེད་འདིར། །ཐོག་མེད་ནས་
འཁོར་ཡུན་རིང་བའི་མཐུས། །ཐར་འདོད་གྱི་རིས་ཤེས་སྦྱེད་ཀའ་ཡང་། །ཁྱོད་ཞེན་
ལོག་གི་ལྷག་བསམ་ཨ་ལ་ལ། །ད་སྟིང་ནས་ཐར་པ་བསྐྱབ་འདོད་ཅིང་། །མིང་ཟེར་
ཅིས་སྤྱུང་བ་ན། །ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་ལྷོས་ཐག་ཆོད། །པ་ཡུལ་དང་ཟས་ནོར་རྒྱུ་
ཏུ་བསྐྱར། །པ་སྤྱོད་མ་སྟོག་གི་ཟུངས་སྤྱབ་ཟུང་། །གཉེན་འདུན་དང་དཔོན་ལ་འཁྲི་བ་
ཆོད། །ས་སྟོགས་རིས་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བསྟེན། །ལོ་འདོད་དང་ངོ་བསྐྱངས་རྒྱུང་
སྤངས་ཤིག །ཡུག་མཆོད་པ་སྐྱབས་འགོ་ཡིག་བརྒྱུད་དང་། །མུལ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ལ་འབྱོར་
དང་། །རང་ལུས་བདུད་ཅི་ཡི་ཆོགས་འཁོར་སོགས། །འདུས་བྱས་གྱི་དགོ་བ་ཅི་ལུས་
བསྐྱབས། །ལུས་གཏོད་ནས་དག་པའི་ལྷ་སྤྱོད། །དངོས་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་རིང་ཏུ་
དོར། །ཅིར་སྤང་ཀུན་དམ་པ་རིགས་བརྒྱུ་ལ། །དེས་ཤེས་གྱི་དད་པ་གཏིང་ཚུགས་
ཤིག །དག་འབྱུང་འཇུག་སྟོག་ཅོལ་རྒྱུད་གི་གནད། །གཏུག་མ་རང་རིག་གི་རང་
མདངས་ལས། །ཐབས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་བྱེད་ཅོལ་ཡི། །ཆོག་ཅིག་སངས་རྒྱས་གྱི་ཉེ་
ལམ་བསྟེན། །ལམ་རྒྱར་བདེས་བགོད་པ་ཐོ་ཉ་ཡིན། །ཁམས་འཛིན་མེད་ཏུ་འཆིང་བ་
ཐབས་གྱི་མཆོག །འུ་ཏ་སྤྱང་སྟེལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལས། །གཡོ་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་གཏན་
ཡུལ་གཟུང་། །དབྱིངས་བསལ་གཞག་བལ་བ་ཆོས་གྱི་སྤྱོད། །མ་བཙོས་བྱུང་གང་ལ་

གྱི་གཟུང་འཛིན་རྣམས། །འིག་པ་ལག་གམེད་གྱི་རང་ཅུལ་ལས། །འོད་གསལ་ཕྱག་
 ཆེན་གྱི་རང་དུ་སྒོད། །ཁྱོད་ལྟ་སྒོམ་སྒོད་འབས་འདྲི་བ་འདི། །མཚན་མ་ཅུག་ཟུང་བ་
 མ་ལགས་སམ། །དོན་དམ་པར་རྟོག་དཔྱད་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །མི་བདག་གི་ལྟ་སྒོམ་
 སྒོད་འབས་སྟོར། །གཏང་མེད་གྱི་ལྟ་བ་དཔྱིངས་སུ་ཡལ། །སྟོང་བ་ལ་བཏུ་རྒྱ་མི་
 འདུག་པས། །གསལ་སྒྲུང་ཀུན་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །མ་མཐོང་བའི་ལྟ་
 མོ་ཆོད་རེ་བྱོ། །བསྒོམ་འདོད་གྱི་ངོས་གཟུང་མཁའ་ལྟར་དག །བསྒོམ་རྒྱ་ཡང་མི་
 གདའ་གཏུག་མའི་རང་། །མ་བསྒོམས་ཀྱང་ཡེངས་མེད་སོ་མ་ལ། །གནས་འབྱུང་དང་
 བྲལ་བ་དང་རེ་སྟོ། །སྒྱོད་པ་ལ་བླང་དོར་རོ་མཉམ་པས། །བཟང་འདོད་གྱི་ཚུལ་འཆོས་
 དཔྱིངས་དང་འདྲས། །གང་བྱུང་ཡང་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །འུགས་འབྱུང་འདི་
 སེམས་གྱི་ཅུལ་དུ་གར། །ཐོབ་བྱ་འབས་བྲལ་ཡི་སངས་རྒྱས་དེ། །དཔྱིངས་གཞན་ན་
 ཡོད་སྟུང་བཅའ་ལགས་ཀྱང་། །དོན་རང་གི་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །འབས་
 བྲལ་ཡོགས་ན་མི་གདའ་ཨང་། །ང་ནམ་མཁའ་བསྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །སྟོང་
 པ་དང་སྟོང་མིན་གཉིས་ལས་འདས། །ཡོད་མེད་དང་དགག་སྒྲིབ་སྒྲིས་དང་བྲལ། །ངོས་
 གཟུང་དང་མཚན་འཛིན་མ་མཆིས་སོ། །གཤིས་སྟེ་མེད་ལ་ཆོས་སྒྲུར་མ་ཞེན་པས། །
 མདངས་ལག་གམེད་ལ་འཁོར་བར་འབྱུལ་མ་ཕྱོད་། །ཟུང་འཇུག་དང་གཉིས་སྟེབས་
 མ་ཞོར་བ། །འདི་མཚན་ལུན་སྒྲུ་མའི་བཀའ་བྱིན་ཡིན། །རྩི་སྒྲུ་མ་རྣམས་གྱི་གདམས་
 པའི་བཅུད། །མི་བདག་གི་ཉམས་སྟོང་དོ་རྩི་སྒྲུ། །མ་མཁའ་འགོ་རྣམས་གྱི་གསང་
 ཆོག་འདི། །ཁྱོད་སྟིང་གི་གཅེས་སྤྱག་མ་ལགས་པ། །མི་གཞན་ལ་སྟོན་ཆད་བཞུས་
 པ་མིན། །སྐལ་ལུན་ལ་ཆོས་གྱི་སྒྲིས་སུ་སྟེར། །སྟིང་གཏམ་འདི་མ་བརྟེན་ཡིད་ལ་
 བཟུང་། །འུགས་དཔྱེས་པར་མཛོད་ཅིག་དང་པ་ཅན། །དུས་ད་རེས་ཞལ་མཇལ་དང་
 རེ་སྟོ། །རྩི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞལ་སྒྲུར་ལྷུང་དུ་སོང་། །བྱིན་བསྐྱབས་གྱི་བཀའ་བབས་
 རྩོགས་པར་ཡོང་། །གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་ནན་ཏན་གྱིས། །སྒྲུ་འདི་ལ་བརྒྱུད་པའི་
 བྱིན་རྒྱུབས་ཆགས། །ཆོག་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བག་ཆགས་འཛོག །དོན་བསྒོམས་ན་

སངས་རྒྱུ་ཉི་ལམ་ཡིན། །འགྲོ་ཀླན་ལ་ཕན་བདེའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་བྱི་བའོ་རྟེན་
ལྷ་གཉིས་པའི་ཆོས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་དགོན་མཆོག་དོན་གྱུབ་ལ་གདམས་པ་ཆལ་དབུས་གླིང་དུ་སྐྱས་པའོ།

༣། ཆལ་དབུས་གླིང་དུ་གསུངས་པའི་མགྲུང་།

ན་མ་ཕྱིར་བརྗོད། ཡཔ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །ཡུམ་རྣམ་པ་ཀླན་མཆོག་
རང་གི་སེམས། །དེ་དབྱེར་མེད་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །བདེ་ཆེན་གྱི་རང་ནས་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཁྱེད་འདིར་ཆོགས་སྐལ་ལྷན་བསྐྱོབ་རྣམས། །འདོད་འདུན་གྱི་གཏམ་
ལ་མ་ཞེན་བར། །ཉམས་བདེ་ཆེན་རང་གོལ་དོ་རྗེའི་ཆོག །སློབ་དེ་བའི་མགྲུང་ལ་
སྟོན་གཏོད་འཆལ། །ངས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྟོན་འདོད་མ་བྱས་བས། །གནས་ཁང་ལ་
བྱེད་རུ་བྱུང་གྱུར་གྱང་། །ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པ་ཙམ། །གཞི་བདག་འཛིན་
གྱིས་མ་བསྐྱད་སློབ་ེ་བདེ། །ཆེ་འདི་ཙམ་གྱི་འདུན་མ་མི་སྐྱབ་བས། །སྟེ་ཆེན་པོའི་
ཆོགས་དཔོན་མ་བྱས་གྱང་། །ཆོས་མེད་ཀྱི་གྲལ་འགོར་མི་སྟོན་ཙམ། །འོག་འཆོ་ཡིས་
མ་བསྐྱད་སློབ་ེ་བདེ། །ཁོར་རྒྱས་ལ་གསོག་སྐྱོན་(བྱུ་)མ་བྱས་བས། །ཕྱག་པོ་དང་
འཕན་པོར་མ་གྲགས་གྱང་། །བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ཁོར་དང་མ་བྱལ་ཙམ། །འོ་འདོད་
གྱིས་མ་བསྐྱད་སློབ་ེ་བདེ། །རང་སྟོན་ལ་སྐྱ་གསང་མ་ཤེས་བས། །བཙུན་པོ་ཡི་གྲགས་
པ་མ་ཐོབ་གྱང་། །རང་སེམས་ཀྱི་དབང་པོས་མ་ཁྲེལ་ཙམ། །རྒྱལ་འཆོས་གྱིས་མ་
བསྐྱད་སློབ་ེ་བདེ། །གཞན་སྟོན་ལ་རྩུ་གཤམ་མ་ཤེས་བས། །འོག་ཡངས་ཀྱི་ཕྱེ་གཏོར་
མ་ཐོས་གྱང་། །དག་གཉིན་གྱི་ཆགས་སྤང་མི་བྱེད་ཙམ། །རྟོག་གིས་མ་བསྐྱད་སློབ་
ེ་བདེ། །སྤང་བྱེད་ཀྱི་དག་པོ་མ་བྱལ་བས། །ཁ་བཙན་པོ་ཡི་གྲལ་ལ་མ་རྟུང་གྱང་། །
བདག་འཛིན་གྱི་དག་དང་གཡལ་དོ་སྤྱད། །ཞེས་དགས་མ་བསྐྱད་སློབ་ེ་བདེ། །གཉིན་
མཛའ་བདེའི་སྦྱོར་བྲན་མ་བྱས་བས། །ཉེ་དུ་ཡི་གཤུང་སེམས་མ་མཆིས་གྱང་། །འགྲོ་
ཀླན་ལ་བྱམས་པ་མི་འདོར་ཙམ། །ཆགས་སེམས་གྱིས་མ་བསྐྱད་སློབ་ེ་བདེ། །རྟོག་དང་

དང་ཚུལ་འཆོས་མ་བྱས་པས། །འབྱོར་ལྷན་གྱི་འདུ་ལོང་མི་ཆེ་ཡང་། །དང་ལྷན་གྱི་
 སློབ་མས་མི་སྤྲོད་ཅམ། །འདོད་མེད་གྱིས་མ་བསྐྱད་སློ་རེ་བདེ། །ཀྱུན་རྫོབ་ལ་མཚན་
 མར་མ་བཟུང་བས། །སྟོང་རྒྱུད་དང་མེད་དགག་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་། །དངོས་འཛིན་གྱི་
 འཆིང་བས་མ་གོས་ཅམ། །ཆད་ལྷ་ཡིས་མ་བསྐྱད་སློ་རེ་བདེ། །དོན་དམ་ལ་བདེན་
 པར་མ་ཞེན་བས། །མེད་བཞེན་དུ་སྒྲོ་བདགས་མ་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གསལ་སྟོང་
 གི་རང་ངོ་མཐོང་བ་ཅམ། །རྟག་ལྷ་ཡིས་མ་བསྐྱད་སློ་རེ་བདེ། །ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་སྒྲོམ་
 མ་བྱས་པས། །རྟོག་གི་བའི་ལྷ་དང་མ་མཐུན་ཡང་། །གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དང་མི་
 འགལ་ཅམ། །ཐ་སྙད་གྱིས་མ་བསྐྱད་སློ་རེ་བདེ། །ལྷ་བ་ལ་མཐར་འཛིན་མ་མཆིས་
 པས། །འདི་ཡིན་དང་འདི་མིན་མི་འདུག་ཀྱང་། །རང་རིག་གི་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཅམ། །
 སྒྲོ་རྒྱུད་གྱིས་མ་བསྐྱད་སློ་རེ་བདེ། སྒྲོམ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོག་གིས་མ་བཅིངས་པས། །བསྒྲོམ་
 བྱ་དང་སྒྲོམ་བྱེད་མ་དམིགས་ཀྱང་། །མ་ཡེངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུར་བ་ཅམ། །བླུན་
 སྒྲོམ་གྱིས་མ་བསྐྱད་སློ་རེ་བདེ། །སྒྱུད་པ་ལ་ངོ་སྟོག་མ་བྱས་པས། །མཛེས་འདོད་ཀྱི་
 ཚུལ་འཆོས་མ་ཤེས་ཀྱང་། །ཤུགས་འབྱུང་ལ་བཅས་བཅོས་མི་བྱེད་ཅམ། །ཐོ་ཅོ་ཡིས་
 མ་བསྐྱད་སློ་རེ་བདེ། །འབྲས་བུ་ལ་རེ་དོགས་མི་འདུག་པས། །སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱ་
 མ་དམིགས་ཀྱང་། །མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ཅམ། །སྤངས་ཐོབ་གྱིས་མ་
 བསྐྱད་སློ་རེ་བདེ། །བདེ་བ་ལ་ངོས་བཟུང་མི་འདུག་པས། །བདེ་སྤྱུག་ལ་འདམ་ཁ་མ་
 མཆིས་ཀྱང་། །ཤུགས་འབྱུང་གི་བདེ་ཉམས་མི་འདོར་ཅམ། །འཛིན་བདེ་ཡིས་མ་
 བསྐྱད་སློ་རེ་བདེ། །སྤང་བ་ལ་བདེན་པར་མ་ཞེན་བས། །འབྲུལ་སྤང་ཀྱན་སྤང་བྱར་
 མི་བྱེད་ཀྱང་། །ཞེན་མེད་ཀྱི་གཟུང་བ་མིག་ཡོར་ཅམ། །ཨ་འཐས་གྱིས་མ་བསྐྱད་སློ་
 རེ་བདེ། །འཛིན་པ་ལ་ང་ཡིར་མ་བཟུང་བས། །རྒྱམ་རྟོག་དང་རང་རིག་དབྱེར་མེད་
 ཀྱང་། །བྱན་འཛིན་ཀྱན་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ཅམ། །ཉན་འབྲམས་གྱིས་མ་བསྐྱད་སློ་
 རེ་བདེ། །དམིགས་བཅས་དང་དམིགས་མེད་རོམ་ཉམ་པས། །རྟོན་བཅས་ཀྱི་ཞིག་ནས་
 མ་བསྐྱབས་ཀྱང་། །འཕྲོ་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་གོར་ཅམ། །སེམས་འཛིན་གྱིས་མ་བཅིང་

སྒོ་རེ་བདེ། །གསལ་སྒྲུང་ལ་ཆེད་དུ་མ་བཟུང་བས། །མཐོང་བྱ་དང་མཐོང་བྱེད་མ་
དམིགས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་ཡི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ཙམ། །ངོས་གཟུང་གིས་མ་
བསྐྱད་སྒོ་རེ་བདེ། །སྒོ་བདེ་བ་ཉི་ཤུའི་མཁུར་མ་འདི། །ངུལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལ་
ཤར་བའི་ཆོ། །མ་མཁའ་འགོ་རྣམས་དབྱེས་ཕྱིར་དབྱངས་སུ་སྒྲུངས། །ཁྱོད་སྐལ་ལྷན་
ཀྱན་ཐུགས་ཡིད་ཆོམ་པར་མཛོད། །ཅིས་པ་བྱི་བ་ལོ་རྒྱུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་བརྒྱད་ལ་
ཆོལ་དབུས་གླིང་དུ་སྐྱུས་པའོ།

༄༅། སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ཆོལ་ དབུས་གླིང་དུ་གསུངས་པའི་མཁུར།

ན་མ་ཕྱིན་བརྗོལ། བ་འགན་གྱི་དོ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྟེན། །སྒོ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་
རྒྱན་གཅིག་ལ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་མི་གཟུགས་ཙན། །ཡབ་ཆོས་གསལ་རྒྱ་
མཆོད་ཞབས་ལ་འདུད། །བསྐྱབ་སྐྱུངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་སོན་ནས། །ཐོས་ཙམ་
གྱི་མིག་སྒྱུ་མི་འབྱུང་བར། །ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་བཞེད་པའི། །སྒོ་ཆེན་
ཁྱོད་དོ་རྟེན་མཁུར་ལ་གསོན། །འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་འདིར། །དབང་མེད་
དུ་འཁོར་ཡུན་དེ་ཙམ་ཡིན། །ད་ཐར་པའི་སྐྱམ་སར་འབྱོས་རེ་རན། །ཁྱོད་ཆོག་ཙམ་
མིན་པའི་ཉམས་ལེན་འཆོལ། །ཡུལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བརྟོོར། །ཟས་
ཞིམ་ངན་མེད་པའི་བསོད་སྟོམས་བསྟེན། །གནས་འདུ་འཛི་མེད་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། །
ཅོར་གསོག་འཛོག་མེད་པའི་བྱ་བ་ཏང་མཛོད། །མཆོན་ལུན་གྱི་སྒྲ་མ་གཙུག་ཏུ་ཁྱེད། །
རྒྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལྟོས་སུ་ཁྱེད། །ཁྱོགས་དོ་རྟེན་སྐྱུང་དང་སྐྱོད་ལམ་
བསྟེན། །ཐབས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་སྐྱུ་ཡི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། །རྟོགས་རིམ་སྟོག་རྩལ་གྱི་རྒྱུད་སྐྱུར་གཉིས། །ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་དུ་རོ་

མཉམ་པ། དབྱེར་མེད་རང་རིག་གི་ཉམས་ལེན་འཆལ། གཞི་མ་བཅོས་བྱེད་གདལ་
 ཆེན་པོ་དེ། ལམ་རྒྱུད་འཇུག་ཆེན་པོས་བོགས་བཏོན་ན། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 མཛོན་དུ་འགྱུར། དེ་གོ་ཡུལ་དུ་མ་བཞག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེས། དུས་སྐད་ཅིག་མ་ཡིངས་
 སེམས་ལ་སྟོས། དེ་བསལ་གཞག་མེད་པའི་རང་དུ་སྒྲོད། སྒྲོད་མཁན་གྱི་རིག་པ་
 གཅེར་བྱར་ཞོག རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱིན་ཚོགས་དངས་སུ་རྒྱུག། མི་རྟོག་པ་ལྟོངས་པོར་མ་
 བོར་ཅམ། འཛིན་མེད་བྱན་པ་ཡི་རྒྱུངས་སོ་རྒྱུགས། སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཞི་རྩ་བད་ཀྱི་
 ཆོད། རང་རིག་གི་རང་དུ་ཆམས་ཀྱིས་ཞོག སེམས་སྟོང་གསལ་པོས་གཟུང་དང་
 བྲལ་བ། སྒྲོ་འདས་ཀྱི་རིག་པ་སོ་མ་དེ། རྗེན་པ་དུ་ཞོག་ལ་གཅེར་གྱིས་སྟོས། །
 སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལལ་ལྟར་མོར་ཆེ། ཐམ་ལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་ཁ་མ། བཟོ་བཅོས་
 ཀྱིས་མ་བསྐྱད་དབྱིངས་ཀྱི་རང་། སྐྱད་ཅིག་མ་རང་རིག་རང་གསལ་འདི། གཤོད་
 མ་ཡི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ལགས་སོ། ཁོང་འགའ་ཞིག་ལྟ་བུ་ཆོག་གིས་མཆོན། མི་ལ་
 ལ་བར་སྒྲུང་མཛུབ་མོས་སྟོན། ལལ་མོ་ཆེ་མཐའ་བྲལ་ལྟ་བར་སྒྲུ། ཡིན་ལུགས་འདི་
 སྒྲུ་བསམ་མཛོད་ལས་འདས། ལྟ་བ་ལ་མཆོན་འཛིན་མ་མཆིས་པས། རྟག་པ་དང་
 ཆད་མཐར་མ་ལྟར་ཀྱང་། མཐའ་བཅས་དང་མཐའ་བྲལ་གཉིས་ཀ་མིན། དབྱེར་
 ཡང་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ། བྱི་ཡུལ་སྒྲུང་གི་གཟུང་བ་སེམས་ཀྱི་རྩལ། བད་དེ་
 འཛིན་གྱི་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་རང་། དབྱེར་མེད་ལ་སོ་སོར་མི་རྟོག་པའི། རང་བབས་
 འདི་ཐུགས་ལ་ཤར་ལགས་སམ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །
 མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་རྒྱུན་མི་འཆད། དྲན་པ་ཡང་རང་གྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས།
 གནས་འགྱུ་དབྱེར་མེད་འདི་ཉམས་སུ་ལོང་། མཆོན་བཅས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུང་མ་བསྟོམས་
 ཀྱང་། རྟལ་ཐུན་པ་སྟོང་སྟོབས་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས། ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཁོང་
 བས་འཆར། དེ་སེམས་ལ་བལྟས་པའི་བྱོད་རྟགས་ཡིན། བདེ་བདེ་སེམ་པར་མི་
 རྒྱུང་མོད། རང་རིག་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་པོ། འཛིན་པ་དེ་དང་རྒྱག་རྩའི་བདེ་
 བས་དབེན། དམ་པ་ཡི་བདེ་ཆེན་མཁུན་པར་མཛོད། དབྱིངས་རིག་གི་རྟགས་ལ་

མ་ཞེན་ན། ཞེས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒོང་། འགག་མེད་ཀྱི་སེམས་ངོ་མཐོང་
 པའི་ཆོ། གསལ་ཆ་ལ་ངོས་གཟུང་སུ་ཞིག་སྟེ། རིག་པ་ཡི་རང་མདངས་མ་ཉམས་
 པར། མཚན་འཛིན་གྱི་ཞེན་སྟོང་བྱིངས་དང་འདྲེས། རྟོག་མེད་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡིན་
 པས། གཉི་མུག་ཆེན་པོ་ཡང་མཐུན་དགོས་ལགས། ཐར་འདོད་བྱེད་ཐར་པ་སྒྲུབ་
 པའི་ཐབས། ཆོས་ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུས་སུ་འབྲུལ། སྙིང་གཏམ་འདི་སྙིང་ནས་སྒྲུས་
 པ་ཡིན། ཡིད་ཆེས་པས་ཡིད་ལ་རྟག་ཏུ་གཟུང་། རྟོགས་མེད་ལ་རྟོགས་ཆད་མ་
 མཛད་པར། གནས་ལུགས་འདི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་སྟོམས། རང་རིག་གི་རང་ངོ་
 མཐོང་བར་འགྱུར། རྟེན་མཐོང་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱི་བ་ཡོ་རྟོང་རྒྱ་གཉིས་པའི་
 ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ཆོལ་དབུས་སྤྱིང་ཏུ་སྒྲུས་པའོ།

༣། ཆོས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གདམས་པ་ཆོལ་དབུས་ སྤྱིང་ཏུ་གསུངས་པའི་མཁུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྟོ་ཡ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་
 དང་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱིན་ལས་མ་ལུས་གཅིག་གྱུར་པ། རང་སེམས་གཞུང་པ་ལ་
 འདུད། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཡང་། སེམས་
 ཉིད་དག་པའི་སྣང་བ་སྟེ། རང་སེམས་འདི་བརྒྱུད་པའི་བྲམ་ཡིན། རྩ་ཆོགས་གཟུང་
 དང་འཛིན་པ་ཀུན། འཇའ་ལུས་སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མའི་སྒྱ། རྟན་པས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་
 སྟོལ་བ། ཡིད་མ་གྱང་སེམས་ལས་གཞན་ན་མེད། སྣང་དང་ཡོག་པར་གཞོལ་བ་
 དང་། མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་གཅོད་རྣམས། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞི་མཛད་པའི།
 སེམས་ཉིད་འདི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ལགས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་
 དང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་རྣམས། སེམས་ལ་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་དག །

ཉམས་ལེན་གྱང་སེམས་ལས་གྲུང་ན་མེད། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོ་སོར་གསལ། ལྟ་
 སྟོན་སྟོང་པའི་བྲང་དོར་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་ཚུལ་སྟོན། འདེམ་ཆ་ཡང་
 རང་སེམས་འདི་ཀ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་འབྲུ། སྐྱེད་རྫོགས་ཐབས་གི་
 ལམ་ལ་དབང་། སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་པའི། འདབ་བསྐྱར་གྱང་སེམས་ཉིད་ཁོ་
 བའོ། རང་ལུས་རྒྱལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་། སེམས་གི་འཆར་སྒོ་དག་པ་ཡིན། །
 སྤང་སེམས་གཉིས་མེད་སྒྲུ་མའི་དངོས། བསྐྱེད་རིམ་གྱང་འགག་མེད་སེམས་གི་རྩལ། །
 དངས་མའི་སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་། ལས་རྒྱུད་དང་དབང་པདག་འཛིན་ཏེ། འབྱེར་མེད་
 ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པས་ན། འོག་ཚུལ་གྱང་སེམས་ལ་ཟེར་བར་གདའ། འབར་འཇག་
 སེམས་གི་རང་འོད་ཡིན། ལུ་བདེ་སེམས་གི་འགག་མེད་མདངས། སེམས་ངོ་མཐོང་
 བ་ལྟན་སྒྲེས་བདེ། ཐབས་ལམ་གྱང་སེམས་ཉིད་ཁོ་བའོ། གསལ་བ་སེམས་གི་
 འཆར་སྒོ་དང་། སྟོང་བ་སེམས་གི་ངོ་བོ་ཡིན། ལུང་འཇག་སེམས་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །
 སེམས་ཉིད་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཐོག་མཐའ་མེད་ཅིང་སྟོས་དང་བྲལ། རྒྱ་ཆད་
 ཕྱགས་ལྟར་མ་མཆིས་གྱང་། བརྟན་གཡོ་སྤོང་ཞིའི་བྱུང་བདག་ཆེ། སེམས་ཉིད་འདི་
 འཁོར་འདས་ཀྱན་གི་གཞི། མ་རིག་སེམས་གི་དྲི་མ་རྣམས། རང་རིག་ཉིད་གིས་
 དག་པར་བྱེད། ཡིན་ས་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་པས། ལམ་ལང་སེམས་ཉིད་འདི་
 ཀ་རང་། ཡོན་ཏན་དྲུག་བཅུ་རྩ་བཞི་པོ། གདོད་ནས་སེམས་ལ་རྟག་བཞུགས་པ།
 དེ་ཉིད་ཆོས་གི་སྒྲུ་ཡིན་པས། འབྲས་བུའང་སེམས་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན། སེམས་
 ཉིད་བཏྲ་ན་ལྟ་བུ་ཡིན། འདེམ་ཆ་ཡང་སྟོན་པ་སྟེ། གང་གར་སྟོང་ན་སྟོང་པའི་
 མཆོག་ སེམས་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟོན་སྟོང་པ་འོ། འདེམ་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི།
 ཆོས་གཞན་ལོག་ན་རྟུལ་ཅམ་མེད། འོན་གྱང་འབྲུལ་པར་ཨ་འཐས་པས། གཟུང་
 འཛིན་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡིན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན། སེམས་
 གི་གསང་བ་དམ་པ་འདི། འདྲ་ལྟན་སྟོན་ལ་གཞིལ་བ་ཡི། སྟོབ་བུ་ལ་ངས་ཤེས་སྟེ་
 བྱིར་སྒྲུས། སེམས་ལ་ཆོངས་ཤིག་སྟེང་གི་ལུ། རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་ཤིག་བརྩོན་འགྲུས་

ཅན། དེ་སྐད་སྐྱེས་པའི་དགེ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་གྱིས་སེམས་ངོ་མཐོང་བར་ཤོག །
 ཅེས་པ་བྱི་བ་ལོ་རྟེན་ལྷ་གཉིས་པའི་ཉི་ཤུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཚས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གདམས་པ་ཚལ་དབུས་
 གླིང་དུ་སྐྱེས་པའོ།

༣། རྟེན་གཞི་སྐྱེས་པ་དུ་སྐྱེན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ གདམས་པའི་མཁུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྟུན། བ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཀུན་པ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉོར་ལུ་
 གཞུག་གི་རྒྱན། །འདྲེན་མཚོག་ཚོས་གྲགས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །དུས་ལན་གཅིག་མིན་
 བར་གསོལ་བ་འདེབས། །བུ་རྒྱུད་ནས་བསྐྱུངས་པའི་གཞུང་བཟང་པོ། །དད་པ་ཅན་
 སྐྱེན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཆོ་འདི་མྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ཞུས་པའི་ལན། །བཙུ་སེམས་གྱིས་
 བསྐྱལ་ནས་འདི་སྐད་སྒྲ། །ཁྱོད་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་ཆོ། །ཆགས་སྣང་གི་རྒྱན་
 པོ་འཇབ་ཅིང་སྒྲག། །བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ཉོར་ཇུས་ཁྱེད་དོགས་པས། །གཉེན་པོ་ཡི་སྒོ་
 ལུགས་བཅན་པོ་རྒྱག། །ཡ་ཞིང་དང་ས་མཁའ་མཐོང་བའི་ཆོ། །འདོད་མེད་གྱི་རྒྱ་པོ་
 གལ་བར་དཀའ། །འཁོར་བ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་བྱིང་དོགས་པས། །ཞེན་ལོག་གི་སྐྱམས་རྟག་
 ཏུ་འགྲིམ། །པ་མ་དང་ཉེ་འབྲེལ་མཐོང་བའི་ཆོ། །ཆགས་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ཆེན་གཡོ་
 ཞིང་ལྷན། །རན་སོང་གི་གཡང་ཁར་བདས་དོགས་པས། །ཞེན་མེད་འོད་གསལ་གྱི་
 སྤྱུང་ལྟགས། །ཡ་ཁྱིམ་གྱི་གཅེས་མཛོད་མཐོང་བའི་ཆོ། །གསོག་འཛིག་གི་བྱིའུ་རྒྱུད་
 འཕུར་མྱིང་གཡོ། །སེར་སྒྲ་ཡི་ཆང་ཕྱི་བསགས་དོགས་པས། །གཏོང་ཕོང་གྱི་རྒྱུད་གིས་
 ཡང་ཡང་གཏོར། །དག་སྒྲེ་དང་སྤྱིང་འདུན་མཐོང་བའི་ཆོ། །ཞེས་པའི་མེད་པུང་མཆོད་
 ཅིང་འབར། །རང་རྒྱུད་གྱི་སྤྱད་ཤིང་བསྐྱགས་དོགས་པས། །མཉམ་ཉིད་གྱི་ཆར་རྒྱན་
 རྟག་ཏུ་ཐོབ། །འོངས་སྤྱོད་དང་འདུ་འཛི་མཐོང་བའི་ཆོ། །འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྱད་བ་འབྲིང་

པར་མ་པས། སྦྱིད་ཆོས་ཀྱི་དགོན་པར་གོ་ལ་དོགས་པས། ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་ཀྱི་
 སོ་རྒྱུགས་གཟུང་། མང་པོ་ཡི་མདུན་སར་སྡོད་པའི་ཆོ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་གཏུམ་
 ཞིང་རྒྱོད། ཐར་པའི་སྒོག་ལ་རྒྱོལ་དོགས་པས། རོ་སྟོམས་ཀྱི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་
 པ་གཅེས། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་སྤིང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ། བར་གཙོད་ཀྱི་དམག་དཔུང་འདུ་ཞིང་
 འཕུབ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུན་ལམ་བཀག་དོགས་པས། སྐྱུ་བས་དཀོན་མཆོག་གི་སྦྱེལ་
 མ་བཅན་པོ་ཁྲིད། རིགས་དུག་གི་སྐྱུག་བསྐལ་མཐོང་བའི་ཆོ། ཞི་བདེ་ཐར་འདོད་ཀྱི་
 གྲོགས་ངན་དེས། དམན་ལམ་གྱི་དཔེན་པར་ཁྲིད་དོགས་པས། དཔའ་གྲོགས་སུ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བསྟེན། ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུས་བསྐྱུབ་པའི་ཆོ། རེ་དོགས་
 ཀྱི་ལམ་འཕྲང་བཤོད་པར་དགའ། མཐར་འཛིན་གྱི་གཡང་སར་ལྷུང་དོགས་པས། །
 ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱ་ལམ་ཆེན་པོར་སོང་། ཡང་དག་གི་དོན་ལ་ཉལ་བའི་ཆོ། རྣམ་རྟོག་
 གི་ཉི་འོད་ཆ་ཞིང་གཏུང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་སྐྱུ་དོགས་པས། ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱན་
 དང་འགྲོགས་པ་གཅེས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ། སྐྱུག་བཙོར་གྱི་
 དན་པ་སྐྱར་པོ་དེ། སྒྲོམ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོག་གིས་བཙོངས་དོགས་པས། སེམས་ཉིད་དང་
 བམ་མཁར་བསྐྱེད་བ་གཅེས། མ་རྟོགས་པར་ཐེ་ཆོམ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྦྱེ་
 པོ་ལ་ཁ་སྐྱང་། སྦྱོན་པ་ཡི་སྦྱོད་པར་གོ་ལ་དོགས་པས། ལུ་ཡངས་སུ་རང་བབས་ངང་
 ལ་ཞོག ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་ཆོ། བྱིང་སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱུན་ནག་འཐིབས་
 ཤིང་རྫོངས། ཏད་འབྱམས་ཀྱི་འདམ་དུ་བྱིང་དོགས་པས། འོད་གསལ་གྱི་སྦྱོན་མེ་
 སྤར་བར་གྱིས། ལྷག་མཐོང་གི་བཞིན་རས་ཉལ་བའི་ཆོ། འཕྲོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་འཕུབ་
 མ་མང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ཞལ་བསྐྱིབ་དོགས་པས། རང་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་བྱི་
 དོར་གྱིས། མཉམ་གཞག་གི་ཐང་ལ་རྒྱ་བའི་ཆོ། གཉི་སྐྱུག་གི་ཆང་ཆིང་འཐུག་པོ་
 དར། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཞོར་བུ་སྦྱར་དོགས་པས། དྲན་འཛིན་གྱི་སོ་པ་ཡང་ཡང་རྒྱུགས། །
 རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བསྦྱོད་པའི་ཆོ། རྒྱལ་འཆོས་ཀྱི་ཁྲམ་པ་གཡོ་སྐྱུ་བྱེད། འཕགས་
 པ་ཡི་ཞོར་བདུན་འཕྲོག་དོགས་པས། རོ་སྟོག་དང་བྲལ་བའི་གཞུང་བཟང་བསྟེན། །

ཕན་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བས་པའི་ཆོ། ཉན་འདོད་ཀྱི་དྲངས་སེམས་མ་བྱས་ན། །
བསྐྱབ་ཉེས་ཀྱིས་ཆོས་ལས་གོ་ལ་དོགས་པས། །བདེན་གཏམ་འདི་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་
གཟུང་། །དེ་སྐད་སྒྲ་པའི་ལྷག་བསམ་ཅན། །སྒྲ་དོར་གེས་པའི་གེས་རབ་ཅན། །རྒྱལ་
ཁམས་བསྐྱོར་པའི་མཐོང་རྒྱ་ཅན། །མི་ཤུན་དང་འགའ་གྲོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བ་ཡང་
བྱི་བ་ལོ་རྩེ་ལྷ་གཉིས་པའི་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་ཆོས་དབུས་སྒྲིང་དུ་སྦྱོན་བ་རྒྱ་མཆོལ་གདམས་པའོ། །

༣༧། ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་བའི་མགུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྟུ་ཡ། དད་བ་འགུར་མེད་ཀྱི་ཞིང་ས་ལ། །ཐབས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
ཀྱི་ས་ཐོན་བཏབ། །ཤོགས་བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོའི་དྲོད་གཤེར་དང་། །སྦྱོན་ངེས་
འབྱུང་བསམ་པའི་རྒྱ་ལུང་ཀྱིས། །རིགས་མཆོག་ཏུ་སང་པའི་ཐུ་གུ་སྦྱེས། །ཐབས་ལམ་
བདེ་དྲོད་ཀྱི་ལོ་འདབ་དང་། །ཁྱབ་དེ་ལྷན་སྦྱོས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལས། །རང་རིག་གི་འབྲས་
ལ་སྦྱོན་པ་ཅན། །ལྷན་ལ་ལྷན་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་ཁྱེད། །བཀའ་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་བ་དང་། །སྒྲ་མ་ལ་སྒྲོ་ལྷོས་འཆའ་བཞིན་པས། །ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱོར་ལ་
མི་མངའ་བར། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་འབྲུལ་སྤང་འི་སྟེང་པ། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་མདངས་སུ་
ཐག་དབྱེད་ནས། །བདེ་སྦྱག་ལ་ཆེད་འཛིན་རྒྱུད་བསྐྱངས་ཏེ། །ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་
ཀྱི་གྲོང་དཀྱིལ་དུ། །སེམས་གཏུག་མའི་རང་ཞལ་བལྟ་བལྟ་བ། །མ་ཡེངས་པའི་ཉིང་
འཛིན་བསྐྱོམ་བསྐྱོམ་པ། །འབྲལ་འབྱུང་ཀྱན་ལྷག་བར་སྦྱོང་སྦྱོང་པ། །གཞི་འབྲས་
དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་རྟོགས་པ། །གང་གར་འཛིན་མེད་ཀྱི་རྫོལ་བ་ལ། །མཉམ་ཉིད་
གྲུ་ཡངས་སུ་གནས་པ་ལས། །སྒོ་འབྲུལ་རྟོག་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། །སེམས་རང་
རྒྱགས་ཟེན་པའི་ཡི་གེའི་འཕྲེང་། །དོན་མ་འདྲེས་གསལ་བར་སྦྱོན་པ་དག །ལམ་གྱལ་
རིང་བསྟོད་པའི་ཐོ་ཉ་བ། །མི་གཞན་ཀྱིས་གཞན་ལ་བརྒྱུད་པ་ཞིག །ཤོགས་འདི་རུ་
དུས་སུ་བྱིན་པ་ཐོབ། །ཆོས་ཟབ་མོ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །ཐབས་འབར་འཛིག་གཏུམ་

མའི་ཉམས་ཐོང་གིས། །འཕྲོ་ཚོད་ཀྱི་རྗེས་ཕྱི་མི་འབྲང་བར། །འབྲུལ་སྤང་གི་བརྟུན་
 ལུགས་སྒྲིབ་པ་ཁྱོད། །སྒོན་གོམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པའམ། །བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཕྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་པ་ལས། །གནད་ཟབ་ཀྱི་ཉེ་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། །སེམས་སོ་མའི་
 རང་མདངས་ཤེས་རབ་གདལ། །རྣམ་རྟོག་གི་རང་ཞལ་མཐོང་བའི་ཆེ། །འབྲུལ་གྲོལ་
 ལ་བྱུང་བར་མ་མཆིས་པས། །ཞེན་ལྷ་དང་མཐར་འཛིན་མ་སྤངས་པར། །རང་རིག་
 ཏུ་ཤེས་པ་ཨ་ལ་ལ། །ལམ་འདི་ལ་ངེས་པར་ཡིད་ཆེས་ན། །ཆོས་ནན་ཏན་གྱིས་ལ་
 ཉམས་སུ་ཡོང་། །རྟོགས་པ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མི་འདུག་ཀྱང་། །ཉམས་ཐོང་ལ་ངེས་ཤེས་
 འབྲེན་པར་ངེས། །འབྲུལ་སྤང་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བ། །དེ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་མི་
 ཐོབ་སྟེ། །ལར་རྣམ་རྟོག་ཟེར་བའི་གཡེར་པོ་ཆེ། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་དུ་ཐིམ་པ་ན།
 །འཁོར་བ་དང་ཕྱང་འདས་སོ་སོར་མེད། །འབྲུལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དབྱེ་བྲལ། །ངོས་
 གཞུང་དང་མཚན་མ་ལས་འདས་པའི། །སངས་རྒྱུས་ཀྱང་ལག་པའི་རྩེ་ན་ཡོད། །ཁྱོད་
 མཁས་འདོད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བ་དང་། །བྱུང་འདོད་ཀྱི་གདར་ག་དབྱེད་བཞེད་ན། །མི་
 བློ་གྱི་གམ་དུ་སྤྲར་ཡང་ཤོག །ཆོས་དཔེ་མཁྱུད་མེད་པར་བདག་གིས་སྟོན། །ཞེས་པ་
 ཕྱི་བ་ལོ་རྒྱུ་བ་བཅུག་ཉེས་པའི་ཆོས་བཅུ་ལྔ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནད་པའི་ཆབ་ཤོག་ནས་ཐུང་བའོ།

༣། །ར་མོ་ཆེར་གསུངས་པའི་མགུར།

ན་མ་ཕྱིར་བུ་ཡ། ཡབ་བདེ་ཆེན་ཆོས་གཤམ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཡུམ་སྙོང་ཆེན་རྟོ་
 རྟེན་ལ་འབྱོར་མ། །དེ་དབྱེར་མེད་རང་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས། །བདག་མོས་པས་སྙིང་
 གི་དཀྱིལ་དུ་འཛིན། །མི་ར་རང་གང་ཡིན་ཟེར་ཅ་ན། །ཡབ་ཀྱང་བསྐྱེད་གཅེས་ཐུག་
 ཡིན། །ཆོས་ཐུག་རྒྱ་ཆེ་ལ་སྦྱོར་སྦྱངས་པས། །དོན་གཉིས་མེད་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པར་
 རྟོགས། །ཁྱོད་པལ་ཆེར་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་འཛིན། །མར་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་
 ལྷུང་གིས་དོགས། །ཡར་སངས་རྒྱས་ས་རུ་བཞོད་དུ་ཤེ། །མི་བདག་གིས་འཁོར་འདས་
 གཉིས་མ་མཐོང་། །འཁོར་བ་རུ་བརྟགས་པའི་ཡུལ་སྤང་དེ། །སྤང་བ་ཡི་ལམ་དུ་ལུབ་
 བས་ཐལ། །འཁོར་བ་རུ་བརྟགས་པའི་གཟུང་བ་དེ། །འཛིན་མེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེངས་
 བས་ཐལ། །འཁོར་བ་རུ་བརྟགས་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ། །རང་རིག་གི་རྒྱ་མཚོར་ཐིམ་ནས་
 ཐལ། །མེད་སྤང་ལ་འཁོར་བར་བརྟགས་པ་དེ། །མཛོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་བསྐླལ་ནས་
 ཐལ། །ཀུན་རྫོབ་ལ་འཁོར་བར་སྦྱོག་པ་དེ། །དོན་དམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ནས་ཐལ། །
 ད་འཁོར་བའི་གདགས་གཞི་མ་འཁོར་ཞིང་། །གདགས་བྱ་ཡི་འཁོར་བ་མ་དམིགས་
 ཡང་། །སྤང་བ་ལ་མུང་འདས་སུ་སྦྱོང་འདོགས་མོད། །སྦྱོང་མཁས་སུ་སྤང་ཡང་དེ་ལས་
 འདས། །མུང་འདས་སུ་གདགས་པའི་འཛིན་མེད་དེ། །གཟུང་འཛིན་སོགས་སྦྱོས་པ་
 ཀུན་ལས་འདས། །རང་རིག་ལ་མུང་འདས་སུ་གདགས་པ་དེ། །རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཀྱི་
 མཐའ་ལས་འདས། །མུང་འདས་སུ་སྦྱོག་པའི་མཛོན་སུམ་དེ། །ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་
 གཉིས་ལས་འདས། །དོན་དམ་ལ་མུང་འདས་སུ་འདོགས་མོད་ཀྱི། །དེ་སྦྱོབས་མ་རྫོང་
 བའི་ཡུལ་ལས་འདས། །ད་མུང་འདས་ཀྱི་གདགས་གཞི་མ་འཁོར་ཞིང་། །གདགས་
 བྱ་ཡི་མུང་འདས་མ་དམིགས་ཡང་། །སྤང་བ་འདི་སེམས་ཀྱི་རང་མདངས་ཡིན། །དེ་
 སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །སྤང་སྙོང་གཉིས་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་འདི། །འཁོར་འདས་
 གཉིས་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན། །སེམས་གཟུང་བ་ཡི་རང་གཟུགས་འཁོར་བར་འབྱུལ། །

འབྲུལ་པ་དེར་འཛིན་གྱི་རང་མཚང་རིག། གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པ་འདི། །
 འཁོར་འདས་ལ་མཚན་མ་མེད་པའི་དོན། རྟོག་པ་རྣམས་སེམས་གྱི་ཚེ་འབྲུལ་ཡིན། །
 རང་རིག་དེ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་གཞི་མེད་དང་ཅ་འབྲུལ་འདི། འཁོར་
 འདས་བརྗོད་མེད་གྱི་དོན་དུ་གདའ། མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་སེམས་གྱི་ཅུལ། ཚད་མ་
 ལ་ཡོད་ཚེས་མ་གྲུབ་པས། ཡོད་མེད་ཀྱན་སྒྲུབ་སེམས་ལས་འདས་པ། དེ་འཁོར་
 འདས་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་དོན། ཀྱུན་རྫོང་ལྷུན་སྤང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། རོན་དམ་
 པ་ཉིད་ཀྱང་མི་བདེན་ན། བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པ། འདི་འཁོར་འདས་
 རོ་གཅིག་ཡིན་པའི་དོན། ལར་འཁོར་བ་སེམས་གྱི་གསལ་ཆ་ཡིན། ཟུང་འདས་
 སེམས་གྱི་སྟོང་ཆ་ཡིན། སེམས་གསལ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་འདི། འཁོར་འདས་
 གཉིས་སོ་སོར་མེད་པའི་དོན། ད་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས་ན། རེ་དོགས་
 གྱི་སྒྲོག་གིས་སྒྲུ་ཞིག་འཛིང། སངས་རྒྱས་ལ་རེ་ཡང་འཛིང་བྱེད་སྒྲོག། རན་སོང་ལ་
 དོགས་ཀྱང་ཚེས་གྱི་དབྱིངས། རེ་དོགས་གཉིས་སེམས་གྱི་ཚེ་འབྲུལ་ལས། ཡིན་
 ལུགས་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད། མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། སྤང་བཞིན་
 དུ་སྟོང་པ་ཨ་ལ་ལ། བྱི་ལྟར་དུ་འཁོར་འདས་ཤན་འབྱེད་ཆོག། རང་ལྟར་ཟུང་
 འཇུག་ངོ་སྟོང་གི་མདངས། གསང་དོན་དུ་ཉམས་རྟོགས་ཁ་ལུད་གྱི་སྒྲུ། དེ་ཁོ་ནར་
 ཕྱག་ཆེན་དོ་རྩེའི་མཁུར། མི་བདག་ལ་འདི་འདྲ་མི་འཚམ་ཡང་། སྤང་མ་དམ་པའི་
 ཕྱིན་རྒྱུམས་དང་། མ་མཁའ་འགོ་རྣམས་གྱི་ཐིན་ལས་ལས། དུས་སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་
 མཁྱོགས་པར་སྒྲུས། སྒྲུ་འདི་ལ་མཁའ་འགོའི་ཕྱིན་རྒྱུམས་ཆགས། བྱིད་ཟུང་འཇུག་
 ལ་སྒྲོ་འདོགས་དབྱེད་འདོད་རྣམས། ཆོག་བྱི་ནས་ཉོན་ལ་ནང་དུ་སོམས། གནས་
 ལུགས་ལ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པར་མཛོད། ཅིས་པ་སྤང་ཡོ་སྤང་བ་ལ་རམོ་ཆེར་སྒྲུས་པའོ།

༣། ཁོལ་གཞིམས་ཁང་དུ་གསུངས་པའི་མགུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྟེན་ལ། སྐབས་སྐབས་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། རྟེན་ལྡན་སྐུལ་པའི་སྐུ་ལ་འདུད། ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་ཀྱིས། ལ་སྐྱོབ་མ་སྒྲིབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། རྟེན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། ཆོ་འདི་རུ་རྒྱུད་ནས་བཅེར་བསྐྱུངས་པས། ལས་ངག་གི་བཀུར་བསྟེ་ལ་བརྩོན་པ། ལ་སྐུལ་མཚན་བཀུ་གིས་རྩར་ཉན་དང་། རྩར་ཆོས་ལ་རྩར་ཟད་སྒོ་སྒྲིགས་ཀྱང་། སེམས་ཆགས་ཞེན་འབྲུལ་པས་སྒྲིབ་ནས། རྩས་དེང་སང་སྒྲུང་དོར་ནོར་ལ་ཁད། ཁྱོད་རང་སྒོ་བྱེད་པ་མ་ཆོར་རམ། གཞན་དྲིང་ལས་རང་བདེ་དོན་གཉེར་ན། ལ་བྲག་གི་དཔོན་ལ་རེ་ལྟོས་བཤོལ། སྐབས་གནས་སུ་མཚན་ལྡན་སྒྲིབ་པ་བཟང་། ཁྱོད་སྤྱི་ལྷ་ཞིག་བྱེད་ན་དེ་ལ་གྱིས། ལུལ་བདེ་འཇགས་ཅན་ཞིག་ཁྱོད་འཆོལ་ན། ལ་ལུལ་འཐབ་རྩེད་ཀྱི་མདུན་ས་ཡིན། རྟེན་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཁམས་ཡངས་གིང་བདེ། ཁྱོད་གཏན་ལུལ་ཞིག་བྱེད་ན་དེ་ལ་གྱིས། བཅེ་རྒྱུངས་ཅན་གཉེན་ལ་དང་ཆགས་ན། ལ་རུས་ཀྱི་ཉེ་དུ་རང་འདོད་ཆེ། རྟེན་ལྡན་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད། ཁྱོད་རྒྱུངས་སེམས་གིག་བྱེད་ན་དེ་ལ་གྱིས། སྦྱིད་འདོད་ཀྱི་གནས་ཁང་འཆོལ་བཞེད་ན། ལ་གོད་ལེགས་ཀྱི་མཁར་ཁང་འདུ་འཛི་འཕེལ། ལ་ཤོད་གི་སྦྱིལ་པོ་སྦྱོད་ལུལ་བདེ། ཁྱོད་བྱེད་ཞིག་བྱེད་ན་དེ་ལ་གྱིས། ཆོས་མཐུན་ཀྱི་སྒྲ་གྲོགས་བསྟེན་པ་ན། སྒྲ་ཆོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་བྱེ་རུ་ཐོན། སྒྲ་གྲོགས་སུ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་བཟང་། ཁྱོད་འབྲུལ་མེད་དུ་འགྲོགས་ན་དེ་དང་འགྲོགས། ཁོར་རྩས་ལ་སྤེད་པའི་སྒོ་ཡོད་ན། སེར་སྒྲ་དང་གཡོ་ཆོལ་རྒྱུད་དུ་སྤངས། འཕགས་པ་ཡི་ནོར་བདུན་འཛད་པར་དགའ། ཁྱོད་གསོག་འཛོག་ཅིག་བྱེད་ན་དེ་ལ་གྱིས། འགྲངས་དོམས་ཀྱི་ཟས་སྒྲོམ་ལ་དགའ་ན། ཞིམ་འདོད་ཀྱི་མངར་སྦྱར་སྤེད་པ་འཕེལ། གདམས་ངག་གི་བདུད་རྩི་དང་དུ་ཡོད། ཁྱོད་རྩེ་ལྷ་ཞིག་བྱེད་ན་དེ་ལ་གྱིས། རྟེན་འཇམ་ཀྱི་གོས་ལ་ཡིད་ཆགས་ན། སྐུ་མ་དང་གོས་དར་རལ་བར་སྒྲ། །

གཏུམ་མོ་ཡི་བདེ་དྲོད་གོས་སུ་གྱུར། ཁྱོད་འབད་ཚེ་ལ་ཞིག་བྱེད་ན་དེ་ལ་གྱིས། བསྐྱབ་
 སྤངས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཤེས་འདོད་ན། བསྐྱབ་གྱི་ཚིག་ལ་ཐུག་མཐའ་མེད། གནས་
 ལུགས་གྱི་དོན་ལ་ནན་ཏན་གྱིས། ཁྱོད་སྒྲོ་འདོགས་ཤིག་དཔྱོད་ན་དེ་ལ་ཚོད། ཡང་
 དག་གི་དོན་ལ་ལྟ་འདོད་ན། མཐའ་བཅས་དང་མཐའ་བུལ་གཉིས་ཀ་དོར། རང་
 སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཡང་ལྟོས། ཁྱོད་གདར་ག་ཞིག་དཔྱོད་ན་དེ་ལ་ཚོད། གནས་
 ལུགས་གྱི་དེ་ཉིད་བསྒྲོས་འདོད་ན། མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་སོ་སོར་ཞོག །
 འཛིན་མེད་དུ་བྱ་བའི་རྒྱུད་བྱར་གྱིས། ཁྱོད་མཉམ་པར་ཞིག་འཛིན་ན་དེ་རུ་ཞོག །
 ཕྱིར་ཞིབ་གྱི་སྒྱུད་ལམ་གཤེས་འདོད་ན། ལྷན་བྱ་དང་དོར་བྱ་གང་ཡང་མེད། མཉམ་
 ཉིད་དུ་ཐུག་འཕྲད་ལམ་དུ་ཁྱེད། ཁྱོད་ཐུགས་འབྱུང་དུ་སྒྱུད་ན་དེ་ལ་སྒྱུད། འུས་ད་
 རེས་ལྷན་དོར་མ་གཤེས་ན། བྱིས་ཐར་མེད་གྱི་བཙོན་རར་རྒྱུད་པའི་ཆོ། འདོར་ལེན་
 ལ་རང་དབང་མི་འདུས་པས། སེམས་ཡིད་གཉིས་སྤྲོས་ལ་སྤྲོས་ཐག་ཚོད། ཆོ་
 འདི་ལ་འདེམ་ན་དཔོན་རྗེས་འབྲོངས། རྟིང་མ་ལ་སེམས་ན་དཔྱིར་ཤོག འཁོར་བ་
 ལ་ཆགས་ན་ཡུལ་དུ་སྒྲོད། བྱང་འདས་སུ་འགྲོ་ན་རྒྱལ་ཁམས་བསྟེན། འདྲ་སོང་ལ་
 དགའ་ན་དམག་སྤྲོད་ས། ཐར་ལམ་ལ་འགྲོ་ན་གཉེན་པོ་བསྟེན། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་
 སྒྱུད་ན་མི་ཚོས་གྱིས། བདེ་ཆེན་ལ་བརྟེན་ན་དམ་ཚོས་མཛོད། བྱམས་ལྡན་ངས་
 ལྟག་བསམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། མོས་ལྡན་ཁྱོད་ཚོས་ལ་སྒྱུར་འདོད་པས། འོན་ལྟར་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་པ་འདིས། ཁྱོ་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ན་པན་པར་ཤོག ཅེས་བ་སྤང་ཡོ་རྒྱུ་
 བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཡོལ་གཟིམས་ཁང་དུ་སྤྲོས་པའོ།

༣༡། རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་པ་རྒྱུ་མཆོ་ལ་གནད་པའི་མཁུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྟོ་ཡ། ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་ཚོས་གྱི་རྗེ། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལ་
 འགྲོ་བའི་དགོན། སྤྱིང་གི་ཐུན་སེལ་ཀུན་པ། དྲན་པའི་མོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཨ་མ་བསྟན་བརྒྱུ་མཚོ་ཁྱོད། ཁྱུང་ནས་དམ་པའི་ཚས་ལ་སྒྱུར། རིག་པའི་གནས་
འགའ་བསྒྲུབ་ན་ཡང་། ལྷ་ཚོས་སྡིང་ལ་མ་སིམ་པར། ལྷ་མ་ཁས་བློ་པའི་བསྒྲིལ་རྒྱུར། རིག་པའི་ཤེས་རབ་ཁ་བཅུམས་ནས། སྤྲིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་མ་ཁས་ཀྱང་། འཆི་བཤེ་
ནས་མ་བྱན་པས། གཏོད་བྱ་ཡོང་ཡོད་ངང་དུ་ལུས། རོ་ལོ་སུམ་ཅུར་རྫོགས་ན་
ཡང་། ཏ་དུང་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན། ཆོ་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཁ་རལ་དུས། སལ་ཆེར་སྒོ་
བྱར་རྒྱེན་གྱིས་འཆི། ཏེ་དུས་འགྲོད་ཀྱང་ཕན་པར་དགལ། སྡིང་ནས་ཚས་ལ་སྒོ་སོང་
ན། བདག་གི་སྟན་བསྒྲུལ་འདི་ལ་གསོན། ཏལ་འབྱོར་མི་ལུས་སྒྱུན་མེད་ཐོབ། ཀམ་
པ་དང་དངོས་སུ་མཇུག། ཁེར་ཆས་བསྟན་པའི་སྒོར་ཁྱུགས་ནས། མི་ལུས་སྡིང་
ལོག་མ་བྱེད་ཨང་། སལ་ལུལ་བདུད་གྱི་བཙོན་ར་ཡིན། ཆགས་ཞེན་གཤིན་རྗེའི་སྤང་
མ་དེས། ཏལ་མེད་སྟུག་བསྒྲུལ་དུག་པོ་འབེབས། ཏེ་ལ་བྱོས་ན་མི་འཐད་དམ།
ཐར་པའི་ཁང་བཟང་བསྟེན་འདོད་ན། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཆེན་ཐང་། འདི་
ན་དག་མེད་གཉེན་ཀྱང་མེད། གང་བདེར་འགྲོ་བ་མཁུན་ལགས་སམ། སལ་ལུལ་རོ་
སྟུགས་དཔལ་པའི་འདམ། ཉོན་མོངས་ལྷགས་གྱི་སྤོང་བུ་དེས། ལྷག་རྩམ་ཟད་རྒྱན་
དུ་བསྟེད། ཏེ་ནས་འདོན་ན་མི་འཐད་དམ། ཞི་བའི་སྐམ་སར་འགྲོ་འདོད་ན། ཏེ་
ཁྱོད་དཔེན་གནས་དག་པའི་ཞིང་། བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་ལ་ཆེར་མ་མེད། ཁྱོད་
ཆགས་གྲུ་ཡངས་མཁུན་ལགས་སམ། སལ་ལུལ་ལྷགས་སྤྲེག་ས་གཞི་ཡིན། ཞི་སྤང་མེ་
ལྕེའི་བྱང་བ་དེས། ཏང་རྒྱུད་བྱང་ཤིང་རྟག་ཏུ་བསྟེག ཏེ་ལས་བཟུར་ན་མི་འཐད་
དམ། འཁོར་པའི་ཆ་གདུང་ཞི་འདོད་ན། ལྷ་མའི་གདམས་ངག་བདུད་ཅིའི་རྒྱན།
གདུང་སེལ་ཚས་ལ་དཔེ་མཁུད་མེད། རྟག་ཏུ་འཐུང་བ་མཁུན་ལགས་སམ། སལ་ལུལ་
འཆིང་བྱེད་ལྷགས་གྱི་སྒྲོག སྤོང་པའི་རྒྱ་མདུད་དམ་པོ་དེས། ཐར་པར་འགྲོ་བའི་
རྐང་པ་འཆིང་། ལྷར་དུ་བཅད་ན་མི་འཐད་དམ། ཞེན་པའི་ལྷགས་སྒྲོག་འགྲོལ་
བཞེད་ན། ལྷང་སྡིང་ཟབ་མོའི་རིག་སྟུགས་སྒྲོས། ཏོས་བཟུང་མཚན་མ་གང་ཡང་
མེད། ཐབས་ཤེས་གོམས་སྟབས་མཁུན་ལགས་སམ། ལྷ་མ་དཔོན་དང་ཉེ་དུ་

དང་། ཁྲོགས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བར་གཙོད་ན། བདུད་ཀྱིས་བརྒྱམས་པའི་ཕོ་ཉ་ཡིན། །
 ཐབས་ཀྱིས་དོར་ན་མི་འཐད་དམ། བསྐལ་བ་བརྒྱུ་ཡང་རྟེན་དཀའ་བའི། དལ་
 འཕྱར་རིན་ཆེན་ཐོབ་དུས་འདིར། ཆོ་འདི་སྣང་བ་ཡད་ཡུད་ལ། ཆགས་གིང་ཞེན་
 བ་རྒྱབ་ཏུ་སྒྱུར། འཁྱུར་མེད་དད་པའི་ཞིང་ས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་ཐོན་ཐོབ།
 ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་དྲོད་ཀྱིས་སྒྲོངས། འཇགས་ལམ་རྩ་གྲུབ་སྐྱེད་པར་ངེས། བསྐྱབ་
 གསུམ་ནོར་བྱ་རིན་ཆེན་དེ། འཆལ་རྩལ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པར། བག་ཡོད་རྒྱལ་
 མཚན་རྩེ་མོར་བཀོད། གསོལ་བ་གང་བཏབ་སྦྱིན་པར་ངེས། རང་རིག་གསལ་སྟོང་
 གྲོ་བལ་དེ། བྱིང་མོད་རྟོག་པས་མ་བཅིངས་པར། གནས་ལུགས་རང་དུ་སྟོད་ལ་
 གྲོས། སེམས་ཀྱི་རང་ངོ་མཐོང་བར་ངེས། རྗེས་ཐོབ་རྩུ་མའི་མིག་འཕྲུལ་ལ། ཨ་
 འཐས་བདེན་ཞེན་མ་བྱེད་པར། གང་གར་བཞོ་མེད་རྗེན་པར་ཞོག འབྲུལ་སྣང་རང་
 སར་དག་པར་ངེས། ལྟ་རྒྱུ་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལ། ཏྲག་ཆད་མཐར་འཛིན་མ་བྱེད་པར།
 གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་རང་དུ་གྲོས། སྒྲོས་བལ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་ངེས། སྒོམ་རྒྱ་
 གང་ཡང་མེད་པ་ལ། སྒོམ་འདོད་སྒོ་ཡིས་མ་བཅིངས་པར། སྐྱད་ཅིག་མ་ཡེངས་རང་
 ལ་ཞོག བྱིང་མོད་སྒྲོས་པ་ཆོད་པར་ངེས། སྤྱགས་འབྱུང་ཐུག་འཕྲད་སྟོད་པ་ལ། །
 སྒྲང་དོར་བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་པར། འབྲུལ་བྱུང་སྒོ་གདག་ལམ་དུ་ཁྱེར། བྱ་ཅོལ་
 ཞེན་བ་འདོར་བར་ངེས། འབྲས་བུ་ཡེ་ནས་རྫོགས་པ་ལ། ཐོབ་འདོད་རེ་དོགས་མི་
 བྱེད་པར། བདེ་ཆེན་གཉུག་མའི་རང་དུ་ཞོག སྒྲུ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ངེས།
 བན་པར་བསམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། གཡས་རྒྱང་ཁྱད་གསོད་མི་བྱེད་པར། རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་བཞེན་ཆད་མར་གཟུང་། ལྷུར་དུ་རང་མགོ་ཐོན་པར་ངེས། ཞེས་བསྐྱང་ལོ་
 རྟེན་རྩུ་ལཱ་པའི་ཆོས་བརྒྱུག་ལ་རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་གོག་ནས་ཐུང་བོ།

༡། །ཚུ་ལུ་ཞགས་པ་འབྲང་གི་མགོ་ར་བྲག་སེང་གེ་འབྲ་བའི་ སྒོ་ལ་འདུག་ནས་གསུངས་པའི་མགུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྒྱ་ཡ། མཐའ་བྲལ་སྤྱིང་པའི་དོན་རྟོགས་པས། །འབྲུལ་པ་ཞིག་པའི་
ངོ་མཚར་ཅན། །མཚན་སྟན་སངས་རྒྱས་པས་མ་གྲུབ་ཀྱི། །བཀའ་འོན་པར་མོ་ཕྱིན་
གིས་ཆོབས། །དབྱེར་གྱི་སྟོན་སྒོམ་སྟོད་པོ་ངས། །སྒྲིང་ཡངས་ལྟ་བའི་དབྱིངས་སུ་
ཕྱིན། །སྟོད་མེད་དཔུ་མའི་རང་ཁྱིམ་རྟེད། །ཟུང་འཇུག་ཉམས་གར་སྤུ་ལེན། །ཕྱི་
རོལ་ཡུལ་སྤང་སྒྲོས་པའི་ཆོགས། །ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་རི་བཞིན་དུ། །ངོས་གཟུང་
མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས། །གཟུང་བའི་མདོན་ཞེན་ལོག་སྟེ་ཐལ། །ཟིང་ལོང་རྟོག་པའི་
རི་མོ་རྣམས། །བྲ་མཐ་བ་ཡི་སྤང་བ་ལྟར། །འདི་ཡིན་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས། །འཛིན་
པའི་ངོས་གཟུང་ཞིག་སྟེ་ཐལ། །ལས་སྤང་འཆར་སྒོ་སྒྲ་ཆོགས་འདི། །མདང་སུམ་ཉལ་
བའི་མི་ལམ་བཞིན། །ཉིང་འབྲུལ་ཉིང་དུ་ཐག་ཆོད་པས། །ཞེན་པའི་ཨ་འཐས་སངས་
སྟེ་ཐལ། །བདེ་སྤྱག་མཐོང་མན་འཕྱོར་རྒྱད་རྣམས། །རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ་རྒྱབས་
བཞིན། །ངོས་པ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས། །བདེན་འཛིན་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་ཐལ། །རང་
རིག་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་དེ། །སྤྱིན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་གར་ལྟར། །གསལ་སྟོང་རྟོན་པར་
ཐག་ཆོད་པས། །གནས་ལུགས་འོད་གསལ་མཐོང་སྟེ་ཐལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་
སྒོས་པ་རྣམས། །ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན། །རང་བཞིན་གཅིག་པར་ཐག་ཆོད་
པས། །གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་སྤང་ཞི་སྟེ་ཐལ། །སྤྱོད་མེད་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ།
སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་དག་པ་བཞིན། །མཐའ་ལས་འདས་པར་ཐག་ཆོད་པས། །
གསལ་ཆའི་ཞེན་ལྟ་ལོག་སྟེ་ཐལ། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ། །གཡོ་
མེད་མར་མེ་འབར་བ་བཞིན། །འོད་གསལ་ཆེན་པོར་ཐག་ཆོད་པས། །སྟོང་རྒྱུང་མེད་
སྤང་དག་སྟེ་ཐལ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བྲག་རྒྱུད། །སྤུལ་ལ་མདུད་པ་བྲས་པ་བཞིན།

རང་གྲོལ་ཉིད་དུ་ཐག་ཚད་པས། །མཚན་འཛིན་ལྷགས་སྒྲོག་ཆད་ནས་ཐལ། །གནས་
 ལྷགས་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་དེ། །ལྷགས་མས་བདེ་བ་སྤྱད་པ་བཞིན། །སྤྱོད་བྲལ་བར་
 ཐག་ཚད་པས། །འདི་ཡིན་འདི་མིན་བརྗེད་ནས་ཐལ། །རང་སེམས་ངོ་བོ་མཐོང་བ་
 དེ། །སྤྱར་འདྲིས་གོགས་དང་འབྲད་པ་བཞིན། །ངེས་ཤེས་སོ་མར་ཐག་ཚད་པས། །
 དོན་སྤྱིའི་རྒྱུན་རིབ་སངས་ཏེ་ཐལ། །ལང་ལོང་བན་བུན་ཉམས་སྤང་ནམས། །རྒྱ་ཐོན་
 རྒྱ་མཚོར་འདུས་པ་བཞིན། །ཚོས་ཉིད་གྲོང་དུ་ཐག་ཚད་པས། །མཚན་མ་རང་སར་
 གོལ་ཏེ་ཐལ། །ད་ནི་འདི་བྱའི་ངོས་གཟུང་སྟོར། །བྱ་ཚུལ་མེད་པའི་རང་དུ་གྲོད། །རང་
 བྱུང་ལྷག་པར་ཞོག་ལ་ཐོང་། །འདི་ཡང་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །ཞེས་པ་གྲང་ལོ་རྟོར་
 ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་ལྷགས་པ་འབྲང་གི་མགོར་བྲག་སེང་གེ་འབྲ་བའི་སྤོ་ལ་འདུག་
 བས་སྒྲས་པའོ།།

༣༡། སྤྱི་པ་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པར་ གསུངས་པའི་མགུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྟུན་ཡ། དབྱིངས་གཞུག་མ་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་དོན། ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། ཡལ་རང་བྱུང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། བདག་ལན་གཅིག་
 མིན་པར་སྒྲུབས་སུ་མཆི། ཆོ་སྤོན་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟེན་གསུང་བས། དུས་དེང་སང་
 བ་དང་བུ་རུ་མཇུག་ཡ། ལམ་འཁྱག་གོལ་མེད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གིས། རྟོགས་པ་བྱུང་
 རྒྱལ་འདི་དབྱངས་སུ་ལེན། སྤྱི་པ་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དབྱེད་སེམས་པས། །
 བསྐྱབས་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོས་རྒྱ་བསྐྱེད། དཀྱིག་ཆོགས་སྒྲུབ་པར་ཐག་ཆོད་པས། །
 གཅིག་ཆོག་གིས་ངས་ཤེས་ནང་ནས་རྟེད། སྤྱི་པ་གསུང་འཛིན་སྒྲོས་པ་གཅོད་གཅོད་
 བས། རྟོང་གསལ་ལ་ངས་པའི་གདོང་མ་ཐོབ། ད་རང་གོལ་ངང་གིས་ཤར་བ་ན། །
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལག་རྩེར་ཡོན། སྤྱི་པ་ཡིན་མེན་ཡོད་མེད་འབྲེད་འབྲེད་ནས། །
 སེམས་སྒྲོས་མེད་སྒྲོས་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་། ད་རང་ངོ་ཤེས་པའི་རང་རྩ་ལ་བྱིས། རོ་
 བོ་སྒྲོང་ཆེན་ཀྱི་མཁའ་ལ་འཕགས། སྤྱི་པ་ལྷང་རིགས་གཉིས་ལ་མངོན་ཞེན་པས། །
 སྤྱི་པ་རིག་ཐ་དད་ཀྱི་འབྲུལ་བས་བཅིངས། དཀྱིན་ལྷགས་ནང་ནས་ཤར་བའི་ཆོ། རོ་
 སོ་རང་རིག་ཏུ་གོལ་ནས་ཐལ། སྤྱི་པ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཚོལ་བའི་བྱིར། ལྷས་
 ངལ་ཞིང་དུ་བའི་འབྲུལ་ལའོར་བྱས། ད་འཛིན་མེད་དུ་བདེ་བ་ཤར་བ་ན། རང་
 རིག་ལ་བདེ་སྒྲུག་མི་འདུག་གོ། སྤྱི་པ་རང་རིག་གི་སེམས་ལ་ཨ་འཐས་པས། བྱི་ཡུལ་
 ལ་གསུང་བར་མངོན་པར་ཞེན། དེ་སེམས་ཀྱི་རང་མཚང་རིག་པ་ན། གསུང་འཛིན་
 ཀྱི་འཆིང་བ་ཆད་ནས་ཐལ། སྤྱི་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱུང་སྒྲོ་བདགས་པས། འབྲུལ་
 པ་ཡེ་མེད་དུ་སྤྱི་པ་བཟང་བ། ད་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་གསང་རྟེན་པས། འབྲུལ་
 གོལ་ཀྱི་སྒྲོ་སྤྱི་པ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། སྤྱི་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བའི་ཆོ། འཁོར་བར་

ལྷོང་དོགས་ཀྱི་སྐྱུ་བཙུང་ཤར། །ད་རང་སེམས་ཚེས་སྐྱུར་ཐག་ཚད་པས། །འཁོར་
 འདས་པེ་དོགས་ཀྱི་འཕྲང་ལས་ཐར། །ཁྱོད་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་འབྲས་ཅད་དཔྱོད་པ། །སྒྲུལ་
 ལྷན་གྱི་བུ་སྒྲོལ་དད་པ་ཅན། །ཁ་ཕྱིར་ལྷས་ཡུལ་ལ་མི་དཔྱོད་པར། །རང་རིག་གི་ངོ་
 སྒྲོད་འདི་ལ་གསོན། །སེམས་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གདོད་མའི་གཞི། །དབྱིངས་འཛིན་
 མེད་དུ་སྒྱུར་བ་ལམ་གྱི་ཕུལ། །རང་ངོ་བོ་མཐོང་བ་འབྲས་བུའི་མཚོག། །རྒྱུད་འདི་
 གསུམ་མཐའ་བུལ་སེམས་ཀྱི་གསང་། །སེམས་གསལ་སྒྲོང་ཟུང་འཇུག་བུམ་གསང་
 དབང་། །རོ་བདེ་བར་ཤར་བ་གསུམ་པའི་དབང་། །རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཚིག་དབང་སྟེ།
 དབང་བཞི་པོ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན། །མདངས་འཁོར་བར་ཤར་བ་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ། །གཤིས་སྟེ་མེད་དུ་ཚོད་ལ་རྫོགས་རིམ་དངོས། །དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཟུང་
 འཇུག་ལམ། །རིམ་གཉིས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅམ། །སེམས་རྟོག་ཚོགས་སངས་
 པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །རིག་སྒྲོང་དུ་དག་པ་དམ་པའི་ཚས། །སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་
 འཕགས་པའི་ཚོགས། །སྐྱབས་སུ་མེད་གདོད་མའི་སེམས་ཉིད་རང་། །སེམས་གཉུག་
 མ་སྟེ་མེད་ཚེས་ཀྱི་སྒྲ། །མདངས་མ་འགགས་གསལ་བ་ཡོངས་སྒྱུད་རྫོགས། །ཅུལ་
 ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །སྒྲ་འདི་གསུམ་སེམས་ལས་གྲུད་ན་མེད། །ད་མང་
 པོ་སྒྲས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རང་། །དོན་ཉུང་དུར་མཚོན་པ་རིག་པའི་གཤིས། །རྟོག་དཔྱོད་
 དང་སྒྲོས་སྒྲོས་མ་མང་བར། །རང་ངོ་ལ་ལྟ་ཞིང་སྒྲོད་ལ་ཞོག། །ཅིས་པ་བྲུང་ལོ་སྒྲ་བ་བརྩ་
 པའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་སྐྱབ་པ་བ་གྲུན་དག་འཛུམ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པའོ།

༣། འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནང་བའི་མགུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྒྱ་ཡ། བྱི་ལྟར་རྟགས་ཀྱི་དཔའ་མོ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། འན་ལྟར་བད་
 ཡི་དཔའ་མོ་ཨ་ཤད་ཉིད། གསང་བ་དོན་གྱི་དཔའ་མོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། འདྲེ་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་རང་གི་སེམས་ལ་འདུད། བྱི་རུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྒྱ་ཡི་སྒྲུབས། །
 འན་རུ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་འབྲས་བུའི་སྒྲུབས། གསང་བ་རང་རིག་སྟོང་གསལ་དོན་གྱི་
 སྒྲུབས། འདྲེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་མིའི་སྒྲུབས་ཀྱི་མཆོག། བྱི་རུ་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟོན་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། འན་རུ་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོ་ཨེ་ཡིག་ཉིད། གསང་དོན་ཚོས་ཀྱི་
 འབྲུད་གནས་གདོད་མའི་དབྱིངས། འདྲེ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལའི་རྟོན་རུ་དག།
 བྱི་རུ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡི་དམ་ལྷ། འན་རུ་དབྱིད་དང་ཐིག་ལེ་མཁའ་ལ་འགྲོ།
 གསང་བར་སེམས་ཉིད་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་སྒྲ། འདྲེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བརྟེན་
 བདོན་གྱི་ལྷ། བྱི་ལྟར་རྒྱ་ཡི་རྣམ་འགྲུར་བརྗོད་བ་བསྟགས། འན་ལྟར་རྒྱུད་གི་འབྲུང་
 འཇུག་བརྒྱས་པའི་མདངས། གསང་དོན་རང་རིག་ཟབ་མོ་དོ་རྗེའི་དབྱངས། འདྲེ་
 གསུམ་དབྱེར་མེད་རྣ་དའི་རང་རྒྱ་ཡིན། བྱི་རུ་ལྟོ་ཆོགས་དབྱེས་བྱེད་ཉེར་སྟོང་ལ།
 འན་རུ་བདུད་ཅི་རྣམ་ལྟ་མཆོད་པའི་རྩས། གསང་བར་བདེ་སྟོང་ལྟན་སྟེས་མཆོད་
 སྟོན་མཆོག། འདྲེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོན་གྱི་ཕུ་རྩ་ཡིན། བྱི་ལྟར་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བ་
 བརྟེན་པའི་དབྱངས། འན་རུ་དོན་གྱི་བསྟགས་པ་ཟག་མེད་བདེ། གསང་བ་སེམས་
 རོ་མཐོང་བ་བརྟེན་པའི་མཆོག། འདྲེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བརྟེན་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་འོ། བྱི་རུ་
 བཟའ་བཅའ་བཏུང་མུང་ཆོགས་ཀྱི་ཟས། འན་རུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་བཟའ་བའི་
 མཆོག། གསང་བར་ལྟན་སྟེས་ལེ་ཤེས་བཅུད་ཆེན་པོ། འདྲེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དམ་
 ཆོག་ཅན་གྱི་ཟས། བྱི་རུ་བུམ་གསང་ཤེས་རབ་བརྩ་ཡི་དབང་། འན་རུ་བསྐྱེད་རྫོགས་
 ལུ་བདེ་དོན་གྱི་དབང་། གསང་བར་གསལ་སྟོང་རྒྱུད་འཇུག་རིག་པའི་དབང་། འདྲེ་
 གསུམ་དབྱེར་མེད་སེམས་ཉིད་དབང་བཞིའི་མཆོག། བྱི་རུ་མེ་ལྷའི་ཞལ་རུ་སྟོན་ཞིང་

བསྐྱེད། ཁང་དུ་གཏུམ་མོས་རིགས་ལྟ་ལུམ་བཅས་བསྐྱེད། གསང་བར་ཡི་ཤེས་མེ་
 ཡིས་ནུམ་རྟོག་བསྐྱེད། ཏེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གྲུབ་པའི་སྦྱིན་སྐྱེད་ཀྱི་ཉིད། བྱི་རུ་བདེ་
 སྐྱེད་སྦྱ་ཚོགས་ལས་བཞིའི་རྩ་ལ། ཁང་དུ་ཉམས་གྱི་མཐོང་མཁན་རབ་འབྱམས་ལས།
 གསང་བ་ཚོས་དབྱིངས་ལ་ཁོར་འདས་ཀྱུན་གྱི་བདག་ཏེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཤིན་ལས་
 རབ་འབྱམས་མོ། སྦྱོས་མེད་ལྟ་བུའི་ཕྱ་ཐག་མ་ཚོད་པར། སྦྱོས་བཅས་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་ལ་ཨ་འཐས་ནས། ལྟ་བྱིད་རྩོམ་མཁུར་དུ་ཡོང་ཞིག་ཅེས། སྦྱོ་བའི་བསམ་པ་
 རབ་དུ་དག་པའི་སྦྱད། བྱི་ནང་གསང་བའི་རོ་སྦྱོད་ཟེང་མོ་འདི། བསྐྱེད་རྩོགས་
 ཟུང་འཇུག་ཤེས་ཤིར་དབྱངས་སྦྱ་སྦྱངས། ཞེན་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་ཀྱུན་བརྒྱས་ནས།
 དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་རང་ཞལ་མཐོང་གྲུར་ཅིག ཅེས་བསྒྲུང་ལོ་རྩེར་སྦྱ་བཅུ་གཉིས་
 པའི་ཚོས་གསུམ་ལ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ནས་སྦྱང་བའོ།

༣༡། ཏེ་བོན་པོ་ལྷན་གྲུབ་ལ་གནང་བའི་མཁུར།

སྐབས་འདིར་ཡང་བདག་གིས་སྒྲ་མ་བྲན། ཡལ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་སྦྱེད་གཤེད་
 མགོན། བྱིད་འཇུར་མེད་རྩོམ་མཁུར་ཡང་། འཕྲལ་སྦྱ་འཕྲལ་བཀོད་པ་སྦྱ་
 ཚོགས་སྦྱོན། ཏེད་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་སྦྱད། མདངས་མ་འགགས་
 སྦྱ་ཡི་བཀོད་པ་དེ། གཤིས་སྦྱེ་མེད་ཚོས་སྦྱར་བེམ་པ་ལས། བྱིད་མཁུང་ལ་འཇུང་
 བཞེན་ཡལ་ལོ་སྦྱད། ཁོང་ལ་ལ་དུ་ཞིང་ཆོངས་འདེབས། མི་གཞན་དག་ལྟ་ལ་སྦྱེ་
 སྐྱེད་མཐོང་། འགའ་ཞིག་ཀྱུན་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས། ཏེད་པལ་ཆེར་
 བྲན་མེད་སྦོངས་ནས་ཐལ། མི་བདག་གི་རང་རིག་འོད་གསལ་དང་། བྱིད་སྒྲ་མ་
 དམ་པའི་ཐུགས་རྗེ་གཉིས། གཞི་ཐོག་ན་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས། ཏེ་གཉིས་
 འཛིན་འཕྲུག་པོས་བསྐྱིབས་ལགས་པས། ཏུས་དིང་སངས་ཐ་དད་རྒྱུད་དུ་ཆད། ཆོ་
 འདི་དང་བྱི་མས་བར་དུ་བཅད། ལུས་ལུང་ཁམས་སྦྱིགས་མས་བསྐྱིབས་ཤིང་

གཡོགས། །རང་ངོ་བོ་སྒོ་བྱར་བྱི་མས་སྒྲགས། །ཁྱེད་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྱུར་བྱང་ཚུབ་
 བ། །དེད་ཚུ་ངོ་མ་མཐོང་བས་མ་དམིགས་ན། །སྒྲུལ་བསྒྱུར་སྤང་སྤོང་ལྟ་ཡི་སྒྲ། །
 ཏུས་ད་ལྟ་སྟོན་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཁྱེད་ནམ་སྤང་གངས་ཆེན་མཆོ་བྱལ་དུ། །སྟེང་
 འོག་མིན་གནས་ན་བཞུགས་པ་དེ། །དེད་སོ་སོ་སྒྲུ་བོས་མ་དམིགས་ན། །སྒྲུ་གང་ལ་
 གང་འདུལ་སྟོན་པར་གསོལ། །ཁྱེད་ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་ཁང་བཟང་དུ། །སྒོ་གོས་
 རིན་ཆེན་ཞེས་བྱར་བཞུགས་པ་དེ། །དེད་མི་ཡུལ་འགོ་བས་མ་དམིགས་ན། །རང་
 སྒྲལ་བ་འཆམ་པའི་སྒྱུར་སྟོན་འཆལ། །རྟེ་བླ་མ་དམ་པའི་བྱིན་ལྟུང་དང་། །ཁོང་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཐིན་ལས་དང་། །མི་བདག་གིས་དད་པའི་གདུང་བྲུགས་ཀྱིས། །
 ཡབ་ཆོས་གཤམ་བྱ་མཆོ་སྒྲལ་པའི་སྒྲ། །འདུལ་སྒྲལ་བ་དང་འཆམ་མི་ཡི་གཟུགས། །
 གསུང་ཆོས་སྒོ་དཔག་མེད་དཔེ་མཁས་ཤིང་། །ཐུགས་མཛད་ཐིན་སངས་རྒྱས་ལས་
 ལྟག་པ། །ཏུས་སྒྱུར་དུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་མ་
 གཡོས་པར། །ཏུས་སྟིགས་མའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་པའི་ཕྱིར། །གཟུགས་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན་
 པའི་རྩ་འབྲུལ་མཁན། །དེད་འགོ་དུག་ལ་བཅེ་བས་སྒྲུ་བཞེངས་ཤིག །ཅིས་པ་སྟག་ལོ་
 རྟོར་བླ་བཅུ་པའི་ཆོས་དུག་ལ་དཔོན་པོ་ལྷན་སྒྲུབ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ནས་བྱང་པའོ།

༡༡། །དགོ་ཀན་པསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ལ་གནད་པའི་མཁུར་།

ན་མ་ཕྱིར་བརྒྱ་ཡ། རྩེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ནམ་འབྲུལ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །ཡལ་ཀམ་པ་ལ་
 གུས་བཏུང་ནས། །ཁྱེད་སློབ་བྱ་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་གཏམ། །གནད་ཉམས་ལེན་དུ་
 གྱེད་ནས་འདི་སྐད་སྒྲ། །མི་རྟག་འཆི་བ་ཟེར་བའི་གཡེར་པོ་ཆེ། །དེ་ཐག་རིང་ན་མི་
 འདུག་གམ་ན་ཡོད། །དུས་དེ་རིང་ཙམ་སྔོན་པའི་ཡོང་མེད་པས། །ཆོས་ཕྱི་བཤོལ་དུ་
 མ་གཞག་ཉམས་སུ་ཡོང་། །ལུས་མི་རྟག་ཅུ་ཡི་ཟེལ་བ་འདྲ། །ངག་མི་རྟག་བྲག་ཆའི་
 སྒྲ་དང་མཚུངས། །སེམས་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་བཞིན། །འདི་སོམས་དང་
 སུལ་སྔོན་ཡོང་ཡོད། །ལུས་འདུས་བྱས་ཡིན་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱིས་འཇིག་ །ཆོ་དངོས་པོ་ཡིན་
 ཕྱིར་ཐུར་དུ་འཛད། །སྟོག་སྒྲུ་འཇིག་བྱེད་ཕྱིར་ཡལ་བར་སྒྲ། །འདི་སོམས་དང་སུ་ཞིག་
 རྟག་པར་འཇིན། །ལུས་མི་རྟག་ཆོང་པའི་ཞག་ས་འདྲ། །སྟོགས་མི་རྟག་ཆོང་དུས་
 མགོན་པོ་འདྲ། །ནོར་མི་རྟག་སྒྲུང་མའི་ཅི་དང་འདྲ། །འདི་སོམས་དང་སུ་ཞིག་ཆགས་
 ཞེན་སྒྲུ། །འདུས་ཐ་མ་སྟོན་ཕྱིར་ཐུར་དུ་འབྲལ། །ཆོ་འཛད་པ་མཆོན་ཕྱིར་ཁད་གྱིས་
 འགྲོ་ །འཁོར་འདུས་པ་མཆོན་ཕྱིར་འབྲལ་དུ་འབྲལ། །འདི་སོམས་དང་གང་ལ་ཆེད་
 དུ་འཇིན། །ཆོ་ཡོང་མེད་ནམ་མཁའི་གྲོག་དང་མཚུངས། །གཏམ་བཤེད་མེད་སྟོན་པའི་
 སྒྲ་དང་མཚུངས། །གནས་ངེས་མེད་དེ་ཟེལ་གྲོང་དང་མཚུངས། །འདི་སོམས་དང་
 དངོས་ཞེན་སུ་ཞིག་སྒྲུ། །ལུས་འབྱུང་བཞི་རྒྱུན་གྱིས་སོ་སོར་འབྱེད། །དཔུགས་བ་ཐག་
 འདྲ་སྟེ་ཐུར་དུ་ཆད། །སྟོག་ན་བུན་འདྲ་སྟེ་ཡལ་བར་སྒྲ། །འདི་སོམས་དང་སུ་ཞིག་
 སྔོན་ཅིས་བྱེད། །ཁོང་འཇའ་ལུས་རྩོད་རྩེའི་སྒྲུ་མངའ་བ། །ཡལ་ཆོས་གཤགས་རྒྱ་མཆོ་
 འགྲོ་བའི་དགོན། །དེད་རྟག་པར་འཇིན་ནམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་ཆོས་སྒྲུར་
 ཐིམ་པ་མ་ཐོས་སམ། །ད་ལེ་ལོ་མ་བྱེད་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམས། །ཆོས་ཆོག་རྒྱ་མ་བརྩོད་
 ཉམས་སུ་ཡོང་། །ལུས་དཔལ་དུ་མ་འཇུག་དགོ་ལ་བཞོལ། །སེམས་ཡོངས་སུ་མ་བཅུག་
 རོ་བོ་སྒྲོངས། །མཐར་འཇིན་གྱི་ལྷ་བ་དུག་ཅན་ཟས། །མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་སྟོང་རྒྱུང་།

ཉིད། །ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བ་ཡང་དག་མཐའ། །མཁའ་བྱེད་ཀྱི་འོད་གསལ་མཁའ་བྱེད་
 ལགས་སམ། །སྤྱག་བཙུང་གི་སྒྲོམ་པ་འཛིང་བྱེད་སྒྲོག་ །སྒྲོམ་མེད་དུ་སྒྲོངས་པ་ཉད་
 ཡལ་ཉིད། །ཞེན་མེད་ཀྱི་རང་རིག་སྒྲོམ་གྱི་ཕྱལ། །མ་ཡེངས་པའི་སྒྲོད་ཆགས་མཁའ་བྱེད་
 ལགས་སམ། །བླང་དོར་གྱི་སྒྲོད་པ་འཛིང་བྱེད་སྒྲོག་ །ཐོ་ཅོ་དུ་སྒྲོད་པ་སྒྲོན་པའི་བཞེས་
 (གཞས)། །ཤེས་བཞེན་དང་ལྷག་པ་མ་བྲལ་བར། །ཤུགས་འབྱུང་དུ་སྒྲོད་པ་མཁའ་བྱེད་
 ལགས་སམ། །འཛི་བྱན་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤིང་པོ་ཅན། །ཉལ་སྒྲོམ་སྒྲོད་གསུམ་དུ་བྲི་ལ་བ་
 འདི། །ཁྱེད་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱིར་དབྱངས་སུ་བླངས། །དོན་བདེན་པར་སོམས་ལ་ཡིད་
 ལ་གཟུང་། །ཚིག་སྤེལ་སྒྲོར་སྒྲོན་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །མ་མཁའ་འགྲོ་ནམས་ཀྱི་གསང་
 ཚིག་ཡིན། །སྤྱ་འདི་ལ་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱུམ་ཆགས། །ཚིག་ཐོས་པས་ཉམས་རྟོགས་
 འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་དག་ཀླན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ནས་ཐུང་བའོ།

༣༡། ཁྱུ་བན་རིན་ཆེན་རྩོམ་ལ་གནང་བའི་མཁུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྒྱ་ཡ། ཏུས་འདིར་ཡང་སྒྲ་མ་ཏུར་གྱིས་བྲན། ལ་གསུ་བ་གྱི་སྒྲུལ་པའི་
 སྒྲ། ཁྱེད་འགྲོ་དུག་ལ་ཉེ་རིང་མི་མངའ་ཡང་། ཁྱེད་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་འདུལ་
 བའི་ཕྱིར། སྒྲུ་འཇའ་ལུས་སུ་ཐིམ་པའི་མཛད་པ་བསྟན། ཁྱེད་གཞན་དོན་ལ་སྒྲིན་
 འབྲུས་མངའ་ལགས་ཀྱང་། ཁྱེད་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཐུགས་ཉིང་
 འཛིན་སྒོ་བརྒྱ་ལ་གཞོལ་ཞིང་། སྒྲུ་མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་མཛད་པས། ཏུས་
 དིང་སང་བསྐྱོད་ཐང་ལ་འབྱུག། ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། སྒྲུལ་སྒྲུར་
 ལ་རྒྱན་ཆད་མི་མངའ་ཡང་། སྒྲུ་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུར་ཐིམ་མཛད་པས། ཁྱེད་འགྲོ་
 དུག་ཀྱང་འདྲོན་པས་དབུལ་ཞིང་ཐོངས། ཏུས་དིང་སང་འཛམ་གླིང་སྟོངས་ནས་ཐལ།
 ཁྱེད་རིས་པ་ལྟ་ལྟ་ལོངས་སྒྲུ་ལས། གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཉྟན་མཁས་ཀྱང་། སྒྲུལ་
 སྒྲུར་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། ཁྱེད་བསྐྱོད་རྣམས་ཅི་ཕྱིད་རྟོལ་དང་བལ། ལ་
 ཐུགས་རྗེས་གཟུང་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲིར་འགྲོ་དུག་ལ་མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་
 གཟིགས། སྒྲོས་སྒྲུལ་ལྟ་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བཅུར་དགོངས་ལ། སྒྲུ་སྒྲུལ་སྒྲུར་སྒྲུ་
 འབྲུལ་མི་ཟད་པ། ལྟ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཁྱེད་ལྟ་ལ་ད་ལྟ་བསྟན་ཏུ་
 གསོལ། རྒྱར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱུངས་ལགས་པས། མདོ་རྒྱུད་ལ་ཐོས་བསམ་
 སྒོ་འདོགས་བཅད། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཕྱོད་བ་ཕྱུང་ཟད་རྟེན། བཅམས་གསལ་སྟོང་གི་རང་
 རྩལ་འགའ་ཞིག་རིག། སྒོ་སྒྲོས་བལ་གྱི་རང་དུ་ཞིག་ནས་ཐལ། ཁོང་ལ་ལ་ལྟ་བ་ཆོག་
 གིས་མཚོན། མཐའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོས་དང་བལ་ལོ་སྒྲུད། ཐ་སྟོད་ལ་འཆེལ་བ་ཨ་རེ་
 སངས། མི་ང་ལ་ལྟ་བའི་ངོས་གཟུང་མེད། རང་རིག་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་དམོར་ཆེ། མི་
 གཞན་དག་སྒོམ་ཕྱིར་འདག་འབྱར་བྱེད། མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་སོ་སོར་
 འབྱེད། ཉམས་ལེན་གྱིས་བཅིངས་པ་འོ་རེ་བརྒྱལ། མི་ང་ལ་སྒོམ་གྱི་ངོས་གཟུང་
 མེད། བསམ་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་སྒོམ་ཆེན་ལགས། ཁྱེད་ལལ་ཆེར་སྟོད་པ་ཕྱིར་ཞིབ་

འབྱེད། །སྒྲུབ་བྱ་དང་དོར་བྱའི་སྒྲོག་ཏུ་ཚུད། །ཚུལ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྐྱམས་པ་དབུགས་
 རེ་འབྲུམ། །མིང་ལ་སྦྱོད་པའི་རྩིས་གཟུང་མེད། །ཤུགས་འབྱུང་དུ་སྦྱོད་པའི་ནལ་འབྱོར་
 བདེ། །ཡལ་གསུམ་པ་ཤིའི་པག་འདྲིན་གྱིས། །ཉམས་རང་གྲོལ་ཤུགས་འབྱུང་དོ་རྩེའི་
 སྒྲུ། །སྒྲོ་གཟུང་གཏད་བྲལ་བའི་རང་དུ་སྒྲུངས། །ཁྱོད་སྒྲལ་ལུན་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲེས་སུ་
 འབུལ། །རང་ངོ་བོ་མཐོང་ཕྱིར་ཉམས་སུ་ལོང། །ཞེས་པ་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ཚོས་བདུན་ལ་ཁྱ་
 བན་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ནས་སྒྲུང་བའོ།

༣༡། སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གདམས་པའི་མཁུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྒྱ་ལ། པ་ཤུགས་རྩེའི་མངའ་དག་གསུམ་པ། །དེད་འགྲོ་བ་འཕྲོན་མཛད་
 ཚོས་ཀྱི་རྩེ། །དྲིན་འཁོར་ཐབས་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །ཡལ་ཚོས་ཤུགས་རྒྱ་མཚོའི་
 ཞབས་ལ་འདུད། །པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤུགས་རྩེའི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས། །འཕྲོ་བ་མར་བཅས་པའི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱན། །ཐ་ཚོད་ལྟར་རེངས་པ་འདིར་ཤོབ་ལ། །རྒྱད་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་
 ཕྱིན་གྱིས་སྒོབས། །འཕྲོན་དང་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་བ། །ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་འདི་
 རྒྱད་དུ། །ཆོ་འདི་ཕྱིའི་བསྐྱབ་བྱ་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །བསྐྱབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པས་ཁྱུས་
 པའི་ལན། །བདག་བཅེ་བས་ཁྱོད་ལ་སྒྲུས་ན་ཡང་། །དེ་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་མ་གཟུང་
 བས། །ཁྱོད་ཆགས་ཞེན་དུག་རྒྱས་མ་ཕྱོས་སམ། །བྱམས་སྟིང་རྩེ་གཉིས་ལ་མ་སྒྲུངས་
 བས། །དགྲ་འདུལ་འདོད་རྒྱུད་གིས་མ་བདས་སམ། །བཟོད་བསམ་གཏན་རང་གིས་
 མ་བསྐྱོམས་པས། །ཞེ་སྒྲུང་གི་མེ་ཆེན་མ་འབར་རམ། །བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉི་མ་མ་
 བསྐྱོས་པས། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་མ་བྱིང་རམ། །བདེན་གཏམ་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་
 བྱས་པས། །བསྐྱབ་ཉེས་པོ་ཚོས་ལས་མ་གོལ་ལམ། །ཁྱོད་ད་ལྟ་འགྲོད་པའི་སྒྲོ་
 (སྒྲོས་)མེད་ཀྱང་། །འཛི་ཅན་འགྲོད་སེམས་མི་སྒྲེའམ། །པ་ཚོས་ཤུགས་རྒྱ་མཚོ་འགྲོ་
 བའི་མགོན། །ཁོང་སྟེ་གནས་འཛིག་པ་ལས་གྲོལ་ཡང་། །དེད་འཕྲོ་བ་ཚོས་ལ་བསྐྱུལ་

པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་གསལ་ལོ་སྤྱི་འདུ་བསྟུས། །དེ་མི་རྟག་ལོ་པའི་བརྟུན་
 བས། །དེ་རྟག་འཛིན་ཅན་སྤྱོད་བ་བསྟུན་པའི་ཕྱིར། །ཁོང་ཡང་ཡང་སྟེ་འཛིན་ཏུ་འབྱུལ་
 ཏོན། །དོན་འདི་ལོ་སྤྱི་བསྟུས་མ་གྱིས། །ཁྱོད་ལེ་ལོ་མ་བྱེད་བཙོན་འབྲུག་ཅོ་མས། །
 ལུས་སྟོམ་ལས་མ་བྱེད་དག་ལ་སྟོལ། །རག་སྤྱོད་མ་མང་རྒྱུ་སྤྱོད་བསྟོམས། །
 སེམས་ཡོངས་སྤྱོད་བསྟུས་མཉམ་པར་ཞོག །ང་དངོས་དང་འཕྲད་ཀྱང་འདི་ལས་མེད། །
 ཆོ་འདི་ལ་འཕྲད་དམ་ཆ་མ་མཆིས། །ཁྱོད་ཆགས་ཞེན་དག་པོས་སྤྱོད་བསྟོར་ནས། །ལ་
 ཆོ་མཐོ་ཐེམ་པ་རྒྱལ་མི་རུས། །ང་ལམ་རིང་ས་འདིར་འཕྱུར་པའི་ཕྱིར། །ལུས་ཤུགས་
 བརྟུག་དང་བཅས་པ་འདི། །མིག་ཆུ་བྱུར་ཅན་གྱིས་མ་མཐོང་ན། །སེམས་དག་པའི་
 དབྱིངས་དང་བསྟུས་ལས་ཏོས། །ཆོ་ཕྱི་མ་འཕྲད་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །ཞེས་བ་
 ཡོས་ལོ་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་བདུན་ལ་སྤྱོད་བ་རྒྱ་མཆོལ་གདམས་པའི་ཆབ་ཤོག་ནས་བྱུང་པའོ།

༣། །ཡང་སྤྱོད་བ་རྒྱ་མཆོལ་གདམས་པའི་མཁུར།

ཡང་སྤྱོད་བ་ན་མ་ཕྱིར་བརྟུན་ལ། འཁོར་བ་སྤྱོད་བསྟུས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོལིན། །འདི་
 སྤངས་ན་བདེ་ཆེན་གྱི་གླིང་དུ་བཞུགས། །དེ་ཐག་རིང་ན་མི་འདུག་རང་ལ་ཡོད། །ཉེ་
 འབྲེལ་སྟེད་པ་ཡི་རྣམས་ཡིན། །འདི་སྤངས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅི་མུང་། །དེ་སྤྱོད་མ་དམ་
 པའི་ཞལ་ལ་ཡོད། །པ་ལུལ་དུག་གསུམ་གྱི་བཙོན་ར་ཡིན། །འདི་སྤངས་ན་བདེ་ཆེན་
 གྱི་ཐང་ལ་ཡོད། །དེ་སྤྱོད་ཐག་ཆོད་པའི་ས་ན་ཡོད། །དག་གཉེན་འཛིང་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་
 སྟོག་ཡིན། །འདི་སྤངས་ན་རང་དབང་རང་གི་འདུས། །དེ་མཛོན་ཞེན་ལོག་པའི་བྱིས་
 བ་ཡོད། །ཁྱོད་ཁ་ཆོས་ཅམ་ལ་མ་ཞེན་པར། །སྤྱོད་ཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལིངས་གྱིས་
 གཏོད། །རྒྱུན་བར་ཆད་སྟོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །པ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པའི་གཙུག་ཏུ་སྟོམས། །
 དད་གཏུང་ལྷགས་ལྷན་པས་གསོལ་བ་ཐོབ། །རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །
 མ་སེམས་ཅན་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་སོམས། །སྟོན་འཇུག་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་

སྒྲོམ་ས། །བུམ་སྒྲིང་རྟེན་འབྱོར་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ལམ་སྒྲིམ་བྱ་གསུམ་ལ་སྒོ་གྲོས་
 སྒྱུངས། །ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་སྒྲོག་གི་བུངས་སུ་གཟུང་། །ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་ཐེ་ཚོམ་
 མེད། །རྒྱུད་སྒྲིག་བྱེད་དབང་བཞི་ཚུལ་བཞིན་ཡོང་། །སེམས་གྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་
 ཏྟག་ཏུ་སྒྲོམ་ས། །མཆོག་ལྷུང་དུ་འགྱུལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ལུས་སྣང་སྟོང་དག་པའི་
 ལྷ་སྒྱུར་སྒྲོམ་ས། །ངག་གྲག་སྟོང་རྟོ་རྟོ་རིགས་ལྷགས་སྒྲོམ། །སྒོ་མངོན་ཞེན་བསྒྲོག་
 པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །རླུང་བུང་འཇུག་འོད་གསལ་དབྱིངས་དང་སྒེས། །ཁམས་དབང་
 ལྷོག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྒྱུལ། །ལམ་ལྷུང་བདེས་བགྲོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སེམས་
 གསལ་ལ་མི་རྟོག་གཏོད་མའི་བབས། །ཐབས་ཏིང་འཛིན་སྒྲོ་བརྒྱལ་ཞུགས་ན། །རང་
 རོ་བོ་མཐོང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །རང་རིག་པའི་རོ་བོ་བདེ་བ་ཆེ། །གཤིས་གཉུག་མའི་
 རོན་ལ་ཡང་ཡང་ལྟོས། །དབྱིངས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སེམས་སོ་
 མ་མ་བཅོས་ལྷག་པའི་ངང་། །དེ་ཡིངས་པ་མེད་པར་རྒྱན་དུ་སྒྲོམ་ས། །སེམས་ངང་དུ་
 གནས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སྤང་དོར་བྱ་གཉིས་གྱི་མ་བཅིངས་པར། །འབྲལ་ཐུག་
 འབྲད་ལྷག་པའི་སྒྱུད་པ་སྒྱུངས། །གང་བུས་ཆད་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་ངེས། །ཡེ་གདོད་
 མའི་མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །གཞི་ལམ་དང་འབྲས་བུར་རྒྱན་ཆགས་པ། །དེ་ལྷུང་དུ་
 འགྱུལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ད་མང་དུ་སྒྲུས་ཀྱང་རྟོག་པའི་ཐེང་། །དོན་ལྷུང་ལྷུང་བསྐྱས་
 བ་ཆོས་ཉིད་རང་། །སེམས་གཉུག་མའི་རང་ཞལ་བཏྲ་བ་འདི། །ཆོས་ཟབ་དགུ་བསྐྱས་
 པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། །ཁོང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་འདི་སྒྲིང་གསུང་། །ཆོས་མདོ་རྒྱུད་
 ཀྱང་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཡིན། །གྲོགས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཀ་བཞེད། །ང་མདུན་ན་
 ཡོད་ཀྱང་འདི་ལས་མེད། །དོན་དེ་ཕྱིར་སྒྲིང་གཏམ་ཡིད་ལ་ཆོངས། །ཆོག་འདི་རྣམས་
 བརྟེན་མེད་སྒོ་ལ་གཟུང་། །ཆོས་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་རོ་སྒྱུད་དང་། །ད་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་གསལ་ལ་འདེབས་ཡིན། །ཞེས་པ་ཡང་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གདམས་པའི་ཆབ་ཤོག་ནས་ལྷུང་བའོ།

༣། །སྒྲ་མ་ཆོས་རྫོང་པ་ལ་གདམས་པའི་མགུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྒྱ་ཡ། རེ་མཁུར་གྲུབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀམ་པ། བྱི་རྟོག་གའི་བརྟན་
 བཅོས་ཚད་མའི་གཞུང་། ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྟོན་མཛད་པའི། ལ་གཅིག་ཤེས་
 གུན་གྲོལ་དེ་ལ་འདུད། བྱེད་མང་དུ་སྦྱངས་ཤིང་ཡུན་དུ་བསྐྱོམས། དུས་དེང་སང་
 སློབ་མའི་ཆོག་སྒྲ་དང་བཅས། གནས་རི་ཁྲོད་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་
 གྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་གསོན་དང་། བྱི་གཟུང་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ལང་ལོང་ལ། སློ་ཐེར་
 ཟུག་གི་བདེན་ཞེན་མ་མཆིས་པས། གུན་བཏགས་ལ་དོན་དུ་མ་འབྱུལ་ཅམ། འོས་
 གཟུང་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ལགས་སམ། མ་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེདས། དཔེ་
 སྦྱོར་མ་མཁུར་པོའི་རྟ་སྤང་བཞིན། འོན་གཏད་སོ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལོང་། གཏད་
 མེད་གྱི་ངང་དུ་སྟོད་ལ་ཞོག། ལྟ་བུ་སྒྲོམ་ཡང་མི་དགོས་ལེ་སངས་རྒྱས། མ་བསྐྱོམས་
 གུང་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། དེ་རང་ངོ་ཤེས་ན་སྦྱལ་པའི་སྦྱ། ལུས་དབང་གི་ལྟ་
 བ་མཐར་ཐུག་ལགས། བྱང་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཡུད་ལ། སློ་ཨ་འཐས་གྱི་
 མཛོན་ཞེན་མ་མཆིས་པས། གཞན་དབང་ལ་འཛིན་པར་མ་འབྱུལ་ཅམ། སྟེ་ལགག་
 དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ལགས་སམ། མ་རྟོགས་ན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེདས། དཔེ་
 མཛད་སྦྱུང་ཉལ་བའི་མི་ལམ་བཞིན། སེམས་གུ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལོང་། གཏད་
 མེད་གྱི་ངང་དུ་སྟོད་ལ་ཞོག། རྒྱུང་འཛིན་གུང་མི་དགོས་རང་སང་དག། མ་བཟུང་གུང་
 འཛིན་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། རྒྱ་ཡན་དུ་བཅིངས་པ་ལོངས་སྟོད་རྟོགས། གསང་
 དབང་གི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་ལགས། བར་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྱུལ་སྤང་བན་བྱན་ལ།
 སློ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཞེན་ལྟ་མ་མཆིས་པས། ཡོངས་གྲུབ་ལ་མཆོན་མར་མ་འབྱུལ་
 ཅམ། ཟུང་འཇུག་གི་དབྱིངས་སུ་རྟོགས་ལགས་སམ། མ་རྟོགས་ན་དམ་ཆོག་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེདས། དཔེ་བྲ་ལབ་པ་ལྟ་བུ་བཞིན། སེམས་ངོས་གཟུང་མེད་པར་ཉམས་སུ་
 ལོང་། གཏད་མེད་གྱི་ངང་དུ་སྟོད་ལ་ཞོག། གཉིས་སྟེབ་གུང་མི་དགོས་ཟུང་འཇུག་

ཉིད། །མ་བསྐྱེདས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས། །དེ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བ་ཆོས་
 གྱི་སྒྲ། །དབང་གསུམ་པའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་ལགས། །ཆོས་སྒྲིབ་སྤྱིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་
 བ་ལ། །དོན་འདི་ཡིན་དང་འདི་མིན་མ་མཆིས་པས། །བདེ་ཆེན་ལ་སྟོང་པར་མ་འབྱུལ་
 ཅམ། །ཟག་པ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ལགས་སམ། །མ་རྟོགས་ན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཆེངས། །དཔེ་དབང་དུས་སྟུ་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིན། །སྟོབས་ལ་གཞག་མེད་བར་
 ཉམས་སྟུ་ལོང་། །གཏད་མེད་གྱི་ངང་དུ་སྟོང་ལ་ཞོག། །སེམས་འཆོལ་ཀྱང་མི་དགོས་
 གདོད་མའི་བབས། །མ་བཅའ་ཀྱང་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས། །དེ་རང་རིག་ཏུ་དག་པ་ངོ་
 བོ་ཉིད། །འདི་ཆོག་དབང་གི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་ལགས། །གཞི་གནས་སྒྲིབས་བཞི་དང་
 དབང་བཞི་དང་། །ལམ་ནལ་འབྱོར་བཞི་དང་ཐུག་རྒྱ་བཞི། །མཐར་ཐོབ་བྱ་སྒྲིབ་དང་
 ཡེ་ཤེས་བཞི། །དེ་ཉམས་སྟུ་ལེན་པའི་ངོ་སྟོང་འདི། །ཁྱེད་ཐོས་ལྟན་གྱི་སྟོམ་ཆེན་མ་
 ལགས་པ། །བྱུན་སྟོམ་ལ་བསྐྱེདས་ན་མགོ་བོ་འཁོར། །རྟོག་གེ་བས་ཐོས་ན་དངངས་
 ཤིང་སྒྲག། །དོན་དེ་ཕྱིར་སྟོང་གི་གསང་གཏམ་ཡིན། །ཡབ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་
 བཀའ་དྲིན་ལས། །བཀའ་མདོ་རྒྱུད་གྱི་སྟོང་པོ་གྱུར་བྱངས་ནས། །ཁྱེད་སྟོང་ལྟན་ལ་
 བདུད་ཅིའི་སྒྲེས་སྟུ་འབུལ། །ནད་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་ཕྱིར་ཉམས་སྟུ་ལོང་། །ཞེས་
 བ་སྒྲུལ་ལོ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་སྒྲིབ་མ་ཆོས་རྫོང་པ་ལ་གདམས་བ་གྲུ་ཕྱི་ཕུའི་ལམ་གྱི་
 ཏུ་ཐོག་ཏུ་བྱངས་ནས་སྟོན་གྲུབ་མཁར་དུ་ཡི་གེར་བྲིས་པའོ།།

༣༡། །འབྲོང་དགར་གྱི་རི་བོའི་སྒོ་རྫོང་དགའ་ཞེས་ བྱ་བར་དཔོན་བོ་ཚོས་གྲགས་ལ་ གདམས་པའི་མཁུར།

ན་མ་ཕྱི་ཏྲ་བརྒྱ་ཡ། བསྐྱེད་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀམ་པ། །དུས་སྤྱི་གསལ་མ་ལ་བདེའི་བྱ་
སྒོ་བ་ལ། །སྒོ་མ་ལག་བཅངས་སུ་གཏོད་པའི་བྲག་ས་རྩེ་ཅན། །རྩེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོ་
བོད་ལ་འདུད། །ཕྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ལ། །སྒོ་མས་ཉམས་དང་མཁུར་
གྱི་གཉེར་མེད་ཀྱང་། །བྲ་སྒྲུལ་ལྷན་སྒོ་མ་ལ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །གནད་སྤྱི་བོར་རྩལ་
བའི་དབྱངས་ཤིག་ལེན། །ཆོ་འདིར་སྒྲུང་གི་རྟོག་པའི་སྒོ་བོད་ལ། །སྒོ་དགའ་བོད་གྱི་
ཅིས་བཏབ་མི་བྱེད་པར། །ཐག་ཆོད་གྱི་སྒོ་སྒྲུལ་བྱར་བརྒྱངས། །ཞེན་ལོག་འདི་སྒོ་མ་
གྱི་བསྐྱེད་མ་ཡིན། །ནམ་འཆི་ཤེས་མེད་གྱི་ལུས་སྒོག་ལ། །རྟག་འཛིན་གྱི་བདེན་ཞེན་
མི་བྱེད་པར། །ལོང་མེད་དེ་རང་གི་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད། །འཆི་བྱུང་འདི་སྒོ་མ་གྱི་ལྷག་
བཏབ་ཡིན། །ཤོང་ལུལ་འདུ་འཛི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །ཆགས་ཞེན་དང་ལེ་ལོ་མི་
བྱེད་པར། །དབེན་གནས་སུ་བརྩོན་འགྲུས་སྒྱུར་དུ་རྩོམས། །རི་ཁྲོད་འདི་སྒོ་མ་གྱི་
འབྱུང་ཁུངས་ཡིན། །ལུལ་སྒྲུང་ཀུན་བཏགས་གྱི་རང་གཟུགས་ལ། །ནམ་རྟོག་གི་སྒོ་
བསྐྱེད་མ་མང་བར། །འཛིན་མེད་གྱི་རང་དུ་སྒྱུག་པར་ཞོག །ཞིག་ནས་འདི་སྒོ་མ་གྱི་གཞི་
མ་ཡིན། །སེམས་སྒྲིལ་འདི་གཟུང་བས་ཟེན་པ་མེད། །རྒྱ་ཡན་གྱི་སྒྲུང་བ་འོད་གསལ་
ཆེ། །ཆོར་འཛིན་གྱི་འབད་བརྩོན་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱུ་ཡངས་འདི་སྒོ་མ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། །
ཆོག་སྒྲུག་གི་ཤེས་པ་ཐུག་འཕྲད་ལ། །དགག་སྒྲུབ་དང་འདོར་ལེན་མ་བྱེད་པར། །
འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་ལྟོད་ཀྱིས་གྲོད། །འཛིན་མེད་འདི་སྒོ་མ་གྱི་རྩ་བོ་ཡིན། །ཐ་
མ་ལ་གྱི་ཤེས་པ་ཐོལ་སྐྱེས་ལ། །ནམ་རྟོག་གི་སྒྲུང་བ་མ་བསྐྱེད་པར། །གང་ཤར་ཀུན་
བཟོ་མེད་རྩེན་པར་ཞོག །མ་བཅོས་པ་སྒོ་མ་གྱི་མ་མ་ཡིན། །ཡིད་འགྲུ་བྱེད་གྱི་འདུ་

ཤེས་སྒྲུབ་པ་འདི། །སེམས་རང་ལས་ལོགས་སུ་བཅུལ་དུ་མེད། །དོན་རང་ངོ་ཤེས་
 པའི་རང་ལ་ཞོག། །རང་རིག་འདི་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན། །སྤང་བྲགས་སེམས་ཉིད་གྱི་རང་
 འོད་ལ། །ཞེན་ལྷ་ཡི་ངོས་གཟུང་མི་བྱེད་པར། །སྦྱི་མེད་གྱི་གཤེས་སུ་ཆམས་གྱིས་
 ཞོག། །བྱང་འཇུག་འདི་སྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན། །སེམས་གསལ་སྟོང་སྟོང་བྲལ་རྟེན་པ་
 ལ། །སྒྲོ་འདོགས་དང་སྒྱུར་བ་མི་འདེབས་པར། །སོ་སོ་རང་རིག་གི་རང་དུ་ཞོག། །ལྷག་
 མཐོང་འདི་སྒྲོམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །སྒྲོམ་ངོ་མཐོང་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ན། །མཆོག་
 འཛིན་དང་ལེ་ལོ་མི་བྱེད་པར། །སེམས་རྟོ་རུས་ཐུག་པའི་གདར་གཞོན། །འབད་ཚུལ་
 འདི་སྒྲོམ་གྱི་བོགས་འདོན་ཡིན། །གཏམ་མང་པོར་སྒྲས་ཀྱང་ཆོག་གི་ལྟ། །དོན་ཅུང་
 ཅུས་མཆོན་པ་སྟིང་བའི་དོན། །སེམས་སྒྲས་སྒྲོས་མ་བྱེད་ནང་དུ་ཁྱེད། །མ་ཡིངས་པ་
 སྒྲོམ་གྱི་གོགས་སེལ་ཡིན། །ཆོ་འདི་ལ་བསམས་པའི་གཤམ་ཤོམས་བཤོལ། །ཁྱིང་
 མ་ལ་དམིགས་པའི་དམ་ཆོས་མཛོད། །སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་ལ་ལྷུར་དུ་སོང་། །མི་ང་
 ཟེར་འདི་སྟིང་གི་དགྱིལ་དུ་གཟུང་། །ཞེས་པ་རྒྱལ་ལོ་སྒྲ་པ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཙུན་བརྒྱུད་ལ་
 འཁྲོང་དགར་གྱི་རི་བོའི་སྒོ་རྫོང་དགལ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲས་པ་དཔོན་པོ་ཆོས་གྲགས་ལ་གདམས་པའོ།།

༣༡། །ལྷ་ལྷན་གྱི་སའི་ཐེག་ལེར་གསུངས་པའི་མཁུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྒྱ་ཡ། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཀུན་ལ། །མུ་མོད་འགྲོ་བ་
 འདྲེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཡབ་གཅིག་ཆོས་གསལ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིར་རྗེའི་གཏེར། །དུས་
 རན་སྤྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས། །རང་ཉིད་བདེ་བར་གནས་པས་མི་
 རོམས་པར། །གཞན་རྣམས་སྤྲུག་པ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཏེར། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བརྒྱུག་
 བར་བྱེད་པ་ཡི། །བསམ་རན་སྦྱོར་རྩལ་ཅན་གྱི་ས་འདི་གང་། །ཀྱི་མ་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་
 བེ་འདོད་ལ་དུངས། །སྤྲུག་མོ་ཡར་མ་མི་ག་ལ་རུམ་པ། །དེ་བཞིན་གཞན་ཞོར་ལེན་
 ལ་ཉལ་ག་བྱེད། །ཆོས་པས་མི་ཆོག་མི་ཐེག་བཞིན་དུ་ཁུར། །བྲག་གི་ཆར་གིས་སྦྱོས་
 པའི་རར་སྒྲ་ནི། །འབྲོག་པའི་བྱི་བཞིན་རྩལ་མོའི་ར་རོ་ཅན། །ཡིན་མིན་མགོ་ལྷག་
 བྱེད་ཀྱང་བྱི་ཟས་ཀྱིས། །འགྲངས་བ་དེ་རྒྱལ་སྦྱོར་ལ་ཆེད་དུ་འབད། །ཁྲིལ་གཞུང་
 ལས་འབྲས་བདེན་པའི་གཏམ་ལས་ཀྱང་། །བརྒྱན་གྱིས་བྱིད་པའི་རན་ཟན་མཆོག་
 ཏུ་གདམ། །ཡོན་ཏན་ཅན་དང་སྤར་འདིས་མཛའ་བོ་ཡང་། །བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་
 རན་དུག་མདའ་འཕེན། །མེད་དང་སེར་སྤྲུས་སྦྱོས་ཏེ་དོ་ཆད་དང་། །གཏམ་གྱི་རྒྱན་ཐང་
 དོར་ནས་ཟས་ཞོར་ལེན། །རང་ཉེས་གཞན་ལ་དཀྱིས་ནས་གཞན་དག་གི། །བདེན་
 ཆོག་བདག་གིར་བྱེད་པའི་སྒོ་མ་ཆང་། །སྤྱི་དཔོན་མཐོན་པོའི་བྱིད་ལ་བཀོལ་ན་
 ཡང་། །སྤྲིགས་ལུང་དམའ་མོའི་ས་གཞིར་རང་གིས་འབབས། །ཡིན་ལུགས་དྲང་པོའི་
 ལྷན་གྱི་མི་སྤོང་བར། །ཆོག་རན་འཕྲོག་པོའི་གིང་ལ་མེ་ཆེན་སྤྲུལ། །བྱི་མར་སྦྱང་
 འགྲུར་ལས་ལ་མི་སེམས་པར། །མདུན་དུ་མཐོང་བའི་ག་ཆར་ཟས་ལ་བྱེད། །དྲིགས་
 ལྷན་ལུང་གྱི་ཆོག་ལ་དཔའ་ལུམ་ཀྱང་། །སྤྲོམས་རྒྱུང་དམན་ས་འཛིན་རྣམས་ནེམ་ནེམ་
 བྱེད། །དཔོན་པོ་པལ་ཆེར་ཐུན་པའི་བྱི་ལ་འདུག །ཆབ་སྒོ་སྦྱང་རྣམས་བརྒྱན་གྱི་ཡོལ་
 བ་འཛིན། །བདེན་གཏམ་སྤྲུལ་རྒྱལ་བྲིམས་གསེར་ལས་ལྟེ། །ལྟེ་གཉིས་མཐན་རྣམས་
 ཡངས་པའི་ཐང་ལ་འཕྱོ། །གནའ་དུས་བཟང་པོའི་གབ་སྒོལ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །ཆོས་

དང་སྤྱི་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་མཁའ་ལ་དེངས། །ད་དུས་ངན་པའི་བླ་ཆུང་ལྟར་
 འཛུབ། །མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་གང་ལྟར་ལག་རྒྱ་ལེན། །ཁྱི་མགོ་མཐོ་སར་འདེགས་པ་རི་
 བཞིན་དུ། །མཐོ་ལ་མགྲིན་བ་བཏེག་ནས་དེ་བས་ཀྱང་། །རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་འདེགས་
 པའི་ཁྱི་བཀོད་དེ། །མི་ཡན་ཡན་དུ་རེ་བས་བཞིན་ལ་བལྟ། །གཤོང་བྱ་དམའ་སར་
 ཡུར་ཆུ་ལྟར་བ་ལྟར། །དམའ་ནམས་དོང་དུ་ལྟར་བས་མི་མཆེངས་པར། །ངན་འགྲོར་
 མོང་གྱང་ཆོམ་པའི་སྒོ་མེད་བས། །ཕྱིར་ཞིང་དམའ་འབབས་ཉེས་ཀྱན་དེ་ལ་དགྱི། །
 དུས་ངན་སྟིགས་མའི་སྒྲོད་པ་འདི་མཐོང་ཆོ། །སྟིང་རྗེའི་དབང་གིས་ཞེན་བ་གཏིང་
 བས་ལོག། །ཐུགས་རྗེས་སྒྲོབས་ཤིག་རྒྱལ་དབང་བཀའ་བྲིན་ཅན། །བཙུངས་དགོངས་
 ཤིག་རྗེ་བཙུན་སྟིང་རྗེའི་གཏེར། །ཞེས་པ་སྒྲུལ་ལོ་སྒྲུབ་བཞི་པའི་ཉི་ཤུ་གཡ་ལ་ལྟ་ལྟན་གྱི་སའི་
 ཐོག་ལེར་སྒྲུབ་པའོ།།

༣༡། འདོན་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གདམས་པ་ རྒྱལ་ལ་སངས་གསུངས་པའི་མཁུར།

ན་མ་ཕྱིར་བཟོ་ཡ། རྩེ་འགོ་བ་འདྲན་མཛད་ཐུགས་རྩེ་ཅན། སེམས་རྟག་འཛིན་
བསྐྱོག་པའི་སྒྱུ་ཐབས་མཁན། འོན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། ཡལ་ཚོས་
གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་འདུད། བུ་སྟོབ་རྣམས་པ་ཡི་རམ་བུ་ཐེག་ གདན་གང་
རྣམས་རྩོམ་པའི་སྒྱུ་ལ་གསོན། ཡེ་ཡོ་ཅན་ཚོས་ལ་བསྒྱལ་བའི་གཏམ། ཉམས་ལེན་ཏུ་
དྲིལ་བའི་དབུངས་ཤིག་ལེན། ལུས་མི་རྟག་སྒྲིད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཛིག་ འདེ་རྒྱ་རྒྱབས་
བསྐྱོད་པའི་དབུ་བ་བཞིན། ཚོམ་མི་རྟག་སྒྱུར་ཏུ་འཛད་པའི་ཚོས། འདེ་ཡོང་ཁུང་རྩོལ་
བའི་རྩེ་རྒྱ་བཞིན། སྟོག་མི་རྟག་འཕྲལ་ཏུ་ཆད་ལ་ཉ། འདེ་ཡོལ་ག་བསྒྱར་བའི་རྒྱ་
བཞུགས་བཞིན། འདུགས་མི་རྟག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡལ། འདེ་ནམ་གཞུག་བསྐྱུས་པའི་
ས་རྒྱངས་བཞིན། གཉན་མི་རྟག་འཕྲལ་ཏུ་འཁྱུར་བ་འདི། འདེ་རྒྱུད་གིས་གཡོས་
པའི་འཇའ་ཚོན་བཞིན། སྟོགས་མི་རྟག་འཕྲལ་བའི་ཚོས་ཅན་དེ། འདེ་ཚོང་དུས་
ཚེན་པའི་འགོན་པོ་བཞིན། ཁོར་མི་རྟག་གཞན་གྱིས་སྟོད་པའི་རྩེས། འདེ་བུང་བས་
བསགས་པའི་སྒྲིང་ཕྱི་བཞིན། ལུས་མི་རྟག་འཁྱུར་ཁིང་གཞན་ཏུ་འགོ། འདེ་མདང་
སུམ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་བཞིན། འོན་དེ་ལ་སོམས་ལ་རྟག་འཛིན་སྒྱུངས། སྟོངས་
འབྱུང་བསྐྱེད་ལ་ལྟ་ཚོས་མཛོད། ཏུས་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། སེམས་ཆགས་
ཞན་སྟོངས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམས། སྒྱུབས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་ལ། སྟོ་
སྟོང་ནས་ཁེལ་བའི་སྒྱུབས་འགྲོ་གིས། ཚོས་དམ་ཚིག་སྟོམ་པའི་ཉམས་ཆག་རྣམས།
སྟགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་འབྲུས་གིས་སྟོངས། ཁོར་ཚོགས་གཉིས་གཉེར་གྱི་མཛོད་ཚེན་
པོ། འདྲིལ་འཁོར་དང་མཚན་མེད་གཉིས་གིས་གསོགས། རྒྱུད་མན་བག་སྟོན་པའི་
སྒྲ་མ་ཡ། རྩེ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། གཡོ་མེད་ཞིག་ནས་ཀྱི་རྒྱ་

མཆོ་ཆེ། །དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་སྒྲུབས། །སེམས་ལྷན་མཐོང་འོད་
 གསལ་ཆེན་པོ་དེ། །སོ་སོ་རང་རིག་གི་མིག་གིས་ལྟོས། །མཐའ་བལ་ལྟ་བུ་ཡི་ནམ་
 མཁའ་ལ། །རྟག་ཆད་དང་མཐར་འཛིན་རྒྱུ་མ་བཅད། །སྒྲོམ་རྒྱུ་ཡེ་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་བ་
 ཡང་། །སྒོ་འདས་འཛིན་མེད་ཀྱི་བྱ་བས་སྒྲོངས། །སྤང་བྲལ་ཡེ་དག་གི་སྒྲོད་པའི་
 ཚུལ། །ཤུགས་འབྱུང་ཐུག་འཕྲད་དུ་ཅི་དགའ་གྱིས། །ཡེ་ཐོག་དང་པོ་ཡི་འབས་བྱ་དེ།
 རང་ངོ་བོ་གེས་བ་ཙམ་གྱིས་བྱུབ། །འབད་མེད་ལྷན་བྱུབ་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཀྱང་། །
 སེམས་རང་ངོ་གེས་པའི་རང་རྩལ་ལས། །ཁོང་གང་ལ་གང་འདུལ་གཏུལ་བྱའི་ངོར། །
 ལྷབ་རྟག་དབྱེར་མེད་དུ་ངང་གིས་འཇུག། །བཀའ་སྡེ་སྡོད་མདོ་རྒྱད་ཀྱན་གྱི་བཅུད། །
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཤོད་གཅིག་ལམ། །པ་མཚན་ལྡན་སྤྱོད་མའི་གསུང་ངག་
 བཞིན། །འབྲས་ལྡན་སྤོབ་མའི་དོན་དུ་སྒྲུས། །འདི་ཆོག་ཏུ་མ་གཞག་ཉམས་སུ་
 འོང་། །མི་གཞན་ལ་མ་སྒྲུ་རྒྱུད་དང་བཞེས། །སེམས་བྱི་རུ་མ་ཡེངས་ནང་དུ་ལྟོས། །
 སྤྱིང་གཏམ་ཡིན་མ་བརྟེན་སེམས་ལ་ཞོག། །ཅིས་བ་རྟ་ལོ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་གནམ་གང་གི་ཉིན་
 དཔོན་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཆོ་ལ་གདམས་བ་རྒྱལ་ལ་སར་སྒྲུས་པའོ།།

༣། །སྤྱུག་ལ་རྫོང་གི་གཟིམ་རྒྱུད་པོ་ཏ་ལར་ གསུངས་པའི་མཁུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྒྱུད་ཡ། རྫོང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཀུན་པ། །འབྲུག་ལ་ལྷན་ལ་ཆོས་
ཀྱི་སྒོ་ཐུགས། །ལམ་ངེས་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་ལམ་མཁུར་པའི། །ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་འདུད། །འབྲུག་སྐད་དང་རྒྱུ་བ་པའི་སྒྲིང་རུས་ཅན། །ཀྲུན་དགའ་ཡང་ཁྱོད་
ལ་སྒྲིང་ནས་དགའ། །ཆོས་འཕེལ་ཡང་ཉམས་དང་རྟོགས་པར་འཕེལ། །ཁྱོད་དེ་ཕྱིར་
ཀྲུན་དགའ་འཕེལ་དུ་གྲགས། །ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ཆགས་མ་མཆིས་པས། །གཉེན་འདུན་
དང་ལ་ལུལ་སྒོ་ཡིས་བཏང་། །ལ་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པའི་སྒྲིང་མ་བཅའ། །ཆོས་ཉམས་
ལེན་གྱི་གནད་ལ་ནན་ཏན་བྱས། །ལུས་མི་གཡོ་བས་མ་གཏན་གྱི་ཆོས་བདུན་དང་། །
ངག་མི་སྒྲིག་ཆོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱུངས། །སེམས་མི་རྟོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བསྒྲོམས་པས། །
ཉམས་ལང་ལོང་དུ་གར་བ་ཨ་ལ་ལ། །འདྲེང་རྩོད་ཤེས་པའི་ལ་ཆུན་ལ། །ཁྱོད་དེ་
ཅུང་དཔྱོད་བ་རྫོང་ཡི་རང་། །ལམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་རྩོད་པའི། །སྤྱི་འདི་ལ་མ་
ཡངས་སྤྲན་གཏོང་ཅིག །ཉམས་བུན་ནི་ཁྱོད་ལེ་ཤིག་གོ་བ། །དཔྱད་རྟོག་གི་རྒྱུད་གིས་
མ་སྒྲིང་པར། །ཆོལ་མེད་ལྷག་བ་ཡི་རང་དུ་གནས། །དེ་ཞིག་ནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ་
སྒྲིང་། །ཉམས་སལ་ལེ་ཤིག་གོ་སིང་དེ་བ། །བྱིང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་པ་མ་འཕྲིམས་པར། །
རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་དོ་བོ་མཐོང་། །དེ་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ་སྒྲིང་། །
ཉམས་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་རྫོང་ཞེན་ནི་བ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཡོ་བས་མ་བསྒྲིང་པར། །དབྱེར་
མེད་ལྷན་སྒྲིས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་རྒྱུད་འཇུག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ་སྒྲིང་། །ཉམས་
རིག་སྒྲིང་གནས་འཇུར་དབྱེར་མེད་པ། །འོས་གཟུང་གི་མཆོན་མས་མ་བསྒྲིང་པར། །
ཆོལ་བུལ་གྱི་རང་དུ་ལྷན་ནིར་གནས། །དེ་ཅེ་གཅིག་གི་གནས་ཆ་ཡིན་ནམ་སྒྲིང་། །
ཉམས་བྱུང་དེ་ཁྱོད་དེ་ལང་མ་ལོང་། །ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་ཐོགས་པར། །ནམ་མཁུར་

ལྟར་ཡངས་དོག་མེད་པར་རྟོགས། །དེ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རང་ངོ་ཡིན་ནམ་སྟེ། །ཉམས་
 སིང་ངེ་ཡེར་རེ་སྟག་གོ་བ། །བདེན་ཞེན་གྱི་ཕུན་པས་མ་སྒྲིབ་པར། །མདོན་སྒམ་གྱི་
 མིག་ལ་སལ་ལེར་སྒྲང་། །དེ་རོ་གཅིག་གི་གསལ་ཆ་ཡིན་ནམ་སྟེ། །ཉམས་ཟབ་ཞི་
 སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་བ། །སྒྲ་རྟོག་གིས་ནམ་ཡང་མ་མཆོན་པར། །སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ནམ་
 རྟོག་དབྱིངས་དང་འབྲེས། །དེ་སྒྲོམ་མེད་གྱི་གོལ་ཆ་ཡིན་ནམ་སྟེ། །ཉམས་རིམས་
 ཅན་དང་ཐོད་ཀླལ་ཅི་རིགས་པ། །སྒྲོན་སྒྱུངས་སྒྲོབས་གྱིས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས། །
 མྱོང་ཆ་ལ་མཆོག་ཏུ་མ་འཛིན་ཅིག །དེ་དུག་ཅན་གྱི་ཟས་དང་འབྲེས་སྟེ། །ཉམས་ངོ་
 སྒྲོད་དོ་རྗེའི་སྒྱར་བྲངས་པ། །མི་གཞན་ལ་ཐོས་སྒྲོག་མ་བྱེད་པར། །སྒྲོ་ནང་དུ་ཁྱལ་
 ལ་ཡིད་ལ་གཟུང་། །ཆོས་ཉམས་ལེན་མཁན་ལ་མཁོ་འཇམ་སྟེ། །ཞེས་པ་དཔོན་པོ་ཀྱན་
 དག་ལ་འཕེལ་ལ་གདམས་པ་རྟ་ལོ་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་སྟུག་ལ་རྫོང་གི་གཟིམ་རྒྱུང་པོ་ཏེ་
 ལར་སྒྲུས་པའོ།།

༡༡། གྲུབ་དགའ་དབལ་འབྱོར་ལ་གདམས་པར་ གསུངས་པའི་མཁུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྒྱ་ཡ། རྩེ་རྩེ་འབྲུལ་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཀླུ་པ། བྱུགས་ཚེས་ཉིད་གྱི་
 ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ། འབྲུལ་ཐབས་མཁས་ཕྱུགས་རྩེས་འགོ་བ་འདྲེན། ། ལ་
 དན་མཚོག་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་འདུད། ། བྱ་ཉེན་དང་གྲུབ་དགའ་དབལ་འབྱོར་ཁྱོད། །
 ལས་ཟེན་མེད་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ། ། ཁྲོ་ཆགས་གིང་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག། དྲོད་
 གཏུང་བྱགས་ལྡན་པས་ཚེས་ལ་བྱོས། ། ལ་ཀྲལ་བར་དགའ་བའི་ཐེམ་པ་ཀྲལ། ། ཡུལ་
 སྤྱིད་པོ་གོང་ཡུལ་གཏམ་ཉོག་དང་། ། གཉེན་བཅེ་དྲུངས་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྲད་སྤངས། ། ས་
 ཐག་རིང་དབུས་གཅིང་མཚམས་སུ་སྤྱོད། ། ས་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྤྲ་མ་བཙལ། །
 ཚེས་བྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་སྤྱོ་སྤྱངས་ནས། ། དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་རྩུང་ཟད་འབད། ། ལམ་
 ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲེ་མོ་ཉིད་ལ་ཁད། ། ད་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བའི་ནུམ་གཡེང་དང་། ། རང་
 ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་དགའ་བྱོད་དང་། ། གྲོགས་སྤྱོ་གོས་འཚོལ་བའི་འདོད་སྤེད་གྱིས། །
 སྒྲོམ་ཡལ་བར་དོར་ན་རང་ལ་སྤྲིག། ཁྱོད་སྤྱོགས་མེད་དུ་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་ཚོ།
 འབྲུལ་བྱུང་གི་སྤང་བ་འབྲིད་པར་མཁས། ། ཁྲོ་འབྲུལ་རྟོག་གི་རྩེས་སུ་མ་འབྲང་བར།
 སྒྲོམ་ངོ་མཐོང་གི་དོན་ལ་ནན་ཏན་གྱིས། ། ཁྱོད་སྤྱོས་པའི་ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་ཚོ། ། ལུ་
 ཐག་གི་ཡུལ་གྱི་སྤྲུམ་ཞིང་སྤྱིད། ། འབྲུལ་འདོད་ཡོན་གྱི་རྩེས་སུ་མ་འབྲང་བར། སྒྲོམ་
 ངོ་མཐོང་གི་དོན་ལ་ནན་ཏན་གྱིས། ། ཁྱོད་པ་ཁང་གི་སྤང་མགོར་འགོ་བའི་ཚོ། ། སྤྱོ་
 མཁས་ཀྱི་བདུད་མོ་འཛི་སྤྱོག་འཛིན། ། ཚིག་སྤྲན་འཛིབས་ཀྱི་རྩེས་སུ་མ་འབྲང་བར། །
 སྒྲོམ་ངོ་མཐོང་གི་དོན་ལ་ནན་ཏན་གྱིས། ། ཁྱོད་གཉེན་མདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལུགས་པའི་
 ཚོ། ། ལན་ཆགས་ཀྱི་བྱ་ཆ་འབྲིད་པར་མཁས། ། ཆགས་སེམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་མ་འབྲང་
 བར། སྒྲོམ་ངོ་མཐོང་གི་དོན་ལ་ནན་ཏན་གྱིས། ། ཁྱོད་པ་ཆན་གྱི་སྤྱིད་སྤྱིར་བའི་

མོ། །དག་མིན་གྱི་མདུན་ཐབས་འཐབ་ཚུང་མང་། །གཏམ་ལོ་འདོད་གྱི་རྟེན་སྲུ་མ་
འབྲང་བར། །སྒྲིམ་ངོ་མཐོང་གི་དོན་ལ་ནན་ཏན་གྱིས། །ཁྱོད་ལན་ཅིག་ཡུལ་དུ་འགོ་
ན་ཡང་། །དུས་རིང་པོར་མ་བསྐྱད་མུར་དུ་ཤོག །ཆོས་ཟབ་མོ་རྒྱ་བར་ཐོས་ཅམ་
ལས། །སེམས་སྒྲོ་འདོགས་ཅད་ནས་མ་ཆོད་པས། །སྒྲོ་ཆགས་ཞེན་མ་ཆེ་བཙོན་འགྲུས་
ཚུ་མས། །ཆོས་སྒྲི་མེད་པར་སྒྲོན་མཁས་པའི། །པ་སྒྲུ་མ་ཡུན་དུ་བསྟེན་པ་གཅིས། །
ཞེས་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་ལ་གདམས་པ་རྟ་ལོ་རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་ཡོལ་གཟིམ་ཁང་
དུ་སྒྲུས་པའོ།

༣༡། རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཡུག་ན་སྟེ་བ་ལ་གདམས་ པར་གསུངས་པའི་མགུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྟུ་ཡ། རྟེན་སྲུ་གསུམ་མཁུན་པའི་ཀུམ་པ། །ཆོས་ངོ་སྤྱོད་གྱི་གནད་
ལ་མངའ་བརྟེས་པས། །སྒྲིམ་ལག་བཅངས་སྲུ་གཏོད་པའི་ཐབས་མཁས་པོ། །ཡབ་
ཆོས་གསལ་ཁྱུ་མཆོད་ཞབས་ལ་འདུད། །ལར་གསལ་དང་རྣམ་འབྱོར་དབང་པོ་ཁྱོད། །
པ་མཆོན་ལྟ་གྱི་སྒྲུ་མ་མང་པོས་བསྐྱངས། །གནས་རི་ཁྱོད་དགོན་པ་ཡུན་དུ་བསྟེན། །
ལམ་རྩོགས་རིམ་གྱི་གནད་ལ་ནན་ཏན་མཛད། །ཁྱེད་པ་མ་འཁྱོད་པའི་ཐབས་མཁུན་
པས། །ཁོང་གཏུལ་བྱ་མང་པོའི་དོན་མཛད་ཀྱང་། །མི་ང་ལ་ཉམས་སད་ཅོ་འདྲིའི་
སྤྱད། །གང་ཤར་ལམ་ཁྱེར་གྱི་ངོ་སྤྱོད་གྱིས་ཤིག་གསུངས། །ད་ཐམས་ཅད་མཁུན་
པར་མི་རྣོ་པས། །དྲི་ཀུན་ལན་འདེབས་པར་མི་སྒྲོ་བས་ཀྱང་། །པ་ཀུམ་པ་གྱི་འཁྱོད་པ་ཀུམ་
དེན་གྱིས། །ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་རྩེད་ཟད་འདྲིས། །དེ་དབྱངས་སྲུ་སྒྲུང་གིས་
སྟན་གཏོད་འཆལ། །བྱི་ཡུལ་སྤང་ལ་གཟུང་བར་ཨ་འཐས་པའི། །སྒྲོ་བར་གོམས་དེ་
ནང་དུ་ཁྱུགས་དགའ་བས། །སྤང་སྟོང་ལ་ཆེད་དུ་མ་འཛིན་པར། །གང་ཤར་དེ་བཟོ་

མེད་རྩེན་པར་སྐྱོང་ས། །ཁང་མེམས་ཉིད་ལ་འཛིན་པར་ཨ་འཐས་པའི། །སྒོ་ངན་
 གོམས་དེ་ཕྱི་རུ་སྐྱོད་ཀྱང་བས། །རང་རིག་ལ་ཆེད་རྩུ་མ་འཛིན་པར། །གང་གར་དེ་
 བཟོ་མེད་རྩེན་པར་སྐྱོང་ས། །བར་གཟུང་འཛིན་ལ་གཉིས་སུ་ཨ་འཐས་པའི། །སྒོ་ངན་
 གོམས་དེ་བར་རྩུ་གནས་དཀའ་བས། །ཟུང་འཇུག་ལ་ཆེད་རྩུ་མ་འཛིན་པར། །གང་
 གར་དེ་བཟོ་མེད་རྩེན་པར་སྐྱོང་ས། །ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་ལ་ཨ་འཐས་པའི། །སྒོ་ངན་
 གོམས་དེས་ལྟ་བུ་ཉེགས་དཀའ་བས། །རྟག་ཆད་ལ་ཆེད་རྩུ་མ་འཛིན་པར། །གང་གར་
 དེ་བཟོ་མེད་རྩེན་པར་སྐྱོང་ས། །དམིགས་གཏད་དང་མཚན་མར་ཨ་འཐས་པའི། །སྒོ་
 ངན་གོམས་དེ་སྒྲོམ་རྩུ་འགྱུར་དཀའ་བས། །གནས་ཆ་ལ་ཆེད་རྩུ་མ་འཛིན་པར། །གང་
 གར་དེ་བཟོ་མེད་རྩེན་པར་སྐྱོང་ས། །སྒྲང་བྱ་དང་དོར་བྱར་ཨ་འཐས་པའི། །སྒོ་ངན་
 གོམས་དེ་སྒྲངས་ལ་ཆུར་དཀའ་བས། །སྒྲིབ་བ་ལ་ཆེད་རྩུ་མ་འཛིན་པར། །གང་གར་
 དེ་བཟོ་མེད་རྩེན་པར་སྐྱོང་ས། །སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་བྱར་ཨ་འཐས་པའི། །སྒོ་ངན་
 གོམས་དེས་འབྲས་བྱ་འབྲུབ་དཀའ་བས། །རེ་དོགས་ལ་མཚན་མར་མ་འཛིན་པར། །
 གང་གར་དེ་བཟོ་མེད་རྩེན་པར་སྐྱོང་ས། །རོས་གཟུང་དང་བྲལ་བ་བཟོ་མེད་ཡིན། །
 གསལ་དངས་སུ་རིག་པ་རྩེན་པ་ཡིན། །ཟུང་འཇུག་དང་གཉིས་སྤེབས་མ་ནོར་བར། །
 ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་ཡོང་། །ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ན་ཕྱེ་བ་ལ་གདམས་
 པ་བྱ་ལོ་རྒྱ་བ་བདུན་པ་ལ་ཡར་འབྱོག་གི་སའི་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་གི་རི་ཁོད་རྩུ་རྒྱས་པའོ།

༡༧། རྩོམ་དབང་བསམ་གྱིན་ལ་གདམས་པར་
གསུངས་པའི་མཁུར།

ན་མ་ཕྱི་བརྒྱ་ཡ། རྩི་ཚོད་དུས་ཀྱི་སྐུལ་བ་དོ་རྩི་འཆང་། །འདྲེན་སྟིགས་མ་སྤྲོ་
བདོའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཐབས་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོས་འདུལ་མཛད་པ། །ཡལ་ཆོས་
གྲགས་སྐུ་མཆོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཁྱོད་ཉོན་དང་ཆོས་དབང་བསམ་པ་འགྲུབ། །རྩི་
སངས་རྒྱུ་དངོས་ལ་གཙུག་ཡུད་ལུ། །ལུས་སེར་ཆས་ཁ་དྲོག་ལེགས་ན་ཡང་། །
སེམས་སྟིག་ལ་བཅན་དུག་བས་ཀྱང་རྫོ། །སྤྲུལ་དེ་ཅམ་བསགས་པའི་སྟིག་གཡོས་
ཀྱིས། །ཆོ་ཕྱི་མའི་གཏིང་དོ་མ་ཞོན་བར། །ང་མི་རྒན་དགོ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡི། །ལུས་སྟོག་
དང་འབྲེལ་(འབྲེལ)བར་ཁྱོད་འདོད་དམ། །ཁོང་ཡ་རབས་སེང་ཆེན་དཀར་མོ་དེ། །
སྟོ་གཡོ་སྦྱ་མེད་པར་གངས་ལ་འབྱིང་། །ཁྱི་འདྲིས་རུང་དོ་ལ་ཕྱོག་བརྒྱར་ཕྱེད། །སྟོ་
རན་ལ་གོས་པའི་སལ་ཉགས་ཡིན། །དུས་དང་པོར་ཁབ་ཀྱིས་སྟུག་ཕྱལ་དུ། །ལག་
མགོ་བོ་ལུས་བཅས་རིམ་རྩིང་བ། །ལུང་གཡོ་སྦྱ་ཅན་ལ་གྲགས་ན་ཡང་། །ལས་དེ་
འདྲེན་མ་སྟིག་བཞེད་པར་དཀའ། །མི་གཞན་མགོ་གཡོ་སྦྱས་བསྟོར་བ་འདི། །ཆོ་ཕྱི་
མ་རང་མགོ་བསྟོར་བའི་སྐུ། །པ་སྐུ་མ་རྩལ་ཀྱིས་མགོ་བསྟོར་བ། །སྟིག་དེ་ལས་ཕྱི་བ་
མེད་པར་གྲགས། །སྟོ་ཆོས་དང་དངོས་སུ་འགལ་རྣམས་ལ། །སྟིག་རན་སྦྱོད་རང་གིས་
འཕེལ་འགྱུར་བས། །སེམས་ནང་དུ་ཁྱེད་ལ་བསམ་སྟོ་ཐོང་། །སྟིག་ད་དུང་མ་གསོག་
སྤྲུལ་གཞོགས། །ངས་ལམ་མཐོན་པོར་མ་སྟེབ་པས། །དལ་གཏམ་དང་སྟིག་
གཏམ་ཉན་ཡོང་མེད། །སྟོ་མ་ལས་དང་ལེ་ལོར་འདུག་མ་ལོམ། །ལུས་ངག་ཡིད་དགོ་
ལ་བསྟོལ་དགོས་ཡོད། །སྐྱ་ཅག་ལ་སྦྱུམ་པས་བརྒྱན་པའི་ཆོ། །གཉེན་ལམ་གྱི་འཕྲིབ་
བཅད་པ་ཡིན། །ང་མི་སྐྱ་དཀར་པོ་སྟེམ་དུས་སུ། །གཉེན་སྟེང་གི་ཆགས་པས་ཅི་ལ་
ཡན། །ལུས་གཟི་བརྩིང་དར་རྒྱས་ཆེ་དུས་སུ། །གཡོག་ཁོང་ལ་སྟོ་སྦྱ་བསྟུངས་པ་ཡིན། །

ད་གི་ཁ་ཚངས་པའི་དུས་འདི་རུ། འཁོར་གཡོག་ལ་ཆགས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །སེམས་
 གྲེད་པ་འཕེལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ། ལ་ཡུལ་ཀྱུན་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །ད་འཇིག་
 ཏེན་གཞན་དུ་འཕོ་ཀ་འདིར། ལུལ་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་པས་ཅི་ལ་ཕན། །འོངས་སྤྱོད་
 ཀྱུན་ཆར་བཞེན་འབབ་དུས་ཀྱང་། གསོག་བྱུན་དང་འཛིན་ཆགས་མ་བྱས་སོ། །ད་ཅ་
 རྒྱང་ཐིག་ལ་སྤྱད་དུས་འདིར། །ཟས་ཞོར་ལ་སྤྱོད་པས་ཅི་ལ་ཕན། །ཟབ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་
 བྱིད་ལུ་དུས་ཀྱང་། །སེམས་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་མ་མཐོང་ངོ་། །ད་དབང་པོ་སྒོ་ལྡ་
 འབྲིབ་ཀ་འདིར། །མཐོང་སྒྲུང་གི་ལྟ་བས་ཅི་ལ་ཕན། །དབེན་གནས་སུ་སྒྲོམ་ལ་གཞོལ་
 ཆོ་ཡང་། །བསྒོམ་བྱ་དང་སྒོམ་བྱེད་མ་དམིགས་ན། །ད་སྒོམ་མཁན་གྱི་ནམ་ཤེས་འཕོ་
 ཀ་འདིར། །ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒོམ་པས་ཅི་ལ་ཕན། །འདུལ་བ་ལ་ཐོས་བསམ་འཕེལ་དུས་
 ཀྱང་། །སྤང་དོར་གྱི་སྤྱོད་པས་འཛིང་མ་སྤྱོད་། །ད་སྤྱོད་པ་ལ་དགག་སྒྱུབ་འདོར་དུས་
 འདིར། །ཚུལ་འཆོས་གྱི་སྤྱོད་པས་ཅི་ལ་ཕན། །སྒྲོན་ལམ་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་དུས་
 བས། །ཐོབ་བྱ་ལ་ཆེད་འཛིན་མ་བྱས་སོ། །ད་རང་གོལ་ལྷག་པ་སྤྱོད་དུས་འདིར། །རེ་
 དོགས་གྱི་གདུང་བས་ཅི་ལ་ཕན། །ད་དེ་བྱིར་ནམ་མཁའི་ནུལ་འབྱོར་བ། །རྒྱ་ཆད་དང་
 ཕྱོགས་ལྷང་གདོད་ནས་དག །མཐའ་དབུས་དང་ཐོག་མཐའ་མ་དམིགས་པའི། །འོད་
 གསལ་གྱི་ངར་དུ་ཉལ་བ་ལ། །ཁྱོད་སྒྲུ་ཕྱེ་བདེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། །སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་
 བའི་ཚབ་རྒྱུབ་གྱིས། །མི་རྒྱན་གྱི་ཐུག་སྒོ་མི་བདུང་འཆོལ། །དེ་དགོ་ལ་སྤྱོད་བའི་བར་
 གཅོད་ཡིན། །རང་གར་སྤྱོད་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱར་ལོག་སྟེ། །སྤྱར་བྱས་གྱི་ལས་ལ་བསམ་
 སྤྱོ་ཐོང་། །སེམས་འགྱོད་ཚངས་ཆེན་པོས་བཤགས་སྒོམ་གྱིས། །ད་སྤྱོད་ནས་དགོ་བ་
 ཅི་ལུས་སྒྱུབས། །ཆོ་འདི་རུ་འཕྲད་དམ་ཆ་མ་འཆོལ། །ཆོ་བྱི་མ་འཕྲད་པར་སྒྲོན་ལམ་
 འདེབས། །ལ་སྤྱོ་མས་བྱང་རྒྱུབ་ཐོབ་པ་ན། །ཆོས་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཆད་ཐར་བར་འབྱུང་། །
 ཞེས་པ་སྤྱང་ལོ་སྤྱོ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ཆོས་དབང་བསམ་གྱུང་ལ་གདམས་པ་ཡོལ་
 རིན་ཆེན་གྱི་དགོ་ཡང་དབེན་ཐོག་ཆེན་ཅེར་སྤྱོས་པའོ། །

༣། ལྷ་འདྲ་ཆུ་ཚན་ཁར་གསུངས་པའི་མཁུར།

ན་མ་ཕྱིར་བཟོ་ཡ། རྩོམ་མཁན་གྱི་ཁྱེད་པོ་ཉིད། བྱུགས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལས་མ་གཞིས་ཀྱང་། འབྲུལ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། ཡལ་ཚེས་གྲགས་
 རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་འདུད། དཔལ་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་བྱུལ་པའི་གནས། རྒྱ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཁོལ་པའི་ས། རྩོན་བྱུལ་ཐོབ་མང་པོས་བྱིན་བརྒྲབས་པ། གཞན་
 ལན་གྱི་གནས་འདི་རོ་མཚར་ཆེ། ལས་ཡ་མཚན་ཅན་དེར་བྱིན་པའི་ཆོ། བྱི་ཡལ་སྒྲུང་
 མཚན་བྱེད་དཔེར་བཞོན་ནས། བྱང་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྒྲིགས་པ་ན། བྱི་ནང་
 གི་དག་པ་འདི་ལྟར་མཐོང་། རྒྱ་གཉིས་འདུས་ཟུར་གསུམ་ཨེ་ཡི་དབྱིབས། ལས་དེ་
 ན་ལྷ་ཡིག་ཆུ་ཚན་ཁོལ། གཞི་ཨེ་ལྷ་ཟབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། ལམ་རྩོམ་ཐེག་
 པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། གནས་ཨེ་དབྱིངས་ལྷན་གྱིས་བྱུལ་པ་དེར། རྩོན་བདུད་ཅིའི་ཆབ་
 ཀྱི་རྒྱན་བབ་པས། བྱང་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ཀྱན་བསལ་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་བདེ་
 བས་སེམ་བྱེད་པ། དེ་ཅུ་གསུམ་འདུས་མདོའི་ཆོས་འབྱུང་དུ། ཨ་གཏུམ་ཆེན་ཡེ་
 ཤེས་མེ་སྒྲར་ནས། ཉེ་བདུད་ཅི་ལྷ་པའི་རྩོམ་གར་གྱིས། ཅུ་འཁོར་ལོ་བདེ་བས་
 འགོངས་པའི་བད། ཉམས་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་རང་གདངས་ལས། སེམས་རྩོམ་
 བལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གས། དུ་ལྷ་རྩོམ་རྩོད་འབྲས་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་མཁུར། སེམས་རང་རིག་
 གི་ངང་ནས་དབྱངས་སྒྲ་ཡིན། བྱེད་འདིར་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་ལྷན་སྒྲོབ་མ་ནམས། ལེ་
 བྱིར་བཞུས་ཡལ་ལ་མ་དཔྱོད་པར། སེམས་ནང་དུ་བཀྲག་ནས་ཡིད་ལ་གཟུང་། ལྷན་
 ལྷན་ལེ་གཏོད་ལ་མཁུན་པར་མཛོད། ཁོང་རྟོགས་ལྷན་འགའ་ལྷ་བ་སྒྲིང་ཅམ་ན། ལྷ་
 ལྷ་རྟོག་དང་ཆོས་སྒྲུ་མོ་མོར་འབྱེད། མཐའ་བཅས་དང་མཐའ་བལ་གཉིས་སྒྲ་
 འཛོན། རྩོམ་མེད་དང་རྩོམ་བཅས་སྒྲ་དོར་བྱེད། མི་ངལ་ལྷ་པའི་རོས་གཟུང་མེད། ལྷ་
 ལྷ་རྟོག་དང་ཆོས་སྒྲུ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ། མཐའ་བཅས་དང་མཐའ་བལ་གང་ཡང་མིན། ལྷ་
 ལྷ་དུ་དང་དོར་བྱའི་ཕྱིས་ལས་འདས། རྩོམ་ཆེན་འགའ་རྩོམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ། ཞི་

གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སོ་སོར་འབྱེད། །དམིགས་བཅས་དང་དམིགས་མེད་གཉིས་
 སུ་བསྐྱོམ། །བསྐྱོམ་བྱ་དང་སྐྱོམ་བྱེད་ཐ་དད་འདོད། །མི་ང་ལ་བསྐྱོམ་སྐྱུ་འདི་ཡིན་
 མེད། །བསྐྱོམ་བྱ་དང་སྐྱོམ་བྱེད་མཁའ་ལྟར་དག །དམིགས་བཅས་དང་དམིགས་མེད་
 གཉིས་ལས་འདས། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་འཇུག་གོ །ཚོགས་སྦྱོད་དང་
 གསང་སྦྱོད་བྱེད་པ་འགའ། །འཕམ་མཛེས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ནས། །
 གྲང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་སྒྲོག་ཏུ་ཚུད། །ཚུལ་འཚོས་ཀྱི་སྦྱོད་པས་བསྐྱམས་ཤིང་བཅིངས། །
 མི་ང་ལ་སྦྱོད་པ་གྲང་དོར་མེད། །མཛེས་འདོད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །ཤུགས་
 འབྱུང་ལ་དགག་སྐྱབ་མི་འདུག་པས། །མ་བཅོས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་ངང་དུ་གཞག །འབྲས་
 བུ་ལ་ཞེན་པའི་སྐྱོམ་ཆེན་འགའ། །སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བའི་འདོད་པས་གདུང། །ངན་
 སོང་ལ་དོགས་པའི་འཛིགས་པས་དངངས། །རེ་དོགས་ཀྱི་འཕྲང་ལ་རྟག་པར་འཕྱུན། །
 མི་ང་ལ་འབྲས་བུ་འདི་བསྐྱབ་མེད། །སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བའི་འདུན་པ་བྲལ། །ངན་
 སོང་ལ་དོགས་པའི་ཁུ་འཕྲིག་མེད། །ཐོབ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སེམས་ལ་རྫོགས། །
 གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། །ཕྱི་སྒོད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལས། །ནང་
 ཉམས་རྟོགས་ལ་ཤར་བའི་མཁུར་མ་འདི། །ཁྱེད་བསྐྱོབ་རྣམས་དགེས་པའི་རོལ་མོར་
 འབུལ། །ཞེས་པ་ས་མོ་ཡོས་ལོ་རྟོར་ལྷ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་གླ་འདྲ་ཆུ་ཆུ་ཁར་སྐྱས་པའོ།

༣༧། དབུས་སྒྲིབ་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཞིག་བསྐྱར་གསུངས་པའི་ ལན་དུ་གསུངས་པའི་མགུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྗེ་ཡ། དཔལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །མཚན་ཡོངས་སུ་
གྲགས་པའི་དབུས་སྒྲིབ་པ། །ཡལ་རྟེ་ལོའི་རྣམ་འཕྲུལ་གྲུབ་པའི་དབང་། །བརྟུ་ལ་
ཞུགས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟོན་གསོན་ཅིག། །ཁྱེད་སྟོན་གོམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པ་ལས། །
དུས་དིང་སང་ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་གྲོང་ཆེན་གདོལ། །ཆོས་ཐུག་རྒྱ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེས་
པས། །དུས་ཉག་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལ་སྟོད། །ཁྱེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་
ཆེན་པོ་སྟེ། །དུས་ཀྱན་དུ་སྒྲུང་སྟོང་གི་ངང་ལ་བཞུགས། །སྒྲོམ་རང་བྱུང་གི་དོན་ལ་
དབང་འབྱོར་བས། །དུས་རྒྱུན་དུ་མ་བཅོས་སྟུག་པའི་ངང་། །ཁོང་ལལ་ཆེར་ལྟ་བུ་ཆོག་
གིས་མཆོན། །མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་ལ་སྟོོ་འདོགས་དབྱེད། །ཁྱེད་རང་རིག་གི་ངང་ལ་
ཉག་བཞུགས་པས། །སྒྲུ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས། །མི་ལ་ལ་སྒྲོམ་ལ་
མཆོག་ཏུ་འཛིན། །དམིགས་གཏད་ཀྱི་རྟོག་ཐུར་དམ་དུ་འདོགས། །ཁྱེད་མ་ཡོངས་
པའི་ངང་ལ་ཉག་བཞུགས་པ། །ལྟོད་ཆགས་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས། །ཁོང་གཞན་
དག་སྟོད་པ་ཅིང་ཞིབ་འབྱེད། །སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྟུག་པཅིར་བྱེད། །ཁྱེད་འཕལ་
བྱུང་བློ་རིག་གི་སྟོད་པ་སྟོང་། །འུགས་འབྱུང་ཐུག་འཕྲད་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས། །མི་འགའ་
ཞིག་འབྲས་བུའི་རྒྱབ་པ་བྱེད། །རེ་དོགས་ཀྱི་འདམ་ལས་ཐོན་པ་ཅུང་། །ཁྱེད་གཞི་
འབྲས་དབྱེར་མེད་མངོན་གྱུར་པས། །འཁོར་འདས་སྤང་དོར་གྱི་དོན་ལ་མཁས། །དོན་
དེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཁྱེད་བྱར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་ལ། །དག་
ཅམ་བུ་ཅམ་མིན་པར་རབ་ཏུ་དད། །ཟོལ་སྟོར་ཅམ་མིན་པར་སྟིང་ནས་བསྟོད། །ཅེས་
པ་དབུས་སྒྲིབ་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཞིག་བསྐྱར་གསུངས་པའི་ལན་དུ་མཛད་པའོ།

༣། ལྷ་ཁྱུ་དགའ་བ་ལ་གནང་བའི་མཁུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྒྱ་ཡ། རྩེ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཀླུ་པ། འོན་གཉིས་ཀ་རབ་ཀྱི་
 ཕེར་སོན་ཏེ། འདི་འགྲོ་དུག་ཀྱུན་གྱི་སྐྱབས་མཛད་པ། ཡལ་ཆོས་གཤམ་ཁྱུ་མཆོད་
 ཞབས་ལ་འདུད། འབྲེལ་མཉམ་དང་ས་སྐྱོང་རྒྱལ་རིགས་མཆོག་ འཕྲུལ་གཞན་ངོར་
 སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོའི་ཚུལ། འདི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་ཕྱགས་གཞོལ་ཀྱང་། བྱི་སྒྲ་ཆོགས་
 སྐྱོད་པའི་མིག་འཕྲུལ་མཁན། བྱིན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ལྟ་བཞིན་ན། མཐའ་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྟག་པའི་ལྟ། སྐྱོང་རྒྱུད་གི་མེད་དགག་ཆད་པའི་ལྟ། ཟུང་འཇུག་
 གི་ལྟ་བ་བརྟུན་པར་དགའ། མ་བཅོས་བྱུང་གདལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་། སྐྱུ་བསམ་བརྟུན་
 མེད་ཀྱི་སྐྱོང་བ་གཉིས། ཡེ་གདོད་མ་ནས་དབྱེར་མེད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། འདི་སོ་སོ་རང་
 རིག་ཏུ་བལྟ་དགོས་ལགས། བལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་ལྟ་མཁན་རྣམས། རང་ངོ་བོ་མཐོང་
 ཆོ་ཐ་དད་མེད། འཕྲུལ་གཉིས་འཛིན་མཐུག་པོས་སོ་སོར་གཟུང་། འདི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་
 རང་དུ་སྐྱོད་ལ་ཞོག བྱིན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བཞིན་ན། སྐྱོམ་འདོད་ཀྱི་
 འདུན་པ་འཆིང་བྱེད་སྐྱོག སྐྱོམ་མེད་དུ་སྐྱོངས་པ་དུད་འགྲོའི་རྒྱ། མ་ཡངས་པའི་རང་
 རིག་སྐྱོམ་གྱི་མཆོག འཛིན་མེད་འོད་གསལ་གྱི་དྲན་པ་དང་། ཕྱགས་འབྱུང་རང་
 བབས་ཀྱི་དྲན་མེད་གཉིས། དུས་རྟག་ཏུ་འཕྲུལ་བ་མེད་བསྐྱེད་པ། འདི་ཟུང་འཇུག་གི་
 རང་དུ་མཐུན་དགོས་ལགས། བསྐྱེད་བུ་དང་སྐྱོམ་བྱེད་སྐྱོམ་མཁན་རྣམས། རང་ངོ་
 བོ་བསྐྱེད་ཆོ་ཐ་དད་མེད། འཕྲུལ་རྟོག་པའི་རི་མོས་སོ་སོར་ཤར། འདི་མ་བཅོས་པའི་
 རང་དུ་སྐྱོད་ལ་ཞོག བྱིན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱུད་པ་སྐྱོད་བཞིན་ན། མཛེས་འདོད་ཀྱི་
 ཚུལ་འཆོས་འཁོར་བའི་རྒྱ། ཐོཅོ་རུ་སྐྱུད་ན་སྐྱོན་པའི་སྐྱོད། ཕྱགས་འབྱུང་གི་སྐྱོད་པ་
 དགག་སྐྱབ་སྐྱོངས། མ་བཅོས་བྱུག་འཕྲད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་། མཉམ་ཉིད་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་
 སྐྱོད་པ་གཉིས། འདེམ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་ན། འདི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་
 སྐྱོད་པ་ལགས། སྐྱུང་བུ་དང་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱོང་མཁན་རྣམས། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་

དབྱེ་བ་མེད། །འབྲུལ་ཚུལ་འཆོས་གྱིས་བསྐྱམས་ཆོ་སོ་སོར་མཐོང་། །དམ་བཅོས་
པའི་ངང་དུ་སློང་ལ་ཞོག། ཁྱེད་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ཐུབ་སྐྱབ་བཞེད་ན། །ཡར་སངས་
རྒྱས་ལ་རེན་འཁོར་བའི་རྒྱ། །མར་ངན་སོང་ལ་དོགས་ན་དེ་ཐུས་ལོང་(བས་ལོད)།།
རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་འབྲས་ཐུའི་མཆོག། །གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་གཞུགས་སྐྱ་
དང་། །སྤོང་གསལ་བརྗོད་མེད་གྱི་ཆོས་སྐྱ་གཉིས། །ཡེ་གདོང་མ་ནས་དབྱེར་མེད་དོ་
པོ་གཅིག། །སྐྱ་གཉིས་པོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་མཁྱེན་དགོས་ལགས། །ཐོབ་བྱ་དང་ཐོབ་བྱེད་
ཐོབ་མཁན་ནུམས། །མཐར་ཇོགས་སངས་རྒྱས་ཆོ་ཐད་མེད། །འབྲུལ་མ་རིག་
དབང་གིས་སོ་སོར་གཟུང་། །དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་དུ་སློང་ལ་ཞོག། །ཆོས་རྩ་སྒྲོམ་སློང་
བ་འབྲས་ཐུབ་ཞི། །ཁོང་ཐ་སྙད་མཁན་པོ་སོ་སོར་འདོད། །དེད་ཀྱ་སྐུ་ལ་བྱུང་བར་
མེད། །འདི་གཞི་འབྲས་གཅིག་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན། །ཁྱེད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་
བཞེད་ན། །རྗེ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་གྱུར་གྱུང་། །དོན་འདི་ལས་གཞན་བ་གསུང་
མི་སྟིད། །འདི་བདེན་པར་དགོངས་ལ་ཉམས་སུ་ལོང་། །ཞེས་པ་རྩ་ལོ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་བཟང་
པོ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་དུང་ཀུན་དགའ་བ་ལ་གནད་པའི་ཆབ་ཤོག་ནས་ཐུང་བཤོ།།

༡། བཀའ་ཆེན་ཡོམ་བོད་པེ་སྤྱོད་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན་ལ་
གདམས་པར་གསུངས་པའི་མགྲུང་།

ན་མ་ཕྱི་ཕྱོད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱུ། ཁོས་སྤྱིང་པོའི་
དོན་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས། །སུ་སྟོབ་མ་སྤྱིན་མཛད་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །ཡལ་ཆོས་གྲགས་
རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཀྲིགས་ན་དང་རེ་ཁྲོད་མཛེས་པའི་རྒྱུ། །ཉམས་ལེན་གྱི་
གནད་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །སུ་སྟོབ་མ་འཁྲིད་པའི་ཐབས་མཁས་པོ། །སེམས་ཆོས་
སྟུང་རང་ཞལ་གཟིགས་པ་ཁྱེད། །ལམ་རྒྱང་འཇུག་གི་སྟོམ་ལ་མངའ་བརྟེན་གྱང་། །
མི་བདག་ལ་ཉམས་སང་ཅོ་འདྲིའི་སྟུང་། །དགོ་སྟོང་ལ་བསྐྱལ་མ་གདབ་པའི་བྱིར། །

ལམ་ཁྱེད་གྱི་ཅལ་སྤྱོད་(སྤྱོད་)སྒྲོམ་གྱི་ལོ། །བདག་མཁས་དང་གྲུབ་པར་མི་སྒྲོམ་
 ཡང་། །ཁྱེད་ཐུགས་རྒྱུད་དམ་ཚེས་དང་བསུམ་ནས། །སྒྲུབ་ཚུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
 བཟུང་བ་ལ། །བཟང་ལན་དུ་མཁུར་དབྱངས་སྒྲེས་སུ་འབུལ། །དུས་གཏན་གྱི་ཐུག་
 བོ་ཞིག་མཛད་བཞེད་ན། །ཚོག་ཤེས་བཅན་པོའི་མཛོད་སྒོ་དམ་པོ་སྒྲུམས། །ཁོར་
 འདོད་ཡོན་གྱི་ཟང་ཟིང་མ་བསགས་པར། །འཕགས་པ་ཡི་ཁོར་བདུན་ལ་གསོག་བྱུན་
 མཛོད། །དུས་གཏན་གྱི་མཁས་པ་ཞིག་མཛད་བཞེད་ན། །ངོ་མཚར་ཅན་སྒྲུང་སྤྱོད་ཀྱི་
 དཔེ་ཆ་གཟིགས། །ཚོས་ཡིག་ནག་གི་ཁྱེས་པོ་མ་འཕྱར་བར། །སེམས་དོན་མཐོང་གི་
 སྒྲོམ་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །དུས་གཏན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་མཛད་བཞེད་ན། །གཞིགས་
 ལུགས་ཀྱི་ས་མཁར་བཅན་པོ་བཟུང་། །སྒར་དག་བགེགས་ལ་གཞོད་ལན་མ་སྒྲོག་
 པར། །ནང་བདག་འཛིན་གྱི་དག་ལ་འབྱར་འཛོམས་མཛོད། །དུས་གཏན་གྱི་འཕན་
 བོ་ཞིག་མཛད་བཞེད་ན། །ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་མ་སྒྲོག་གི་ཟུངས་སུ་གཟུང་། །བྱམས་ཉེ་དུ་
 ལ་ཕན་ལན་མི་སྒྲོག་པར། །མ་འགོ་བ་ཀུན་བཅེ་བས་ཉག་ཏུ་སྤྱོདས། །དུས་གཏན་
 ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོགས་བཞེད་ན། །སེམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་རང་ཞལ་གཟིགས། །
 དུག་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་མ་བསྒྲོམས་པར། །དབྱིངས་སྒོ་འདས་བྱར་མེད་ཀྱི་རང་ལ་
 ལྟོས། །དུས་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་མཛད་བཞེད་ན། །སེམས་རང་ཚུགས་ཐུབ་པའི་
 སྒྲོམ་ཁང་ཟུངས། །དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལ་མ་ཞེན་པར། །སེམས་སྒྲོམ་མེད་ཡོངས་
 མེད་ཀྱི་རྒྱང་སོ་ཚུགས། །དུས་གཏན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞིག་སྤྱོད་བཞེད་ན། །འཕྲལ་ཐུག་
 འཕྱད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གདོང་ལ་དེད། །ཕྱིར་ཚུལ་འཚོས་དང་ངོ་སྒྲོག་མ་བྱེད་པར། །རང་
 བབས་སུ་ཐུགས་འབྱུང་གི་སྤྱོད་པ་མཛོད། །དུས་གཏན་གྱི་འབྲས་ཐུ་ཞིག་ཐོབ་བཞེད་
 ན། །སེམས་རང་ངོ་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་བསྟེན། །གཞི་ཡེ་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མ་
 བསྐྱབས་པར། །གཞི་འབྲས་གཅིག་པའི་རང་ཞལ་ཉག་ཏུ་ལྟོས། །དུས་གཏན་གྱི་
 འདུག་གནས་གྱི་ལོ་འཚོལ་བཞེད་ན། །གཞི་བདག་འཛིན་དང་བྲལ་པའི་རི་ཁྲོད་
 གཟུང་། །གནས་བཞོད་ལེགས་ཀྱི་སྤྱིལ་པོ་མ་བཅིགས་པར། །དག་མེད་གཉེན་མེད་

གྱི་རྒྱལ་ཁམས་བསྟེན། །དུས་གཏན་གྱི་གོས་འཇམ་ཞིག་བསྟོ་བཞེད་ན། །དབྱིད་
 གཏུམ་ཆེན་མེ་འབར་གྱི་ཨ་ཤད་སྟོམས། །མཛེས་འཇམ་ཐུག་དང་གོས་དར་མི་འཛོལ་
 བར། །གོས་རས་རྒྱུད་ལ་གཡང་ལུགས་འབྲལ་མེད་མཛོད། །དེ་ཡན་ཆད་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱལ་བའི་སྒྲ། །ལམ་ཁྱེར་རྩལ་སྦྱོང་གི་དབྱངས་སུ་སྒྲངས། །དམ་འདྲུ་སྒྲུལ་ཀྱང་
 ཟད་བ་མེད། །དོན་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་ཉམས་ལེན་མཛོད། །འདི་དབྱངས་སུ་སྒྲངས་
 བའི་དགེ་བ་དེས། །བླ་ཁྱེད་གྱི་སེམས་ཉིད་གཏུག་མ་དང་། །མི་བདག་གི་རང་རིག་
 འོད་གསལ་གཉིས། །ཡེ་གདོད་ནས་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཆོས་སྦྱ་གཅིག་ཏུ་
 མ་གྱུར་བར། །དེ་མི་སྦྱེད་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་པ། །དུས་ཉལ་ཏུ་འདུ་འབྲལ་མི་
 མངའ་བར། །དབྱིངས་གཏུག་མའི་རང་དུ་འདྲེས་གྱུར་ཅིག །གཞི་ལམ་དང་འབྲས་
 བའི་དུས་ཀྱལ་ཏུ། །རང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་བ་དེ། །ཞིང་མཆོག་དམན་གང་ན་
 གནས་གྱུར་ཀྱང་། །དེད་པ་བྱས་རང་ངོ་རང་ཤེས་ནས། །དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱར་
 ཏོགས་གྱུར་ཅིག །གཤིས་སྦྱེ་བ་མེད་བའི་རང་ངོ་ལ། །པ་བྱ་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཅིག་
 བ་ཡང་། །གདངས་འགག་མེད་འོད་དུ་རང་གསལ་བ། །དེ་ལོངས་སྦྱོང་ཚོགས་སྦྱར་
 ཏོགས་གྱུར་ཅིག །རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྒྲུང་བ་རྣམས། །ལུས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་མཛད་
 བར་ངོ་ཤེས་ནས། །པ་སྒྲ་མ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་བའི་ཆོ། །བླ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྦྱེ་
 གྱུར་ཅིག །དུས་འདི་ནས་གཟུང་སྟེ་སྟེད་མཐའི་བར། །འདུ་འབྲལ་བ་མེད་བར་གོགས་
 བས་ཀྱང་། །གསུང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ཅིང་། །ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་
 གྱུར་ཅིག །ཅིས་བ་མཁུར་གྱི་འཕྲོས་སུ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་བ་འདི་པག་ལོ་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་
 ཉི་ཤུ་ལ་གནས་ཆེན་ཡོམ་པོ་དོའི་སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གདམས་བ་འདི་ནི་ཁྱེད་པོའི་འདོད་
 བ་དང་བསྟུན་ནས་སྦྱས་པའོ།

༡༡། ཁྱུ་ལ་སའི་དམག་དཔོན་ཨ་གསུམ་པ་ལ་ གདམས་པར་གསུངས་པའི་མགུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྒྱ་ཡ། རེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། ལྷགས་ཆོས་སྤྱིའི་ངང་
ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཁྱུ་རྒྱལ་ཆད་མེད་པར་འགོ་དོན་མཛད། ལཔ་ཆོས་གྲགས་
རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་འདུད། གྲུ་གསན་དང་སྒྲལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་ལ། ཆོ་ཁྱོན་ནས་
ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བའི་མཐུས། ཁྱུ་དེང་སང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོབ་བྱུང་གྱུར། སྤྱལ་པ་རེ་ས་
བདག་ལ་སྒོ་ལྟོས་ལུས། རྟོན་དེ་ཕྱིར་སྤྱིར་གི་བྱ་དང་འདྲ། ཁྱོན་རིག་པ་དངས་པའི་
དུས་ཉིད་དུ། ཆོས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཟབ་བྱིད་ལུས། རྟེན་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་
ནན་ཏན་བྱས། ཁྱུ་ད་ལྟ་སེམས་ལ་གསལ་ལགས་སམ། བད་བད་ཀན་རྒྱས་པའི་
བྱིང་རྒྱགས་དང་། ལུས་འབྱུང་བཞི་གྲུད་པའི་སྒྲོམ་ལས་ཀྱིས། རྟེན་པའི་ཁོན་གསལ་
པོར་མ་བྱན་ན། ཆོས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་དེ། རྟོན་རང་གི་སེམས་ལ་ཟེར་བ་
ཡིན། སེམས་མ་བཅོས་གཞུག་མའི་ངང་ལ་ཞོག རྟེན་གསལ་སྒྲོང་སྒོ་བྲལ་དུ་སྒྲོང་
གིས་སྒྲོད། ལ་སྒྲོ་མ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲོམས། ལུས་ངག་ཡིད་གདུང་བས་གསོལ་
བ་ཐོབ། རྟེན་འོད་དུ་བཞུགས་ནས་རང་ལ་བསྟེན། མ་བཅོས་སྒོ་བྲལ་གྱི་གནས་ལྷགས་
ལྟོས། རྟེན་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་སྒྲོད། ལུས་རྒྱུད་ལ་མང་བ་མན་ངག་ཡིན། །
འཛིན་མེད་བྱན་པ་ཡི་སོ་པ་ཚུགས། སྒྲོམ་རྒྱུད་དང་ཡེངས་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་མེད། གཤེས་
སྒྲེབ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། མདངས་འགག་པ་མེད་པ་ཡོངས་སྒྲོད་རྟོགས། ལུས་ཅིར་
ཡང་འཆར་བ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། རྟེན་གསུམ་ཀ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཁྱུ་རྒྱལ་པའི་
ཉམས་ལེན་དེ་ལ་མཛོད། ཆོ་འདི་རུ་སྤྱུ་གསུམ་མ་ཐོབ་ན། ཁྱུ་ཆེན་པོ་འཆི་ལ་ཐུག་
པའི་ཆོ། འདའ་ཀ་མའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལ་མཛོད། མགོ་བྱང་བསྟན་ལྡན་ཀ་མཐོ་
བར་བྱས། གཞོགས་གཡས་པ་འོག་དུ་བཞུགས་ནས་ཉོལ། འདི་སྤྱལ་དབང་ལྱང་ངར་

འདའ་ཀ་ལ། སྒྲ་མེད་དུ་དམ་ཚེས་བསྟན་ཚུལ་ཡིན། །དག་གྲུབ་རྒྱུད་གི་འབྲུང་འཇུག་
ལ། སེམས་མ་ཡེངས་སྟོད་དེར་གྲོད་ནས་ཀྱང་། །གསལ་སྟོང་བ་ཟུང་འཇུག་རིག་
པའི་ངང་། །དེ་ཟུང་ཐལ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ཡོང་། །ང་མདུན་དུ་སྒྲིབ་ཀྱང་དེ་ལས་མེད།
ཚེས་ཟབ་དོན་བསུས་པའི་ཉིང་ཁུ་འདི། །ཁྱ་སྐལ་ལྡན་སྟིང་ལ་འདི་ལྟར་ཆོངས། །དེ་
ཡེངས་པ་མེད་པར་ཉམས་ལེན་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟགས་མོ་ཡོས་ལོ་ཉར་རྒྱ་བཞི་པའི་ཉིང་ལ་
ལ་རྒྱལ་ལ་སའི་དམག་དཔོན་ཨ་གསུམ་པ་ལ་གདམས་པའོ།

༣༧། སྒྲིབ་པས་བཅུ་ལྷག་རྟེན་འཛོལ་བའི་གྲུབ་སྦྱར་གྱི་ དུས་དགེ་བ་ལ་གསུངས་པའི་མཐུར།

ན་མ་ཕྱིར་བརྟེན་ལ། རྟེན་འབྲུལ་གྱི་དབང་ལྷག་ཀླུ་པ། །ལྷགས་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ལས་
མ་གཡོས་ཀྱང་། །གསུང་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་སྐུ་གདོད་མའི་དབྱངས། །སྐུ་རྒྱལ་བསྐྱར་
རྟེན་འབྲུལ་འགོ་སྟོང་དེའི་དཔྱིད། །བྲལ་ནམ་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཏོར། །ལས་ནམ་
དཀར་མཁའ་ཁྱབ་གདུལ་བྱའི་དཔལ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན།
པ་ཚེས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཁྱ་མེས་པོ་ཀྱན་མཁའ་རྟེན་པའི་དཔོན། །
ལཔ་རྒྱལ་རིགས་དཔུ་རྒྱུག་བཅན་པའི་སྐུ། །མཚན་ཀྱན་དགའ་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་
ཞེས། །ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བ་དེས། །དད་གདུང་ལྷགས་ལྡན་པའི་གསོལ་
འདེབས་དང་། །ཁོར་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གཏོར་མོད་སྟོན། །དཔྱིངས་ནམ་མཁའ་
གང་པའི་མཚོད་སྒྲིབ་ནམས། །པ་སྒྲ་མ་དགེས་ཕྱིར་རྒྱང་ནས་སྐུལ། །ལམ་དམའ་བ་
ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ནས། །ཚེས་ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། །མཚན་དོར་རྟེན་ཐེག་
པའི་མཐར་ཐུག་བར། །སྟན་གཅིག་གི་ཐོག་དུ་ཉམས་སྤངས་པས། །ཆོ་འདི་ལ་སངས་
རྒྱས་སྦྱར་ཐོབ་པའི། །ཟབ་དོན་གྱི་གདམས་ངག་ཀྱན་འདུས་པ། །དོར་རྟེན་མཐུར་དུ་

ལོང་ཞིག་ཅེས། །ཐུགས་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱེད་པའི་ལན། །ཚིག་སྒྲེབ་ལེགས་ཀྱི་
 ལྷན་དངགས་མི་ཤེས་ཤིང་། །གདངས་གྲེ་བའི་འགྱུར་ལུགས་མི་བདེ་ཡང་། །འཁྱེད་
 ཀྱི་ཞལ་དེ་མི་ལྷོག་པས། །ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་སྐད་ལོ། །ཁྱེད་ཐོན་སྐྱབས་
 ཀྱི་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །ཆོས་ཆད་མ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་སོགས། །འཁྱེད་ཤིགས་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་མང་དུ་གསལ། །མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་ཐེན་པས། །ད་ལྟོ་ཐོག་
 གཅིག་ཏུ་ཉམས་སྒྲུང་འཛུལ། །གྲོགས་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་དང་མཐུན་བསྐྱེད་པས་ལ། །ལ་
 སྒྲུ་མ་སོག་ལས་གཅེས་པར་གཟུང་། །ལྟ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན། །
 ཐབས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཆོས་སྐྱེས་སུ་གསུམ་ལ་སྐྱོ་སྦྱང་ལས། །
 །ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་ལ་དེས་འབྱུང་སྒྲོམས། །གཞི་སྒྲིབ་བྱེད་དབང་བཞི་ཚོགས་
 པར་ཞུས། །ཉེན་ལྷ་སྐྱབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྒྲོམས། །དབྱིད་གཏུམ་ཆེན་ཨ་ཤར་སྐར་
 པའི་ཐབས། །སྦྱར་བ་བཞི་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་སྦྱར་མཛོད། །ལམ་སྐར་བདེ་དཀྱིལ་འཁོར་
 འཁོར་ལོ་ཡིས། །བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱེ་ཡི་རང་ཞལ་ལྟོས། །རང་ཤིག་པའི་དོ་བོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།
 མ་བཅོས་རང་བབས་ཀྱི་རང་ལ་ཞོག། །གཞི་བསལ་གཞག་བྲལ་བཅོས་ཀྱི་སྐྱེ། །ལམ་
 ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་ཉམས་སུ་ལོང་། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་འབས་སུ་བསྐྱེད་པས།
 །ཆོས་གོ་ཡུལ་དུ་མ་གཞག་དོ་རུས་གཏུགས། །འཛིན་མེད་དན་རྒྱུན་གྱི་བྱ་ར་མཛོད། །
 །སེམས་འཕྲོ་བ་འདྲན་དང་ལ་སྦྱོང་། །གང་གར་ལ་དོས་གཟུང་མི་བྱེད་པར། །དེ་ཉིད་
 ཀྱི་སྤྲེད་དུ་སྦྱོང་པས་ཆོག། །སྦྱོང་མཁན་ཞིག་འདུག་ན་དེ་ལ་ལྟོས། །ལྟ་བྱེད་ཀྱི་མཁན་
 པོ་དབྱིངས་དང་བསྐྱེས། །འདི་བསྐྱེས་ཀྱི་གཏད་སོ་མི་བྱེད་པར། །སེམས་ཏད་དེ་ཆར་
 དེ་སོ་མར་ཞོག། །ཐུན་རེ་རེ་འདྲ་བའི་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་འདེབས་མཛོད། །ཆོས་ཐབ་དགའི་
 སྤྲིང་པོ་བསྐྱེས་པ་འདི། །འཁྱེད་ལྷན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་འབུལ། །ཐུགས་དགེས་པར་
 མཛོད་ཅིག་དང་པ་ཅན། །འདི་ཡལ་བར་མ་དོར་སྤྲིང་ལ་ཆོངས། །ཚིག་ཐོས་པ་ཅམ་
 ཀྱིས་བག་ཆགས་འཛོག། །དོན་སེམས་ལ་བཅངས་ན་སྒྲིབ་པ་འདག། །དུས་དྲག་ཏུ་
 བསྐྱེད་པར་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །ད་ལེ་ལོ་མ་མཛོད་བཙོན་གྲུས་ཚོམས། །གཞོན་ལུས་

སེམས་དབང་པོ་དར་དུས་སྟེ། ཆོས་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་ན་མུར་དུ་འབྱུང་། ཆོས་
འཁོགས་གིང་སྒོ་གསུམ་གྱི་དཔེ། ཆོས་ཡིད་ལ་དཔྱད་ཡང་འབྱུང་བར་དཀའ། འོན་
དེ་ཕྱིར་སྤང་སྤང་མཁུན་མཛོད་ལ། བྱིན་གནས་སྒོམ་ཆེན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་གིས། །
སེམས་ཉིང་འབྲུལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་བ་ལས། །འབྲུལ་ཞིག་གི་བྱ་བ་དང་ཆེན་པོ་
བསྐྱབས། །ད་དོས་སུ་མཇུག་ཡང་དེ་ལས་མེད། །ལུས་གཤམ་སུས་པའི་གདོས་
བཅས་འདི། མིག་ཀྱང་གྱིས་དོས་སུ་མ་མཐོང་ཡང་། །སེམས་རང་རིག་གི་རང་
དུ་འདྲ་འབྲུལ་མེད། །ཅེས་སྟུལ་ལོ་རྟོག་སྒྲ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཞིའི་སྒྲོ་སྒྲོན་པས་བེའུ་ལག་རྒྱུ་
འཛོལ་པའི་གྲུབ་སྒྲོར་གྱི་དུས་དགེ་བ་ལ་སྒྲུས་པའོ།།

སྟེ། ཡོན་ཏན་གཏེར་མངའ་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་པའི་རྒྱུ། རྒྱུ་ཆད་མི་མངའ་མཐའ་
ལས་འགོ་བའི་དཔལ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་
དོས་དེ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་དུང་ལྷུར་བདུན། །ས་ཡ་བྱེ་བ་
བདུན་བདུན་འབྲུམ་ཐམས་ཅད་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་དེས་པའི་གསང་ཆེན་ནི།།
རང་སེམས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་མིག་འབྲུལ་དུ། རྟོན་མཛད་དོ་རྟོན་གསུང་དབྱངས་
འདི་རུ་འདུས། །དེ་ཕྱིར་ཐེག་དམན་རྟོག་གའི་ཡུལ་མིན་ཡང་། རྟེན་ལྷན་ཡང་རབ་
རྣམས་གིས་བསྟེན་བྱ་སྟེ། ཟབ་རྒྱས་ལྟ་བུའི་གསུང་ཟེར་འདི་འཕྲོས་ཆོ། །ས་ར་ཏ་
དང་བཞད་པ་རྟོ་རྟོགས། རྒྱ་པོད་གྲུབ་ཐོབ་སྤར་བྱོན་མང་པོ་ཡི། །རྟོགས་བརྟོན་
སྤྱུ་ཕྱིར་དུ་མས་འགན་དུ་ཅི། །དོ་མཆར་མཁྱུར་གྱི་ཕྱིར་བ་རིན་ཆེན་འདི། །མི་ཟད་
གཏེར་གྱི་སྒོ་འཕར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། །བསམས་བཞེན་སྟེ་བ་བཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེ། །
མཁས་གྲུབ་ཆོས་བཟང་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་ཞེས། །མཆན་གྱི་སྟན་པས་ས་ཆེན་ཁུབ་བ་
དེས། །ཡོངས་སྟོང་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་བས་ཆེར་གཡོས་ནས། །ཡོངས་རྫོགས་པར་དུ་སྒྲུབ་
པའི་སྟོན་པའི་བྱག་གཉིས་འབྲང་དབང་པོའི་སྟུ་ལྟར་བརྒྱུད་སྟེ་མཛད། །ཡི་གེར་བྱེད་
པོ་གདོས་ཀྱི་འདྲ་བྱེད་མཁན། རྒྱལ་སྒྲ་རྟོ་རྟོ་ཆོ་དབང་ཆོ་བརྟན་དང་། །རྟོ་པོ་དར་

རྒྱལ་ལ་སོགས་མཁུར་པའི་ཚོགས། །ལག་སོར་བདེ་ལྷན་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞོས།
 དག་བྱེད་གངས་ཅན་བདེ་ཡི་ཚོས་རྣམས་ལ། །མཉམས་སྦྱོར་རབ་ཡངས་བྱམས་པ་ཀྱན་
 དགའ་དང་། རྒྱལ་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་བ། །རིག་འཛིན་གྲགས་པ་
 དཔོན་སློབ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །རྣམ་དཔྱོད་ལུང་རིགས་ཚུ་ཡིས་དག་པར་བྱས། །
 (འདིར་འབད་)དག་བས་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི། །བསྐྱེད་པ་ཡར་ངོའི་སྒྲུབ་
 འཕེལ་བ་དང་། །བསྐྱེད་པའི་གཙུག་རྒྱུན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མའི་སྒྲུབ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་
 བའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །ཟབ་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རང་ཞལ་འདི།
 རྒྱེད་གྲུ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །བྱུང་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་ཀློང་། ॥

ཆེ་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཤིང་།
 དབང་པོའི་རིམ་པར་ལེགས་པར་འཚམས་པ་ཡི།
 རྒྱལ་གསུང་སྤྱིང་སྒྲུབ་མཁུར་མ་ཐོགས་སྒྲིག་འདི།
 མཚན་ལྷན་སྒྲུབ་མའི་སྒྲུབ་ཆེ་བརྟན་ཕྱིར་བཞུག།

༣༡། ཁོས་ཀྱི་རྩེ་ཀམཱ་ཐོན་ལས་པའི་གསུང་འབུམ་ལས་
ཐུན་མོང་པའི་དྲིས་ལན་གྱི་ཐོང་བ་
རྣམས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། གྲིས་ལན་ཡིད་གྱི་མུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལུགས་མེད་ གྲིས་ལན་བཞུགས་སོ།།

ན་མཁྱེན་བརྒྱ་ཡ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་
འོད་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་མུན་སེལ་ཞིང་། གནས་ལུགས་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་སྣང་མཛད་
པ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། གྱེ་ལགས་དྲི་པོ་རྩྱུར་གསོན་ཁྱེད་གྱིས་
ནི། གྲིས་པའི་ཚིག་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱད་ནས་སྒྲུའི། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་
ཆགས་སྣང་གིས། ཐར་རམ་མི་ཐར་འཁོར་འདས་གང་གི་སྒྲུ། མི་ཐར་ན་ནི་ཆགས་
དང་སྣང་བའི་སེམས། རྡོར་བས་རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་ཟབ་རྟོགས་སམ་ཞེས། གྲི་བ་
ཡིན་ནམ་རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་ཡི། ཁྱད་པར་གང་ཡིན་དྲི་བ་ཡིན་ལོ་གྱི།

དང་པོ་ལྟར་ན་ཆགས་སྣང་མྱོངས་པ་ལས། འཁོར་བར་འཁོར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་
ཞེན་པའི། ཆགས་སྣང་མཐའ་དག་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་སྟེ། ཀླུ་རྩ་བརྟགས་པའི་
སྤྱིབ་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། རེ་ཕྱིར་ཆགས་སྣང་མྱོངས་པ་མ་སྤངས་པར། ཟབ་མོ་
རྒྱུད་སྡེའི་ངེས་པ་སུ་ཡིས་རྟོེད། བསྟན་པ་མཐའ་དག་འགལ་བ་མེད་རྟོགས་པའི། ཆེ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་པ་འདི་ལ་གྲགས། རིང་དུས་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ནི་རང་ལུགས་
གྱི། ཚོས་འདི་མཚོག་ཡིན་གཞན་རྣམས་དམན་ལོ་ཞེས། གསུང་འདི་གཞན་ལ་སྤང་
བས་མ་ཡིན་གྱི། འཕྲུལ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ལ་བསྒྲགས་པ་སྟེ། རས་དང་ཐུབ་མ་དབྱེ་
ཕྱིར་འབད་པ་དག རས་ལ་སྤང་བས་མིན་པ་ཇི་བཞིན་ལོ།

དེས་ན་འདི་དག་སྟོང་ཇེ་ལས་བྱུང་བྱིར། ཆགས་དང་སྤང་བས་བསྐྱེད་པ་མིན་ཀྱ་
ཡེ། རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་བརྒྱན་ལས་ངེས་གྲོལ་བ། རེ་ཡི་གསུང་རྣམས་ལྟེ་མ་པོ་
དང་བུལ་མོད། འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་རང་དང་གཞན་ཞེས་པའི། ལྟ་གྲུབ་སོ་སོར་
དབྱེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་གཅིག རང་

བཟོའི་ཚིག་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱ་བ་མིན། བམས་ཅད་མཐུན་རྒྱུ་མས་བམས་ཅད་བཞིན་དུ་
གཟུང་། བྱོན་པ་ཤིས་མེད་པའི་དག་སྤང་བསྒྲོམ་པ་གཅེས། བཅོས་མར་ངེས་ན་དོར་
བྱ་ཁོ་ན་སྟེ། བདུད་ཀྱིས་སྤྲུམ་པའི་ཚིག་ལ་སུ་ཡིད་ཚོན། ཁྱེད་ཀྱི་མིན་མཐོ་ལྷག་
ཐེད་པ་ཡི། རྣམ་དཔྱད་དགོས་ཀྱི་རྣམས་དད་ཁོ་ནས་མིན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྣམས་
བརྗེད་ཐུང་རྟོགས་པར་དགའ། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱང་། རོ་སོར་
ཞུགས་ནས་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་ན། རང་གི་སྒྲ་མའི་གསུང་ཉིད་ཚད་མར་གཟུང་། ཅི་
སྤྱད་ཅེ་ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས། རང་རང་སྤྱལ་བར་འཆོམ་པའི་སྤྱར་བརྟན་
ནས། ཡང་དག་ལམ་གྱི་ས་མཁན་མཛད་བཞེད་པས། རྩ་བའི་སྒྲ་མར་སྤྱལ་བ་ཡིན་
ཐུང་རོ།

གཉིས་པ་ལྟར་ན་རང་གཞན་གྲུབ་པའི་མཐའ། ཡལ་ཆེར་ཐུན་གཉིས་ལ་འདོད་
པ་མང་། འོད་ན་སུ་སྟེགས་ཐེད་པ་མེད་མོད་ཀྱི། རྣང་པའི་སུ་སྟེགས་མང་ཞིག་སྤང་
ལགས་ཀྱང་། རྟག་དང་ཆད་པའི་མཐའ་རུ་ལྷུང་བའི་ཚུལ། འདི་དང་འདི་ཞེས་ངོས་
འཛིན་ཅི་ཞིག་ཀྱི། འཛིག་རྟོག་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་ཞེས་ཞུས་ཆོ། རྒྱབ་པས་མི་སྤྱི་
བརྟུལ་ཞུགས་མཛད་བཞིན་ལོ། ཁྱེད་ཀྱི་མོད་ཀྱང་རང་སྤྱོད་གཞན་སྤྱོད་དག འགལ་
དང་མི་འགལ་བདག་ལ་ཅོ་འདྲི་བ། ཁྱི་ཚིག་འདི་ཡི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་སྤྱ མཐོང་
ནས་དེ་ལན་རྩྱུང་བྱ་བར་བྱ།

དེང་སང་རང་སྤྱོད་སྤྱུ་བར་སྒྲོམ་པ་འགའ། ཚིས་དེ་བདེན་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་
ཅེས། ཚིས་དེའི་སྤྱོད་དུ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅམ་གྱིས། མེད་པར་དགག་པ་དོན་དམ་
བདེན་པར་འདོད། འདི་འདྲ་ཆད་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཞེན་ནས། རང་འདོད་དཔུ་མར་སྤྲུས་
ཀྱི་མཁས་རྣམས་ལ། གྲགས་པའི་རང་སྤྱོད་རྣལ་མ་དེ་མ་ཡིན། སྤྱོད་ཉིད་མེད་དགག་
ཁོ་ནར་མཛོན་ཞེན་ནས། རི་བོང་རྩ་ལྟར་མེད་པ་དེ་བསྒྲོམས་ཀྱང་། གནས་ལུགས་
ཉམས་སུ་ཐུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་དེ་ཆད་མའི་སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པས། རོ་སོར་རང་
གིས་ཤིག་པར་ཅི་སྟེ་འགྱུར། རང་སྤྱོད་ཆད་པའི་ལྟ་བ་ལ་དམིགས་པས། ཡང་དག་

སྟོང་ཉིད་མཐོང་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག། རང་སྟོང་ཞེས་པ་འང་མིང་ཙམ་དུ་བས་པས། །འདི་
འདྲ་གནས་ལུགས་དོན་དང་རྒྱབ་འགལ་ཡིན།།

སྟོན་གྱི་མཁས་རྣམས་བཞེད་པའི་རང་སྟོང་ནི། །ལུས་སྟོང་ཆུ་ཡིས་སྟོང་ལྟར་ཆོས་
རྣམས་ཀྱིན། །རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་ཡང་མེད་དགག་མིན། །ཆུ་ཡིས་སྟོང་པའི་ལུས་པ་
རྒྱབ་པ་ཡིན། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་སྟོང་པ་འདིས་སྟོང་ཡང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅང་མེད་མ་ཡིན་སྟོང་པའི་མཐར། །ཉིད་ཅེས་བྱ་
བའི་རྒྱབ་ཆོག་གསུངས་ལ་སོམས། །རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །འདི་
ནི་རང་སྟོང་རྣལ་མ་དེ་ཡིན་མོད། །སྟོང་ཉིད་མེད་པ་དགག་པར་མ་སྒྲ་ཞེས། །བདག་
གི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས།།

དེང་སང་གཞན་སྟོང་སྒྲ་བར་སྒྲོམ་པ་འགལ། །དོན་དམ་ཉག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་མི་
འགྱུར་བ། །བདེན་པར་གྲུབ་འདི་གཟུང་འཛིན་སྟོ་བར་བས། །སྟོང་ཕྱིར་གཞན་སྟོང་
ཟབ་མོ་འདི་ཡིན་ལོ། །འདི་འདྲ་ཉག་པའི་ལྟ་བ་ལ་དགའ་བས། །མཐར་འཛིན་སྟོང་
ཉིད་ཟབ་མོར་སྒྲ་བྱེད་པའི། །བརྟུན་གྱི་ཟོལ་ཆོག་ཡིན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལས། །གསུངས་
པའི་གཞན་སྟོང་རྣམ་དག་དེ་མ་ཡིན། །བླ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སོམས་ཉིད་མི་སྟོང་ཞེས། །
རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་གསུངས་པ་ལ་འབྲུལ་ན། །གཞི་ལ་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་
ཅུ་བཞི། །སྟོ་བར་དེ་མས་སྟོང་ལ་གཞན་སྟོང་ཞེས། །སྟོབ་པ་ཀྱང་ཟད་ཡེ་ཤེས་རབ་
རྒྱས་པའི། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ། །འགྲོ་བ་དུག་གི་སྒྲུག་
བསྐལ་མྱོང་བའི་ཕྱིར། །འཁོར་བར་འཁོར་ཞེས་རྒྱལ་ལ་སྒྲུར་བཅུ་བོ།།

རྒྱད་དང་སེམས་འགྲེལ་མདོ་སྡེ་དུ་མ་དང་། །བྱམས་ཆོས་རྗེས་འབྲང་བཅས་ལས་
གསུངས་པའི་དོན། །རང་བྱུང་ངོ་རྗེས་བཞེད་པའི་གཞན་སྟོང་ནི། །རྒྱལ་བའི་དབང་
པོའི་གསུང་ལས་འདི་སྐད་ཐོས། །སེམས་ཉིད་རྒྱ་ཆད་ཚྭ་གས་ལུང་དང་བུལ་ཞིང་། །
རང་བཞེན་འོད་གསལ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་པའི། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཐ་མལ་ཤེས་
པ་ཡི། །ངོ་བོ་གང་དུ་འང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ། །སྟོ་བར་དེ་མ་དག་ཆོས་ངས་རྒྱས་

སྤྱ། །ལྷུང་པའི་ཆ་ནས་གཞན་སྟོང་ཞེས་བྱར་གྲགས། །གདོད་མའི་གཞི་ལ་སྦྱིབ་པས་
མ་གོས་པ། །འདི་ནི་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་གོ་དོན་ཡིན། །སེམས་ཉིད་རང་གིས་རང་
ཉིད་མ་རིག་པ། །འདི་ལ་སྟོང་པ་སྦྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སེམས་དང་འབྲལ་དུ་རུང་པའི་
དོན་ཡིན་པས། །དེ་ཡིས་སེམས་ཉིད་སྟོང་ཕྱིར་གཞན་སྟོང་ཡིན། །གཤིས་ལ་བཞུགས་
པའི་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་བཞི། །དེ་ནི་ནམ་དུ་འང་སེམས་དང་མི་འབྲལ་མོད། །གཞི་ཡི་
དུས་སུ་སྦྱིབ་བཅས་སངས་རྒྱས་དང་། །འབྲས་དུས་དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཞེས་སྟོན་
ཤིག །སྦྱིབ་ཀྱན་བྲལ་པའི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་དང་། །ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་
སུམ་ཅུ་གཉིས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་བྱང་ཆོས་ཏེ། །འདི་ནི་གཞི་ལ་
བཞུགས་པར་མི་འདོད་དོ། །གཞི་ལ་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་བཞི། །སྦྱིབ་པས་
བསྦྱིབས་ཤིང་དྲི་མ་དེ་བཅོམ་པས། །དྲི་མེད་རྒྱལ་པར་འགྱུར་ཕྱིར་གཞན་སྟོང་གི་སྟོང་
གཞི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ནི། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདི་
ཉིད་ཡིན། །སྟོང་བྱེད་སྒྲུང་བྱ་སྟོང་དྲི་མ་དེ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་
ལ་ཟེར། །དེ་ཕྱིར་གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བའི། །སེམས་ཉིད་ཁོ་ན་དོན་དམ་
བདེན་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ལྟན་ཅིག་སྟེ། །དབྱིངས་རིག་
དབྱེར་མེད་ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཉིད། །གཞན་སྟོང་ཟབ་མོའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །
དེས་ན་རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་ཞེས་པ་ཡང་། །འགལ་བ་མིན་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་
བཞེད། །འདི་ལ་སྒྲར་ཡང་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་འདོད་ན། །བརྟུང་དོན་བརྟོག་གི་དག་
ལས་ལེན་པར་མཛོད།

དྲི་བ་ཀྱན་ལན་འདེབས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྟོན་ནས་མཁྱེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
ཡིན་ཕྱིར། །བྱེད་གྱི་དོགས་གནས་དྲི་བཞེད་མ་ལུས་ལ། །བདག་གིས་ཀྱན་ལན་རྩལ་
བཞིན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པས། །འོན་ཀྱང་དྲི་འདོད་གང་ཡོད་སྟོན་ཤིག་དང་། །ལན་སྟོན་ནས་
རྣམས་དཔེ་མཁྱུད་མེད་པར་སྟེ། །ལྟོག་ཏུ་ལྷུང་རྣམས་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོ་ལ། །
ཟོལ་མེད་གཏམ་ལ་བདག་སྟོན་ཐུགས་འདྲིས། །འདི་ལྟར་སྒྲས་པའི་དག་བའི་ཉིན་བྱེད་

ནི། །ལྷག་བསམ་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་ལེགས་བྲངས་ནས། །ཐེ་ཚོམ་ཐུན་ཐིབས་སེལ་
བར་བྱས་པ་དེས། །འགྲོ་ཀླན་མོངས་པའི་གཡང་ལས་སྒུལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལྷགས་
མོ་དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྱུབ་ཀྱིས་དེས་པའི་ཚིག་ལ་ལན་དུ་སྒྲས་པ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་
དགེ་སློང་ཚོས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཐིན་ལས་པས་ཡོས་ལོ་རྩེ་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཚོས་བདུན་ལ་ཟིངས་པོ་འབྲུམ་
པ་སྒྲུབ་གི་སྒྲུབ་དུ་ཡི་གེར་དེས་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག།

༣༧། དྲིས་ལན་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་ཚུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ ཀྱུ་སྟོན་དྲིས་ལན་བཞུགས་སོ།།

ན་མ་ཕྱིར་བརྒྱ་ཡ། ན་མ་མ་ཁའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་བའི་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །མཚན་མ་དང་
བྲལ་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་བ། །སེམས་གྱི་རང་ཞལ་བལྟ་ལ་བརྩོན་པ་དེས། དྲིས་པའི་
ལན་དུ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ། དྲི་བ་ཀྱུན་ལན་འདེབས་པ་སངས་རྒྱས་གྱི། །མ་
འདྲེས་ཡོན་ཏན་ཡིན་མྱིར་བདག་འདྲ་བས། །ཁྱེད་གྱི་བཞེད་པ་མཐའ་དག་ཚོགས་
དཀར་ཡང་། དྲི་བར་འོས་ཤིང་ཅོ་འདྲི་མ་ཡིན་ལ། །ཟོལ་མེད་ལྷག་བསམ་དག་པས་
དྲིས་པའི་ལན། །ཞུམ་པོ་དང་བྲལ་དག་གིས་སྦྱས་པ་འདི། །ཚོས་གྱི་རྗེས་འབྲང་རྟོག་
དཔྱོད་ལྡན་བ་ཡི། །རྣམ་དཔྱོད་སྟོ་ཡིས་ཅི་དགར་འོང་ཞིག་གི།།

དེ་ཡང་དྲི་བ་དང་པོ། དེང་རང་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདིས་མདོ་སྒྲགས་
གཉིས་གྱི་ལུགས་སུ་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དང་། ཞེས་པའི་ལན་ནི།

ལྷ་སྐྱབ་གྱིས།

དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་ནས།།

བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ཏེ།།

བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་བཞི་འཛོམས་མཛད་བ།།

བཅོམ་ལྡན་སེང་གེ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསོད་
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བསགས། མཐར་བདུད་བཞི་བཅོམ་ནས་སངས་རྒྱས་
པར་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་མཐུན།

སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། འདུལ་བ་ལུང་དུ། རྒྱལ་པོ་འོད་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོ། ཐོག་
མར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་བད་དཀར་དུ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རུལ་

གྱིས་བསྐྱེད་དཀར་པོ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་
 དང་། རྩོན་ལན་བསལ་བ་ལས། དཔུལ་བའི་གིང་རྩེ་འདྲིན་པའི་ཐུགས་མཉམ་སྦྲུངས་
 བའི་ཆོ། སེམས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། མདོ་ཡུགས་གྲགས་ཆེ་བ་ལ་
 རྩེ་མཁན་གྱི་བྱ་ཁྱེད་སྒྲིང་གྲུང་པའི་ཆོ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གྲུག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་
 སོགས་སངས་རྒྱུ་བདུན་ཁྱི་ལྟ་སྒྲིང་མཆོད་ནས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གཅིག་ཏུ་
 ཆོགས་བསགས་བས་ས་དང་པོར་བགྲོད། གངས་མེད་གཅིས་པ་ལ་བདུན་ཁྱི་གྲུག་
 སྒྲིང་ལ་ཆོགས་བསགས་བས་མ་དག་ས་བདུན་བགྲོད། གངས་མེད་གསུམ་པ་ལ་
 བདུན་ཁྱི་བདུན་སྒྲིང་ལ་བསྐྱེད་བཀྱར་ཞིང་ཆོགས་བསགས་བས་དག་པ་ས་གསུམ་
 བགྲོད་ནས་འོག་མིན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱར་སངས་རྒྱུ་ཏེ། རྩོན་གྱི་གང་ཟག་ཡོངས་སྒྲིང་
 རྩོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཉིད་དགའ་ལྡན་ཏུ་དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་པོར་སྐྱུལ་པ་སོགས་
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པར་མཛད་པས་རྒྱ་གསུམ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་པར་
 བཞེད་ལ། དེ་ཡང་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་པའི་ཆོད་ཀོན་མཆོག་མདོན་པར་རྩོགས་པ་ཐོབ་
 པས་ལྟའི་བུའི་བདུད་བདུལ། འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་
 སྤང་པའི་བདུད་གསུམ་གསྐྱེར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་མཐར་བཏུལ། ཤེས་བྱའི་རྒྱིབ་པ་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ས་བཅུའི་རྒྱུ་གྱི་མཐར་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ།།

ལྷགས་ལྷགས་ལ་འད་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་རྒྱུ་པ་མ་གསུངས་ཤིང་། མན་བགསྟེ་
མར་གོང་བཞིན་འབྱུང་ལ། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་
སྤངས་བས། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་མང་པོ་གདན་ཐོག་གཅིག་ལ་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་བཞེད་དོ། །མདོ་ལྷགས་ལ་ས་བརྩ་པའི་
མཐར་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་
ཀྱང་། རྒྱད་ཉེ་ལས་བྱུང་བའི་མདོན་པར་བྱང་ཚུལ་པ་ལྷས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་མ་
གསུངས་པས་ཁྱད་པར་གིན་ཏུ་ཆེདོ།

དྲི་བ་གཉིས་པ། དེས་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་ལྟར་བསྟོར་བ། ཞེས་པའི་ལན་ནི།

མདོ་ཐེ་གདམས་ངག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས།

རྒྱལ་མོས་པ་རྒྱ་ཚོས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་རབ་རྩ་བསྐྱོར་ནས་ཀྱང་།།

དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག །མ་འངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཚོས་འཁོར་རིམ་པ་
གསུམ་བསྐྱོར་ནས་སྤར་ཡང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་འདོད་པ་དང་།
རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ཏུ། དཀའ་བ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱ་ལུས་རྒྱ་པོ་
ནི་རྒྱ་ནར་བཞུགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་འོག་མིན་དུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཚོས་འཁོར་
བསྐྱོར་ནས། སྤར་བྱང་རྩལ་གྱི་ཤིང་དུང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱོར་པའི་རྩེས་སུ་
མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བཤད་པ་དང་།

རྒྱལ་འཁོར་ལས་ས་གའི་ཉེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་བསྐྱོར་ནས། ལྷ་
ངན་ལས་འདའ་ཀར་རྒྱལ་འཁོར་གསུངས་པར་བཤད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལ་
གདུལ་བྱའི་སྐལ་པ་དང་འཚོམ་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་
བ་ཡིན་པས་རྒྱས་གང་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་གཟུང་མི་དགོས།
སངས་རྒྱས་གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུང་མོད་ཀྱི། །གདུལ་བྱ་མོས་པའི་དབང་གིས་
སོ་སོར་གོ། ཞེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

དྲི་བ་གསུམ་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ། ཞེས་པའི་ལན་ནི།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་རི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་
རྒྱུབ་པ་བསལ་ནས་བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་གསུངས་པས་སྟོང་
པ་ཉིད་ལ་འབབ་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞིལ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་
དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་དང་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་གསུངས་པ་སོགས་བརྗོད་
རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ནི་འདིར་ཡི་གེ་ལ་བྲིར་མ་ལང་ངོ་།།

དྲི་བ་བཞི་པ། དྲང་ངེས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཞེས་པའི་ལན་ནི།

ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་བྱང་དོན་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ངེས་དོན་དུ་བྱས་ནས་
བརྗོད་བྱ་དེ་གཉིས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་དང་ངེས་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་
དང་། མདོ་གཞིར་གཞག་ལ་དགོངས་པ་ཅན་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་མི་དགོས་ལ་བྱེད་
པ་དང་། བརྗོད་བྱ་རིམ་བཞིན་ལས་བྱུངས་པ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་གཞོད་པ་འབབ་
མི་འབབ་ལ་བྱེད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་དང་གསུམ་དུ་སྟོན་
པ་ལ་བྱེད་པ་སོགས་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེང་སང་གྲགས་ཆེ་བས་
འདིར་བྲི་མི་དགོས་ལ།

རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་བཞེད་པ་ དགོངས་པ་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་མི་དགོས་ལ་བྱང་
དོན་གྱི་མདོ་དང་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་ཁྱད་པར་དུ་བཞེད་པ་ **འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྟོན་དུ་**
རྒྱས་པར་གསུངས་ཡོད་པས་ དེ་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་ཆོག་གོ།

དྲི་བ་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་དུག་དང་རྩལ་བཞིའི་དབྱེ་བ་དང་དགོས་པ། **ཞེས་**
བའི་ལན་ནི། བྱང་དོན། ངེས་དོན། དགོངས་པ་ཅན་དང་། དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་
པ། སྐྱ་རི་བཞིན་པ། སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དུག་ལ་མཐའ་དུག་དང་། སྤྱིའི་དོན།
ཡི་གེའི་དོན། སྤྱས་པའི་དོན། མཐར་ཐུག་གི་དོན་དང་བཞི་ལ་**རྩལ་བཞི་ཟེར།**

དགོས་པ་ནི། རྒྱུད་སྤེའི་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་ཟབ་ཅིང་བརྒྱུད་པ་རྒྱམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་མཐའ་དུག་རྩལ་བཞིའི་བཤད་པ་
འབྱོར་བ་ཡང་སྤེད་ལ། ཆོག་ཟེན་ལ་གོ་ཡུལ་འཆར་བདེ་མི་བདེ་ཅི་རིགས་པ་རྒྱམས་
མཐའ་དུག་དང་རྩལ་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་བཤད་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གོ་བར་འགྱུར་
པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

དྲི་བ་དུག་པ། ཁྱད་པར་འདུལ་བ་ལ་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་གསོལ་བཞི། **ཞེས་**
བའི་ལན་ནི། འདུལ་བ་པ་རྒྱམས་གསོ་སྦྱོང་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་རྒྱམས་ལ་གཞི་
གསུམ་ཞེས་ཐ་སྟར་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་
ཞེས་གྲགས་པར་གདའ། གསོལ་བཞི་ཞེས་པ་འདུལ་བའི་ལས་ཀྱི་བྱ་བའི་མིང་ཡིན།

དེ་ཡང་ལས་བྱེད་པའི་ཚོགས་པ་ལ་ཆེ་བ་ལ་འབྲུང་བའི་ལས་བཟོད་པ་གསུམ་དང་གསོལ་
བ་བཏབ་པ་གཅིག་སྟེ། འདི་བཞི་ལ་གསོལ་བཞི་ཞེས་གསལ་བ་ཡིན། གསོལ་བཞིའི་
ལས་འདི་བསྟེན་ཚོགས་དང་གསོལ་སྦྱོར་དབྱར་གནས་སོགས། ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་
ཤུའི་མང་པོ་ལ་དགོས་ཤིང་། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་
དང་། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དོ།

དྲི་ལན་དངོས་ནི། དབྱར་གནས་ལ་དབྱར་སྐྱ་བྱི་གཉིས་ལས། སྐྱ་མའི་དུས་ནི།
མདོ་རྩ་བ་ལས། དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཉའི་བྱི་དེ་ཉིན་པར་ཁས་ལེན་པར་བཤད་པ་
དང་། **མེ་རྟོག་སྤེང་རྒྱུད་ལས།** གོ་བཞིན་ལྷ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཁས་ལེན་པར་
གསུངས་པ་གཉིས་མཐུན་ཞིང་། ཡུན་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་གནས་པར་བཤད། བྱི་མ་ཡང་
མདོ་རྩ་བ་ལས། དབྱར་ཐུང་དུ་ཤི་བའི་རོ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཁས་ལེན་པར་བཤད་པ་
དང་། **མེ་རྟོག་སྤེང་རྒྱུད་ལས།** བྱམས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཁས་ལེན་པར་བཤད་པ་
གཉིས་མཐུན་ནོ། ལྷ་པའི་ངོས་འཛིན་ལ་བོད་ན་ལུགས་གཉིས་སྤྱང་སྟེ། སྐར་པས་བ་
འགའ་ཞིག་དང་། དིང་སང་རི་པོ་དག་ལྷན་པ་ནམས་ནི། **མདོ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལས།**
སྐར་མ་སྤྱིན་དུག་གིས་ཉ་བའི་ཆེ་ལོ་ཚོགས་པར་བཤད་པས། ཉར་ལྷ་བཏུ་པར་གསལ་
བ་ཉ་དུག་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་དེའི་ཆོས་བཏུ་དུག་ནས་མགོའི་ལྷ་པར་ངོས་འཛིན་ཞིང་ལོ་
མགོར་འདོད་པས། ཉར་ལྷ་དུག་པ་རྩ་སྟོད་ཀྱིས་ཉ་བའི་ཆོས་བཏུ་དུག་ལ་དབྱར་སྐྱ་
མ་ཁས་ལེན་པའི་དུས་དང་། ཉར་ལྷ་བཏུན་པར་གསལ་བ་གོ་བཞིན་ཀྱིས་ཉ་བའི་ཆོས་
བཏུ་དུག་ནི་དབྱར་བྱི་མ་ཁས་ལེན་པའི་དུས་སུ་འདོད་ལ། སྟོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པའི་གནས་སུ་ཡུམ་གྱི་དོན་དུ་དབྱར་སྐྱ་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས།
ཉར་ལྷ་དགུ་པའི་ཆོས་བཏུ་ལྷ་ལ་དགག་དབྱེ་མཛད་ནས་མི་ཡུལ་དུ་ཕྱོར་བས། དིང་
སང་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་མཆོད་ཀྱང་ཉར་ལྷ་དགུ་པའི་ཉ་ལ་བྱེད་ཅིང་དེ་ཉིད་ལ་
དབྱུག་པ་ལྷ་པའི་ཉ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཚུགས་མཐུན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སྒྲུབོ།

ཚོགས་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འདུལ་འཛིན་མང་དག་གིས་ནི། ཉར་ལྷ་དགུ་པའི་

ཆེས་བཅུ་དྲུག་ལ་ལོ་མགོར་བྱས་ནས་ལུ་པའི་བཅུ་དྲུག་ལ་དབྱར་ཁས་ལེན་པར་མཛད་
སྒྲུང་བ། རྗེ་ཡིད་བཟང་ཅེ་པ་དང་། གསེར་མདོག་ཅན་པ་སོགས་གྲིས་གྲི་མཁས་པ་
མང་པོས་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ལྷགས་སྒྲ་མ་སྒྲ་པ་རྣམས་ལ་རྟོར་སྒྲུ་ལུ་པ་
དང་དྲུག་པའི་སྟོང་སོགས་ཆར་ཆེ་བའི་དུས་སུ་དབྱར་གྲི་གོས་རས་ཆེན་མེད་པར། བཅུ་
པའི་ཆོ་ཆར་ཆད་པའི་དུས་སུ་རས་ཆེན་གྲིས་ཅི་ཞིག་བྱེད། ཅེས་གསུང་བར་སྒྲུང་བས་
ལྷགས་གཉིས་ཀ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་སོ། །སྒྲུ་པ་ལ་དཀར་ནག་གི་ཆ་བཅུ་ལྔ་
རེ་ལས་མེད་པས། གསུང་རབ་ལ་གྲགས་ཆོད་ཆེས་བཅུ་དྲུག་པ་མེད་ཀྱང་། གོང་དུ་
ཆེས་བཅུ་དྲུག་ཅེས་སྒྲོས་པ་གོ་སྒྲུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན།

དབྱར་གྲི་ཆོག་ནི། སྒྲོན་སྒྲའི་ཆེས་བཅུ་ལྔ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆོག་བྱས། སང་ཉིན་བཅུ་
དྲུག་ལ་ཁས་ལེན་དངོས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རྒྱས་པར་ནི་གཞི་གསུམ་གྲི་ཆོག་ཀར་གསལ་
ལོ། །དགག་དབྱེའི་དུས་ནི་སྒྲུང་བཙུན་པ་རྣམས་གྲིས་ཤེས་ལ།

དངོས་གཞི་ནི། ལྷུང་བ་སྐྱེད་པ་དང་། རྩས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་གཉིས་བྱེད་དགོས་
པས། འདི་ཡང་གཞི་གསུམ་གྲི་ཆོག་ན་གསལ་བར་ཡོད་དོ། །

དྲི་བ་བདུན་པ། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་མཆོམས་དབྱེ་བ་དོ་བོ་ཉམས་
ན་འཆོས་ཐབས། ཞེས་པའི་ལན་ནི།

སོ་ཐར་གྱི་སྐྱད་དོད་པ་ཉི་མོ་ཀླ་ཞེས་པ། སོ་སོར་ཐར་བ་དང་། དང་པོར་ཐར་བ་
དང་། རབ་རྩ་ཐར་བ་དང་། ཡང་དག་པར་ཐར་བ་དང་། མཆོག་རྩ་ཐར་བ་སོགས་
དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་པས་འཁོར་བ་ལས་རིས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་སྒྲུང་བ་གལ་ཆེ་
ཞིང་། དེ་ཡང་དགེ་བསྐྱེན་པ་མ་གཉིས། དགེ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས། དགེ་སློབ་མ། དགེ་
སློང་པ་མ་གཉིས་ཏེ་བདུན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེ་
ཐོག་རྩ་བ་སྐྱེན་གནས་བསྐྱེན་ན་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་ཡང་བསྐྱེན་གནས་ཉིན་
ཞག་གཅིག་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱུང་བར་དགོངས་ཏེ་རི་སྒྲིད་འཆོའི་སོ་ཐར་ལ་རིགས་བདུན་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རོ་བོ་ནི། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སུ་འདོད་ལ།
 མདོ་རྩེ་བས་ཀྱང་གཟུགས་སུ་འདོད་ཟེར་མི་ཡོད་རུང་། མདོ་ལས། གང་གཟུགས་
 དགོ་བའོ། །ཞེས་སྐྱ་བ་དེ་ནི་ཤུག་ཏེ་སྐྱ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་དངོས་བསྟན་
 བཞིན་ཁས་ལེན་བ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལུས་ཅན་མིན་ཕྱིར་སྤྲིག་ཕྱི་མིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དགོ་བ་ལུས་ཅན་མིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སྒྲོམ་པའི་
 རོ་བོ་ཤེས་པར་འདོད་དགོས་ལ། སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ལུང་
 མང་ངོ་། །དཔུ་མ་པས་ཀྱང་སྒྲོམ་པའི་རོ་བོ་ཤེས་པར་འདོད་དེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས།
 སྦྱོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་རྩོམ་བྱེད་པར་འདོད། །ཅེས་
 གསུངས་ཤིང་། སར་ཕྱིན་དུག་བེམས་པོར་མི་འདོད་པའི་ལུང་མང་ངོ་། །

དབྱེ་བ་ལ། ཐེག་པའི་སྒྲོན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒོ་ཐར། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་ཐར། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་སྒོ་ཐར་གསུམ་མམ་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་པ་ལ་མ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་དབྱེར་ཡོད་ཀྱང་།
 གོང་གི་བདུན་པོ་དེ་ལ་ནང་སེལ་དུ་དབྱེ་ན། དགོ་བསྟེན་ལ་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་
 དགོ་བསྟེན། ལྷ་གཅིག་སྦྱོད་པའི། ལྷ་འགའ་སྦྱོད་པའི། སལ་ཆེར་སྦྱོད་པའི། ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི། ཆངས་སྦྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི། གོ་མིའི་དགོ་བསྟེན་དང་བཅས་པས་བདུན་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་དང་དེ་ཡི་སྒྲོམ་པ་ཡང་བདུན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ། །

དེ་ཡང་དགོ་བསྟེན་ཞིག་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབས་བྱ་ཙམ་ལ་སྒྲོབ་བ་དང་། དེ་ཐོག་
 ཏུ་རྩ་བ་བཞེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བསྐྱང་བ་དང་། གཉིས་བསྐྱང་བ་དང་།
 གསུམ་བསྐྱང་བ་དང་། འོག་གཡེམ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རྩ་བ་ཞི་ཆང་དང་ལྷ་བསྐྱང་
 བ་དང་། མི་ཆངས་སྦྱོད་ལ་རྩ་བར་བྱས་པའི་རྩ་བ་ཞི་ཆང་བཅས་བསྐྱང་བ་དང་། བསྟེན་
 གནས་ཀྱི་བསྐྱང་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་རི་སྤྱིད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱང་བ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་
 པས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ངེས་པ་ལྷ་བྲལ་དགོས་པས། དང་
 པོར་ཡོངས་རྫོགས་བྱངས་པ་ལས་ཡན་ལག་འགའ་ཙམ་ཉམས་ནས་མ་ཉམས་པར་
 གང་ལུས་བསྐྱང་བ་ལ་དེ་དང་དེར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་སོ་གོར་བ་དང་། ཀྱུན་གཏོང་

པའི་ལྷགས་གཉིས་ལས། དང་པོས་དགེ་བསྐྱེན་མཚན་ཉིད་པ་དང་། བྱི་མས་བརྟགས་
པ་བར་འདོད། **མདོ་སྒྲེ་པས་ལེན་དུས་ནས་རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་སྒྲངས་ནས་བསྐྱང་**
བར་འདོད་དོ།

ཐོབ་མཚམས་སྒྲོམ་པ་འབོགས་པའི་ལས་ཚོག་སོ་སོ་ལ་བཞེད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་
བཞེད་པ་དང་པོ་གཉིས་སོང་ནས་བཞེད་པ་གསུམ་པ་ལ་ཆགསུམ་དུ་བྱེ་བའི་སྐྱབས་
བཞེད་དང་བདག་བཞེད་ཐལ། གཞན་བཞེད་ཀྱི་མགོ་ཟུག་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་
པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གསལ་བའི་དཔེ་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་རྒྱགས་ཚོག་ལ་མཚོན་ན། རྒྱ་
གཉིས་ནས་མཆིའའི་བར་སྐྱབས་བཞེད། བདག་ནས་དགེ་བསྐྱེན་དུ་ཞེས་པ་བདག་
བཞེད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་གཞན་བཞེད་ཡིན་པས། དགེ་
བསྐྱེན་དུ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་པའི་བར་དེར་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།
དགེ་སྒྲོང་ལ་སྐྱབས་བཞེད་སོགས་མེད་ཀྱང་། རོ་བོ་བཞེད་པ། བྱ་བ་བཞེད་པ། བྱེད་
པ་བཞེད་པ་ཞེས་ཆགསུམ་ཡོད་པས། ཆ་ཐ་མ་ལ་གྲུབ་པོ།

ཉམས་ན་འཛོམས་ཐབས་ནི། ཐེག་དམན་པའི་ལྷགས་ལ། བམ་པ་དང་པམ་འདྲ་
འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་ན་ཆེ་དེ་ལ་བཅོར་(བཅོས་)མེད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་བའི་འཇག་
པ་བཞིན་ཟེར། འཆབ་མེད་ཀྱིས་ཉམས་ན་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་འཛོམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ལ་ཡང་སྒྲོམ་པ་བསྐྱར་ནས་ལེན་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར་ཆད་ལས་ལ་གནས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་དུ་རུང་བར་འདོད་པ་དང་། ཆད་ལས་ལྷི་ཞིང་
ཡུན་རིང་བ་དང་དུ་སྒྲངས་ཏེ། བཤགས་སྒྲོམ་འགྱོད་སེམས་གདུང་ཤུགས་ཅན་བྱས་
པས་པམ་པ་རུང་ཟད་སྐབས་(སྐབ་)པ་ན། སྒྲོམ་སོ་སྐྱལ་ཏེ། སྒྲར་སྒྲོམ་པ་གཙང་མ་
གསར་དུ་ལེན་པར་བཞེད་པའང་ཡོད་དོ། །ལྷག་མ་མན་གྱི་ཉམས་པ་ནི་ལྷི་ཡང་ལ་
དབགས་པའི་ཆད་ལས་དང་བཤགས་པས་སོར་རྒྱད་པར་འདོད།

ཐེག་ཆེན་པའི་ལྷགས་ལ། བམ་པ་དང་པམ་འདྲས་ཉམས་པ་ཡང་སྒྲོམ་པ་བསྐྱར་
ནས་སྒྲངས་པས་སོས་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་གསེར་དཔལ་གྱི་སྐྱམ་པ་ཞོམ་པ་སྒྲོང་

བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཟེར། ལྷག་མ་མན་ལ་ཆད་ལས་དང་བཤགས་པས་སོས་པར་
འདོད་པ་གོང་བཞིན་ནོ། བྱིར་བཙོས་བྱེད་ལུགས་རྒྱས་པར་ནི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་སུ་
ཤེས་པར་བྱའོ།

དྲི་བ་བརྒྱད་པ། བཅས་རང་བཞིན། ཞེས་པའི་ལན་ནི། དྲི་ཚིག་འདིའི་ཞེ་འདོད་
བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་
ཞེས་དྲི་བར་སེམས་པས། **དང་པོ་**(བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་)ནི། བཅས་པ་དང་ལྷན་
པས་སྤྱད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་ལ། ཐ་མལ་པས་སྤྱད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་མི་འགྱུར་
བ་ཞིག་ལ་འདོད་དེ། དཔེར་ན་བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་བཞིན་ནོ། །**གཉིས་པ་**(རང་བཞིན་གྱི་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་)ནི། བཅས་མ་བཅས་ལ་བྱུང་མེད་པར་གང་ཟག་སུས་སྤྱད་ཀྱང་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ་འདོད་དེ། དཔེར་ན། མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་བཞིན་ནོ།

**དྲི་བ་དགུ་པ། སྒྲིམ་གསུམ་ལར་ལྷན་ནང་འགལ་གོང་མ་གཙོ་བ་གཏོང་བའི་དུས་
རྣམས་ཇི་ལྟར་ལགས། ཤེས་པའི་ལན་ནི།**

སྒྲིམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་འདོད་ལུགས་ཀྱང་མང་སྟེ། **འདུལ་བ་བ་རྣམས་**དགེ་
བསྟེན། དགེ་ཚུལ། དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལ་དེར་འདོད་པ་དང་། **མདོན་པ་བ་**
རྣམས་སོར་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་ལ་དེར་འདོད་པ་དང་། **སྤྲུགས་པ་རྣམས་**
སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྤྲུགས་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་དེར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་དྲི་པའི་ཞེ་འདོད་བྱི་
མ་ལ་སློ་ཅེ་གཏད་པར་བསམས་ནས་འདི་བཤད་པར་བྱའོ།

དེ་ལ་སོ་སོ་ཐར་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་བདུན་ནམ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡིན་ལ།
བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་སློན་འདུག་གཉིས་སམ། ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་
གཉིས་སམ། དབྱ་མ་སེམས་ཙམ་གྱི་ལུགས་གཉིས་སོགས་བཤད་ཆོད་མང་དུ་ཡོད་
ཀྱང་། རོན་ནི་གཞན་པར་གཞི་བཅས་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཆོག་ལ་
བརྟེན་པ་ཞིག་གཞིར་བྱེད་དོ།

སྤྲུགས་སྒྲིམ་ལ་འདར་རྒྱུད་སྟེའི་དབྱེ་བ་དང་། ཆོ་གའི་དབྱེ་བ་དང་། དབང་བཞི་སོ་

སེའི་དུས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། ཟུ་དུས་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་།
མཚན་མ་དང་ནམ་ཉིག་ལས་ཡིད་སྒྲོབ་པའི་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་དབང་དང་འབྲེལ་
བའི་སྒྲིམ་པ་ཞིག་ལ་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་བྲམས་པའི་གསུམ་ལྟན་དང་། དབང་
གཅིག་ལུ་ཐོབ་པའི་གསུམ་ལྟན་དང་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་
ལ། སྒྲིམ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཅེས་བོད་ན་ལབ་བརྗོད་གིན་ཏུ་མང་བས་
འདིར་མ་སྒྲིམ།

ལར་ལྟན་ནི། སོ་ཐར་རྒྱུད་པ་དེ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྟན་པས་བཟང་དུ་
སོང་ལ། དེ་སྒྲགས་སྒྲིམ་དང་ལྟན་པས་རེ་བཟང་དུ་སོང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ལོ།

ནང་འགལ་ཞེས་པ། སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་གཟུགས་སུ་འདོད་ན་ནི་ནང་འགལ་ཡང་།
ཤེས་པར་འདོད་ན་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ལ་ནང་འགལ་ཐ་སྙད་མི་བྱེད། བསྐྱུང་མཚམས་ནང་
འགལ་བ་ལྟར་སྐྱུང་བ་ནམས་རེ་ལྟར་བསྐྱུང་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གོ་བས། དག་སྒྲོང་དོ་
རྗེ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ནང་འགལ་བ་ལྟར་སྐྱུང་བ་མང་བས་
དེ་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་སྐྱབས་སུ་བྱུང་མེད་ལ་རེག་པས་ལྟང་བ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་།
དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྐྱབས་སུ་བྱུང་མེད་ལ་དམོད་པས་ལྟང་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ། **བི་བྱུ་ཏི་**
ཅན་སྒྲིམ་ཀྱང་།

བྱུང་མེད་ལ་དམོད་ལྟང་བ་ཡིས། །རེག་པའི་སྒྲིམ་པ་འཛོར་རམ་ཅི།

འོ་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཆེན་འཁྲིགས་པ་ཡིས།

ས་ཡི་ལོ་ཐོག་བསྐྱེདས་ཤེས་བསྐྱེ།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་བསྐྱུང་དགོས་པར་བཤད་
པ་དང་། ཚོགས་འཁོར་ཕྱི་དྲོ་བྱེད་དགོས་པར་བཤད་པ་སོགས་མང་བོ་ཡོད་པས་འདི་
ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ནམས་ནི་ཡང་དག་པར་ན་ཐབས་དང་བསམ་བསམ་བྱུང་བར་བྱེ་བ་
ཡིན་པས་མི་འགལ་བ་འབའ་ཞིག་

ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་འགལ་ལྷན་དུས་དཔལ་སོགས་ཀྱིས་ཉེས་མེད་དུ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རྫོང་ཐེག་པའི་འགལ་ལྷན་གཙོ་བོར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་
 འབྱོར་བ་ཡང་སློབ་ཀྱིས། ཞོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། ཅེས་གསུངས་པའི་
 གནད་གོ་དགོས་སོ། ཞོང་མ་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་དོན་ཀྱང་སྐར་གྱི་འདིས་ཤེས་པར་
 ལུས་སོ།།

གཏོང་པའི་དུས་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་ལ་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་རི་སྟོན་འཆོ་
 བ་ཡིན་པས་ཤི་འཕོས་པ་ན་གཏོང་བར་འདོད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་པ་བྱང་ཆུབ་པར་དུ་
 གནས་པར་འདོད་པས་སྡོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་གཞན་མ་བྱུང་ན་གསུམ་ག་བྱང་ཆུབ་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་གཏོང་ངོ་།།

དྲི་བ་བརྒྱབ། སྤྱ་བརྒྱུད་དང་། ཞེས་པའི་ལན་ནི། རྒྱ་གར་དུ་སྤྱ་བརྒྱུད་འདིངས་པ་
 དང་དབྱུང་པའི་ཕྱག་ལེན་དར་བར་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། བོད་འདིར་ནི། སྡོན་འདམ་གོ་
 བྱིས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བས་སྤྱ་བརྒྱུད་འདིངས་པའི་ཕྱག་ལེན་མཛད་པ་ན། ཅུང་ཟད་མི་
 ཤིས་པའི་མཚན་མ་ཐོབ་པས། དེ་ཕྱིན་དུ་སྤྱ་བརྒྱུད་འདིངས་དབྱུང་གི་ཕྱག་ལེན་མེད་
 ཅེས་གྲགས་སྤང་བ་བཞིན། དིང་སང་སྤྱ་བརྒྱུད་འདིངས་དབྱུང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་བདག་
 གིས་མ་མཐོང་མོད། ཤད་ཆོད་ཅུང་ཟད་སྤྲོན། **སྤྱ་བརྒྱུད་དོར་ནི།** ཆོས་གོས་འདྲ་པའི་
 སྟན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཤིང་ལཔ་ཆོས་གོས་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་ནའང་། དེ་དང་
 ཆོས་མཐུན་པའི་དབང་གིས་དགག་དབྱེད་རྗེས་སུ་ཆོས་གོས་གསུམ་འདིངས་པའི་བྱ་བ་
 འདི་ལ་ཡང་སྤྱ་བརྒྱུད་འདིངས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དབྱར་སྐྱ་མ་ལས་བྱུངས་
 པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རྣེད་པ་དང་ཁ་དོག་སོགས་རུང་བ་ལ་ཆད་དང་
 ལྷན་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་བཅོས་ཏེ། དགོ་སྟོང་རང་རང་གི་ཆོས་གོས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་
 བརྒྱབས་ཕྱུང་ནས་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་དེ་རང་རང་གི་ཆོས་གོས་སུ་ཡིད་
 ཀྱིས་མོས་ཏེ། དེ་དང་འབྲལ་སྤང་བསྐྱར་པའི་དགོ་སྟོང་ཞིག་བསྟོན། དེས་ཀྱང་སྤྲགས་
 ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཆོ་ག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱས་ནས་མི་འབྲལ་བར་

བསྐྱེད་བའི་ན་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་ཆུང་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་དབྱིད་ཆུང་ར་བའི་
ཆོས་བཅུ་ལྔའི་བར་ཆུང་བ་ལྔའི་རིང་སྐབས་འདིངས་ཤིང་། རྒྱུན་དགོས་ཁྱད་པར་
ཅན་བྱེད་ན་སྒོ་བྱེད་དུ་བྱེད་བའི་རུང་རོ།།

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་དགོས་པ་ནི། དེའི་རྒྱུར་དབྱར་གནས་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་
དང་། རྒྱུར་བ་བཅུ་བཞུག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་དང་། རང་བདེ་བ་ལ་རེག་ཅིང་གཞན་སྦྱོར་
བདག་གི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།།

རྒྱུར་བ་བཅུ་ནི། འཆང་འབྲལ་འཛིག་གསུམ་ཡང་ཡང་བཟའ་བ་དུས་ཤིང་ཟ་བ་
མ་སྦྱས་པར་གོང་དུ་འགྲོ་བ་གོས་སྒོང་བ་རྟེན་པ་ཐུན་མོང་དུ་འཁྱུར་བ་བྱིན་གྱིས་མ་
བརྒྱབས་པའི་གོས་དུ་མ་འཆང་དུ་རུང་བ་སྦྱམས་སྦྱར་མེད་པར་སྒྲོངས་རྒྱུར་རུང་བའོ།།

**དྲི་བ་བཅུ་གཅིག་པ། འཛོལ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དགོས་པ་རྒྱ་
མཚན་རིམ་ལྔ། ཞེས་པའི་ལན་ནི།**

འཛོལ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པས། བཅུ་གཉིས་སུ་བྱས་ན་གཅིག་མི་
ཚང་། དེས་ན་བཅུ་གཉིས་ཞེས་པའི་དྲི་བ་འདི་ཡི་གེ་མ་དག་པར་སེམས་སོ། །དེ་ཡང་
དགེ་སྒོང་གི་ལུས་འཛོལ་བའི་ཡོ་བྱད་གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཅུ་གསུམ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས།
འདུལ་བ་མདོ་ཙ་ལས། སྒྲུམ་སྒྱུར་དང་། སྒྲ་གོས་དང་། མཐང་གོས་དང་། ཤམ་
ཐབས་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དང་། རུལ་གཟན་དང་། རུལ་གཟན་གྱི་གཟན་
དང་། གདོང་ལྱིས་དང་། རྒྱག་གཟན་དང་། གཡན་པ་དག་པ་དང་། སྒྲ་བཟེད་
དང་། གཤིང་བ་དང་། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ཡང་སྒྲུམ་སྒྱུར་དང་སྒྲ་གོས་ནི། དིང་སང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ།
མཐང་གོས་ནི། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་སྒྲོན་བྱའི་སྒྲུང་གཡོགས་རུང་བ་ཚད་ལྡན་གས་
ཤིང་གྲུབས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བས། དིང་སང་འདུལ་འཛིན་འགའ་ཞིག་གིས་ཤམ་ཐབས་
སྒྲུམ་སྒྱུར་མ་ཞེས་པའི་སྒྲུང་གོས་བཟོས་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཆ་མཐུན་ཅུ་མོ། །ཤམ་ཐབས་
ཀྱང་གྲགས་ཆོད་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཞེང་ཚད་ལྡན་དུ་བྱས་པའོ། །**ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་**

ནི། ཤམ་ཐབས་རྩལ་གྱིས་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་རྩལ་མོ་གྱོན་པའི་སྤྲད་གོས་ཤིག་ལྟེ།
 བོད་གྱི་མིང་ལགས་གི་དོད་ཡིན་ནོ། **རྩལ་གཟན་ནི།** ཆོས་གོས་སྤྲུམ་སྤྲུམ་རྒྱུར་རྒྱུད་མི་ཟ་
 བའི་ཕྱིར་དེའི་འོག་ཏུ་གྱོན་པའི་སྤྲད་གོས་ཏེ། དིང་སང་གཟན་ཞེས་ཟེར་བ་ཉིད་དོ། །
རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་ནི། རྩལ་གཟན་རྩལ་གྱིས་དྲི་མི་ཞེས་པར་གྱུར་དུ་དོགས་པས་
 རྩལ་གཟན་གྱི་ཐེབ་ལོའོ་ལ་རྩལ་མོ་གྱོན་པའི་སྤྲད་གཏོགས་ཤིག་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །
གདོང་ཕྱིས་ནི། མིང་ཉིད་གྱིས་ཤེས་ལ། རྣམ་གཟན་དང་གཡན་པ་དག་པ་པ་ཡང་དག་
 སྒོར་ནད་དེ་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་ལ་མཁོ་བའི་གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། **སྤྲུམ་ཐེང་ནི།** སྤྲུམ་ཐེང་
 བའི་ཆོ་སྤྲད་གཅེར་བ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་སྤྲད་ལ་གྱོན་པའི་གོས་ཤིག་གི་མིང་རོ། **གདོང་
 བ་ནི།** དིང་སང་གཡགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གྲང་ཆར་འབྱུང་
 མིང་ཡིན་པར་གོ་སྤྲོད།

དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ནི། ལྷམ་སྤྲུམ། ལྷ་གོས། རྩལ་གཟན། རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་
 རྣམས་ཚད་མཉམ་པར་རབ་སྤྲོད་དུ་བྱ་ལ། དཔངས་སྤྲུམ་གསུམ། ཐམ་དེ་བས་བྱ་
 ཕྱིད་གྱིས་དམན་བ། དེའི་བར་འབྲིང་ཚད་དོ། །མཐང་གོས་དང་། ཤམ་ཐབས་དང་།
 ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་རྣམས་ཚད་གཅིག་པར་རབ་ལ་སྤྲོད་དུ་བྱ་ལ། དཔངས་སྤྲུམ་
 དོ། ཐམ་ལ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། ལུས་མའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཏེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་
 ཞེབས་བ། དེའི་བར་འབྲིང་ཚད་དུ་འདོད་དོ། **གདོང་ཕྱིས་ནི།** རྒྱ་ཞེང་དུ་བྱ་གང་བའི་
 ཚད་རྣམ་གཟན་ལ་ཚད་དེས་པ་ཅན་མ་གསུངས་གྲང་། རི་ཅམ་ཆོག་པ་ལམ་གཡན་པ་
 དག་པ་བ་དང་ཚད་མཉམ་པ་ལོ། **གཡན་པ་ལག་པ་བ་ནི།** ཞེང་དུ་བྱ་གསུམ་སྤྲོད་དུ་བྱ་
 དུག་གོ། **སྤྲུམ་ཐེང་ནི།** ཞེང་དུ་བྱ་ཕྱིད་དང་དོ་སྤྲོད་དུ་བྱ་གསུམ་མོ། **གདོང་བ་ནི།**
 ཞེང་དུ་བྱ་དོ་དང་མོར་དུག་སྤྲོད་དུ་བྱ་གསུམ་པ་ལམ། ཆར་ག་ལྟ་བུ་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ལ་བྱ་ཕྱིད་དང་དོ་བསྒྲན་པར་གསུངས་མོ། **དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ནི།** སྤྲོད་
 དུ་བྱ་དགུ་བ་ཞེང་དུ་བྱ་གསུམ་དང་མོར་བརྒྱ་བརྒྱད་པ་ལོ།

དྲི་བ་བརྒྱ་གཉིས་པ། ཕྱེ་བ་བརྒྱ་བརྒྱད་པ་མོ་མའི་ལྷ་གྲུབ་དང་། ཞེས་པའི་ལན་ནི།

ཀྱུ་གར་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་ཅ་བའི་སྡེ་བཞི། དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བས་བཅུ་དུ་
 བྱེས་པ་རྣམས་སྐད་རིགས་དང་ཡུལ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་མ་
 མཐུན་པར་ཅོད་པ་ན། རྒྱལ་པོ་གི་གླིང་མི་ལམ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རྣམ་དག་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ། སྒྲིགས་བམ་སོ་སོར་
 ཡི་གེ་ལ་བྲིས་པའི་བཤད་པ་ཙམ་ལས་བཅུ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་བཞིན་འདིའི་ལྷ་བ་ནི་
 འདིའོ། །འདིའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་འདིའོ་ཞེས་པ་རྒྱལ་ཁུང་རྣམས་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 མི་འདུག རྗེ་བ་ཡལ་ཆེ་བ་ལྷ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་ཀྱང་། གནས་མ་
 སུའི་སྡེ་བས་བདག་ཁས་ལེན་པ་སོགས་ལྷ་བའི་བྱང་པར་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་
 ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་མདོ་གནས་པོར་བྱེད་ཀྱང་ཡལ་ཆེན་པ་དཀར་པོར་བྱེད་པ་སོགས་གྲུབ་
 མཐའི་བྱང་པར་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་བཤད་འདུག་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་གྲེས་པར་འདོད་
 བ། ལུང་ཕུན་ཆོག་གི་འགྲེལ་བ་དང་། རྗེ་བ་ཐད་དུ་གྲོག་པའི་ལ་ཁོར་ལོ་དང་། རྗེ་
 བ་ཐད་དང་བསྟན་པ་བསྟུས་པ་དང་། འདུལ་བ་འོད་ལྡན་དང་། དཔུ་མ་རྟོག་གི་འབར་
 བ་སོགས་བལྟ་དགོས་སོ།།

དྲི་བ་བཅུ་གསུམ་པ། དགེ་སྟོང་མའི་སྡེ་མ་པ་འཕོགས་ཆོག་བོད་དུ་ཡོད་མེད་སོགས་
 དང་། ཞེས་པའི་ལན་ནི། དགེ་སྟོང་མའི་སྡེ་མ་པ་འཕོགས་ཆོག་བོད་ན་ཡོད་དེ། འདུལ་
 བ་ལུང་དང་། ཀམ་ཤ་ཏྲི་དང་། འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་རྣམས་སུ་དགེ་སྟོང་པ་མ་གཉིས་
 ཀའི་ལས་ཆོག་གསལ་པོར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས། དགེ་སྟོང་མའི་སྡེ་མ་པ་
 འཕོགས་ཆོག་གི་ལག་ལེན་བོད་ན་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་ན། ཐེག་དམན་ཡུགས་ཀྱི་ཉེས་
 མེད་ཕུན་ཆོག་ནི་བོད་ན་མེད་དེ། དགེ་སྟོང་མའི་ཆོག་གསལ་བོད་དུ་འོང་མ་ཁྱེད་འོ། །
 ཐེག་ཆེན་ཡུགས་ཀྱི་དགེ་སྟོང་མ་བོད་ན་ཡོད་དམ་སྟེ་མ་འོ། །

དྲི་བ་བཅུ་བཞི་པ། གཞན་ཡང་ཉིད་ནི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ལགས་པས་བཀའ་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་སོགས་རྒྱ་སྐད་ཅི་རིགས་པ་རྣམས་ལ་བོད་སྐད་ཀྱི་
 མཆན་བྲུ་མཛད་པ་ཞིག་དང་། ཞེས་པའི་ལན་ནི།

པ་སྒྲིམ་པའི་མཆོག་ རྒྱལ་པོ་འབྱུང་དུ་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་པའི་མཆོག་ གཞི་ཐོག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་
སྤྱད་པའི་སྤྱུ་གསུམ་པོ་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་ལུང་མཆོག་ཡིན་ནོ།།

དྲི་བ་བཅུ་དྲུག་པ། སྤྱུ་གསུམ་གྱི་ནུམ་གཞག་ ཅེས་པའི་ལན་ནི། ཆོས་སྤྱུ། འོངས་
སྤྱུ། སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་གསུམ་ལ་སྤྱུ་གསུམ་ཞེས་གསལ་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྤྱུ་ལ་ཡང་མཆོད་ཉིད་
ཐེག་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་དང་རྟོགས་པ་ཡི་ཤེས་ཆོས་སྤྱུ་གཉིས། རོ་རྗེ་ཐེག་པར་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་། འོངས་སྤྱུ་ལ་འདྲ་བ་པ་རིགས་ལྟ་དང་དམ་
པ་རིགས་བརྒྱ་ལྟོགས། སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལ་འདྲ་མཆོག་གི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་དང་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་དང་བཟོ་
སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལྟོགས་སུ་དབྱེར་ཡོད་ལ་རྒྱས་པར་ནི་ཡི་གེ་ལ་འཛིགས་སོ།།

དྲི་བ་བཅུ་བདུན་པ་མཁུན་གཟིགས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་དང་རིགས་པ་གཏན་ཆོག་སྤྱུ་
མན་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཆུ་ཡ་དང་། ཞེས་པའི་ལན་ནི།

ཏ་ཅང་འབྲུམས་ཀླས་པར་འབྱུར་བས་འདིར་མ་གྱིས་ཟབ་མོན་དོན་གྱི། ཐམས་
ཅད་མཁུན་ཅིང་ཐམས་ཅད་གཟིགས། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་ཁྱེ་ཀར་བཏུ་དགོས་སོ།།

དྲི་བ་བཅུ་བརྒྱད་པ། ས་དག་ལྷན་སྟོང་སྟོང་གཞན་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ། ཅེས་པའི་
ལན་ནི། སོ་སའི་ཡིག་ཆ་ལ་གསལ་བས་བདག་གིས་སྒྲུབས་འདིར་མི་འབྱོར།།

དྲི་བ་བཅུ་དགུ་པ་དང་། ཉི་ཤུ་པ། རྩོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་དང་གཟུགས་བརྟན་
གསལ་བའི་མེ་ལོང་སོགས་སུ་ཞལ་བུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོགས་པ་སེལ་ཐབས་ལུང་
རིགས་ཀྱིས་སྤྱུ་པ་གོ་བདེ་ཞིང་འཇུག་སྒྲོར་གྱུར་པ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་
འཛུལ། ཞེས་པའི་ལན་ནི།

མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་ཚུགས་ལུང་དང་ཐུག་དོག་མེད་མཆི་བས། བཀའ་
བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ལ་ཟུར་ཟ་བར་མི་མཛད་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བར་སྒྲོམ་པའི་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་དགྱི་བའི་ཕྱིར་དུ་
གསུངས་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན། གཞུང་དེ་དག་ལས། ལྷན་པོ་དང་མི་ཤེས་པ་
དང་རྩོངས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱུ་པ་གསུངས་སྤང་བས། རང་ཅག་རྣམས་ལྷན་པོ་སོགས་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཆེ་བར་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་དག་གིས་དོགས་དཔྱོད་
མཛད་པའི་ཡི་གེ་ཡང་འགའ་ཞིག་སྤྲང་། རྒྱལ་པའི་དབང་པོའི་བཀའ་འཁུམ་ན་ཡང་
དོགས་དཔྱོད་མཛད་པ་འགའ་ཟུང་ཡོད་ཅིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འཁུམ་ན་
ཡང་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ནུས་ལ་གཞིགས་པར་བྱ། བདག་འདྲ་བས་ཡིན་མིན་
གྱི་མགོ་ལྟག་བྱེད་པར་དགའ་ཞིང་། རྒྱལ་ལན་གྱི་སྤྱོད་པ་མང་པོ་འདི་གཞན་ལ་ཟུག་རྒྱ་
སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་བསལ་(གསལ།)། སྤྱོད་པ་འཛམ་བོས་ནི་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པར་
མི་ལུས། སྤྱོད་པ་ཆེར་མ་ཅན་ལ་བདག་མི་དགའ་བས་ན། ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་རྩི་ལྟ་བ་
བཞིན་བསྐྱང་བར་རྩོམ་ཐོགས་པ་ལ་ཐུགས་མི་བས་པར་བྱ།

ངེས་པའི་དོན་དུ་དྲི་དང་ལན་ལྟོན་དང་། །བཛྲོད་བྱ་རྩོད་བྱེད་དཔྱིངས་སྤྱོད་
གཅིག་མོད། །དྲང་པའི་དོན་དུ་དྲི་ལན་འདེབས་པའི་རྩལ། །དོན་མི་ལྟན་དང་ཆམ་
སྤྱོད་མ་ཡིན་པ། །དོན་ལ་རྟོན་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་དགོས་པས། །དྲི་ཆོག་ཉི་ཤུ་སོ་སོར་བཀོད་
པ་ལ། །རང་གིས་རི་ཙམ་ལུས་བཞིན་ལན་སྤྱོད་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་འོད་
དགར་ཅན། །ནམ་མཁའི་པ་མཐར་འཆར་བ་དེ་ཡིས་ནི། །དྲི་པོའི་ཐེ་ཆོམ་ལུན་པ་ཀུན་
བསལ་ཏེ། །སྤོ་གྲོས་ཀུན་དའི་ཐེང་བ་རྒྱས་བྱུང་ཅིག། །ཅིས་པ་འདི་ནི་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་
པ་ནུས་པར་འབྱེད་པའི་སྤོ་ཅན་རྒྱ་སྤོན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། མང་དུ་
ཐོས་པའི་དགེ་སྤོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཐིན་ལས་བམིང་གཞན་དཔལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནུས་པར་
རྒྱལ་པའི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཤར་དུགས་པོའི་བརྟེན་གསུམ་པ་རྩི་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩེར་ལྷ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྟེ་
བཞི་ལ་ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱོད་པ་བཀྲ་གིས་དཔལ་བར་འཛམ་གྱིང་རྒྱུད་དུ་གོ།

༣། ཁྲིས་ལན་དང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་སྣང་བྱེད་ ཅེས་བྱ་བ་དོ་གྲོ་སྒྲ་མའི་ཁྲིས་ལན་ བཟུགས་སོ།།

མི་ཤེས་ཁྲི་མ་སྒྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད།
བྱུགས་རྗེའི་མཁའ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་གར་བས།
འགོ་སྒྲོའི་ཐེ་ཚོམ་ཐུན་པ་སེལ་མཛད་པ།
རྒྱལ་བ་ཉི་མ་དེ་ལ་གྲུས་བྱུག་འཛམ།

བཅད་བརྒྱུད་བསྐྱེད་གསུམ་གསེར་ཉིད་ལེན་བ་ལྟར།
ཞིབ་མོའི་སྒྲོ་ཡིས་ཆོས་ལ་འཇུག་མཁས་པའི།
དཔྱོད་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཁྲིས་པའི་ལན།
ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ།

སྤྱིད་ཞིག་ཉིས་ལ་གང་སྒྲ་ཞེས། །སེམས་ཅན་སྒྲ་ན་དང་པོ་རང་། །སེམས་ཅན་དེ་
ཉིད་གང་ནས་བྱུང་། །མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་ཞེན། །དང་པོ་སྤྱིད་པ་རིག་མེད་ལ། །མ་
རིག་པ་ཉིད་གང་གིས་འབྱུང་། །དེ་ཡི་བྱུང་ས་བྱུང་དུས་གང་། །འོན་ཏེ་སངས་རྒྱུས་སྒྲ་
ཞེན། །དང་པོ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་། །འབྲུལ་གྲོལ་སེམས་ལ་མ་བརྟེན་པའི། །དེ་
འདྲའི་སངས་རྒྱུས་ཉམས་དགའི་གནས། །ཟེར་བ་འདི་ལ་རྩུང་ཟད་དཔྱེ་བར་བྱ།

ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཐིན་པ་ལས་གསྒྲངས་པའི། །སྤྱིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་
དང་། །བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་འདི་ལ་ཡོངས་གྲགས་པའི། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྒྲ་ཞེས་
བྱའི་ཉམས་ལེན་དང་། །དཔལ་ལྡན་ས་རྒྱ་བ་རྣམས་བཞེད་པ་ཡི། །འཁོར་འདས་
དཔྱེར་མེད་ཅེས་བྱའི་ལྟ་བ་རྣམས། །དྲི་བོས་འོལ་སྒྲི་ཙམ་ཡང་མ་བོས་སམ། །སྐབས་

འདིར་སྤྲིད་དང་འཁོར་བ་རྣམ་པར་རྟོག་ཤོད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་མུ་དན་འདས། །
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་མིང་གིས་བྱེ་བ་ཅམ། སྦྱོས་ན་ཅི་ཡང་སྤྲིད་བྱིར་སྤྲིད་བ་དང་། །
 བསྐྱས་ཆོ་མཚན་མ་ཞི་བས་ཞི་བར་གྲགས། རྟེན་གསེམས་ཉིད་གཅིག་ཤུའི་སྣང་
 རྩལ་ཏེ། རྟེན་ན་སྤྲིད་དང་ཞི་ལ་རྣམ་དབྱེ་མེད། འགག་མེད་སེམས་ཀྱི་རྩལ་ནི་རྣམ་
 པར་རྟོག་ སེམས་ཀྱི་གཤིས་ནི་སྦྱེ་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། ཉི་མ་དང་ནི་དེ་ཡི་འོད་ཟེར་
 བཞིན། རྟེན་བ་མེད་བྱིར་རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྦྱར་གསུངས། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སེམས་ཀྱི་
 གསལ་ཆ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྦྱང་བའི་ཆ་ནི་མུང་འདས་སོ། གསལ་དང་སྦྱང་བ་ཟུང་དུ་
 འཇུག་པས་ན། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་དོན་ལ་གནས། རྟེན་བ་མེད་ལ་
 རྩ་བྱི་མི་སྤྲིད་པས། སྤྲིད་དང་ཞི་བ་གང་སྟེ་ཞེས་སྦྱོར། ལྷན་པོ་དག་ལ་དོགས་འདི་
 སྦྱེ་སྤྲིད་ཀྱང་། མཁས་དང་རྣམ་དབྱེད་ལྡན་པས་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པོ་སྦྱང་བ་རིག་
 མེད་ཅེས་ཟེར་བ། འདི་འདྲ་བོན་གྱི་གཞུང་ལས་བཤད་མོད་ཀྱི། ལུབ་པའི་གཞུང་
 ལས་རིག་པ་མ་གྲུབ་པའི། རྟེན་པོ་སྦྱང་བ་རིག་མེད་གསུངས་པ་མིན། རིག་པ་མེད་
 ན་མ་རིག་གང་གིས་འགྲུབ། རྟེན་པོ་སྦྱང་ས་བྱུང་དུས་གང་ཡིན་ཞེས། སྦྱོར་བ་འདི་འདྲ་
 དྲི་ཚིག་དང་འགལ་ཏེ། རྟེན་པོ་སྦྱང་བ་རིག་མེད་ཁས་ལེན་ན། རིག་མེད་དེ་ཉིད་མ་
 རིག་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱུང་བའི་ས་ཡང་སྦྱང་བ་རིག་མེད་ཡིན། སྦྱང་བ་རིག་མེད་དུས་
 སུ་དེ་བྱུང་ཞེས། མཚུངས་པར་བསྟེན་ན་ལན་དུ་རི་རྒྱུད་ལྟོན། རྒྱུས་པར་བྱེད་དེ་
 དག་དོན་མདོར་བསྐྱས་ན། སྤྲིད་དང་ཞི་བ་ཡིན་ནས་ལྷན་སྦྱེས་ཉིད། ཡིན་བྱིར་དེ་
 གཉིས་གང་སྟེ་དབྱེད་མི་འཚལ། རྟེན་ན་སེམས་ཅན་གང་ནས་བྱུང་བ་དང་། མངས་
 རྒྱས་གང་ནས་བྱུང་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟེ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་ཐོག་མཐའ་མ་
 དམིགས་ཞེས། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ན་ལས་འབྱུང་བ་དེར་སྦྱོར་གིག།

འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་མ་གྲུབ་པའི། ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། །
 གནས་ལུལ་མཚན་ཉིད་རི་རྒྱར་གནས། འདྲི་བྱོང་བོན་གྱི་གཞུང་ལ་དབྱེད་དམ་ཅི། །
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་དབྱེད་ན། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་

མེད་དོ་ཞེས། །སྤྲུམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏེ། །ལམ་ཡང་དོན་གྱི་གྲགས་
གྱིས་འཕངས་པ་ལོ།

དབང་བཞི་ལེགས་པར་ཡོངས་ཚོགས་ནས། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྲིན་བྱེད་
འགྱུར། །རྒྱན་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས། །སྤྲིན་ཅིང་འབྲས་བུ་ཐོབ་འགྱུར་
ན། །གྲོལ་བྱེད་གདམས་པ་དགོས་པ་འགལ། །ས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ན། །
དབང་བཞི་ཚོགས་ནས་རྩལ་དབང་ཐོབ། །བཏུ་གསུམ་རྩོམ་པའི་སྐོར་ཞེས། །གསུངས་
པའི་དོན་དེ་གང་དུ་འདོད།

སྤྲོ་པོས་རྩོམ་པའི་ཐེག་པའི་སྒྲོལ་ལེགས་ན། །དབང་ལས་གཞན་ཆོས་མེད་པ་མ་ཤེས་
པར། །དབང་སྒྲུར་སྤྲིན་བྱེད་ཁོ་ནར་དམ་འཆའམ། །དབང་བཞིས་སྤྲིན་ཞིང་འབྲས་
བུ་ཐོབ་འགྱུར་ན། །གྲོལ་བྱེད་གདམས་པ་དགོས་པ་འགལ་ལོ་ཞེས། །བཞོད་འདི་མི་
ཤེས་མགོ་སྒྲོར་ཡིན་ལགས་སོ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དབང་བཞི་མི་ཤེས་པར། །
དེས་ནི་རྩོམ་པའི་ཐེག་པའི་དྲིས་ཀྱང་། །མཁས་པ་བྲེལ་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རམ་སྟུམ། །
གཞི་ཡི་དུས་སུ་སྤྲིན་བྱེད་དབང་དང་ནི། །ལམ་གྱི་དུས་སུ་གྲོལ་བྱེད་དབང་བསྒྲུར་
ནས། །འབྲས་བུ་མཐོན་དུ་བྱེད་ཆོམས་ཀྱི་ནི། །རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་དབང་
བསྒྲུར་བ། །འདི་ནི་རྩོམ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །གྲོལ་ལམ་མཐའ་དག་དབང་གི་
ཆ་ཤས་ཏེ། །སྒོམ་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་དབང་བསྒྲུར་བ། །གདམས་པའི་ཟབ་
གནད་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན། །བདག་གི་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི། །
སེམས་ཀྱི་རྩོམ་ཐོབ་པའི་སྒོམ་ཆེན་གྱིས། །སྒྲོས་པཅས་ཆོག་པའི་དབང་བསྒྲུར་མ་ཐོབ་
ཀྱང་། །སྒྲོས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །ཡང་དག་དོན་གྱི་དབང་
བསྒྲུར་ཐོབ་ཅེས་གསུང་། །རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཚོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིས། །བཏུ་
གསུམ་རྩོམ་པའི་སྐོར་ཞེས། །གསུངས་པ་དབང་པོ་མཆོག་ལ་དགོངས་པ་
སྟེ། །དམན་འབྲིང་རྣམས་ལ་དབང་གི་དག་སྒྲུར་ཅམ། །ཡིན་ཕྱིར་སྤྲིན་བྱེད་ཅེས་བྱའི་
ཆོག་སྟོས་སོ། །མ་དང་ཟས་ཀྱི་སྤྲིན་པ་ཟག་རུང་དང་། །སྤྲིན་དུ་རུང་ལ་བཤད་བཞིན་

དབང་གིས་ནི། སློན་པ་ལམ་སྒོམ་རུང་བའི་དོན་ཡིན་ཕྱིར། སློན་བྱེད་དབང་བཞི་
 ཐོབ་པས་ལམ་བཞི་པོ། ཉམས་སུ་ལེན་ལ་དབང་ཞིང་འབྲས་བུ་བཞི། མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་སྒྲལ་ལྡན་ཉིད་འཇུག་བས། དབང་དོན་ཉམས་སུ་བྲམས་ནས་སངས་རྒྱས་
 སར། ལྷན་དུ་བགོད་ཕྱིར་གོལ་བྱེད་ལམ་དགོས་སོ།

རི་སྟེང་འཇིག་རྟེན་སྟོང་བཅུད་འདི། འོན་དམ་ཡིན་ནམ་ཀྱན་རྫོང་པ་ཡིན། འོན་
 དམ་ཉིད་ན་འཇུག་བཅུན། ཀྱན་རྫོང་ཅེན་དང་པོ་རང་། ཀྱན་རྫོང་བསྐྱེད་གཞི་གང་
 ལས་བྱུང་། ཇི་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་ཅེན། མཚན་ཉིད་མེད་དང་མངོན་སུམ་འགལ།
 ཟེར་བ་འདི་ལན་སྒྲ་ཡིས་ལེགས་པར་ཉོན།

རི་སྟེང་སྟོང་བཅུད་འདི་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱི། འགག་པ་མེད་པའི་འོད་གྱི་རང་
 མདངས་ཡིན། ཇི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་དོན་ཏུ་དོན་དམ་དང་། ཀྱན་རྫོང་ཅེས་བྱའི་སྟོན་
 པ་ཀྱན་ལས་འདས། ཇི་ལྟ་ན་ཡང་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལ། སྒྲ་བའི་སྟོང་བཅུད་འདི་
 བེ་ཀྱན་རྫོང་ཙམ། ཡིན་མོད་དེ་ཡི་བསྐྱེད་གཞི་རང་རྒྱུད་ཀྱི། ས་བོན་ཀྱན་ལྡན་ཀྱན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན། ཇི་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་ཕྱིར་དང་པོ་ཡི། སྐྱེད་གཞི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་སོ། མཚན་ཉིད་མེད་དང་མངོན་སུམ་འགལ་ཞེས་པ། །
 འདི་འདྲའི་རིགས་པ་གཟུ་ལུམ་ཁོ་ན་སྟེ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་མེད་པར་ཁྱོད་སྒྲུ་འཇུག།
 ཡང་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་རང་གི་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ནམ།

འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་སེམས་ཉིད་འདི། གཅིག་གམ་འོན་ཏེ་ཐ་དད་ཉིད། གཅིག་ན་
 འགོ་དུག་སོ་སོ་ཡི། སྒྲ་རྒྱལ་དགག་རིགས་མི་མཐུན་ན། མི་གཅིག་དཔུལ་སྐྱེས་
 ལྟར་འཕོས་ཀྱང་། ལྟར་ཡང་དཔུལ་སེམས་ཡོད་པར་འཇུག། ཟེར་མོད་འགོ་བའི་
 སེམས་ཉིད་མ་ལུས་པ། ཁོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཀྱང་། བག་ཆགས་
 ཀྱན་ལྡན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། འདུ་བྱེད་གཡོ་བའི་རྟེན་དང་མ་བྲལ་བ། ཇི་
 སྐྱེད་གཟུང་དང་འཛིན་པའི་སྒྲ་བ་འཆར། ཇི་ལས་བདག་དང་གཞན་དུ་སྒྲ་བའི་
 ཕྱིར། ཆགས་སྒྲ་བ་དབང་གིས་འགོ་དུག་སོ་སོ་ཡི། སྒྲ་རྒྱལ་བསམ་པའི་རིགས་

ཀྱང་སོ་སོར་ཤར། །དེས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད། །རེ་རེ་ཡིན་པར་
 ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་བཞེད། །སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་གཟུང་འཛིན་དག་པའི་ཚོ། །རྒྱལ་ཀྱན་
 དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཐོབ་པར་འགྱུར་ཕྱིར་བླ་འོད་གཞིན་ལུ་ཡིས། །
 ཆོས་སྒྲ་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་བར་ཞེས་གསུངས།།

ཀྱན་གཞི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གྱུར་ན། །གཅིག་ན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །མི་
 གཅིག་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །བཤད་པ་དེ་ཉིད་འགལ་བར་འགྱུར། །སྤྱོད་
 ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས། །གཞན་པའི་ཀྱན་གཞི་མེད་པར་ཁས་ལེན་ནམ།།
 འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན་
 བོ། །དེ་དག་སྤྱིན་སོགས་དཀར་ཆོས་དང་འབྲེལ་བས། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ལས་འདས་ཤིང་། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་འཆང་བ། །དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི། །སེམས་ཀྱི་དག་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེས། །སྤྱོད་
 རྒྱུ་གསུང་བའི་གཞི་བྱེད་ཕྱིར། །ཀྱན་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུང་དེ་ཡིས་ནི། །
 འཁོར་བར་འཁོར་བའི་གཞི་མ་མི་བྱེད་དོ། །བག་ཆགས་ཀྱན་དང་ལྷན་པའི་ཀྱན་གཞི་
 ལ། །ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེས་ནི་སྤྱིད་པ་འཕེལ་བའི་གཞི་བྱེད་
 ཀྱང་། །ལྷ་རན་འདས་པའི་གཞི་རུ་མི་རུང་ངོ། །ཀྱན་གཞི་ཙམ་ནི་གཞི་ལ་བཞུགས་
 པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས། །དྲི་མར་བཅས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པར་འདོད། །འཁོར་དང་ལྷན་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཀྱང་། །འཁོར་འདས་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བ། །འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡི་གནས། །ཀྱན་
 གཞི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། །ཀྱན་གཞི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པར་མི་སྒྲུ་མོད། །
 དྲི་བཅས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་མིན། །ཀྱན་གཞི་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་མི་གཅིག་ཀྱང་། །མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་
 འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞིར། །བཤད་ལ་འགལ་བའི་ཉེས་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད།།

རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྒྲ་གཅིག་མི་གཅིག་ །གཅིག་ན་རྣམ་རྟོག་གྲོ་བུར་དེ། །སངས་རྒྱས་

དུས་ན་རྟོག་བྲལ་ཉིད། །མི་གཅིག་ལ་ཁོར་འདས་རྒྱ་མི་གཅིག་ །ཅེས་པའི་དྲི་བ་འདི་
འདྲ་གངས་ཅན་འདིར། །མཁས་སྒྲོངས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བཞུགས་ནུམས་ཀྱིས། །ཐུ་
ནས་ཚུད་པའི་གནས་སུ་བྱས་མོད་ཀྱི། །བདག་གི་མེས་པོ་སྐུ་འོད་གཞོན་ཅུ་ཡིས། །
རང་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུ་ལ། །ཅིར་གྱིས་གཟུང་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་
པའི་བྱིར། །བདག་ནི་འདི་ལ་སོམ་ཉི་ཅམ་ཡང་མེད། །འོན་ཀྱང་ཆོས་སྐུ་ཡིན་རྒྱུའི་
རྣམ་རྟོག་དེ། །རྟོག་དབྱེད་མཁན་པོའི་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པས། །ཁམས་གསུམ་པ་
ཡི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཡིན་ཞེས་དབྱས་མཐའ་ལས། །
གསུངས་བྱིར་ཐ་མལ་གཤེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། །དེ་དག་གཞི་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོས་
སྐུ་ལོ། །དེ་ནི་སྒྲོ་བར་བ་རུ་མི་འདོད་དེ། །སེམས་དང་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་
ནོ། །སངས་རྒྱས་དུས་ན་རྟོག་བྲལ་ཉིད་ཅེས་པ། །འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་གྱུར་ལ་བསམས་
པར་སྣང་། །དེ་ནི་སྒྲིབ་ཀྱན་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུར་བཞེད་
པའི་ཆོས་སྐུ་ནི། །གཞི་ཡི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ན། །དྲི་མའི་སྐྱབས་ན་
བཞུགས་པའི་ཆོས་སྐུ་ཡིན། །དེས་ན་གཞི་དུས་འབྲས་དུས་མ་བསེ་ཞིག།

བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་པོ་གཅིག་མི་གཅིག་ །གཅིག་ན་གཉིས་སུ་རི་ལྟར་འོས། །མི་
གཅིག་ལ་བྲལ་ཕྱོགས་ཅན་གྱི། །དེ་འདྲའི་གྲོལ་ལམ་རི་ལྟ་བུ། །སྐྱ་པོས་ཉུང་དུ་འོས་
ཏུ་བསྐྱས་ན་ཡང་། །འདི་ལན་ཅུང་ཟད་བྱེ་སྤྱོད་བཤད་ཀྱིས་ཉིན།

ཀྱན་རྫོབ་སྣང་བའི་ཆ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །དོན་དམ་དབྱེ་ས་ལ་རྫོགས་པའི་
རིམ་པ་ཞེས། །ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་མོད། །སྐྱེད་དང་འཆི་ལ་རིམ་གཉིས་
ཞེས་བཤད་པ། །དེ་ནི་སྐྱུང་གཞི་ཉིད་ཡིན་ཐུན་མོང་དང་། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་
ཡང་དེར་བཤད་པ། །དེ་འདྲ་འཐོབ་བྱ་འབྲས་སུ་འདྲེད་བཤད་དུ་བྱས། །ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་
ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སོགས། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་བྱེད་ཉི་ལམ་ལ། །ལམ་གྱི་ངོས་
ནས་རིམ་པ་གཉིས་ཞེས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་ཉིད་ཡིན་བྱིར། །
ངས་པའི་དོན་དུ་དེ་གཉིས་སུ་ཞིག་དབྱེ། །རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་ཐ་དང་སོ་སོར་སྣང་། །དེ་

ཕྱིར་བསམ་མི་བྱུང་པའི་གནས་འདི་ལ། གཅིག་ན་གཉིས་སུ་རི་ལྷར་འོས་ཞེས་པ། །
འདི་འདྲ་དོན་དམ་སྒོ་ཅན་གྲུག་ཀ་སྟེ། ཡུག་ན་ཆུ་ཞེས་པའི་སྒྲིལ་དོན། རྒྱུ་དུ་འཇུག་
པར་བསྐྱར་འདི་མ་རྟོགས་པར། འགའ་ཡིས་རྒྱུ་འཇུག་གཉིས་སྟེ་བས་ཉིད་དུ་
འབྱུལ། རི་བཞིན་དེ་པོ་ཁྱོད་ཀྱང་རྒྱུ་འཇུག་ལ། འོག་པར་རྟོག་སྒྲིལ་དེ་བ་མིན་
ལགས་སམ། གུན་རྩོད་ཅམ་དུ་རིམ་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱང་། རི་གཉིས་ཡ་བྲལ་ཡིན་
པར་སུ་ཞིག་འདོད། སྟེ་མེད་གཤིས་ལ་ཆོས་ཀྱན་རོ་གཅིག་ཀྱང་། འགག་མེད་
གདངས་ལ་ཅིར་ཡང་འཆར་པའི་ཚུལ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལྟོས་ཤིག།

སྐྱེ་གསུམ་རོ་བོ་གཅིག་མི་གཅིག་ གཅིག་ན་ཆོས་སྐྱེ་ཡོངས་སྐྱེ་གཉིས། འགོ་བ་
ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བར་རིགས། མི་གཅིག་སངས་རྒྱས་བཟང་ངན་འགྱུར། སྐྱེ་པོས་
རོ་བོ་རང་བཞིན་མཆན་ཉིད་གསུམ། གཅིག་དུ་འབྱུལ་ནས་འདི་བ་མིན་ལགས་སམ། །
སྐྱེ་གསུམ་རོ་བོ་གཅིག་ཕྱིར་ཐུགས་ལུགས་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན། རི་ལྷ་ན་འང་གདུལ་བྱ་ལ་སྦྱང་བ། སྦྱིབ་པ་མཐུག་དང་ཅུང་ཟད་བསྐྱབས་པ་
སོགས། རང་གི་སྦྱང་ཚུལ་ལ་ནི་ལྟོས་པས་ན། ཆོས་སྐྱེ་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་སྦྱང་བ་
ཡིན། རི་ལྷ་མོད་ཀྱང་ཆོས་དང་ཡོངས་སྟོད་རྟོགས། མ་དག་འགོ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་
གྱུར་བ། འདི་ཀྱ་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པའི་དབང་ལས་སོ། མི་གཅིག་སངས་རྒྱས་བཟང་
ངན་འགྱུར་ཞེས་པ། རིགས་པ་ཤེས་པའི་དེ་བར་མི་སྦྱང་སྟེ། བཟང་ངན་མེད་ན་
གཅིག་པས་བྱུང་བམ་ཞེས། རི་བོ་ཉིད་ལ་འདི་ན་རི་སྐྱང་སྟེ།

དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་སྦྱོང་བ་མ་སྦྱིས་དང་། སྦྱོས་མེད་སྟེ་
བསམ་བཞིན་མེད་པས། མེད་པར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ལས་གསུངས། མེད་ན་གཟུགས་
སྐྱེ་ཆམ་གཉིས་དང་། འགོ་དོན་མཛད་པ་འབྱུང་མི་འགྱུར། སྐྱེ་འདི་རྟོགས་སངས་
རྒྱས་ལ་སྦྱར་འདེབས་པའི། བདུད་གྱིས་སྦྱས་པའི་གསང་ཆོག་མིན་ནམ་གྱུ། སྦྱོས་
མེད་སྟེ་བསམ་བཞིན་པ་ལས་འདས་པའི། ཆོས་སྐྱེ་མེད་པར་མདོ་རྒྱུད་གང་ནས་
གསུངས། སྦྱོང་བ་མ་སྦྱིས་སྟེ་བསམ་བཞིན་མེད་དུ། གསུངས་པ་ཁོ་ནས་མེད་པ་མ་

ཡིན་ཞིང་། སྒྲོས་མེད་མེད་པའི་སྒྲོས་པར་ཁས་ལེན་ན། སྤྱི་པའི་རང་ཚིག་འགལ་
བར་མི་འགྱུར་རམ། སྤོངས་པོར་མེད་པའི་ཚོས་སྒྲུ་སེམས་ཅན་ལ། སྤྱང་བ་མེད་ཀྱང་
ཚོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་བའི། ཐུགས་རྗེ་ལས་ནི་ཐུན་གྲུབ་ཐིན་ལས་མཛད། རྟོག་
མེད་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུའི་དགོས་པ་བཞིན། འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་འབད་མེད་ཉིད་དུ་
སྒྲོང་། སྤེས་ན་རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་། ཚོས་སྒྲུའི་གཤིས་ལ་གཟུགས་
སྒྲུའི་རྣམ་ཚེལ་ནི། སྤག་དང་མ་དག་འགྲོ་བའི་སྤྱང་ཚུལ་བཞིན། གང་ལ་གང་འདུལ་
དེ་ལ་དེར་སྤྱང་བའི། ཚུལ་འདི་སོ་སོ་སྒྲུ་བའི་སྒྲོ་ལས་འདས།

ཡང་དག་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་
གཉིས་འཛིན་སེམས་ཡོད་ཅིང་། མེད་ན་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུ་ཆད་འགྱུར། སྒྲུ་བ་འདི་ནི་
སྤྱིང་རྗེ་ཟག་མེད་དང་། ཟག་བ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ལ་སོགས་པ། རྟོགས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚོས་རྣམས་ལ། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དྲི་བ་ཡིན་ནམ་བསམ། གཉིས་
འཛིན་མེད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱུ་ཆད་མི་མངའ་བ། འདི་
ནི་ཟག་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྟེ། འདི་ཡང་བསམ་མི་བྱུབ་པའི་གནས་ཡིན་ནོ།

རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ལ། ཚིག་དང་ཡི་གེ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་རྒྱུད་
རྣམས་གང་ནས་བྱུང་། ཡོད་ན་དགོངས་པའི་བརྒྱད་དང་འགལ། ཟེར་མོད་འདི་ཡང་
ཅུང་ཟད་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་ནི་ཡི་གེ་དང་། ཚིག་ལས་
འདས་ཀྱང་དེ་དག་མཚོན་པའི་བྱིར། བད་དང་ཐབས་རྣམས་ཡི་གེར་རབ་ཤར་བ། འདི་
ནི་མེད་མེད་མེད་ཨ་ཡིག་གཅིག་ལུ་ལ། མ་ལུས་བརྗོད་གཞིར་བཤད་ལས་ཤེས་
དགོས་ལ། ཚིག་དང་ཡི་གེ་རྟོག་པའི་རི་མོ་ཡིན། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྣམ་རྟོག་
ལས་འདས་བྱིར། སྒྲུ་བསམ་བརྗོད་མེད་གདོད་མའི་རང་བབས་སོ། ཡི་གེ་མེད་ན་
རྒྱུད་རྣམས་གང་ནས་བྱུང་། སྒྲུ་འདི་བྱིས་ལ་ཙོ་འདྲིའི་ཚིག་མིན་ནམ། ཡི་གེ་མིག་
འཛུམས་ཆད་དུ་གནས་པར་བཤད། རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་དོན། ཡིན་
བྱིར་ཚིག་དང་ཡི་གེ་ལས་འདས་མོད། ཚིག་དང་ཡི་གེ་ཡོད་ན་དགོངས་པ་ཡི། བརྒྱད་

དང་འགལ་ཞེས་ཟེར་བ་གྱི་ན་སྟེ། སྒྲུང་ཞིང་སྟིང་པའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པས་སྒྲུལ་བ་ཡིན། ཚོས་སྒྲུང་ཡིས་ཅུང་མོ་བྱས་པ་ལ། །
 བྱིས་རྣམས་འཕྱུལ་ཞིང་ཨ་ཐང་ཆད་འདུག་ཅེས། མདའ་བསྟུན་དབང་བོས་གསུངས་
 བ་དེ་ལ་སོམས།

དོན་ལ་ལྟ་བཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་མཚན་མར་གཟུང་བར་ངེས། མེད་ན་ལམ་
 མེད་འབྲས་བུ་མེད། ཅེས་པའི་དྲི་བ་འདི་ལན་གོང་ཉིད་དུ། སངས་རྒྱས་དོན་ལ་
 ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་སོགས། དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་པལ་ཆེར་ཤེས་རུས་གྲང་། དོན་
 ལ་ལྟ་བཡོད་ན་མཚན་མར་སྟེ། གཟུང་བར་ངེས་པའི་ལོག་རྟོག་འདི་བསལ་ལོ། འཁོར་
 བར་སྒྲུང་འདི་དོན་ལ་མེད་མོད་གྲང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་དོན་ལ་མེད་པ་མིན། །
 ཚོས་དབྱིངས་དོན་དམ་བདེན་བར་མི་འདོད་ན། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་
 ལྟར་བྱེད། དོན་ལ་མེད་ན་དོན་དམ་མིན་བར་འགྱུར། དོན་དམ་བདེན་དང་དོན་ལ་
 མེད་པ་འགལ། ཇིས་པའི་དོན་དུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོན། ལྟ་བ་ཡིན་ཞིང་ལྟ་བའི་
 ཡུལ་ཡང་ཡིན། ཚོས་དབྱིངས་དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་གི། ལྟ་བ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཡིན་པས་ན། དོན་ལ་ལྟ་བཡོད་ཅེས་མ་སྒྲིཞིག ཡོད་ན་མཚན་འཛིན་ཉིད་
 དུ་ངེས་བཞིན་པར། མེད་ན་ལམ་མེད་འབྲས་བུ་མེད་ཟེར་བ། འདི་ནི་དར་གྱི་སྟོན་
 བུའི་ཁ་རྒྱ་བཞིན། རང་གིས་རང་ཉིད་འཆིང་བའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། ལམ་དང་འབྲས་
 བུ་མེད་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས། ལྟ་བ་དོན་ལ་མེད་པའི་རྟོགས་བཞེད་ན། འཁོར་གསུམ་
 དངོས་སུ་འགལ་བར་འགྱུར་བྱིར་རོ།

སེམས་ཅན་གསར་སྐྱེས་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་འགལ། །
 མེད་ན་གང་ཟག་དབག་མེད་པ། ཁྱོལ་ཙམ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཁྱོལ་རིགས། ཟེར་
 མོད་སེམས་ཅན་གསར་སྐྱེས་མེད་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཁྱོལ་བའི་དུས་མེད་
 པ། འདི་ནི་ཁྱོལ་བར་བྱ་རྒྱའི་སེམས་ཅན་ལ། ཆད་དང་མུ་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་
 ཏེ། རམ་མཁའ་འདོམ་གྱིས་གཞལ་བས་རམ་མཁའི་མཐའ། རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་

བ་ཡི་དཔེ་བཞེན་ནོ།།

སངས་རྒྱལ་ཐོག་མ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་མེད་ཅེས་བཀའ་ལས་གསུངས། །
མེད་ན་དཔག་མེད་ཕྱོག་པ་ཅི། ཞེས་པའི་ལན་གྱང་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ལ། ཐོག་
མ་མེད་པར་བཤད་པས་བཏབ་ཟིན་ཏོ། ཐོག་མ་མེད་གྱང་དཔག་ཏུ་མེད་འཕྱོག་པ།
འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐུ་ལས་སོ།།

ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་དང་། ཐོག་མར་ཕྱོག་པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་
ཐོག་མའི་སངས་རྒྱལ་འགལ། ཡོད་ན་དེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་། ཆོག་ས་ལམ་འབྲས་
ལུ་ཚྭ་བྱེད་ཅིང་། །དང་པོའི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་གང་། །དེ་མཐའ་ངེས་པ་མེད་ཅེ་
ན། །སེམས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་མེད། ཆོག་ས་གཉིས་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པའི། །
དེ་འདྲའི་སངས་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ། ཞེས་པའི་དྲི་བ་འདི་ཡི་ལན་དེ་ཡང་། །འཁོར་འདས་
གཉིས་ཀའི་ཐོག་མ་མེད་དོ་ཞེས། སྤྲུལ་པ་དེ་ཡིས་ལེགས་པར་བཏབ་ཟིན་མོད། །
གདོད་ནས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱལ་ཞེས་པའི་སྐྱར་
བརྗོད་གྱང་། །དེ་ནི་ཐོག་མར་ཕྱོག་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེས། ཆོག་ས་གཉིས་ལམ་ལ་བརྟེན་མ་བརྟེན།
བརྟེན་ན་ཆོག་ས་གཉིས་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ། མ་བསགས་ཞེས་ནི་བཀའ་ལས་གསུངས།
མ་བརྟེན་ཆོག་ས་གཉིས་ལམ་མེད་པའི། །དེ་འདྲའི་སངས་རྒྱལ་གྲོལ་ཐོབ་གང་། །ཟེར་
མོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྲུལ་མར། །གནས་སྐྱབས་སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་
དང་། །མཐར་ཐུག་སྐྱབས་གཅིག་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ། །གསུངས་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ག་རྒྱལ་བ་སྤྲ། །སྤྲུལ་ན་ཅིང་གེ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རམ་སྟམ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
ཀྱང་ཆོག་ས་གཉིས་བསགས་པ་ལས། །བྱུང་བར་གསུངས་དེ་ཀྱང་རྫོང་དབང་དུ་བྱས།
ཆོག་ས་གཉིས་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མ་བསགས་ཞེས། །གསུངས་པ་གང་དེ་དོན་དམ་
དབང་བྱས་ཡིན། །དེས་ན་དོན་དམ་ཀྱང་རྫོང་མ་འདྲེས་པར། །སོ་སོར་བྱེ་ནས་དྲི་
ལན་བྱེད་དགོས་སོ།།

ཆོས་སྐུ་འཁོར་ལོ་བཞུགས་མི་བཞུགས། །བཞུགས་ན་དམིགས་མེད་སྒྲོས་བྲལ་
འགལ། །མི་བཞུགས་ལོངས་སྐུ་ལ་འཆར་གཞི་གང་། །འདྲི་བའི་ཆོས་སྐུ་འཁོར་ལོ་
ཞེས་ཟེར་བ། །འདི་འདྲ་རང་དགར་སྐྱུས་པའི་ཚོག་ཡིན་ནམ། །ངེས་ཤེས་ཡོད་ན་ཆོས་
སྐུ་འཁོར་ལོ་དེ། །འདི་ལ་ཟེར་ཞེས་མཚན་གཞི་ངོས་གཟུང་ཞིག །བཞུགས་ན་དམིགས་
མེད་སྒྲོས་བྲལ་འགལ་ཞེས་བ། །ཡོད་ན་དམིགས་དང་སྒྲོས་བཅས་ཡིན་དགོས་སམ། །
ཆོས་སྐུ་དམིགས་མེད་སྒྲོས་དང་བྲལ་ན་ཡང་། །གཏུལ་བྱའི་ལས་དང་སྐྱལ་བ་དང་
འཚམས་པར། །ལོངས་སྐུ་ད་ཆོགས་དང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུར་སྟོན་ཞེས། །གོང་དུ་བཤད་
དེ་འདྲིར་ཡང་དྲན་པར་བྱས། །

སྐུ་སྐུ་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་མིན། །ཡིན་ན་ཞིང་འདྲིར་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས། །ཚུལ་
བསྐྱེད་སྐྱེ་འཆི་འོང་བ་ཅི། །མིན་ན་ཤྱག་ཐུབ་ལ་སོགས་བ། །སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་སྟེ་
ཞིག་ཡིན། །དྲི་བ་འདི་ལན་གོང་དུ་བཏབ་ཟིན་ཏེ། །སྤང་དང་གནས་ཚུལ་རིམ་བཞིན་
ཤེས་དགོས་པས། །སྐུ་སྐུ་སངས་རྒྱུ་ཡིན་མིན་དཔྱད་མི་འཚལ། །སྐྱེ་དང་དཀའ་
སྤྱད་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་བ་དང་། །འཆི་སོགས་རང་རྒྱུད་པ་རུ་མི་འདོད་དེ། །མཛད་
པ་བརྩ་གཉིས་ཚུལ་སྟོན་ཞེས་གྲགས་སོ། །

བདེ་གསལ་གསལ་ངོ་བོས་འགྲོ་ཀྱན་ལ། །ཁྱབ་ན་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས། །སེམས་
ཅན་དུས་ན་ཆོགས་པར་རིགས། །ཡོན་ཏན་མཛད་པ་ཐིན་ལས་འོས། །མི་ཁྱབ་མདོ་
རྣམས་ཀྱན་ལས་ཀྱང་། །ཁྱབ་ཅེས་གསུངས་པ་ཅི་ལྟ་བུ། །དྲི་བའི་བདེ་གསལ་གསལ་ངོ་བོ་
ཟེར་བ་འདི། །ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ལ་འདོད་དམ་ཅི། །དེ་ནི་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་
པར་མི་འདོད་ཀྱང་། །བདེ་བར་གསལ་གསལ་སྤྱིང་འགྲོ་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་བ། །འདི་ནི་གཞི་ལ་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཡིན། །དེ་དག་དྲི་མའི་སྐབས་སུ་སོན་པས་ན། །སྐུ་དང་ཡེ་
ཤེས་སྤངས་ཆོགས་ཡོན་ཏན་དང་། །མཛད་པ་ཐིན་ལས་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པ་མིན། །
དྲི་མར་བཅས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །དྲིང་སངས་ཐུབ་པའི་མཛད་པ་མི་མཛད་
ཀྱང་། །དྲི་མེད་དག་པས་ཁྱབ་ཏྲག་ཐིན་ལས་མཛད། །

རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་མི་གཅིག་ །གཅིག་ན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས། །
 མཚན་ཉིད་ཡོན་ཏན་མཉམ་པར་རིགས། །མི་གཅིག་ཅེ་ན་སངས་རྒྱས་དང་། །སེམས་
 ཅན་རྒྱ་འབྲས་མི་གཅིག་པས། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མི་བརྟུལ་འགྱུར། །དྲི་འདིའི་
 ལན་ཀྱང་ལྷན་པ་བརྟུལ་ཟེན་ཏེ། །དྲི་བཅས་སངས་རྒྱས་དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་སོགས། །
 གཞི་དང་འབྲས་སུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་དེར་ལྟོས། །རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་ན་སངས་
 རྒྱས་དང་། །སེམས་ཅན་མཚན་ཉིད་ཡོན་ཏན་མཉམ་པར་རིགས། །ཟེར་བ་འདི་ཡང་
 གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། །ངོ་བོ་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི། །རྣམ་པར་གཞག་
 བ་འདྲེས་པའི་དྲི་བ་ཡིན། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཅེས། །བཀའ་
 བརྒྱད་རིན་ཆེན་འདི་ལ་ཡོངས་གྲགས་པ། །དེ་ཡི་གོ་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །
 གཞི་ཡི་དུས་ཀྱི་དྲི་བཅས་སངས་རྒྱས་དང་། །འབྲས་སུའི་དུས་ཀྱི་དྲི་མེད་ཨོགས་སངས་
 རྒྱས། །དེ་དག་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་དང་མ་བསྒྲིབས་པའི། །ཁྱད་པར་ཅམ་ཡིན་ངོ་བོ་
 འགྱུར་བ་མིན། །བྲལ་དང་རྣམ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་བཞི། །གཞི་ལ་བཞུགས་ཆེ་སྒྲིབ་
 བ་དང་འགྲོགས་པས། །དེ་དང་དེ་ཡི་བྱེད་ལས་མི་མཛད་ཀྱང་། །སྒྲིབ་པས་གོས་པ་
 རྣམ་ཡང་མི་སྤྲིད་ལྟར། །འབྲས་སུའི་དུས་སུ་བཟང་དུ་མི་འགོ་བ། །ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་
 ཡིན་པའི་གོ་དོན་ཡིན། །ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །ཨོགས་སངས་
 རྒྱས་ཆེ་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་བཞིས། །སོ་སོར་རྣམ་པ་འབྱེན་ཞིང་རང་རང་གི། །བྱེད་པའི་
 ལས་རྣམས་ཐོགས་པ་མེད་སྒྲུབ་པ། །དྲི་མ་བྲལ་བའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུ་ངོ་བོ་མི་གཅིག་ན། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མི་བརྟུལ་འགྱུར་ཞེས་པ། །
 རྟགས་ཆོས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཆོག་འདི་འདྲ། །རིགས་པ་གཤམ་པས་སྒྲུབ་པར་མི་འོས་
 ཏེ། །ས་པོར་སྒྲུག་ངོ་བོ་མི་གཅིག་ཀྱང་། །ས་པོར་ལས་ནི་སྒྲུག་འབྱུང་ལ་སོམས། །དེ་
 བཞིན་ལྷགས་གསེར་ངོ་བོ་མི་གཅིག་ཀྱང་། །ལྷགས་ལ་གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡིས་བྱགས་
 པ་ན། །ལྷགས་ཉིད་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་གཞི་དུས་འབྲས་
 དུས་ཀྱི། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསེར་སྟོང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། །འགལ་བའི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་

པར་མ་བྱེད་ཅིག།

མཉམ་རྩིས་དོ་བོ་གཅིག་མི་གཅིག། །གཅིག་ན་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་འགལ། །མི་གཅིག་
དེ་གཉིས་དྲང་བ་ཡི། །རིག་པ་སོ་སོ་གཉིས་སུ་བྲལ། །ཟེར་མོད་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་
དབྱེད་ནི། །གཉིས་དང་གསུམ་སོགས་དུ་མར་འབྱེད་པའི་ཚུལ། །མདོ་སྐྱུགས་ཀྱན་
ལ་གྲགས་དེ་མ་ཐོས་སམ། །གཞན་ཡང་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ། །མི་
ཤིགས་ཐིག་ལེ་ཆེ་ལས་ཨེ་ཤི་དང་། །དེ་ལས་མ་ཡ་ལ་སོགས་དུ་མ་སྤྱ། །མཁས་པ་
རྣམས་ལ་གྲགས་པ་དེ་ཉོན་ཞིག། །མཉམ་རྩིས་སོ་སོར་འབྲེན་པའི་རིག་པ་དེ། །གཙོ་
བོ་སེམས་ལས་འབྲས་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན། །དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་ཕྱིར་དོགས་གནས་
དེ། །སེམས་པར་བྱས་ཀྱི་དངོས་ལན་འདི་ཉོན་ཞིག། །དང་བའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་
མཉམ་གཞག་དང་། །རྩིས་ལས་ཐོབ་པ་སོ་སོར་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །རྟོགས་པ་མཛོན་
དུ་གྱུར་ནས་བྱུང་པར་མེད། །མདོ་ལས་བདག་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའམ། །ལངས་
ཞེས་ལམ་ལ་རྫོམ་སེམས་མེད་གསུངས་པའི། །ཡུང་ཉིད་དོན་དང་ལྡན་པར་གཤམ་
དགོས་སོ།།

རྟོགས་ཆེན་དུས་ལའོར་ལ་སོགས་ནས། །འོད་གསལ་རྣམ་པ་མཆོག་ལྡན་ཉིད།།
དོན་ལ་སྒྲུག་སུམ་ཡིན་ནམ་མིན། །ཡིན་ན་རྣམ་བྱང་ཁ་དོག་དང་། །དབང་བོ་མཛོན་
སུམ་མཐོང་བ་ཡི། །སྒྲུག་སུམ་དེ་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ། །མིན་ན་འོད་གསལ་སྒྱུངས་པ་ཡིས།།
ཕྱིན་ན་སྟོང་བཅུད་གཅིག་ཏུ་སྒྲིན། །ཡུང་བོ་ལྟག་མེད་འགྲུབ་པའང་མཐོང་། །སྒྲུབ་
པོ་ཉོན་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་གྱི། །སྟོང་གཟུགས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་སུ་ཁས་ལེན་པ།།
དེ་ནི་ཀྱན་མཐུན་རྫོང་བ་ཡི་ལྷགས། །ཡིན་གྱི་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མའི་བཞེད་པ་ལ།།
དེ་དག་གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་བྱེད་པས་ན། །འོད་གསལ་རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ལྡན་
པ། །དེ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ། །མ་དག་མ་དག་དག་དང་དག་པ་
ཡི། །སྒྲུག་སུམ་ཡིན་མོད་དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ནི། །རང་རིག་རྟོག་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་
པའི། །སྒྲིས་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཞེས་གཞུང་ལས་གསུངས། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་

མེད་གཅིག་ཡིན་པས། །གཞི་ཡི་དུས་སུ་མ་དག་སྐྱུ་གསུམ་དང་། །ལམ་དུས་མ་དག་
 དག་པའི་སྐྱུ་གསུམ་སྟེ། །འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ནམ་དག་སྐྱུ་གསུམ་ཡིན། །དེ་ལྟ་མོད་
 གྲངས་ཉིང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས། །ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ནི། །ཁ་དོག་མེད་
 པའི་ཁ་དོག་ཅན་ཞེས་པ། །སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་སྣང་བ་ཤར་བ་ཡིན། །འདི་ནི་གཟུགས་
 མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་སྟེ། །གཟུགས་སུ་སྣང་ཡང་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལས་འདས། །ཁ་
 དོག་མེད་གྲང་ཁ་དོག་ལྟར་སྣང་བ། །སེམས་ཀྱི་རང་འོད་སྣང་བའི་མཐུ་ལས་ཡིན། །
 འདི་དག་དུས་རྩའི་ནང་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར། །མིག་གི་དབང་པོས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། །མིག་གཞན་ཤ་ལ་སོགས་པས་མཐོང་ངོ་ཞེས། །དུས་ཀྱི་འཕྲོར་ལོའི་རྒྱད་འགྲེལ་
 ཆེ་ལས་གསུངས། །གཉིས་འཛིན་དྲི་མའི་བག་ཆགས་གོམས་པའི་མཐུས། །གཟུང་
 བར་མེད་གྲང་གཟུང་དོན་ལྟར་སྣང་ཡིན། །དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་མཐོང་བ་
 ཡི། །སྐྱུ་གསུམ་དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ། །དོ་སྟོང་གནད་ལ་སྒོངས་ནས་དྲིས་སམ་
 སྟམ། །ལམ་གྱི་སྟོང་གཟུགས་སྐྱུ་གསུམ་དང་སྐྱར་བ། །ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་ལས་འདི་
 སྟོད་ཐོས། །དོ་བོ་སྟོང་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ཞིང་། །རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྟོང་
 རྫོགས་པའི་སྐྱུ། །འགག་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ནི། །སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་ཞེས་
 ཡུལ་ཅན་ལ་གསུངས་པ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་ཉིད་ལ་དགོངས། །ལོངས་
 སྟོང་རྫོགས་དང་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་གཉིས་པོ། །དག་པའི་སོ་སོ་སྟེ་དང་བྱང་འཕགས་ཀྱི།
 །དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་ནི་སྣང་བའི་ཚུལ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལས་གྲང་
 བཤད། །བདག་གི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ནི། །གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་གྲངས་ཉིང་པའི་
 གཟུགས་ཡིན་ཐུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས། །བསྐྱལ་
 བར་བཏུས་གྲང་རི་བཞིན་མི་མཐོང་གསུངས། །གདུལ་བྱའི་སྣང་ཚུལ་མཁུའན་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི། །རི་སྟོད་རིག་པ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས། །སྐྱུ་གསུམ་ཡོན་ཏན་དང་
 བཅས་རྒྱལ་བ་ལ། །རི་ལྟར་མངའ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཁུའན། །རི་ལྟའི་དོན་ལ་
 ཅེ་གཅིག་མཉམ་གཞག་པའི། །སངས་རྒྱས་རང་སྣང་ལ་ནི་ཚོས་སྐྱུ་ལས། །གཞན་

པའི་སྒྲུབ་བ་ཅུང་ཟད་མི་མང་པ་། །དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་དང་སྤྱུལ་སྤྱུལ་པ་། །ཆོས་
སྤྱིའི་དང་དུ་སྤྱོད་དང་བྱལ་བར་སྒྲུབ་། །ཚུར་མཐོང་མིག་ལ་སྒྲུབ་བའི་གཟུགས་འདི་
ཡང་། །རང་གི་སེམས་ཉིད་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པས་ན། །བདག་གི་སྤྱོད་གཟུགས་ཉིད་
དུ་བཞེད། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་པེས་བ་འདྲེན་བ་གཅེས། །འོད་གསལ་སྤྱངས་པས་བྱིན་
སྤྱོད་བཅུད་ནམས། །གཅིག་ཏུ་སྤྱིན་ཞེས་དེ་ལ་བསྟོད་བྱེད་ན། །སྤྱིབ་བ་སྤྱངས་པས་
སངས་རྒྱུ་འགྲུབ་པའི་བྱིར། །སྤྱིབ་བ་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས། །མཚུངས་
པའི་ལན་དེའང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟོན་དགོས་ཤིང་། །ལུང་པོ་ལྷག་མེད་འགྲུབ་ཙམ་ཉན་ཐོས་
དང་། །རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལམ་ལའང་ཡོད་པས་ན། །འོད་གསལ་སྤྱངས་པས་ལྷག་
མེད་འགྲུབ་པའི་བྱིར། །ཆེད་དུ་བསྒྲགས་པའི་ཆོག་ཀྱང་གྲུ་ཆོམས་ཡིན།

སྤྱོད་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་མི་གཅིག་ །གཅིག་ན་དེ་ཉིད་རང་སའི། །རང་ལྟོག་མ་
འདྲེས་སོ་སོ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་ལུང་བཟེད་དུར་སྤྱིག་དང་། །རབ་བྱུང་རྟགས་དང་ཆ་
ལྷགས་འཛིན། །སྤྱོད་ལྷག་ཤམ་གོ་སྟོན་དང་། །ཞིང་ལྷགས་ཐོད་ཤལ་ཐོད་ལྷག་
དང་། །རྒྱང་སྤྱིང་མཆོག་སྤྱུར་ལ་སོགས་པའི། །འོངས་སྤྱིའི་རྟགས་དང་ཆ་ལྷགས་
འཛིན། །མདོན་སྤྱུམ་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རམ། །གཅིག་ན་ལྷགས་གཅིག་རྒྱ་མཆོན་
གང་། །མི་གཅིག་གསང་འདུས་རྒྱུད་དུག་སོགས། །སྤྱོད་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་དང་འགལ།
ཟེར་བ་འདི་ལན་བྱེད་སྤྱུམ་བཤད་པར་བྱ།

སྤྱོད་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཅེས། །འོད་ཀྱི་ལུལ་འདིར་གྲུབ་མཐའ་ལ་
ཞུགས་པའི། །མཁས་སྤོངས་ཀུན་གྱིས་དོགས་དཔྱོད་དུ་མ་མཛད། །**ཐེ་བཙུན་ཆེན་པོ་**
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །ཅ་ལུང་རྒྱ་ཆེར་འཆད་བྱེད་འབྲུལ་སྤོང་ལས། །དག་
སྤོང་གིས་ནི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ། །སོ་ཐར་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་སྤོམ་པར་
འགྱུར། །དེ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་ཞུགས་པའི་ཆོ། །སྤོམ་པ་ཐམས་ཅད་རིག་འཛིན་
སྤོམ་པ་སྟེ། །འབྲུམ་པའི་རྒྱུད་ལས་རྩོམ་རིམ་གྱི་ནི། །བྱེད་བྲག་བཞུས་པས་ལྷགས་
དང་ཟངས་དཔུལ་འབྱུང་། །གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་དངོས་པོ་དང་སྤྱུར་བས། །དེ་དག་

ལུག་གྲང་གསེར་དུ་བསྐྱར་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །རིགས་
 ཅན་གསུམ་གྱི་ཕྱོམ་པའང་དགྱིལ་ལའོར་ནི། །ཆེན་པོར་ལུགས་ན་དོ་རྩེ་འཛིན་ཞེས་
 བྱ། །གསུངས་མྱིར་དཔེ་རུ་བཀོད་པའི་དོ་དེ་ནི། །སྟེ་བོ་པལ་པ་ཡིན་ཞིང་ལུགས་ཀྱི་
 དཔེས། །ཉན་ཐོས་བསྐྱབ་བྱ་ཟངས་ནི་རང་རྒྱལ་བསྐྱབ། །དདུལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །གསེར་འགྱུར་ཅི་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། །བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་པས་རྩེས་འབྲང་འགས། །ཕྱོམ་གསུམ་གནས་གྱུར་རོ་བོ་གཅིག་པར་འདོད། །
 དེ་ལ་བེ་རྩུ་ཅན་སྟོན་བརྩོན་ཆོ། །འབྲུམ་པའི་རྒྱད་ཆོག་དྲངས་ནས་དེ་དོན་ལ། །ཁ་
 ཅིག་ཕྱོམ་གསུམ་གནས་གྱུར་རོ་བོ་གཅིག་ །ཕྱོམ་པ་གོང་མའི་རྩ་ལྟར་བྱུང་བ་ན། །འོག་
 མ་གཏོང་ཞེས་གཞན་ལ་སྟོག་པར་བྱེད། །ཁད་མེད་ལ་དམོད་རྩ་ལྟར་བྱུང་བ་ན། །རིག་
 པ་བསྐྱར་བའི་ཕྱོམ་པ་འཆོར་རམ་ཅི། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །ནམ་མཁའ་
 ལ་ནི་སྟོན་ཆེན་འབྲིགས་པ་ཡིས། །ས་ཡི་ལོ་ཐོག་སྟེམས་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྟེ། །
 གཞན་ཡང་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་འོད་འབར་བ། །གརྒྱའི་ཆུ་པོར་འགྱུར་བར་ཐལ་
 ཞེས་བཀོད། །རྒྱལ་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱུ་མཆོད་ལལ་སྒྲ་ནས། །གནས་གྱུར་པ་དང་
 རོ་བོ་གཅིག་པ་འགལ། །དཔེར་ན་ལུགས་ལ་གསེར་འགྱུར་ཅི་བྱགས་པས། །ལུགས་
 དེ་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད་གྲང་། །ལུགས་གསེར་རོ་བོ་གཅིག་པ་མི་སྤྲིད་དེ། །
 ལུགས་ཀྱི་ཆོན་གསེར་གྱི་རོ་བོ་མེད། །གསེར་དུ་གྱུར་ཆོ་ལུགས་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད། །
 གཞན་ཡང་ལུག་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གནས་གྱུར་ཆོ། །
 དེ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རོ་བོ་གཅིག་ལ་གནས་གྱུར་མི་རུང་སྟེ། །ལུགས་
 གསེར་རོ་བོ་གཅིག་ན་སྐྱར་ཡང་ནི། །ལུགས་དེ་གསེར་དུ་འགྱུར་མི་དགོས་པ་བཞིན། །
 གལ་ཏེ་མ་གྱུར་གོང་དུ་མི་གཅིག་གྲང་། །གནས་གྱུར་ཆོན་རོ་བོ་གཅིག་ཟེར་ན། །
 ལུགས་ཉིད་གསེར་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ལུགས་ཀྱི་རོ་བོར་མེད་པས་མི་གཅིག་
 གོ། །གནས་གྱུར་ཆོན་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། །མ་གྱུར་ཆོ་ཡང་རོ་བོ་གཅིག་པ་སྤྱ། །འགྱུར་
 བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་གསུང་བར་སྐྱར། །དཔལ་ལྷན་འབྲི་བྱུང་བ་ཡི་དགོངས་

བ། །ལོངས་སྐྱའི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས། །སྤྱོད་པའི་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་
པའི་མཆན་ཉིད་དུ། །ངེས་པ་ལྟ་ལྟ་གསུངས་པ་མ་འཆལ་བར། །སྤྱུལ་དང་ལོངས་
སྐྱུ་འདྲེས་པའི་བབ་ཅོལ་ཡིན།།

སྤྱོད་གསུམ་རྣམ་གཞག་ཚུལ་མཛད་དགོ་ལྟ་བུའུ། །ལི་སྤྱོད་དངས་པར་རྒྱ་གཙང་
སྤྱུག་པའི་ནང་། །ཨིན་ཏི་ལ་བཞག་ན་རྒྱ་དང་སྤྱོད། །སྤྱོད་པོར་འགྱུར་བས་ཨིན་ཏི་
ལ་ཡི། །ཡན་ལག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཀྱང་རྒྱ་དང་སྤྱོད། །ཁོར་བུ་གསུམ་ཀ་ངོ་བོ་ཐ་དད་
ཡིན། །དེ་བཞིན་ཐ་དད་ཆོག་པ་ཐོབ་པ་ཡི། །སྤྱོད་གསུམ་མི་གཅིག་ན་ཡང་གོང་མ་
ཡི། །སྤྱོད་པས་ཟིན་ཆོ་འག་མའང་གོང་མ་ཡི། །ཡན་ལག་རྒྱ་ལི་འགྱུར་ཞེས་དམ་བཅས་
ནས། །དེ་ཡི་ཤེས་བྱེད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སར། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྤྱོད་པའི་
ཐོག་གཅིག་རྒྱ། །རིག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་ཡང་དངས།།

དེ་ལ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོས་འདི་རྒྱུད་གསུང་། །སྤྱོད་པ་འོག་མ་གཉིས་པོ་སྤྱུགས་
སྤྱོད་གྱི། །ཡན་ལག་ཡིན་པར་འདོད་ན་འོག་མ་གཉིས། །མ་ཐོབ་པ་དང་བཏང་བའི་
གང་ཟག་ལ། །གོང་མའི་ཡན་ལག་མ་ཆངས་པ་དང་ནི། །བཏང་བའི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་
བར་ཁས་ལེན་དགོས། །གཞན་ཡང་འོག་མ་གཉིས་པོ་གོང་མ་ཡི། །ཡན་ལག་ཡིན་
ཕྱིར་གོང་མ་ཐོབ་བྱེད་གྱི། །ཆོག་ལས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་སམ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་
འོག་མ་གཉིས་པོ་ཡང་། །སྤྱུགས་སྤྱོད་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས། །སྤྱོད་
གསུམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་རི་རྩེ་སྤྱུ། །གཏོང་ཐོབ་ཐ་དད་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ཡི་ཉེས་
སྤོང་གོང་མས་མ་ཟིན་པ། །ཡན་ལག་མིན་ཡང་ཟིན་པས་ཡན་ལག་རྒྱ། །འགྱུར་ཕྱིར་
སྤྱོད་དེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། །ཟིན་པའི་སྤྱོད་པ་འོག་མ་བཏང་བ་ན། །གོང་མའི་ཡན་
ལག་བཏང་བར་འགྱུར་བ་སོགས། །སྤྱོད་ལས་ནམ་ཡང་ཐར་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

མདོར་ན་རྒྱུག་པ་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས། །སྤྱོད་གསུམ་གནས་ཀྱང་ངོ་བོ་
གཅིག་པ་དང་། །འོག་མ་གོང་མའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས། །བཞེད་པའི་བཀའ་ཆེན་
འགའ་ཡང་མི་འདུག་པས། །གཉིས་ཀ་བོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ཞེས་གསུང་། །ཟླ་

འོད་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པའི་བཀའ་འབྲུམ་ལས། །སྒྲིམ་གསུམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་བསྐྱུང་བའི་
 ཆོ། །ཆོལ་བར་བསྐྱུང་ཞིང་འདོམ་ཐུག་བྱུང་བ་ན། །གོང་མ་གཙོ་ཆེ་ཡོན་ཏྲན་ཡར་ལྷན་
 ཡིན། །གཏོང་ཐོབ་ཐ་དད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ། །རྒྱལ་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་
 མཚོ་འདི་སྐད་གསུང་། །འདི་ནི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ། །འདིར་བཤད་
 རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ནི། །ཐེག་པ་དམན་པའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་
 ཆེན་པོའི་བྱང་སེམས་རྒྱུ་པ་དང་། །སོ་སོའི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་རྒྲགས་རྒྱུ་ཡིན། །
 དེ་ཡང་རང་རང་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ཡི། །སྤང་ཡུལ་ལེན་བྱེད་འཕོགས་པའི་ཆོ་ག་
 རྣམས། །འབྲུལ་མེད་རྣམ་པར་དག་པས་ཐོབ་པའོ། །དེས་ན་རྒྱུ་པ་གོང་མ་མ་ཐོབ་
 པའི། །ཐེག་དམན་སོ་སོ་ཐར་ནི་ཐེག་དམན་གྱི། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱུ་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་། །བྱང་རྒྱུ་པ་ཐོབ་ཆེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །རྒྱུ་པ་གོང་མས་ཟིན་ཞིང་
 བྱང་སེམས་གྱི། །རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་པ་ཡིན་པས་ན། །སོ་སོ་ཐར་དེ་ཐུན་མོང་རྒྱུ་
 པ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་པ་དེ་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པར་འགྱུར། །རྒྲགས་རྒྱུ་པ་ཐོབ་ཆེ་རྒྲགས་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། །རྒྱུ་པས་ཟིན་ཞིང་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི། །རྒྱུ་པ་ཡིན་ཕྱིར་
 འག་མ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །ཐུན་མོང་པ་ཡིན་རྒྲགས་རྒྱུ་པ་ཐུན་མོང་མིན། །དེས་ན་རྒྱུ་
 གསུམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་གསུངས། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གསུམ་ལྷན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །རྒྱུ་
 གསུམ་སོ་སོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡི། །སྒྲིག་གཙོད་སྒྲོང་བའི་རྒྱུ་པ་གསུམ་པོ་ནི། །སྒྲོང་
 པའི་སེམས་པར་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་པ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་པར་འགྱུར་ཞེན། །
 ཐྲིག་གཙོད་སྒྲོང་དང་མ་ཕྱིན་ལེན་སྒྲོང་སོགས། །སྒྲོང་བའི་སེམས་པ་ཙམ་དུ་གཅིག་
 ན་ཡང་། །དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལྟར། །རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་སེམས་གསུམ་
 པོ་ཡང་། །སྒྲོང་བའི་སེམས་པ་ཙམ་དུ་གཅིག་ན་ཡང་། །ཆོ་ག་དང་ནི་ཐོབ་ཚུལ་ཐོབ་
 དུས་དང་། །གཏོང་བའི་ཚུལ་ཀྱང་ཐ་དད་ཡིན་པས་ན། །ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་མི་
 འགྱུར་གསུང་། །

མདོར་ན་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་དོན། །ཁང་ལས་འབྱུང་བའི་ཐེག་པ་ཐ་དད་

ཅིང་། །གང་ནས་བཤད་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱང་ཐ་དད། །གང་ལས་ལེན་པའི་ཡུལ་ཡང་ཐ་
 དད་དེ། །ལེན་བྱེད་ཆོག་ཡང་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །ལེན་པའི་དུས་དང་ལེན་པའི་བསམ་
 པ་དང་། །ལེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ནི་ཐ་དད་ལ། །གཏོང་རྒྱ་གཏོང་དུས་རྟེན་གྱི་
 གང་ཟག་ཀྱང་། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་།

རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཐ་དད་ཡིན་པའི་དོན། །སོ་ཐར་ཁོན་འདྲི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་ཆོ། །
 ཐེག་པ་དམན་པའི་གང་ཟག་ཉིད་ཡིན་ལ། །བྱང་སྡོམ་ཐོབ་ཆེ་པ་རེལ་ཕྱིན་པ་ཡི། །བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔར་འབྱུར་ཞིང་དཔར་བསྐྱར་བ། །ལེགས་པར་ནོད་ཆེ་རིག་འཛིན་
 རྒྱགས་པ་ཡིན། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་འབུམ་པའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། །རྩོམ་རིགས་ཀྱི་
 ཞེས་སོགས་ལུང་དེ་གསུངས། །དེ་ཡང་རྩོམ་གྱི་བྱ་གཞི་འདྲ་བ། །ལྷགས་རྩོམ་ཟུང་སྡོམ་རྩོམ་
 དཔལ་རྩོམ་པ་ལས། །ལྷགས་དང་ཟུང་སྡོམ་དཔལ་ཐ་དད་བྱུང་བ་བཞིན། །སྡོམ་པ་
 གསུམ་ཀྱང་ཐ་དད་ཡིན་པས་ན། །སོ་ཐར་རྒྱུང་པ་ལྡན་ལ་ཐེག་དམན་དང་། །བྱང་
 སྡོམ་ཐོབ་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང་། །རྒྱགས་སྡོམ་རང་གི་ཆོག་གས་ཐོབ་པའི་ཆོ། །
 རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་དེ་གསུམ་ཐ་དད་ཡིན། །གསལ་འབྱུར་རྩོམ་དང་མཚུངས་པའི་དཔེ་
 དོན་ཀྱང་། །སྡར་གྱི་ཐེག་པ་དམན་དང་བྱང་སེམས་ཙམ། །དེ་དག་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་
 བོར་ཞུགས་པའི་ཆོ། །སྡར་མའི་མིང་དག་དོར་ནས་རིག་འཛིན་དུ། །འབྱུར་ཕྱིར་ལྷགས་
 ལ་སོགས་པ་གསལ་འབྱུར་རྩོམ། །ཐམས་ཅད་གསལ་དུ་བསྐྱར་དང་མཚུངས་པས་
 བ། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འབྱུར་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། །སྡོམ་གསུམ་གནས་ལྟར་གཅིག་པའི་
 དོན་མིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཐར་པ་རེན་པོ་ཆེ་རྒྱན་ལས། །ཐེག་དམན་སོ་སོ་ཐར་སྡོམ་དང་
 ལྡན་ལ། །ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནི་ཟེན་པ་ན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྡོམ་
 པའི་རྒྱལ་བེམས་སུ། །འབྱུར་བར་གསུངས་ཕྱིར་སྡོམ་པ་འོག་མ་ནི། །ཤོང་མར་གནས་
 ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ལོ། །དེ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྡོམ་ལྡན་དེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དང་བྱང་སེམས་སྡོམ་པ་ཡིས། །ཟེན་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་འབྱུར་པའི་ཕྱིར། །
 དེ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འབྱུར་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྤྱ། །འབྱུར་

ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཡི། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གང་ཟག་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། རྒྲོམ་པ་འགྱུར་བར་གསུངས་
པ་མ་འབྲུལ་ཞིག།

བསྐྱེད་ན་འཆོལ་བར་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། །སོ་སོ་ཐར་པའི་བསྐྱེད་བྱ་
འདུལ་བ་ལས། །ཇི་སྐད་བཤད་བཞིན་བྱ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་རྣམས་འབད་དེ་བསྐྱེད་། །བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ཡང་། །
ནམ་མཁའི་སྡིང་པོའི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ལས་
འབྱུང་བའི། །བསྐྱེད་བྱ་མཐའ་དག་བྱ་ཤེས་ལྡན་པས་སྦྱོང་། །རིག་འཛིན་སྒྲགས་
གྱི་སྒྲོམ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་། །སྒྲགས་གཞུང་ཇི་བཞིན་གཙུག་སྤྱད་དགོས་ཤིང་།
སྒྲོམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་འཆོལ་བ་ཟུ། །འབྱུང་ཕྱིར་གཉེན་པོའང་འཆོལ་བར་
བསྐྱེད་དགོས་པས། །བསྐྱེད་ན་འཆོལ་བར་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།།

འདོམ་སྤྱད་བྱུང་ན་གོང་མ་གཙོ་ཞེས་པ། །ཐེག་ཆེན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་གཞོལ་བས་
ན། །སྡིང་རྩེའི་དབང་གིས་གཞན་སྒོག་གཙོད་པ་དང་། །འཕྱངས་པའི་རོར་རྣམས་མ་
ཕྱིན་པར་བྱངས་ནས། །དབུལ་ལ་སྡེར་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཡི། །རྒྱལ་གྱིས་
བཅུན་མོ་སྡོང་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བརྟུན་ཆིག་སྤྱོད་པ་སོགས། །དགོས་
ཤིང་དེ་དག་སྤྱད་ན་སོ་ཐར་གྱི། །སྒྲོམ་པ་འཆོར་བར་གསུངས་ཀྱང་གོང་མ་ཡི། །བསྐྱེད་
པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། །གསུམ་ལྡན་རྩི་རྩི་འཛིན་པས་དེ་སྤྱད་ཆེ། །
གཞན་གྱིས་ཐམ་པ་སྤྱད་ཅེས་ཁ་ཟེར་བ། །ཡོད་ན་འོག་མའི་སྒྲོམ་པ་འབྲུལ་བར་
གསུངས། །འབྱུང་མེད་ན་བསྐྱེད་པ་མ་ཐུལ་ཡང་། །འོག་མ་ཉམས་པའི་ཐམ་པ་འབྱུང་
བ་སོགས། །སྡོན་ཀུན་གོང་མའི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒོག་
གཙོད་ལ་སོགས་པ། །སྤྱད་ཀྱང་ཐམ་ལྟངས་ཐོག་པར་མི་འགྱུར་བས། །དེ་དག་གོང་མ་
གཙོ་བོའི་དོན་ཡིན་ལོ།།

ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་ཞེས་བྱའི་གོ་དོན་ཡང་། །འོག་མའི་ཐམ་པ་གོང་མས་ཟེལ་

མནན་ཏེ། །སློག་གཙོད་སོགས་ཀྱང་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར། །འགྱུར་ཕྱིར་ཡོན་
 ཏན་ཡར་ལྷན་ཞེས་པ་འཇམ། །སོ་ཐར་རྒྱུད་པ་ཡོན་ཏན་ཆེ་མོད་ཀྱི། །བྱང་སེམས་སྡོམ་
 པ་དེ་བས་ཡོན་ཏན་ལྷག །སློགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་བས་ཆེས་ལྷག་པས། །སྡོམ་གསུམ་
 ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཏོང་ཐོབ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་རྒྱས་བཤད་ཀྱང་། །ངོ་བོ་ཐ་དད་ཉིད་དུ་འཆད་པ་ཡི།།
 རྒྱབས་སུ་བཤད་ལས་ཤེས་ཕྱིར་འདིར་མ་བཀོད། །དེ་འདྲའི་བཤད་པ་འདི་ནི་ལེགས་
 བཤད་ཀྱི། །རབ་དང་ལུལ་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན། །བདག་ནི་རྒྱལ་དབང་ཆོས་
 གསལ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཞབས་ལ་སྤྱི་བོ་ས་ལ་འདུད་པའི་བྱག །ལན་གཅིག་མིན་པར་
 ཏག་ཏུ་འབུལ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསང་འདུས་རྒྱུད་བྱག་སོགས། །སྤྲེལ་མེད་
 རྒྱུད་སྡེ་ཀྱན་དང་འགལ་ཟེར་བ། །སྤྲེལ་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་གཟིགས་པ་ཡི། །
 གཟིགས་རྒྱ་ཅན་དེས་གང་དང་འགལ་འགྱུར་བའི། །ལུང་དང་རིགས་པ་མཐའ་དག་
 སྤར་སྡོམ་ཤིག །སྤྲེལ་རྒྱུད་ལ་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ཡངས་པ། །རྩི་བཙུན་ཆེན་པོ་གསལ་
 པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །རྒྱུད་སྡེ་དངོས་ལས་དེ་ལུང་མ་བྱངས་པར། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེ་
 ཤེས་བྱུང་པ་སྟེ། །འབུམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དེ་བྱངས་སོ་ཞེས། །བརྟན་བཅོས་ལས་
 འབྱུང་ལུང་ཅམ་འདྲན་པར་མཛད། །ལུང་དེའི་དོན་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་ཡིས། །
 བཤད་པ་མཛད་དེ་ལུང་དང་འབྱོར་མི་འབྱོར། །གཟུར་གནས་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་
 ལ་དྲིས་ཤིག།

འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི། །ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྦྱོར་བྱེད་པ་དེ། །དེ་ལ་
 ཆགས་སེམས་ཡོད་དམ་མེད། །ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཉོན་མོངས་ཅན། །མེད་ན་དེ་ཡི་
 བདེ་བྱོད་གང་། །དགོངས་གཞི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལྟར་ལགས། །ཞེས་པའི་དྲི་བ་འདི་ལན་
 སྟེ་ཡིས་ཉོན།།

བདེ་དགེས་དུས་འཁོར་ལ་སོགས་སྤྲེལ་བྱེད་ཀྱི། །ལྷ་ཆོགས་འབྲིལ་སྦྱོར་མཛད་ལ་
 ཆགས་པའི་སེམས། །ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དྲི་ཁྱོད་བྱིས་སྟོ་ཡིས། །བྱུང་པའི་དགོངས་

པ་གཞལ་བར་འདོད་དམ་ཅི། །སངས་རྒྱལ་ས་ན་ཆགས་པ་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་
ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཆགས་པ་བཅོམ་པའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །
མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ་བ་དེས། །ཆགས་པ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས།
མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། །དོ་རྟ་ལས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་
འདི་དག་རྣམས། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཁ་དོག་ནི། །བསྐྱར་ཅིག་ཅེས་
གསུངས་པ་ཡང་དེ་དང་མཐུན། །བྱང་སེམས་འཕགས་ལ་ཡོད་པའི་འདོད་ཆགས་
ཀྱང་། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་མྱིར། །འདོད་ཆགས་མཆོན་ཉིད་
པ་རུ་མི་འདོད་དོ།

དེས་ན་འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་ཆགས་ལ། །འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཆགས་མེད་
མཛད་ཅེས་གསུངས། །ཆགས་སེམས་མེད་ན་དེ་ཡི་བདེ་བྱོད་གང་། །ཟེར་བ་འདི་འདྲ་
མ་བརྟགས་རང་དགའི་ཆོག །སངས་རྒྱལ་སར་ནི་ཟག་མེད་བདེ་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་
འོད་ཆོགས་རྒྱས་པའི་བྱོད་ཡོད་ཀྱི། །དྲི་པོའི་རྟོག་འོར་ཤར་བའི་བདེ་བྱོད་དང་། །མིང་
ཅམ་མཐུན་ཡང་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ། །དགོངས་པ་དང་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། །ལྷག་
མཐོང་ཐབས་དང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་རྣམས། །ཡབ་ཡིན་ཞིག་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲོང་
ཉིད་སོགས། །ཡུམ་དུ་བསྟན་མོད་ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་འཇུག་ཉིད། །ཡབ་ཡུམ་འབྲེལ་
ཞིང་སྦྱར་བས་མཆོན་པ་ཡིན། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཤིས་ནི་སྒྲོང་བ་ཉིད། །སྒྲོང་ཉིད་
གཞུག་མའི་གདངས་ནི་བདེ་བ་ཆེ། །དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །དེ་
དག་ལྷ་སྒྲུའི་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་ལ། །སངས་རྒྱལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞེས་སུ་ཞིག་སྒྲུ།

རྫོགས་ཆེན་དུས་འཁོར་མཛོན་པ་ནས། །གདོད་མའི་ལྷན་གྲུབ་སྦྱབས་ཉིད་དུ། །
སྦྱང་ཡེ་ཤེས་འབྲེལ་རྒྱལ་གང་། །དྲི་འདི་ལན་ཡང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ནི། །བདེ་
གཤེགས་སྦྱང་པོ་བཞུགས་ཤེས་སྒྲས་པ་ལས། །ཤེས་པར་འགྱུར་བྱིར་འདིར་ནི་མ་
སྦྱོས་སོ།

དེ་ལ་དག་དང་མ་དག་གི། །མ་དག་སྒྲོ་ཡི་འཆར་རྒྱལ་གང་། །ཤེར་བ་འདི་ལན་རྒྱུང་

ཟད་བཤད་པར་བྱ། །གདོད་མའི་སྤྱབས་ནི་ལྷན་སྦྲེས་མ་རིག་པའི། །མིང་ཡིན་གཞི་
ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲུག་ཀྱང་གཞི་དུས་སྟེ། །མི་
གེས་སྦྱིབ་པས་གཡོགས་སྤྱིར་གཤམ་པའི་ཚུལ། །ལམ་དུས་སྦྱིབ་པ་ཅུང་ཟད་བསྐྱབས་པ་
ན། །འོད་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་དྲགས་སུ་སྤྲང་། །འབྲས་དུས་སྦྱིབ་པ་མ་ལུས་དག་
པའི་ཆོ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྲང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །གདུལ་བྱའི་ལས་དང་སྐལ་བ་
དང་འཚམ་པར། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲུ་ཡི་བཀོད་པར་སྤྲང་། །

གཟུགས་སྒྲུ་རྣམ་གཉིས་འཆར་བྱིས་གང་། །ཞེས་འདི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་བྱུང་
ཅམ། །ཅི་སྤྲད་ཅི་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་ནི། །གཟུགས་སྒྲུའི་སྤྲང་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་
པས་སོ། །

དིང་སང་གང་ཟག་པལ་ཆེར་གྱིས། །དབུ་མ་ཕྱག་ཆེན་རྫོགས་ཆེན་ལ། །དབྱེ་བ་
མེད་དེ་གཅིག་ཅིས་ཟེར། །གཅིག་ན་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་འགལ། །དབུ་མ་པ་རོལ་ཕྱིན་
གཞུང་ནས། །དབང་བཞི་རིམ་གཉིས་གང་ལས་བཤད། །འདི་མོད་དེ་གསུམ་དབྱེ་བ་
མེད་ཅིས་པ། །ཕྱག་རྫོགས་གཉིས་ལ་རྒྱལ་བའི་ཆོག་ཡིན་པས། །དེ་སྐད་སྒྲུ་པོ་དེ་ལ་
བྱད་མེད་པའི། །རྒྱ་མཚན་ཞིབ་མོར་འཁོད་ཅིས་བརྟུང་སྟུང་ལ། །དེས་སྤྲས་དགག་པའི་
ཡི་གེ་འདིར་འོན་ཞིག་ །དེ་ལན་ཅི་ལྟས་ཅམ་ཞིག་ངས་འདེབས་སོ། །དབུ་མ་རྫོགས་
ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས། །ལྷ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱད་པར་མེད་ན་ཡང་། །ཐབས་ཀྱི་ཆ་
ནས་སྤྲུགས་ལམ་བྱད་པར་འཕགས། །ས་སྒྲུ་པའ་ཆེན་རང་བྱུང་དོན་རྗེ་སོགས། །མཁས་
གྲུབ་དུ་མས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། །རྫོན་རྗེ་ཐེག་པ་ལྷ་བ་གཅིག་པར་ནི། །གསུངས་པ་
དེ་ཡང་ལྷ་བའི་ཡུལ་དང་ནི། །རྫོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཆོག་ཅིག་པའི་དོན། །ཡིན་གྱི་
ལྷ་བ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ལ་ནི། །གསང་སྤྲུགས་བྱད་པར་འཕགས་ཞེས་མཁས་རྣམས་
མཐུན། །ཚུལ་གསུམ་སྒྲོན་མེར་རྫོགས་བྱ་ལྷ་བ་དང་། །ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུ་དོན་གཅིག་
ཡིན་ན་ཡང་། །རྫོགས་དང་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ་མ་མྱོངས་དང་། །དེ་ཡི་ཐབས་མང་དཀའ་
བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པས་ན། །མདོ་ལས་སྤྲུགས་གྱི་

ཐེག་པ་འཕགས་ཞེས་གསུངས།

གཅིག་ན་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་འགལ་ལོ་ཞེས། །སྤྱི་འདྲིའི་ལན་གྲང་སྤྱི་ལན་བཞོན་
 ཟེན་ཏེ། །དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་དབྱེ་དུ་མ་སྤྱ། །འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པའི་ཐད་དེར་
 ལྟོས་ཤིག་གྱ། །དབྱེས་པ་དེ་རྗེས་ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས། །དིགས་གཅིག་ལས་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས། །དིགས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་དིགས་ནི་རྣམ་པ་བརྟ། །དེ་
 ཡི་དིགས་ལས་འབྱུང་བྲག་དིགས་བཅས་དང་། །བྱེ་བའི་དིགས་ལས་གྲངས་ནི་མེད་
 བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་འདི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོག་ལུས་སམ། །དུམ་མ་མོལ་
 ལྷན་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས། །དབང་བཞི་རིམ་གཉིས་བཤད་པ་ངས་མ་མཐོང་། །དེ་
 ལྷིང་དེ་བའདི་ཡང་ཚད་བསལ་དུ། །འཕངས་ན་འཐད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད་ཅིག།

མདོ་སྤྱི་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་། །ཞེས་པའི་ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་མ་
 སོགས། །གོང་དུ་བཞོན་པ་དེ་ཡིས་ཤེས་ལུས་སོ།

སྒྲིས་བྱུག་ཆེན་དང་རྫོགས་ཆེན་ལ། །ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་བ་དེ། །རྫོགས་ཆེན་
 རྒྱུད་སྤེལ་མ་མཐོང་སྒྲོན། །བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པའི་གསུང་རབ་ལས། །སེམས་གྲོང་
 མན་ངག་སྤེལ་གསུམ་གསུངས། །མན་ངག་སྤེལ་ཡི་ནང་ནས་གྲང་། །མདོན་སྤུལ་སྤྱིང་ཐིག་
 དགོངས་དོན་ལ། །གཞི་ལ་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་དང་། །ལམ་ལ་ཁྲིགས་གཙོད་ཐོད་ཀྱལ་
 དང་། །འབྲས་བུ་མདོན་སངས་ཡེ་སངས་རྒྱས། །ཁྲིགས་གཙོད་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་
 ལྟེ། །ཐོད་ཀྱལ་སྤང་ཚད་རྣམ་པ་བཞི། །དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མདོན་སྤུལ་ལ། །སྒྲོན་མ་
 བཞི་ཡིས་རོ་སྤྱད་ནས། །མི་འགྲུལ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ་བ། །སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་
 ཚད་གཟུང་ལྟེ། །བུཔ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་བཏབ་ནས། །གདེང་ཚད་བཞི་ཡི་མཐར་
 བརྒྱལ་ཏེ། །སྒྲོན་མ་རྣམ་པ་དུག་སྒྲོར་སོགས། །དེ་རྣམས་དུམ་མ་གང་ནས་བཤད། །
 ལྷག་ཆེན་གསུང་རབ་གང་ན་ཡོད། །སྒྲོ་གྲོས་རིན་ཆེན་ཏི་ལོ་པ། །མི་ཉིས་ར་ཏ་པ་ཡི།
 དེ་རྣམས་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་ནི། །དེ་ལྟའི་ཕྱོགས་ཙམ་བཤད་པ་མེད། །དུམ་མ་
 ཅུ་ཤེས་འཇུག་པ་ཙམ། །ལྷག་ཆེན་དོ་རྟ་སྒྲོར་གསུམ་ཙམ། །རྫོགས་ཆེན་བུམ་ཟེ་རྒྱུད་

དུག་ཅམ། སྤྱོད་མ་ཅམ་མ་མཐོང་མ་གཟེགས་པའི། ཁྱད་མེད་ཟེར་བ་རང་གའི་ཆོག།
 ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཡོད་ཡིན། མི་གཅིག་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད། ཁང་
 གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མི་གཅིག་འགྱུར། ཟེར་པའི་དྲི་ཆོག་རང་ལུགས་དང་བཅས་པ།
 འདི་ལན་མདོ་ཅམ་བདག་གིས་སྒྲུ་ཡིས་ཉོན།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། ཁྱད་པར་ཡོད་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་རྒྱལ།
 རྣམ་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་གསུངས། རང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དབྱུང་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ནི་མཆོག་ཡིན་གཞན་དག་དམན་ནོ་ཞེས། མཁས་རྣམས་གཙམ་སུའི་
 ཆོག་ཏུ་གསུང་བར་གྲགས། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ཐག་བཅད་ནས་སྤྱོད་མ་གཅིག་ཏུ། ཞེན་
 པའི་གདམ་འདི་ཁྱེད་ཅག་ཁོ་ན་ལ། རྣམ་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དག་འགའ་ཞིག་ལ།
 རྣམ་དང་མི་རྣམ་བདག་གིས་ཆ་མ་འཆོལ། རྫོགས་ཆེན་གྲོང་གྲེ་སེམས་གྲེ་མན་ངག་
 གྲེ། གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་མན་ངག་གྲེ་ལས་ནི། ཀླ་དག་ཁྲེགས་གཅོད་ཐོད་ཀླལ་ལ་
 སོགས་པའི། རོ་སྒྲོད་གསུངས་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་འདི། ཕྱག་ཆེན་གསུང་རབ་
 གང་དུའང་མ་བཤད་ཅེས། ཁྱེད་ཀྱིས་མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་ཟེར་བ། ཁུ་རྒྱུར་གནམ་
 འཕགས་ཆོག་ལ་སྤྱུ་ཡིད་ཆེས། སྒྲོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས། རེ་
 ལྷའི་སྤྱོད་མ་ཅམ་བཤད་པ་མེད་དོ་ཞེས། སྒྲུ་འདིའང་ལྷ་མའི་ཆོག་དེ་དང་མཆུངས་
 སོ། རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་མང་གསུངས་པ། ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་འབབ་
 ཅིང་གཞོལ། རེ་ལ་འཇུག་ཅིང་དེ་ལས་མ་འདས་པས། རྟོག་པར་པའི་གནད་འགག་
 མཐའ་དག་གཅིག་པས་ན། མཐར་ཐུག་དོན་ལ་འགལ་དང་ཐ་དད་མེད། རེ་ལྷ་མོང་
 ཀྱང་རིག་གནས་སོ་སོ་ལ། རང་རང་སོ་སོའི་འཆད་རྒྱལ་ཐ་དད་པ། འདི་འདྲ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲུ་མ་ཡིན། རེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་དང་རྫོགས་པ་ཆེ། རོན་གཅིག་ན་
 ཡང་བརྟོན་རྒྱལ་ཐ་དད་ལ། ཁྱིས་རྣམས་ཨ་ཐང་ཆད་པར་མ་བྱེད་ཅིག ཕྱག་རྒྱ་ཆེར་
 ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་རྒྱལ། ཁྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པ་འདི་དང་མཐུན་པར་བཞེད། རེ་
 གཞི་ཡི་དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ནི། གཞི་ལ་ཀླ་དག་ཅེས་བཀོད་དེ་དང་གཅིག།

གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཉིད་ཏུ་སྒྱུག་གྲུབ་པ། །དེ་དང་ཁྱེད་འདོད་སྒྱུག་གྲུབ་དེ་ཡང་
གཅིག །ལམ་གྱི་དུས་ཀྱི་ཞི་ལྷན་ཟུང་འབྲེལ་ནི། །ཐོགས་གཅོད་ཡིན་པར་ཁྱོད་ཉིད་
གྱིས་ཀྱང་བཀོད། །ཐོད་ཀྱིས་གྱི་ནི་སྒྲུང་ཚད་ནམ་བཞི་དང་། །རྒྱུད་སྡེ་ཏུ་མར་གསུངས་
པའི་རྟགས་བརྩེ་ལོ། །ཕྱག་ཆེན་སྒྲོམ་ལ་རི་བཞིན་འཆར་མོད་ཀྱང་། །རྟགས་ལ་མངོན་
པར་ཞེན་པའི་ལྷག་ལྷ་ཡིས། །མུ་སྟེགས་ཅན་ལམ་དག་ཏུ་གོ་ལ་དོགས་པས། །དེ་
རྣམས་སེམས་སྤང་ཙམ་ཏུ་ངོ་སྤྱོད་པ། །འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །དེས་
ན་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། །ཆོག་གི་བརྗོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་གཅིག་པས། །
སྤངས་དང་ཐོས་བྲལ་འགའ་ཞིག་འབྲུལ་ནས་ནི། །གསར་རྟོན་དགོངས་པ་མི་གཅིག་
ཅས་ཟེར་མོད། །མང་ཐོས་མཁས་རྣམས་རི་བོང་ཅལ་བཞིན་ཏུ། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག་
པར་མི་བྱེད་དོ། །

ཅ་འཇུག་དོ་རྟ་སྒྲོར་གསུམ་བུ་ཟེ་ཡི། །རྒྱུད་དུག་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་ཙམ་མ་མཐོང་
བར། །དེ་གསུམ་ཁྱད་མེད་སྒྲུབ་དེ་ལ་ནི། །ཁྱེད་ཅག་སྐོལ་བར་བྱེད་པ་བདེན་མོད་
ཀྱང་། །དབུ་མའི་གཞུང་མང་མཁྱེན་པའི་མཁས་པ་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་
རྒྱ་གཞུང་དང་། །མན་དག་གནད་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས་ཀྱང་། །རྫོགས་ཆེན་རྒྱུད་
དང་མན་དག་མཛོད་འཛིན་པའི། །མཁས་རྣམས་དེ་གསུམ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དང་ནི། །ཕྱག་
རྫོགས་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་གཅིག་གོ་ཞེས། །གསུངས་པ་འདི་ཡང་དབང་ཡོད་ཡིན་
ལགས་སམ། །ས་ར་རྟ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་། །དོ་རྟ་སོགས་ལ་སྦྱར་བ་
མ་འདེབས་ཤིག །ཁྱུ་སྦྱུལ་ལ་སོགས་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི། །དབུ་མ་ལ་ཡང་
དམད་ན་སྟེག་ལྟོ། །

མཁས་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་དགོས་ཞེས། །བདག་གི་བླ་མ་རྒྱལ་
བའི་དབང་པོ་གསུང་། །ཁྱེད་ཅག་རྫོགས་ཆེན་ཁོ་ནའི་མཆོག་འཛིན་གྱིས། །ཆོས་
ལུགས་གཞན་ལ་དམོད་པར་མི་འོས་ཏེ། །དམ་ཆོས་སྤངས་པའི་རྣམ་སྤྱིན་བཟོད་དཀའ་
ཞིང་། །ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་ལྟེན་རྒྱལ་ཀྱང་། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་སྦྱག་པ་

སྟེ། །མི་རིགས་པ་ཡི་གཟུགས་ལ་འང་མི་རིགས་ན། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཚོས་ལ་སྒོས་ཅི་
 དགོས། །དེ་ཕྱིར་བདེ་སྟོམས་གཞག་ལེགས་ཉེས་པ་མེད། །ཅིས་པའི་ལུང་དེ་ཕྱགས་
 ལ་ཞེག་ཅིག་གྱེ། །གནས་སྐབས་བརྗོད་པའི་ཚུལ་འགའ་ཐ་དད་ཀྱང་། །དགོངས་པའི་
 ཡང་སྟོང་མ་ལུས་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར། །ཁྱེད་ཅག་སྟོང་ནས་ཕྱག་ཆེན་ལ་དམོང་ན། །
 རྫོགས་པ་ཆེ་ཡང་དོན་གྱིས་སྤངས་པར་འགྱུར། །བདག་ལ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་མ་
 མཆིས་པས། །ཆོས་འགའ་ལེན་དང་འགའ་ཞིག་ལ་དམོང་བའི། །ཉེ་དང་རིང་བའི་
 ཕྱགས་ཆད་མེད་ལགས་སོ། །མི་གཅིག་ན་ནི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད། །བདེ་
 གཤེགས་སྟོང་པོ་མི་གཅིག་འགྱུར་ཞེས་པ། །རྫོགས་ཆེན་མཆོག་དང་ཕྱག་ཆེན་དམན་
 པའི་ཚུལ། །རང་གི་ལུགས་སུ་བཀོད་དང་མི་འགལ་ལམ།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་རྣམས། །རྒྱད་སྟེང་དོ་བོ་གང་ལ་བརྟེན། །སྤྱི་འདི་དྲི་
 ཆོག་ཡིན་ནམ་སྟོང་པོའི་དོན། །སྟོང་བྱེད་བདུད་གྱིས་སྒྲས་པའི་ཆོག་ཡིན་གྲང་། །ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་གདམས་ངག་རྣམས། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོའི་མཐར་ཐུག་
 ཡིན། །ཁྱད་པར་སྤྱན་མེད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས། །བཞི་པའི་དབང་གི་ཉམས་ལེན་
 སྟོང་པོར་གསུངས། །ཕྱག་ཆེན་རྒྱུད་ནས་མ་གསུངས་ཞེས་སྒྲ་བའི། །སྤྱི་འདི་ལོག་
 པར་ཉལ་ལ་ཞེན་པ་དེ། །ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྤངས་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས། །མནར་མེད་གནས་
 སུ་འཆོད་པར་འགྱུར་གྱི་དོགས།

ཆོས་ཀྱི་གཤགས་པའི་སྟེ་བདུན་སོགས། །ཆད་མའི་གཞུང་གི་གསུང་རབ་རྣམས། །
 ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་གང་ལ་བརྟེན། །བཀའ་འཁོར་རིམ་གསུམ་གང་ལ་གཏོགས། །
 སྤྱི་འདི་འང་དམ་ཆོས་སྟོང་འདོད་མེན་ནམ་གྱེ། །ཆོས་ཀྱི་གཤགས་པའི་ཆད་མ་སྟེ་བདུན་
 པོ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་དོན་འགྲེལ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་འཁོར་གསུམ་
 ཀའི་དགོངས་འགྲེལ་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡི་དགོངས་དོན་མ་ལུས་པ། །རང་གི་ཆད་
 མ་གཉེས་གྱིས་ལེགས་མཁྱེན་ནས། །གཞན་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ལོག་རྟོག་པ། །
 དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་སྟོན་ནས་ཆར་བཅད་དེ། །ཡང་དག་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་དགྱི་

པའི་ཐབས། རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། རྒྱལ་དབང་ཆོས་
གསལ་རྒྱ་མཆོད་བཞེད་པ་ལ། སྤེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་གི།
དགོངས་པ་དབུ་མ་ཆེན་པོར་གནས་པས་ན། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་དང་མཐུན་པ།
ཆད་མའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་སུ་བཞུགས་ཞེས་གསུངས། བྱམས་ཆོས་རྣམས་དང་
ལྷ་བ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། བཀའ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་བྲལ། བརྟན་
བཅོས་འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་དཀར་ཆག་ལས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྣམས་སྤྱི་ཡི་དགོངས་
འགྲེལ་དང་། སོ་སོའི་དགོངས་འགྲེལ་གཉིས་སུ་རྣམ་གཞག་ནས། སྤྱི་ཡི་དགོངས་
འགྲེལ་ལ་ཡང་ཆོག་དང་ནི། དོན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི། ཆོག་
གི་འགྲེལ་བ་སྤྱི་ཡི་བརྟན་བཅོས་དང་། དོན་གྱི་འགྲེལ་བ་ཆད་མའི་བརྟན་བཅོས་
ཞེས། གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཡིད་ལ་ཆོངས།

གཞི་སྒྲུང་ལམ་སྒྲུང་འབྲས་སྒྲུང་གསུམ། གཅིག་གམ་ཡང་ན་ཐ་དད་ཡིན། གཅིག་
ན་ཉོན་མོངས་སྒྲུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་གཉིས། བྱུང་བར་དབྱེ་བ་
མེད་པར་འགྱུར། མི་གཅིག་ཡ་བྲལ་ཕྱོགས་ཅན་གྱི། དེ་འདྲའི་ལམ་འབྲས་ཇི་ལྟ་
བུ། དྲི་བ་འདི་ལན་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲུབ་པར་བྱ། གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་སྒྲུང་རྒྱལ་ཐ་དད་
ཀྱང་། རོ་བོ་གཅིག་ཕྱིར་ཡ་བྲལ་ཕྱོགས་ཅན་མིན། སྤྱི་བ་པ་མཐུག་སྐབ་དག་ལས་
སྒྲུང་རྒྱལ་གསུམ། འབྱུང་ཞིང་རོ་བོ་ཆོས་སྐུར་རོ་གཅིག་པ། འདི་ལ་གཞན་གྱིས་
ཁོ་ལ་པའི་གནས་མ་མཆིས།

བར་དོར་གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་གཟུགས་རྣམས། རང་སྒྲུང་ཡིན་ནམ་གཞན་ནས་
གྲུབ། རང་སྒྲུང་ཡིན་ན་སེམས་ཉིད་གཅིག་ རང་ལ་ཆད་པ་ཇི་ལྟར་འོས། གཞན་
ནས་གྲུབ་ན་གཤིན་རྗེ་དེས། ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་དཔྱལ་ཐག་བཅད། གལ་ཏེ་
ལས་འབྲས་བདེན་ན་ནི། དེ་ལ་ཆད་པ་སྤྱི་ཡིས་བཅད། ཐེག་ཆེན་གསུང་རབ་གང་
ནས་བཤད།

བར་དོར་གཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་འཛིགས་པའི་གཟུགས། སྒྲུང་འདི་རང་གི་སེམས་

སྒྲིབ་ཁོ་ན་སྟེ། །གཉིས་འཛིན་དབང་ལས་རང་གིས་རང་ཉིད་ལ། །བསྐྱེད་པ་དང་ཆད་
པ་གཅིད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཤར། །འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིང་ལྟ་སྟེ། །ལྟ་གསུང་བསྐྱེད་པ་
སྟེ། །གཉིས་སྒྲིབ་པ་མེ་ཆོག་སྟེ། །ཅི་ལས་ལྷུང་སྟེ་མེས་དེ་འདྲ་འདི་དག་ནི། །སྐྱེད་
སེམས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཞིན་པ་གོ་དཔེ་ལྟ་བུ། །གཞན་ནས་གྲུབ་ན་ཉེས་མེད་
སེམས་ཅན་ཞེས། །སྒྲོབ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མ་ཐོས་སམ། །དཔུལ་བར་སྒྲིབ་དེ་
ཉེས་མེད་མ་ཡིན་གྱི། །རང་ལས་ནག་པོར་སྒྲིབ་པའི་ཉེས་ཅན་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཞེས་
པའི་ཆོག་འདི་ལ་དཔག་ན། །ལས་འབྲས་བདེན་ནམ་འོན་ཏེ་མི་བདེན་ཞེས། །ཁྱེད་ལ་
ཐེ་ཆོས་སོམ་ཉི་ཡོད་དམ་ཅི།།

ཨེ་མ་ཏོ། མང་དུ་ཐོས་ཞེས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲས་སྟེ། །ཐ་སྙད་ཆོག་ཆོག་སྟེ།
མང་པོ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་། །དབྱེད་ཀྱིས་འབྲུལ་གཏེར་སྟོན་དངོས་དང་མཇུག་ལ། །གསར་
ཉིད་བཀའ་གཏེར་དུ་མའི་བཅུད་འབྲུངས་ཤིང་། །བྱམས་མགོན་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲུང་
སྟེ། །ཁོ་མ་མི་འདྲ་ལོ་ཅན་དང་། །དུག་སྟོན་པོ་ལྟ་རྒྱུ་སྟེ་ཐ་སྙད་ཆོག་སྟེ། །
བསྟན་བཅོས་གསུང་རབ་དུ་མའི་གནད་འགག་མཐོང་། །ཁྱེད་པར་ཐེག་པའི་ཡངས་ཆེ་
ཆོག་སྟེ། །འབྲུང་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་དོན་རྒྱུ་མཐོང་། །མང་དུ་ཐོས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་གྲོང་ཡངས་ཤིང་། །གཅིག་ཤེས་ཀྱིས་གྲོལ་བྱུང་མེད་གྲོང་དུ་བདེ། །ཤེས་
བྱ་མང་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་རབ་མེད། །སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལ་སྟེ། །
སྒྲིབ་ཉིད་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ །ཁོ་བོས་ཡིག་ཡིག་གྱི་སྟེང་ནས་
བཤད། །ལར་ཆོས་ཆོག་ཆེན་མ་མཐོང་ཕྱོགས་རེ་སྟེ། །ཆོས་ཆོག་སྟེ་བཞི་པོ་མཐོང་
ཅན། །རི་པོ་མཆོག་རབ་ཆེ་ནས་བཞུགས་པ་འདྲ། །ཞེས་པ་རང་གིས་རང་ཉིད་མཐོང་
པའི་ཆོག་ །འདི་ནི་གསོང་པོར་སྒྲིབ་པའི་གཏམ་ཡིན་ཕྱིར། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་ཀྱང་བསྐྱེད་
དང་རྒྱུ་དཔྱད་དང་། །ཤེས་པ་དོན་གྱི་སྟོན་པོ་སྟེད་པའི་ཚུལ། །རོ་མཆར་གཏམ་གྱི་
ཐོང་བར་བདག་གིས་འབྲུངས། །མཐོང་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོབ་པ་མེད་པ་ལང་། །མཐོང་
བ་ཀྱིས་གྱི་མཆོག་གྱུར་རང་དོ་བོ། །རང་གིས་མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་སྟེ། །རང་

སེམས་རང་གིས་མཐོང་ཆོད་ལྔ་འབྱོར་གྱི། མངོན་སུམ་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་
བ། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་ལགས་པས། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཕུལ་
ནས་ལན་འདི་ཡི། །ཚོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཆོག་འགའ་སྤྲེལ་ཡིས་ཉོན།

ཨ་ཉོ་ཁྱེད་གྱི་ལྷ་མ་དཔྱོད་རབ་ཡངས་བ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཞུགས་ནས་དེས་པའི་
ཆོག་ །དོན་དུ་དྲི་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བོ། །མ་ལུས་བསམ་མི་བྱུང་པའི་གནས་ལ་དེས། །
འགའ་ཞིག་དོན་དམ་སྒོ་ཅན་གྲུག་ཀ་དང་། །ལ་ལ་ཀུན་རྫོང་ཅན་གྲུག་ཀ་སྟེ། །ལ་ལ་
ཆེར་བདེན་གཉིས་འདེས་པའི་ཚུལ་དུ་དེས། །བདག་འདྲ་ལྷ་མ་དཔྱོད་མིག་དང་མི་ལྟ་
ཞིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་བདག་རྒྱུད་མ་སྤྲངས་པས། །དྲི་ལན་ཇི་བཞིན་འདེབས་
བར་ཅི་ཞིག་སྒོམས། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་དྲི་བ་ཀུན་ལ་གཅིག་ཅར་ལན། །འདེབས་མཛད་
ཐབ་པའི་སྒོན་གནས་མཁུན་པ་ཡིན། །སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་དུ་ཅི་སྟེ་འགྱུར། །དེས་ན་དྲི་
བའི་བསམ་བློ་དང་འགལ་བའི། །ནོངས་པ་སྤིང་མོད་ལྟ་སྒྲེས་མ་རིག་པའི། །དབང་
ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པའི་སྤྱིན་ཆོགས་རྣམས། །སྒྲོས་བྲལ་བཟོད་པའི་དབྱིངས་སུ་དེངས་
བ་མཛོད། །འདིར་འབད་ལས་བྱུང་དགེ་བའི་ཉི་འོད་དེས། །འགྲོ་བའི་ལྷ་མ་རྟོག་ལྷ་
གིང་ཀུན་སྟེགས་ནས། །རྟོག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི། །འོད་ཀྱིས་སྒྲེ་
དགྲའི་ཡིད་མཁའ་གང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་གསང་སྟགས་རྟེན་མའི་ཆོས་ལ་ལེགས་བར་སྤྲངས་
བས་གསར་རྟེན་བཀའ་གཏེར་མདོ་སྟགས་མ་ལུས་པ་ལ་མཁུན་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་བླ་མ་སྒོན་
མདོག་འབྲུམ་པ་ཞེས་བས་དེས་པའི་ལན་དུ། །མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་མ་ལྷ་
བས་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ས་མོ་སྤྲུལ་ལོ་རྟོར་ལྷ་དུག་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་དོའི་ཐུན་མཚམས་གཅིག་ལ་
ཐུང་པོ་དགའ་ལྟན་གྱིང་དུ་ཡིགེར་བྲིས་པ་ལས། །སྤར་ཡང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ལ་ལོ་ལ་རིན་ཆེན་གྱིང་
དུ་རྒྱུང་བའི་ཅམ་སྒྲོས་པའོ། །

༣༡། དྲིས་ལན་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མཆོད་གསུམ་ པའི་དྲིས་ལན་དང་པོ་བཞུགས་སོ།།

ན་མ་ཕྱིར་བརྒྱ་ཡ། ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ནི། སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་
དབྱིངས་མཁའ་ལ་རབ་ཤར་ནས། སྤྱིད་འདིར་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྒྲུག་བ་ཀྱན་བསལ་ཏེ།
བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་སྤང་མཛད་དེ་ལ་འདུད། གནས་དང་གནས་མིན་མཆོད་བ་སྤྲུགས་
རྗེའི་སྒྲུག། སྤྱིད་ཞིའི་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་རབ་རྒྱས་པས། སྤྲོད་དོར་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་
ཅད་གཟིགས་པའི་དཔལ། ཀྱན་མཆོད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དེ་ལ་འདུད།།

ཐ་ཞིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཟབ་མའི་དོན། དཀའ་དང་ནག་པོའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་
འབྲས་ལ། སྒྲོབ་འདོད་དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་དེས། དྲིས་པའི་ལན་ཕྱོག་
བཅུད་ལ་སྒྲོ་བ་བརྟས། ཡེ་ནས་རྣམ་དག་གདོད་མའི་ཐིག་ལེ་མཆོག འཁོར་དང་
ལྷ་འདས་གང་དུའང་མ་གྲུབ་མོད། གཉིས་སྤང་ཀྱན་རྒྱ་རྟོག་པའི་རི་མོ་ལ། འཁོར་
འདས་ཤེས་བྱའི་སྤང་བ་སོ་སོར་ཤར། འཁོར་བ་ན་ཡང་འགོ་བ་རྣམ་དུག་སྟེ། དེ་
ལས་དཔུལ་བ་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅེས། རྒྱུད་དང་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ཅུང་
ཟད་བཤད།།

དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་
སྐབས་སུ་འབབ་པ་ནི། དྲི་བ་བཞེ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ནི། རྗེ་རྗེ་དཔུལ་བ་དང་།
དཔུལ་བ་མནར་མེད་གཅིག་མི་གཅིག་དང་། རྗེ་རྗེ་དཔུལ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྱད་འདི་
མདོ་སྤྲུགས་གང་གི་ཡིན། ཞེས་པའི་ལན་ལ། དངོས་ལན་དང་། ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ནས་
བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དཔུལ་བ་མནར་མེད་ཅེས་པའི་མིང་ཅམ་ནི་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀར་བྱུང་ཡང་།
ནང་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། མདོའི་སྤྲུགས་ནས་དཔུལ་བ་བརྒྱ་བརྒྱད་སོགས་སུ་གསུངས་

པའི་ཡ་གྲུལ་དུ་མནར་མེད་བགྲངས་ཤིང་། རྒྱགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་དུ་གསུངས་པའི་ཡ་གྲུལ་དུ་མནར་མེད་མ་བགྲངས་ལ། རྒྱགས་ལས་ཀྱང་སྒྲིར་
བསྟན་ཅམ་དུ་དོ་རྩེ་དཔུལ་བ་ཞེས་པ་མང་པོར་བྱུང་ཡང་། དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་
ནང་ཚན་དུ་དེ་མ་བགྲངས་པས། དོ་རྩེ་དཔུལ་བ་ནི་སྒྲི་མིང་ཡིན་ལ། མདོ་ཕྱོགས་ནས་
དཔུལ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་མནར་མེད་བགྲངས་པས། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་གི་མིང་
རོ། །དེས་ན་ཐ་སྟད་ནམ་འཛོག་ལ་མནར་མེད་དང་དོ་རྩེ་དཔུལ་བ་གཅིག་པར་མི་
འདོད་དོ། །མདོ་རྒྱགས་གཉིས་སུ་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་འབྱུང་བའི་དོན་
ཡང་། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་རི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྒོ་དང་འཆམ་
པར་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ངེས་དོན་དུ་དཔུལ་བ་དེ་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་
ལས་འདས་པར་འདོད་ཅིང་། དོ་རྩེ་དཔུལ་བའི་ཐ་སྟད་ནི་རྒྱགས་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་
གི་མདོ་ཕྱོགས་ནས་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་བཀའ་གདམས་པ་དང་འབྲི་གྲང་
བས་དེ་གཉིས་གཅིག་པར་གསུངས་པ་ནི་སྟག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདྲ་བས་དེ་རྒྱད་
དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་མོ།།

གཉིས་པ་(རྩྱུད་ཟད་སྒྲོས་ནས་བཤད་པ་)ལ་ལྟ། མདོན་པ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་
པ་དང་། རྒྱས་འཁོར་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པ། ཐ་སྟད་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱ་
མཚན། རེས་དོན་དུ་གཉིས་ཀ་སེམས་སྒྲང་ཅམ་དུ་བསྟན་པ། བཀའ་འབྲིའི་གསུང་
འཁོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མདོན་པ་ནས་ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་དང་། གང་དཔུལ་བརྒྱད་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་དཔུལ་
བ་དང་། ཉེ་འཁོར་བའི་དཔུལ་བ་སྟེ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཆ་དཔུལ་
བརྒྱད་ནི། ཡང་སོས་དང་། ཐིག་ནག་དང་། བསྐྱས་འཛོམས་དང་། རུ་འཕོད་དང་།
རུ་འཕོད་ཆེན་པོ་དང་། ཆ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་། མནར་མེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ།།
གང་དཔུལ་བརྒྱད་ནི། རུ་བྱར་ཅན་དང་། རུ་བྱར་བཤོལ་བ་ཅན་དང་། ཨ་རུ་ཟེར་བ་

དང་། གྱི་རྟུང་ཟེར་བ་དང་། མོ་ཐམ་ཐམ་བ་དང་། ལྷན་ལྷར་གས་བ་དང་། བསྐྱེད་ལྷར་གས་བ་དང་། བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ལྷར་གས་བ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །**ཉེ་ལོར་བའི་དབྱུང་བ་ལ།** བད་སེལ་དུ། མི་མར་མར་གྱི་དབྱུང་བ་དང་། རོ་མུགས་གྱི་དབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་གིའི་ལམ་གྱི་དབྱུང་བ་སོགས་དང་། ཐལ་ཚན་གྱི་ཆུ་བོའི་དབྱུང་བ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དབྱུང་ཁམས་བརྩ་བརྒྱད་དུ་བགྲང་བའི་ཆོ། བཞི་ག་ལ་ཉེ་ལོར་བའི་དབྱུང་བ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བགྲང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་ཆོ་བའི་དབྱུང་བ་ལའང་། བད་སེལ་དུ། མི་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡོད་རུང་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་(དུས་ལོར་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་)ནི། དུས་ལོར་ལས། གསེག་མའི་ཆུའི་དབྱུང་བ་དང་། བྱེ་མའི་ཆུའི་དབྱུང་བ་དང་། འདམ་གྱི་ཆུའི་དབྱུང་བ་དང་། མི་བཟད་པའི་དུ་བའི་དབྱུང་བ་དང་། མའི་དབྱུང་བ་དང་། ལུག་པ་ཆེན་པོའི་དབྱུང་བ་དང་། རུ་འབོད་ཆེན་པོའི་དབྱུང་བ་དང་། རྩོ་རྩེ་མེ་ལྷེ་དང་བཅས་པ་རྩོ་རྩེ་ཁབ་ཅེའི་དབྱུང་བ་སྟེ། དབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ས་འོག་ན་གནས་པར་གསུངས་པའི་དང་པོ་ལ། ཆུའི་དབྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ལ་གྲང་དབྱུང་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ལ་ཆད་དབྱུང་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ལ་དྲག་པོའི་རྒྱུད་གི་དབྱུང་བར་གསུངས་ལ། ཐ་མ་ལ། གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདིར། རྩོ་རྩེ་དབྱུང་བར་བཞེད་པ་མང་མོད་ཀྱང་། འདིར་གསུངས་པའི་ཆད་གྲང་གི་དབྱུང་བ་གཉིས་དང་། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཆད་གྲང་གི་དབྱུང་བ་བཅུ་དྲག་གི་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་ཞིང་། རྩོ་རྩེའི་དབྱུང་བར་བཞེད་པ་འདི་ཡང་། ཆད་དབྱུང་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་མ་དང་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲོ།།

གསུམ་པ་(ཐམས་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་)ནི། ལྷགས་ཀྱི་སྐྱབས་འདིར་རྩོ་རྩེ་དབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དྲི་ཡིག་ན་འབོད་འདུག་པ་བཞིན། དབྱུང་བ་དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དང་། དེའི་སྐྱེས་པ་སྐྱུལ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོ་རྩེའི་དོན་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་ཤིགས་པ་དང་། མི་ཆོད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དབྱུང་བའི་སྐད་དོད་དུ། ཁ་ར་ཀ་ཞེས་པ་ལོ་ཙ་བ་

ནུས་ཀྱིས་དཔུལ་བ་ཞེས་བརྒྱུར་བའི་དོན་ཡང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱོད་
 པས་དེ་ལྟར་དུ་བརྒྱུར་བའོ། །མདོར་ན་མནར་མེད་དང་དོ་རྩེ་དཔུལ་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ཆེ་བའི་ཆ་ནས་འདྲ་བ་ལྟར་སྤང་ནའང་། ཐ་སྟད་ནུས་པར་འདོག་པའི་ཆོན་དེ་གཉིས་
 གཅིག་པར་ནི་མི་འདོད་དེ། གང་ལས་བཤད་པའི་གཞུང་ཡང་མི་འདྲ། གང་ན་གནས་
 པའི་གནས་ཀྱང་མི་འདྲ། ཇི་འདྲ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་མི་འདྲ། སྦྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་གི་བཤད་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དོ་རྩེ་དཔུལ་བ་ཞེས་པ་
 བྱི་སྤྱགས་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། **མདོ་ལུགས་ལ།** དོ་རྩེ་དཔུལ་བ་ཞེས་པའི་བཤད་
 པ་སྤྲེལ་སྤྱི་བའ་སྟེ། དཔེར་ན། **གཞིའི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་། ལམ་གྱི་**
དུས་སུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་ཞེས་པ་བཞིན་གོ།

བཞི་པ་(ངེས་དོན་དུ་གཉིས་ཀ་སེམས་སྤང་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་)ནི། དེ་ལྟར་བཞེད་
 པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ངེས་པའི་དོན་དུ་དཔུལ་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་
 མེད་མོད། སྤྱིག་པ་བྱས་པའི་ནུས་སྤྱིན་གྱིས་གང་ཟག་དེའི་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་བའི་སྤང་
 བ་ལ་རང་ཉིད་དཔུལ་བར་སྦྱེས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་
 སྤང་བ་ཤར་བ་ལ་དཔུལ་བར་སྦྱེས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་བྱས་པ་སྟེ། **སྦྱོད་འཇུག་ལས།**

ལྷགས་བསྐྱེལ་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། །མེ་ཆོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་།།

དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱིག་སེམས་ཡིན་པར་སྦྱབ་པས་གསུངས།།

ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་མདོ་སྟོགས་ནས། དཔུལ་བའི་རིགས་བརྒྱ་
 བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྤྱགས་སྟོགས་ནས་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་བཤད་
 པའང་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུངས་པས་འགལ་བ་མེད་དེ། བརྒྱ་
 བརྒྱད་པོ་གང་རུང་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཅན་ལ་དེ་དང་དེའི་འབྲུལ་སྤང་འཆར་
 ཞིང་། དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་སྦྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་ལ་དེ་དང་དེའི་
 སྤང་བ་འཆར་བ་ཡིན་ལ། དཔུལ་བ་སྦྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་

ཟད་པར་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དཔུལ་པའི་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་
ན་བཅུ་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ་སྟུང་ན། མི་འགའ་
ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་སྤང་ལ་དཔུལ་བ་མི་སྤང་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུལ་བྱའི་
སྤང་ཚུལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་མཐོན་པས་འབྲུལ་སྤང་ཅན་དེ་དང་དེའི་ངོར་
སྤང་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་མ་མཐུན་ལ་རྟེན་དང་གིང་
ལུ་ཏྲ་སྤང་དུ་མི་སྤང་ཡང་། གཞན་ངོར་རྟེན་དང་གིང་ལུ་ཏྲ་སྤང་དུ་སྤྱུལ་པ་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་བ་(བཀའ་འཕྲིའི་གསུང་འགོད་པ་)ལ། བཀའ་གདམས་པའི་བཞེད་བཞི།
སྒྲིགས་བབ་ལས། སྒྲགས་པ་ཀུན་ན་ཤེ། རྟོ་རྟེན་དཔུལ་བ་ཟེར། སྤྱི་སྤྱོད་ལ་མནར་མེད་
པའི་དཔུལ་བ་ཟེར། ཞེས་དང་། **འཕྲི་བྱུང་བའི་བཞེད་བཞི།** དགོངས་གཅིག་ལས།
རྟོ་རྟེན་གསུང་རྟོ་རྟེན་དཔུལ་བ་ནི་མནར་མེད་པའི་དཔུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
བཞུགས། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། འོ་ན་མིང་རྟོ་རྟེན་དཔུལ་བར་འདོགས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཡིན་ན། གསང་སྒྲགས་བརྒྱའི་རྒྱ་ལས་དངས་པའི་ཁྱད་ཀྱིས་རྟོ་རྟེན་དཔུལ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྒྲགས་སུ་ཐ་ན་རན་ཐ་ཆད་དཔུལ་བ་ཅིག་བྱུང་ཡང་རྟོ་རྟེན་དཔུལ་བ་ཞེས་
ཟེར། དེ་མ་གཏོགས་པ་མནར་མེད་ལས་ཆེས་དམའ་བའམ། སྒྲག་བསྐལ་ཆེ་བའམ།
ཡུན་རིང་སྟོད་དགོས་པའི་རྟོ་རྟེན་དཔུལ་བ་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད་གསུངས། ཞེས་འབྱུང་
སྟེ། མདོའི་ཕྱོགས་ནས་མནར་མེད་པའི་དཔུལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲག་བསྐལ་
དང་རང་ཉིད་མི་ཐུང་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བས། མི་ཐུང་བ་ཉིད་ལ་རྟོ་རྟེན་གསུངས་
པར་རྟོགས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ། བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་དཔུལ་བ་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་
པའི་ཐྱིར་ན། མནར་མེད་དུ་སྤང་བ་པོ་ལ་མནར་མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྟོ་རྟེན་དཔུལ་
བར་སྤང་བ་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་སྤྱོད་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཤིས་པར་བྱའོ། །

དྲི་བ་གཞན་གཉིས་ནི། རྟོ་རྟེན་དཔུལ་བར་སྤྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཐོན་དུས་ཡོད་
མེད་དང་། དེའི་སྒྲག་བསྐལ་ལ་ཐད་མཐའ་ཡོད་མེད། ཅེས་བསྟེ། དེའི་ལན་ནི།

རྟོ་རྟེན་དཔུལ་བར་སྤྱེས་ན་དེ་ནས་ཐོན་པ་གིན་ཏུ་དཀའ་བའི་དབང་གིས་རྟོ་རྟེན་

སྒྲུབ་སྒྲོལ་བ་ཡིན་གྱི། དཔུལ་བ་དེ་ནས་ཐོན་པའི་དུས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔུལ་བ་
དེར་སྒྲུལ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་བ་དེ་སེམས་དང་འབྲལ་དུ་རུང་པའི་སྒྲོ་བྱུར་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། རྡོ་རྗེའི་དཔུལ་བ་དེ་རྗེས་བཞེན་པ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་འཛང་རྒྱ་བར་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
དཔུལ་བ་དེར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུའི་སྒྲིབ་བ་དེ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་ལ་དཔུལ་བ་དེར་གནས་དགོས་
ཤིང་། སྒྲིབ་བ་དེ་ཟད་པ་ཏ་ཅང་ཡང་འགོར་ཆེ་བས་དེ་ནས་ཐོན་དུས་མེད་པ་ལྟར་སྒྲུལ་
བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཟད་མཐའ་ཡོད་མེད་ལ། དིང་སང་བོད་ན་ལྷགས་
གཉིས་སྒྲུང་རོ། །དེ་ཡང་དར་ལྷིག་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་དེ་ལ་ཟད་མཐའ་ཡོད་
པར་བཞེད་དེ། འཁོར་བ་ལ་བྱི་མཐའ་ཡོད་པར་བཞེད་པས་སོ། །

རིང་ལྷིག་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་དཔུལ་བ་དེར་སྒྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་
ལ་དམིགས་གྱིས་བསལ་ན། སེམས་ཅན་དེའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཟད་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་།
སྒྱིར་རྡོ་རྗེ་དཔུལ་བར་སྒྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཟད་མཐའ་མེད་པར་
བཞེད་དེ། འཁོར་བ་ལ་བྱི་མཐའ་མེད་པར་བཞེད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་། ལུལ་
གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བྱི་མ་ཞུགས་ཏེ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ལས། འཁོར་བ་
ཐོག་མ་མཐའ་མ་མེད། ཅིས་དང་། སྒྲུང་བ་ལས། མ་དུག་འབྲལ་འཁོར་འདི་ལ་ཟད་
མེད་འཕེལ་བ་མེད། ཅིས་སོགས་ལུང་མང་པོས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལ་བྱི་མཐའ་ཡོད་ན་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐིམ་ལས་རྒྱུན་ཆད་པའི་དུས་སྤིང་པར་ཐལ་བས་གནོད་ལ། འཁོར་
བ་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྒྲུང་བས་ན་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བྱི་བ་དང་གང་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་བྱི་གང་མེད་པར་དུགས་པས་ཀྱང་སྒྲུབ་པོ། །

འདིར་སྒྲུལ་བ། དེས་པའི་དོན་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་ལས། འཁོར་འདས་ཞེས་
བྱའི་རྣམ་དབྱེ་སྤྲུལ་ཤིང་ཤིང་། ཀྱུན་རྒྱུ་ཅམ་དུ་འཁོར་པའི་འབྲལ་སྒྲུང་ལ། དཔུལ་
བ་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྗེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་
གསུངས། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་དཔུལ་བ་དང་། མཁར་མེད་ལ་སོགས་མདོ་སྒྲགས་

སོ་སོ་ཡི། །བཞེད་པ་མདོ་ཅམ་མ་འདྲེས་གསལ་བར་བཀོད། །ཚུལ་འདི་རྒྱས་པར་
 མདོན་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་
 གྲང་། །ཡི་གེའི་ཚོགས་ལ་འཛིགས་པས་དེ་ཡི་ལུང་། །དག་ལ་ལྟོས་ཕྱིར་དངོས་སུ་མ་
 གྲིས་སོ། །འདིར་འབད་ལས་བྱང་དག་པའི་འོད་ལུང་དེས། །ལས་སྤང་འབྲུལ་པའི་
 ལུན་པ་ཀུན་བསལ་ནས། །རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། །སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་
 མིག་གིས་མཐོང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཀུན་གྱི་ལས་པས་མཆོད་ཅིང་ལོ་མཆུ་ཅན་གྱི་
 དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་གསུམ་པ་ལ་ལྟ་ལྟན་གྱི་སའི་ཐིག་ལེར་སྤྲས་པའི་ཡི་གེ་པའི་བྱམས་
 པ་རིག་པའི་དབང་ལྷག་གིས་བགྱིས་པའོ།

༡༡། གྲིས་ལན་སྒྲུང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་གྲུབ་ པའི་གཟིམས་ཁང་པའི་གྲིས་ལན་བཞུགས་སོ།

རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དྲུལ་ལོར་ཡོངས་གང་ཞིང་།
སྒྲུན་གྲགས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་སྒྲེང་བ་ཡིས།
ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གསལ་མཛད་པ།
རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ལྷ་བ་དེ་ལ་འདུད།

རབ་ཡངས་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱ་གཉེར་དུ།
ལུང་རིགས་གསོག་ཡངས་དཀར་པོ་རབ་བསྐྱེད་ནས།
ལེགས་བཤད་མགིན་པའི་རྩ་རྩ་བརྒྱུད་མཁས་པ།
དང་པའི་དེད་དཔོན་མཆེད་དང་བཅས་དེ་ཡིས།
དྲི་ཆོག་སྒྲུན་པའི་རྩ་རྩ་བརྒྱུད་སྒྲུངས་པ།
དེ་ལན་བདག་འདུས་ཕྱོགས་ཅམ་སྒྲོས་ཅི་དགོས།

དེ་ལྟར་ཡང་མཁས་པས་དྲིས་པ་ལ།
བཏང་སྒྲོམས་སྒྲུང་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་སྒྲོ་བར་བྱ།

དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བརྟེན་ཅིང་རྩ་རྩ་བར་དམ་བཅའ་བསྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་གསོལ་
བ། བདག་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་ལོལ་དུ་འང་མ་སོན་ལ། ལུང་དང་རིགས་པའི་རྣམ་
གཞག་ལའང་མཁས་པར་རྣམས་པའི་མཛོན་པའི་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། རྒྱུ་
ཐོབ་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱང་དམན་པས། མཁས་པའི་དབང་པོ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་སྒྲུན་ཡངས་
རྣམས་ཀྱི་དྲི་བ་ལ་ལན་འབྲལ་བར་སྒྲོབས་པ་མེད་ལགས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་
རྣམ་པར་དག་པས་དྲི་བར་མཛད་པ་ལ་ལན་ཅུང་ཟད་ཅམ་མ་སྒྲུབ་དུ་སོང་།

དོགས་པས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱི་བརྟོལ་བསྐྱེད་དེ། ཚིག་འགའ་སྟན་གྱི་དབང་པོར་
གསོལ་བར་བྱ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་རྟོག་དབྱེད་དང་ཕན་པ་རྒྱུ་མས་དབྱེད་བ་བྱས་པར་
བསམས་ཏེ། དྲི་བའི་ཚིག་ཚན་པ་ཚན་པར་བཅད་ནས་བཀོད་ཅིང་ལན་གདབ་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དྲི་ཡིག་ལས།

སྐར་ཁྲིམ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ཆེན་ལ།
རང་གི་གྲུང་རྩིས་དྲིས་པ་རི་བཞིན་དུ།
གཞན་སློའི་ཡུལ་མིན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་པའི།
དོན་གྱི་གནས་འགའ་འདྲི་བས་དགོངས་པར་ལྟ།

ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ཁེངས་བསྐྱེད་ས་ནས་དྲི་བར་དམ་བཅས་ཏེ།
ཡིད་ལ་རུངས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་ལན་ནི། སློགས་ལ་ཉིད་བང་
མང་པོའི་མདུན་ས་སུ། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་གསེར་ཁྲི་ལ་འདུག་ནས། །ལེགས་
བཤད་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆེར་འགྱེད་པ། །མཁས་པ་ལྟ་ཡིད་བང་པོ་གང་དེ་ཡིས། །
གྱི་ནར་སྐྱ་བ་བདག་ལ་ཙཱ་འདྲིའི་སྐད། །གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ།
བ་གྲུང་རྩི་བོས་འདྲི་བ་དཔེར་བཀོད་པ། །རི་རབ་ཉིལ་འབྲས་མཚོན་དང་མཚུངས་
སམ་སྟམ། །གཞན་སློའི་ཡུལ་མིན་བདག་ལ་མངོན་སུམ་པ། །དེ་ནི་རི་བོང་རྩ་དང་
མཚུངས་པ་སྟེ། །ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་སློས་རིག་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་སྐད་གཅུམ་སུའི་ཚིག་
ལ་དགུས་བྲལ་མཛོད། །ཅིས་སྐྱའོ།

ཡང་དྲི་ཡིག་ལས།

ཐོགས་མེད་མཆེད་དང་ཕྱོགས་གྲུང་ཆོས་གྲགས་གཉིས།
ནང་སྟེའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་བཞི་པོ་སུ།
སོ་སོར་གང་དུ་གཟུང་དང་རང་རྒྱུད་དུ།
བརྒྱུ་མས་པའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པ་གོང་འོག་དང་།

མདོ་བཅས་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ཞེས་གྲགས་པ།
 སྡེ་བཞི་གང་གི་ཐུན་མོང་མེན་པ་ཡི།
 གཞུང་དུ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་འདོག་པ་དང་།
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གང་དུ་གནས་པའི་ཚུལ།

ཞེས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་དྲི་བ་བརྒྱ་གཉིས་སམ། བསྐྱུ་ན་གསུམ་མཛད་པའི་
 ལན་ནི། ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཆེན་དེ་བཞི་པོ། ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་འབྱུངས་པའི་
 དབུ་མ་པ། ཡིན་ཕྱིར་དངོས་སྤྱོད་པ་རུ་མི་འདོད་དོ། ཅི་སྤྱད་ཅེ་ན་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱ་རྩ་
 ཡི། སྤྱོད་ཐབས་ལས་ནི་དེ་བཞིའི་སྤྱོད་ཐབས་དང་། རྡོ་རྗེའི་སྤྱོད་ཐབས་ཚིགས་ཀྱི་ལོར་
 ལོ་སོགས། སྤྱོད་ཐོབ་གཞན་མ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་གསུངས། སངས་རྒྱུས་ས་དང་
 མི་གཡོ་རབ་དགའི་ས། སྤྱོད་ཐོབ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུད་དུའི་སར་གསུངས་པས། རབ་རྩ་
 དགའ་བ་ཡན་གྱི་སར་གནས་པ། རྡོ་ལི་རྒྱད་ལ་འབྱུངས་པའི་ལྟ་བ་ནི། དབུ་མའི་
 ལྟ་བ་ཡིན་པར་བདག་འདོད་དོ། རྡོ་ལྟ་ན་ནི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཡི། འགྲེལ་
 བཤད་དག་ལས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། རྡོ་ཉིད་རྣམ་པར་ངེས་པར་ཤེར་ཕྱིན་
 ཡུམ། རྣམ་པར་རིག་པའི་ཚུལ་དུ་བཀྲལ་བར་བཤད། འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་མ་རྟོག་
 ཅེས་པ་ཡང་། ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་བརྩུན་པ་དང་བཅས་ལ། རྩུང་ཟེའི་ཚིག་
 ཏུ་བཀོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རང་གི་མོས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིས། ཤེས་བྱ་ནང་གི་
 སྤྱོད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། ཡུམ་དོན་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་བཀྲལ་ཞེས་པ། དབྱིག་
 གཉེན་ལ་ནི་ཚོལ་བའི་ཚིག་མིན་ནམ། རྒྱ་བ་གྲགས་པས་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་
 དུ། གནས་བརྟན་དབྱིག་གཉེན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྒྲོང་དང་། ཤྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས་
 རྒྱ་རྒྱུད་བཞེད་པ་ཡི། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ་འདི་དོར་རོ་ཞེས། གསུངས་པའི་ཡུང་
 རིགས་དང་ཡང་མི་འགལ་ལམ། ཟེར་བ་སྤྱིད་མོད་དབུ་མ་པ་ལ་ནི། རྡོ་བོ་ཉིད་མེད་
 སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་དང་། རྩུང་འཇུག་རབ་རྩ་མི་གནས་པ་ཡི་ནི། དབུ་མ་ཆེན་པོ་གཉིས་

སྤྱི་མོང་པའི་གྲགས། དབལ་ལྷན་ས་ར་ཏ་དང་ཁྱ་སྤྱབ་ཀྱི། བཞེད་པའི་མཐར་ཐུག་
 ཏོ་ཏ་སྒོར་གསུམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲུལ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་སོགས། །
 བུམས་ཆོས་རྗེས་འབྲང་བཅས་དང་གནད་གཅིག་པར། བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་
 གྱིད་གོངས་པའི་གནད། མགིན་དང་དབྱངས་གཅིག་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་ཡི། དེ་ལ་
 མ་དེ་ནི་དུས་མ་ཆེན་པོ་སྟེ། བྱུག་རྒྱ་ཆེ་དང་དེ་ལ་ཁྱད་པར་མེད།།

དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱི་མོང་དུས་མ་ནི། ཁྱུ་བ་མཐའ་ལོག་མའི་དངོས་འཛིན་བསྟོག་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་བྱུང་པའི་རྒྱུ་བསྟེན་པ། སྒོ་མ་དུ་བཞེད་ཕྱིར་ཁྱད་
 པར་ཅུང་ཟད་ཡོད། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དེས་པ་རྒྱ་གར་ནས། བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་སྟོན་
 ཆད་མ་ཐེབས་པས། དེ་ཡི་དགོངས་པ་དུས་སེམས་གང་ཡིན་ཞེས། བྱམ་རྟོ་བཞིན་དུ་
 སྤར་ཆོད་བདག་མི་འཛིན། དེ་བཞིན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ནི་གཞུང་འགྲུལ་གྱང་། དེང་
 སང་གྲགས་པའི་ཉི་མའི་གཞུང་འགྲུལ་འདི། ཡིན་དང་མིན་ལ་མཁས་རྣམས་མི་མཐུན་
 པས། བྱོགས་གཅིག་ཁོ་ནར་ཁ་ཆོན་མི་གཅོད་དོ། དེ་ལྟ་མོད་གྱང་འགྲུལ་པ་དོན་
 གསལ་ལས། རང་མོས་གཅོ་བོར་བྱེད་དང་འགའ་ཞིག་གིས། མ་རྟེན་ཅེས་སོགས་
 ཟུར་གྱིས་སྟོད་པ་དང་། འཇུག་འགྲུལ་རྟོག་གི་འབར་དང་བདེན་པ་གཉིས། རྣམ་
 པར་བྱེད་པའི་འགྲུལ་པ་ལ་སོགས་པར། དུས་མ་ཆེན་པོ་སྤྱི་མོང་པའི་པར་ཆེན་འགའི། །
 མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཟུར་ཟ་བ། དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱི་མོང་པའི་མཐུན་པ། ཁོ་
 བས་སྤྱི་མོང་པའི་དོན་མཚོག་མིན། དཔེར་ན་གྲུ་བ་མཐའ་ལོག་མའི་གཞུང་ཡུགས་
 འགའ། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཟུར་གྱིས་སྟོད་དང་མཚུངས།།

ཤར་འབྱུང་སྟོ་གྲོས་གྱི་ནི་བསྟུས་དོན་ལས། སྟོ་བ་དཔོན་ལྷ་མ་བཞི་ཡིས་དོགས་
 པའི་གནས། མཐའ་དག་མ་སྟོག་པས་ན་ཁོ་བོ་ཡིས། དོགས་པ་མཐའ་དག་བསྟོག་
 གོ་ཞེས་བཀོད་པ། དེ་ནི་རྒྱུ་བ་མེད་པ་ཤར་པ་ཡིན་ཞེས་གྲགས། **ཆོག་གསལ་ལས་**
ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། དབྱིག་གཉེན་འདུལ་ཕྱིར་སེམས་ཅམ་གསུངས་སོ་
 ཞེས། དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་བཞེད་པ་དུས་

མ་ཡིན་པར་གྲུབ། །དབྱིག་གཉེན་འདུལ་བྱིར་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ནི། །དབྱིག་གཉེན་
 གྲུང་ནི་ཐོགས་མེད་གྱིས་བརྟལ་ནས། །མཐར་ཐུག་དབུ་མ་པ་རུ་འགྱུར་བར་བསྟན། །
 དེས་ན་པར་ཆེན་འདི་དག་དབུ་མ་པར། །འདོད་ལ་གཞན་གྱིས་ཆོལ་བར་མི་རུས་སོ། །
 པར་ཆེན་དེ་བཞིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡི་དགོངས་
 འགེལ་ཁོན་ཡིན། །ཐུབ་པའི་གསུང་ལ་ཅུང་ཟད་མ་བརྟེན་པའི། །རང་རྒྱུད་ཉིད་དུ་
 བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། །བྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་སོགས་ལ་སྤྱིད་མོད་ཀྱི། །ནང་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཡང་དག་ལ་མི་སྤྱིད། །དེ་ལྟ་མོད་གྲུང་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི། །
 ས་སྟེ་ལྔ་དང་ཐེག་ཆེན་བསྟུས་པ་ལས། །སེམས་ཅམ་སྒྲུ་ལ་ཞེན་རྣམས་དྲང་བའི་བྱིར། །
 རྣམ་པར་རིག་པའི་གྲུབ་མཐའ་འགའ་གསུངས་གྲུང་། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 མཐར་ཐུག་པ། །དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་ཀུན་ལས་བསྟུས། །དབུ་མ་ཆེ་དང་རྣལ་
 འབྱོར་སྟོད་པ་དང་། །མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་སྤུང་མོང་བ་ཡི་སྟོམས། །ཡིན་བྱིར་དེ་དག་
 གསུམ་གའི་ཆོས་སྐད་ཡོད། །དེ་བྱིར་མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་སེམས་ཅམ་ལ། །དྲངས་ནས་
 རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་བ་རྣམས་གྲུང་། །དབུ་མ་ཆེ་ལ་རིམ་གྱིས་འདྲེན་བཞེད་པས། །དེ་
 གསུམ་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་གསུངས་པ་ཡིན། །དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་རབ་བྱེད་སྟེ་
 བརྒྱད་པོ། །བྱམས་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིན། །ཆོས་སྟེ་ཉི་ལྱའི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་ན། །དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དབུ་མ་ཆེན་པོར་གནས། །

ཁ་ཅིག་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་དང་དབུས་མཐའ་དང་། །ས་སྟེ་སྟོམ་རྣམ་གཉིས་དང་ཐ་ཀ་
 པ། །སྟེ་བརྒྱད་རྣམ་རིག་སྒྲུ་བའི་གཞུང་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅམ་ཉིད་དུ་
 གསུངས་བྱིར་དང་། །གཞི་ཡི་སྐབས་སུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། །འབྲས་སུའི་
 སྐབས་སུ་གནས་གཞན་གྱུར་ལ་སོགས། །རྣམ་པར་རིག་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ཡིན་ལོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ས་བརྩ་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་མདོ་འགའ་དང་། །
 སེམས་ཀྱི་དོ་རྟེན་འབྱོར་པ་ལ་སོགས་དང་། །ས་ར་ཏ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་དུ་མའི་གྲུ། །
 དངོས་པོར་སྒྲུ་བའི་ལུང་དུ་ཁས་ལོང་ཞིག །རྒྱུན་ལས་རིགས་ཆད་ཡོད་པ་ལྟར་གསུངས་

པ། །དེ་ནི་གནས་སྐབས་དེ་གས་ཆད་ལ་དགོངས་ཤིང་། །གཞན་ཡང་སེམས་ཙམ་སྒྲ་
ལ་ཞེན་པ་རྣམས། །དང་ཕྱིར་དེ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་མང་གསུངས་པ། །དེ་རྣམས་དགོངས་
པ་ཅན་དུ་ཤེས་དགོས་སོ།།

མངོན་པ་འོག་མ་མཛོད་ཀྱི་རྩ་བ་འདི། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་པའི་ངོར་མཛད་དེ། །
གཞུང་ལས་མངོན་པའི་ཆོས་འདི་ཡལ་ཆེར་ནི། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་པའི་ལྷགས་བཀོད་
ཅས། །གསུངས་ཀྱི་ལོ་གྲག་ཟེར་རྣམས་མ་རངས་པའི། །ཆོག་ཡིན་དེ་དོན་འགྲེལ་
པར་རྒྱས་བཤད་པས། །དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་མདོ་སྟེེ་གྲུབ་མཐར་གསུངས། །
དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་
མེད་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ལམ་ཆེན་ལ་བྲིད་ནས། །དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གསེར་
བྱི་ཆེར་བཀོད་པས། །གྲུབ་པའི་རྒྱལ་སྟོན་ཆེ་ལ་མངའ་མཛད་དོ།།

སྟེ་བདུན་རྩ་བ་མདོ་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱང་། །དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་དབུ་མ་
ཆེ་ཡིན་མོད། །གནས་སྐབས་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ། །དབུ་མ་ཆེ་དང་སེམས་
ཙམ་མདོ་སྟེ་པའི། །གྲུབ་མཐའ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ལ། །རྣམ་དཔྱོད་དམན་
རྣམས་སྟོ་གྲོས་མ་ཞུགས་པས། །ལ་ལས་མདོ་སེམས་དབུ་མ་བ་རུ་འདོད། །འགའ་
ཞིག་སེམས་ཙམ་སྒྲ་བ་ཁོན་ཟེར། །དེ་དག་རང་མགོ་འཁོར་བའི་ཅིལ་རྒྱུང་ཡིན། །གྲུབ་
ཐོབ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ། །ཁུང་
འཇུག་རབ་རྩ་མི་གནས་དབུ་མ་ཆེ། །ཇི་བཞིན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལྷགས་
ནི། །སྟེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ཁོན་པོ། །གཞན་སེལ་ཞེས་བྱའི་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་འདི།།
ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་ཡང་། །རྟོག་གའི་དུག་རྒྱས་སྟོས་པའི་གངས་ཅན་
པ། །ཡལ་ཆེར་རང་སྟོས་པར་ལ་སྟོ་བཀྲགས་ནས། །གཞག་པའི་གཞན་སེལ་མེད་
དགག་ཉིད་དུ་འདོད། །དེ་ལ་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་དུ་ཞེན་ནས། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་
བརྒྱན་སྟོང་ཉིད་དུ། །འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡབ་སྐས་ཀྱི། །བཞེད་པར་རྫོམ་ནས་
གཞུང་འདིར་འབྱུང་བ་ཡི། །སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་དེ་དང་མ་མཐུན་པས། །གཞུང་འདི་རྣམ་

པར་གཤམ་པ་སྒྲུབ་པ་ཡི། བློགས་སུ་དོར་ནས་དམ་པའི་ཚོས་སྒྲུབས་སོ། །དེ་དག་མཐར་
འཛིན་སྒྲོག་གིས་རང་ཉིད་བཅིངས། །བདག་གི་སྒྲུབ་མ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡིས། །
གཞན་སེལ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ལེགས་མཁྱེན་ནས། །དེ་དང་ཕྱག་ཆེན་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་
ཕྱིར། །འཁོར་འདས་ཀྱང་གཞི་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་
འདོམས་པར་མཛད། །ཅིའོ།

ཡང་དྲི་ཡིག་ལས།

ཁྱད་པར་རྣམ་འགྲེལ་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི།

གང་གི་གཞུང་ཡིན་དགོངས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་།

མཐར་མཆོག་བགོད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས།

ལེའུའི་རིམ་དང་གཞུང་གི་སྡེ་ཚན་ལ།

ལེགས་པར་སྒྲུབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ།

ལྷོ་ཀ་དང་བཅས་ཐལ་འགྱུར་འཕྲེང་བ་རྣམས།

བཀའ་དྲིན་བཟང་པོས་བདག་ལ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ།

ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་བདུན་གྱིས་དྲི་བ་ལྟ་མཛད་པའི་ལན་ནི། མདོ་བཅས་ཚད་མ་སྡེ་
བདུན་དབུ་མ་སྤྱ །སྒྲུས་པའི་ཁོངས་སུ་རྣམ་འགྲེལ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། །གཞུང་འདི་
དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་པར་གྲུབ། །བདག་གི་སྒྲུབ་མ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་ནི། །
རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ཕྱིའི་ལེགས་བཤད་དེར། །སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་
ནི་སྒྲོས་རིག་ནས། །ཞེས་སོགས་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་གྱི་ལུང་བྲངས་ཏེ། །སྡེ་བདུན་མདོ་དང་
བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །འཕགས་
པ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ལས་བརྒྱུད་པའི། །དབུ་མར་གནས་ཤིང་གྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་བྲས་
གྱི། །དབུ་མའི་གཞུང་རྣམས་དང་ཡང་མཐུན་ནོ་ཞེས། །གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་
ཡོད་མ་འཛིན་ཞིག །ཅེས་སོགས་དབུ་མ་འཇུག་པའི་ལུང་ཡང་བྲངས།

མདོར་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ཤེས་པ་དོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྣམ་དག་འོད་གསལ་བ། །རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་
 བའི་སེམས་ཉིད་འདི། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཐུག་མཛུབ་བཅུགས། །གཟུང་
 ལས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྟོ་སྟར་བཞེས་པའི། །
 ལུང་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མར། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་
 བ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཞེས་དང་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་
 མདོ་ལས། །སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་ནི། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 བའོ་ཞེས་གསུངས་པ། །ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་ཞིང་དོན་འདི་ནི། །དོ་རྗེ་ཐེག་
 ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་ཡིན་ཞེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་ལུང་།
 ཟུང་འཇུག་མདོན་སུམ་མིག་ལ་སྟོན་ཕྱིར་བྱངས། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་སྟོས་པ་
 གཅོད་པ་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་གཏན་ཆོག་སོགས། །དུ་མའི་གཟུང་
 ལུགས་རྣམས་དང་མཐུན་པར་གསུངས། །ཁྱེད་ཆད་སྟོགས་སྤྱང་དཔེར་བྱ་ཁྱེད་ལས་
 འདས། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ནི། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྟོ་
 ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟོང་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་
 ལ་སོགས་མིང་མང་གིས་བསྟན་པ། །སྟོ་བསམ་བརྟོག་མེད་སྟེ་དང་འགག་པ་དང་། །
 གཟུང་དང་འཛིན་པས་ནམ་ཡང་མ་གོས་ཤིང་། །སྟོན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོ་བོ་
 ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལུལ་གྱུར་བ། །རང་བཞིན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་
 དོན། །དུ་མ་ཆེན་པོའི་གཟུང་ལུགས་ལས་གསུངས་པའི། །དོན་དམ་བདེན་པ་གཟུང་
 འདིར་བསྟན་དེ་དང་། །མཐུན་ཕྱིར་ལུམ་ལ་བསྟོད་པའི་ལུང་དང་ནི། །བཅུན་མོ་དོ་
 ཉིད་ལུང་དང་སྟོར་བར་མཛད། །དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་སྟོ་བ་མ་འགའ་ཞིག་གིས། །
 དུ་མའི་གཟུང་ལུགས་ཆེ་འདི་རྣམ་རིག་དུ། །བཀྲལ་བས་དེ་ལ་སྟོན་དཔོན་ཐུགས་
 ཆད་ནས། །གཟུང་འདི་རང་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །དེ་ནི་གཟུང་དོན་
 དུ་མ་ཆེར་གནས་པ། །སྟོ་བ་མས་རྣམ་རིག་སྟོ་བར་བཀྲལ་བ་ལ། །མ་རངས་པ་ཡི་

གསུང་དུ་གཤམ་དགོས་སོ།།

གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་མེན་ན་སྣ་ཚོགས་ནི། ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམ་
གསུམ་གྱིས། གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས། ཟུ་བ་གཤམ་རབ་ལ་
སོགས་རིགས་ཚོགས་ཀྱི། གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ཇི་བཞིན་རྣམ་པར་དབྱད། ཚིས་
ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པར། གསུངས་པའི་སྒྲིས་པ་ཉི་བར་ཞིབ་ཡི། །
གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཉིད་དེ་ཡང་ནི། གཞུང་འདིར་རྒྱ་ཆེར་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་མཛད། དེ་ཕྱིར་ལྷ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་བ་བཞད་པ་ཡི། དབུ་མའི་ལྟ་བ་གསལ་
པོ་འདི་ན་བཞུགས།།

ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་ནས་བརྒྱད་དབུ་མ་ཆེ། དབལ་ལྟ་བུ་གསུང་གསལ་
པའི་བཞེད་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་གནས་པའི། སེམས་ཉིད་རང་
བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་བ། རང་ངོ་སྟོང་པའི་མེ་འོང་གཞུང་འདི་ཡིན། ལྷ་སྒྲུབ་
སྟོང་པའི་རྗེས་འབྱུང་དབུ་མ་ཆེ། དེར་ནི་སེམས་ཉིད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ། སྒྲུང་
ཡང་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པ། གཙོ་བོར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་གཞུང་འཛིན་གྱིས། །
སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེར། རྟོགས་པར་རྒྱས་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་
ནས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ། དབུ་མ་དང་ཐོགས་
མེད་ནས་བརྒྱད་དབུ་མ་ཆེར། སྟོང་པར་གནས་པའི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ། ཇི་
བཞིན་གཤམ་ན་སེམས་ཀྱི་རང་གདངས་ལས། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྒྲུང་ཡང་སྣ་ཚོགས་
དེར། ལྷུབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་རྒྱས་པ་ལ་
དགོངས་ཏེ། སེམས་ཉིད་གསལ་བའི་ཕྱོགས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་བས་གསལ་
སྟོང་སོ་སོར་ཞེན་རྣམས་ཀྱིས། ཤིང་རྩའི་ལམ་སྒོལ་གཉིས་པོ་མི་མཐུན་ཞེས། །
འཕགས་པའི་ཆད་མ་ལ་ནི་སྒྲུང་འདེབས་མོད། གསལ་དང་སྟོང་པ་ཡི་ནས་ཟུང་འཇུག་
ཉིད། ཡིན་ཕྱིར་བཞེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཐ་དད་ཀྱང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ལས་མ་འདས་
པས། གང་ནས་བཤད་ཀྱང་ཟུང་འཇུག་ཉིད་ལ་འཇུག། གངས་ཅན་འདི་ན་མཁས་

པར་སྐྱོམ་རྣམས་ཀྱང་། ཟུང་འཇུག་གཉིས་ཟླེབས་ཁོན་ར་འབྲུལ་པ་མང་། །བདག་གི་
 སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཡིན་གསུངས། །
 སྐྱི་ཏ་ལས་ཡུག་ན་རྒྱུའི་སྒྲ། སྐུགས་གཅིག་ཅེས་བྱའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལ། སྒྲ་
 བསྐྱར་འགའ་ཡིས་སྐུགས་ལ་ཟུང་དང་ནི། གཅིག་པ་འཇུག་པར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནམ་
 བསམ། གཞན་ཡང་ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་ལས། གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་རྟོགས་
 པའི་ལམ་བཤེན་ནི། འགོག་པའི་བཤེན་པ་ཉིད་དང་གཅིག་པར་གསུངས། རེ་ཕྱིར་
 དཔུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་ཞེས་བཞེད། ལམ་རིམ་ལེའུའི་རིམ་དང་གཞུང་གི་ནི། །
 ཟླ་ཆོན་དག་དང་སྐྱར་བར་སྒྲ་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་ཡི་གེ་མངས་ཕྱིར་རེ་ཞེས་གཞག།
 རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་རིག་གི། བཀའ་འབུམ་ལས་ནི་ཆད་མ་རྣམ་འགའ་གྱི།
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་བསྐྱར་འགའ་ཡང་གསུངས། ལེའུའི་རིམ་ལ་ལྟ་དབང་སྒྲོ་གྲོས་
 ནི། རང་དོན་རྗེས་དཔག་ལེའུ་དང་པོར་བཞེད། རྒྱན་ལས་ཆད་མ་གྲུབ་པ་དང་པོར་
 གསུངས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཐུགས་གྱི་བཞེད་པ་ལ། བཅའ་ཆེན་དེ་གཉིས་དགོངས་
 པ་མཐུན་པ་སྟེ། སྐྱེགས་བམ་གནས་པའི་ཆོན་རང་དོན་དང་། ཀྱན་བཏུས་འཆད་
 པའི་ཆོན་གྲུབ་པ་ཡི། ལེའུ་དང་པོར་བྱས་ནས་འཆད་དགོས་གསུངས། ཁྱི་ཀ་དང་
 བཅས་ཐལ་འགྱུར་འཕྲེང་བ་རྣམས། སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས་རྒྱ། འག་
 ཆོག་གསལ་པོས་རྟག་དུ་འདོམས་ཡོད་ཀྱང་། མ་ལུས་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་མ་སྒྲོབས་སོ།
 ཞེས་སྒྲུའོ། །ཡང་དྲི་ཡིག་ལས།

རྒྱན་འབྱུང་གཉིས་དང་བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་སྒྲ་མ།

དཔུ་སེམས་གང་གི་གཞུང་ཡིན་དཔུ་མ་ན།

ཐལ་རང་སྐྱུ་ཡི་གཞུང་དུ་གནས་པ་ལགས།

ཞེས་རྒྱང་པ་གསུམ་གྱིས་དྲི་བ་བཙུའམ་བསྐྱུན་གཉིས་ཀྱི་ལན་ནི། གངས་ཅན་པ་
 རྣམས་ཐལ་ཆེར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སྒྲ་མ། འདུ་

མའི་གཞུང་ཡིན་མདོ་རྒྱན་དབུས་མཐའ་འབྱེད། །རྣམ་པར་རིག་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་
 ཡིན་ལོ། །རང་བྱུང་དོན་རྒྱུས་གཞུང་ཁོ་བོ་ཡི། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་རྒྱལ་པོའི་དབང་
 པོའི་བར། །བྱམས་པའི་ཆོས་ལྡན་བསྟན་བཅོས་ལུས་གཅིག་ཏུ། །བཞེད་ཕྱིར་གདུག་
 མར་དབྱེ་མི་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །རྒྱུད་སྒྲུ་འགྲེལ་
 བཅས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད། །གཏིར་དུ་སྒྲས་པ་མི་ཉི་པ་ཡིས་རྟེན། །རྒྱན་གཉིས་
 དབུས་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི། །དབྱིག་གཉིན་ལ་གསུངས་དེ་ནས་རིམ་བརྒྱུད་
 པས། །ཐ་སྟད་ཆོག་གི་བརྗོད་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲ། །ཅུང་ཟད་སྤྱིད་མོད་དོན་ལ་ཁྱད་པར་
 མེད། །ལ་ལ་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་རྒྱུད་སྒྲུ་མ། །དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་ཡི་གཞུང་
 ཡིན་ཟེར། །དཔལ་ལྷན་དུགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས། །ཐལ་རང་གཉིས་
 ཀའོ་བོ་ཉིད་མེད་དུ། །སྤྱིར་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཆོས་ལྡན་པོ། །དེ་གཉིས་ལས་འདྲས་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་། །ཟུང་འཇུག་རབ་རྩ་མི་གནས་དབུ་མར་བཞེད། །ཅིས་སྤྱོདོ།
 ཡང་དྲི་ཡིག་ལས།

ཉན་རང་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ།
 རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་སྒྲུ་བ་དེ་དག་རྣམས།
 གང་དེ་བདེན་དང་.....

ཞེས་རྒྱུ་པ་ཕྱིད་བཅས་གསུམ་གྱིས་དྲི་བ་གཅིག་མཛད་པའི་ལན་ནི། མདོ་ལས་
 བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་འདིར། །ཉན་རང་ས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་གསུངས་ཀྱང་། །
 འཇུག་པའི་འགྲེལ་པར་ཤིན་ཏུ་འོས་ལ་ནི། །རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཁྱད་པར་མ་ཕྱེ་
 བར། །ཉན་རང་སྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གཞོན་པ། །རབ་དགའི་ས་ལ་མེད་ཕྱིར་ཉན་
 རང་ལ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། །བྱམས་ཆོས་རྣམས་སུ་
 འཛིན་མེད་རྟོགས་པ་ཡི། །ཐེག་དམན་འཕགས་པ་མེད་ཕྱིར་ཉན་རང་ལ། །ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཞེད། །བདག་གི་མེས་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་ནི། །རིང་

དུ་མོང་བར་འཛིན་ཏུ་འདས་གསུངས་པས། །རབ་ཏུ་དགའ་བར་ཉན་རང་སློ་གྲོས་གྱིས།།

ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་གསལ་བར་བསྟན་ཞེས་གསུངས། །ཤེའོ།

ཡང་དྲི་ཡིག་ལས།

.....བདག་འཛིན་འཇུག་པའི་གཞི།།

ཆོས་དང་གང་ཟག་གང་ཡིན་དེ་དག་ལ།།

བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་ཚུལ་དང་བདག་དེ་ཡང་།།

མེད་པའི་ཚུལ་དང་བདག་མེད་གཉིས་པོ་དེ།།

བདེན་པ་གཉིས་པོ་གང་དུ་འདུས་པ་ལགས།།

ཞེས་རྒྱུ་ལ་བྱེད་བཅས་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་གིས་དྲི་བ་བཞི་མཛད་པའི་ལན་ནི།
 རྒྱུ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱ་གང་ཟག་ཡིན། །དེས་ན་དེ་གཉིས་བདག་འཛིན་འཇུག་པའི་
 གཞི། །གང་ཡིན་འདྲི་བ་འདི་འདྲ་གཟུ་ལུས་སྟེ། །བདག་འཛིན་འཇུག་པའི་གཞི་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །དེ་དག་སྟོང་གསལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཉིད། །གཞི་ལ་བཞུགས་
 པའི་སྒྲུ་གསུམ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་རང་གིས་རང་ཉིད་མ་རིག་པས། །འདུ་བྱེད་
 ཡིད་དང་ཀྱན་གཞི་ཚུ་རྒྱུ་ལས་སྟེ། །གཞི་ལས་གསུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ལས།།
 ངོ་སྒྲུམ་དུ་རང་གིས་རང་ལ་གསུང་། །ཡིད་དེ་ཕྱི་རོལ་འགྱུས་པའི་སྒྲུང་ཆ་ལས། །ཡུལ་
 ལ་དོན་གསུང་རྣམ་ཤེས་བྱུང་ངོ་ཞེས། །ཟབ་མོ་ནད་གི་དོན་ལས་ལེགས་པར་བཤད།།
 དེས་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཅེས་བྱའི་བདག་ །རི་བོང་རྩ་ལྟར་ནམ་ཡང་མེད་པས་ན། །
 དེ་འཛིན་སློ་ཡི་ཞེན་ཡུལ་མ་དམིགས་པ། །བདག་དེ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་མ་ཁྱེན་འཇོལ་
 ཡོ། །ཐེག་དམར་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་མི་རྟོགས་པས། །གང་ཟག་བདག་མེད་དེ་ནི་
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན། །ཆོས་བདག་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་དོན་དམ་
 བདེན་པར་འདུས་ལགས་སོ། །ཞེའོ།

ཡང་དྲི་ཡིག་ལས།

རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞིན་པ་ཁ་ཅིག་གིས།
 རྟོགས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་བཞིན་དུ།
 རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་མིན་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་ན།
 རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་རྟོགས་ཚུལ་དེ་གང་ལགས།

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་དྲི་བ་གཅིག་མཛད་པའི་ལན་ནི། ཐེག་པ་དམན་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ། རྩེད་ཟད་ཅམ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས། བདག་གིས་
 རྟོགས་ཡང་ཡང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པར་རྟོགས་དང་རྟོགས་པར་མ་རྟོགས་པའི།
 བཅའ་པར་དབྱེ་བ་འོ་སྒྲོལ་གྱིས་མི་ཤེས། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་དེ་སྐད་སྒྲུབ་པོ་དེས། རྟོག་
 བསྐྱལ་བདེན་པའི་སྟངས་པ་ཅམ་རྟོགས་པ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཆ་ཅམ་རྟོགས་པར་
 བསམས། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པར་མ་རྟོགས་ཞེས། སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་འོལ་ཆོད་ཤར། འོན་ཀྱང་འོལ་
 ཆོད་ཆད་མར་མི་འགྱུར་བས། དམ་བཅའ་སྒྲུབ་པོ་དེ་ལ་དྲི་བར་མཛོད། ཅིའོ།

ཡང་དྲི་ཡིག་ལས།

ཁ་ཅིག་བྱམས་མགོན་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ།
 དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི།
 རྟོགས་པ་མེད་པར་བཞིན་ཅིང་སྒྲུབ་དང་།
 རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར།
 དེ་ལྟ་ན་ནི་འཕགས་མཆོག་དེ་དག་ནམས།
 དགོངས་པ་ཡན་ཚུན་ནང་འགལ་གྱུར་པ་ཡི།

སྒྲིན་དང་བཅས་ཤིང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱིས།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་གཉིས་ཀྱང་།
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་འཕགས་པའི་ཚད་མ་ཡིས།
 བྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་མེད་ལགས་སོ།

ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་ལྟས་གཞན་འདོད་བཀོད་ནས་བྱུག་གིས་དེ་འགོག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱིས་
 བའི་ལན་ནི། དུམས་མགོན་ཀླུ་པ་ཨུ་དེ་བ་སོགས། །གཞུང་ལུགས་ཕྱི་མའི་དབུ་
 མ་བ་ཡིན་པས། །ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་སྒྱི་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་
 དང་ལེགས་ལྡན་ལྷ་བ་སོགས། །ཐལ་རང་སོ་སོས་རང་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་སྒྱུབ། །དེས་
 བ་དུམས་པ་མགོན་དང་ཀླུ་པ་ནི། །ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་ཚད་མར་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
 ཐལ་རང་གང་རུང་ཁོ་ནར་མ་ངེས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་རྗེས་འབྲང་མཁས་རྣམས་
 གྱིས། །དགོངས་འགྲེལ་ཤིང་རྟེན་ལམ་སྟོལ་སྟོལ་རྩེ། །དེ་དག་ཆོག་གི་བརྗོད་ཚུལ་
 ཐ་དད་ཀྱང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ལམ་དུ་གཅིག་ཡིན་པས། །ཉན་རང་ལ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ། །རྟོགས་པ་ཡོད་དང་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་
 གེགས་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་མཆོག་དེ་དག་དགོངས་པ་ཕན་ཚུན་ནང་། །འགལ་
 བ་མེད་ཕྱིར་དམན་པའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་གསུངས་
 བའི། །གཞུང་དེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འཆད་ཅུས་པས། །དེ་དག་གཉིས་ཀ་འཕགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡིས། །བྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་ལགས་སོ། །ཞེའོ།

ཡང་དྲི་ཡིག་ལས།

ཆོས་གང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་གྱུར་ན།

ཆོས་དེའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་དགོས་ལགས་སམ།

ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་དྲི་བ་གཅིག་མཛད་པའི་ལན་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་གོ་དོན་ནི། །གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོགས་ལ་ཟེར། །དེ་ཕྱིར་

ཆོས་དེའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་གང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི། །
ནུམ་པར་དབྱེ་བ་རྩལ་ཙམ་མ་དམིགས་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་ཆོས་དེ་ཡི།
ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེས་བདག་སྒྲུའོ། །ཞེའོ།

ཡང་དྲི་ཡིག་ལས།

དཀར་ནག་ལས་འབྲས་རྟེན་གྱི་ངོས་འཛིན་གང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་།
སོ་སོར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ཚུལ་གང་།

ཞེས་རྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་དྲི་བ་གཉིས་མཛད་པའི་ལན་ནི། ཁ་ཅིག་ཀྱན་གཞིའི་
ནུམ་ཤེས་ལས་འབྲས་ཀྱི། རྟེན་དུ་སྒྲུ་ཞིང་གཞན་དག་ལས་འབྲས་རྟེན། བདག་ཏུ་
སྒྲུ་མོད་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་མིན། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་
ཉིད། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷང་བྲལ་བའི་རང་གདངས་ལས། འཁོར་དང་ལྷང་འདས་མ་
ལུས་སྒྲུང་བའི་བྱིར། ལས་འབྲས་ཀྱང་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་འཁོར་
འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་རང་ངོ་བོ། འཁོར་འདས་གཉིས་
ཀའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷང་བས། དཀར་དང་ནག་པོའི་རྒྱ་ཆད་འདི་ལ་མེད། ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་འགོག་ལམ་བདེན་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་བླར་གསུངས་པའི་ཆོས་དགོན་
མཆོག་ ཡིན་ཕྱིར་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། །བླ་མེད་རྫོགས་བྱང་
བསྐྱུབ་པའི་ལམ་དང་ནི། རྫོགས་བྱང་རྒྱུབ་པའི་འགོག་བདེན་ཐེག་དམན་ལ། མེད་
ཕྱིར་དེ་ཡི་འགོག་ལམ་བདེན་པ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་བར་འོས།
སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱའི་བདེན་གཉིས་པོ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་ལས་ནམ་ཡང་
མ་འདས་སོ། །ཞེའོ། ཡང་དྲི་ཡིག་ལས།

མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་པ།
སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ལགས།

ཆ་མཉམ་སྡེ་སྡོད་ཅེས་པའི་སྡེ་སྡོད་དེ།

གང་ལ་ངོས་འཛིན་གསུམ་པོ་གང་དུ་འདུས།

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་དྲི་བ་གཉིས་མཛད་པའི་ལན་ནི། རྒྱལ་པའི་གསུང་
རབ་ཀྱན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན། །བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་ཕྱིར་རྗོད་བྱེད་
གཞུང་། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་འདུས་པར་མཁས་ལ་གྲགས། །བྱུང་པར་ལ་རོལ་ཕྱིན་
པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས། །མདོ་འདུལ་མཛོན་པའི་གཞུང་དུ་གངས་ངེས་ཞེས། །ལུང་
རིགས་སྤྱོད་བ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཁ་ཅིག་གསང་སྤྲུགས་སྡེ་སྡོད་བཞི་པར་
སྤྱོད། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྡེ་སྡོད་བཞི་པ་དང་། །བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་པར་ལ་མི་བཞེད་
པར། །རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་པའི་འབྲེལ་པར་བཞི་པ་དང་། །ལྷ་པ་ལྷུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན་
ཞེས་གསུངས། །ལ་ལ་གསང་སྤྲུགས་མདོ་སྤྱིང་སྡེ་སྡོད་ཟེར། །གསང་སྤྲུགས་ལས་
ཀྱང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ག་ནི། །གསལ་བར་གསུངས་ཕྱིར་དེ་ཡང་གྲུ་ཆོམས་ཡིན། །
བདག་གི་མེས་པོ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་ནི། །གསང་སྤྲུགས་ལ་ཡང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ག་བཞེད།
དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་འདུལ་དང་མདོ་སྤྱིང་དང་། །མཛོན་པ་བཤད་རྣམས་ལ་མིན་ཐེག་པའི་
ལུགས། །ནང་གི་མདོ་འདུལ་མཛོན་པའི་བཤད་པ་ནི། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་
ཡིན་ཞེས། །ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་ལས་འབྱུང་ལ་གཟིགས། །ཆ་མཉམ་སྡེ་སྡོད་ཅེས་
བྱའི་ངོས་འཛིན་ནི། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ག་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོན་པའི། །བཀའ་དང་བརྟན་
བཅོས་རྣམས་ལ་འདོད་བསྟེ། །དབེར་ན་དུས་འཁོར་བརྟུན་རྒྱུད་ལྟ་བུའོ། །ཞེའོ།

ཡང་དྲི་ཡིག་ལས།

གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་དབུ་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།

དོན་གཅིག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་བྱུང་པར་ཡོད།

ཅེས་ཆོགས་བཅད་ཕྱིད་ཀྱིས་དྲི་བ་གསུམ་མམ་བསྟན་གཅིག་མཛད་པའི་ལན་ནི།
ཟུང་འཇུག་རབ་དུ་མི་གནས་དབུ་མ་དང་། །ཕྱག་ཆེན་ལྷ་པ་མཐུན་པར་ཁས་སྤངས་

པས། གྲི་འདིའི་ལན་ཡང་དོན་གྱིས་བཏབ་ཟིན་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་མཉམ་སྦྲུག་
 ཆེན་པོ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་མཉམ་སྦྲུག་ཆེན་པོ་ནི། ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་ནས་ཁྱད་
 པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །རང་བྱུང་དོན་རྒྱུ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ཡི། ཁྲི་ཀ་ལས་ནི་པ་ལོ་ལ་ཕྱིན་
 པ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཤད། གྲེ་དང་སྒྲུབ་པ་ཆེན་དགོངས་
 པ་མཐུན། གྲེ་ན་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྷུང་ཕྱིར་ཁྱད་
 བཞུགས་སོ། ཞེས།

ཡང་དྲི་ཡིག་ལས།

རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་སྟོང་དང་མི་སྟོང་རྒྱ།
 ཚུད་པའི་ཚུད་གཞི་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཀྱང་།
 སྟོང་དང་མི་སྟོང་རྒྱལ་གཉིས་གང་དེ་འཐད།

ཅེས་ཆོག་ཀྱང་པ་གསུམ་གྱིས་དྲི་བ་ལྷུང་པ་སྒྲུབ་གཉིས་མཇུག་པའི་ལན་ནི། ཀུན་
 རྫོང་པ་ལས་རང་གིས་རང་སྟོང་བ། འདི་ལ་མ་ཐས་པ་པལ་ཆེར་མཐུན་ན་ཡང་། འོན་
 དམ་བདེན་པ་རང་གིས་རང་མི་སྟོང་། གཞན་དག་ཀུན་རྫོང་བདེན་པས་དེ་སྟོང་པར།
 གཞན་སྟོང་སྒྲུབ་པལ་ཆེར་བཞེད་པར་སྒྲུང་། བདག་གི་སྒྲུབ་པའི་བའི་དབང་པོ་ནི།
 རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་འགལ་བ་མིན་ཞེས་བཞེད། རང་བྱུང་དོན་རྒྱུ་བརྟག་པའི་གཞན་
 སྟོང་དང་། རང་སྟོང་གཉིས་ཀ་པོད་འདིར་གྲགས་ཆེ་བའི། རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་
 ལས་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། གྲེ་དང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དགོངས་པ་གཅིག་ གྲེ་ན་
 དྲི་བ་འདི་ལན་ཤེས་འདོད་རྣམས། ཁོ་པོས་ལྟགས་མོད་པོན་པོ་ལ་གདམས་པའི།
 དྲི་ལན་ཡིད་ཀྱི་ལྟན་སེལ་དེ་ལ་གཟིགས། རྒྱལ་བུར་དོགས་པས་ཡང་འདིར་མི་སྟོང་།
 ཞེས། ཡང་དྲི་ཡིག་ལས།

དེ་ལྟར་དྲིས་པའི་གནད་རྣམས་དེ་དག་ལ།
 པོད་སྒྲོས་ཡིག་ཕྱོག་སྒྲུབ་ཆོགས་གཞིར་བྱས་ཏེ།

རང་བཟོའི་ཀླུ་ཚོ་སྒྲོག་ལ་ངལ་མེད་པའི།
 མཁས་སྒྲོམ་སྒྱུ་པོས་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་བྱེད་ཀྱང་།
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་མཁས་པའི་དགོངས་དོན་བཞིན།
 གྲོ་གསལ་སྒྲོབ་མའི་དགའ་སྟོན་སྒྱུན་ལུས་པའི།
 མཁས་མཆོག་མཁས་པའི་ནོར་ལྡན་སྒྱུ་པོ་གང་།
 རིན་ཆེན་རིན་གྱིས་འཛེལ་ཡང་དེང་སང་དགོན།

དེ་བྱིར་དྲི་ལན་འདབ་སྟོང་ལྡན་པའི་ཆལ།
 ཁྱེད་གསུང་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་ཁ་འབྱེད་དེ།
 དྲིས་ལན་བརྒྱ་གསར་པའི་དྲི་བསུང་གིས།
 བདག་སྒྲོའི་རྒྱ་དུག་ལྡན་པ་ཆེས་བྱེད་ལ།

ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་རྩོམ་པ་མཐར་ཐྱིན་བར་མཛད་པ་ལས་
 བརྩམས་ཏེ་སྒྲུས་པ། བདག་འདྲ་མཁས་པར་རུང་བད་མི་སྒྲོམ་ཞིང་། །ཁུངས་མེད་
 རང་བཟོར་སྒྲུ་ལ་མི་དགའ་བས། །པོད་སྒྲོས་ཡིག་ཕྱོག་འདོན་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། །སྒོ་
 རུང་རང་གི་ཤེས་ཐོར་འདི་སྒྲུས་སོ། །རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་དགེས་པའི་རྣམ་དཔྱད་
 དང་། །སྒོ་གསལ་སྒྲོབ་མ་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་དང་། །མཁས་པའི་ནོར་གྱིས་སྒྲུག་
 པའི་ཤེས་རབ་སོགས། །རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བདག་ལ་མེད། །དེས་ན་དྲི་ཆོག་
 བད་ཆལ་བཞད་ལུས་པའི། །སྒོ་གྲོས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཅི་སྟེ་ཡོད། །ཁྱེད་སྤྱགས་སུང་
 བ་ཆེས་བྱེད་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །སྒྲུང་ཅི་མངར་མའི་འབྱུང་ཁུངས་བདག་མིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་མོད་ཀྱང་མཁས་པའི་དྲི་ཆོག་ལ། །སྒྲུན་པོས་ཅི་བརྟོལ་བསྐྱེད་དེ་ལན་སྒྲུ་བ། །སྒྲུང་
 གྱིས་མཁས་པའི་འདུན་སར་རབ་བཤོད་ནས། །མཁས་པར་ཐུར་ཅིག་སྤྲུམ་དུ་སྒྲོམ་
 པས་ཡིན། །ཐུབ་པའི་སྒྲོན་གནས་མཁྱེན་པ་བདག་ལ་མེད། །དེ་བྱིར་ཕྱོགས་བརྩའི་དྲི་
 བ་ཀྱན་གྱི་ལན། །ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་འདེབས་པར་མི་ལུས་པས། །ཁྱེད་ཀྱི་བཞེད་པ་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་དགའ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བཀའ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་འདིའི། །དེས་
 བའི་དོན་ཆོག་ལེགས་པར་བཤད་པ་རྣམས། །ཀྱུ་ལ་བའི་དབང་པོས་གསུངས་པ་རི་
 བཞེན་དུ། །ཟོལ་མེད་ལྷག་བསམ་དག་པས་སྒྲུས་པ་ཡིན། །འདི་ལ་འགལ་སྒྲོས་མ་
 རྟོགས་ནོར་དང་འབྲུལ། །ཉེས་པའི་དྲི་མ་དཔག་མེད་ལོས་ཡོད་ཀྱང་། །བྱིས་སྒོས་
 སྒྱར་བའི་སྒྲོན་ཡིན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིས་བཀྲམ་ནས་དག་པར་
 མཛོད། །དེ་སྐད་སྒྲུས་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་ནི། །ཁ་བ་དྲུང་དང་ཤེལ་དཀར་གྱ་སྒྱ་
 ད། །ཁྲ་བའི་འོད་ལས་ཆེས་ཆེར་དཀར་བ་དེས། །ཆོངས་པའི་ཐུན་པ་དྲུངས་ནས་
 འབྲིན་གྱར་ཅིག །ཅིས་པར་བསྐང་གི་མཁས་པ་མི་ལྟར་གྲགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 བུང་ནས། བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པའི་འབྲུང་ཁུངས་དམ་པར་ཉི་དགོན་གྱི་གཟིམས་ཁང་
 བ་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱིས་དེས་པའི་ལན་དུ་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྒྲུ་བ་ཀུན་གྱིས་ལས་པས་ཁྱི་ལ་
 རྟོར་ཁྲ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བདུན་གྱི་སྡེ་དེ་ཐུན་མཆོམས་གཅིག་ཞོན་ལ་བྱི་ན་ལེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 སྡེ་ཆེན་པོར་སྒྲུས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བཀྲ་གིས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱིས་བཀྱིས་པའོ།

༡༡། དྲིས་ལན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་དོན་བསྐྱེས་བཞུགས་སོ།།

རང་སེམས་དག་པའི་སྣང་བ་ལ། །སྤྱི་མ་དམ་པའི་སྣང་སྣང་བ།།

དེ་ཡི་ཞབས་ལ་བྱུག་བྱས་ནས། །རྣམ་ཐར་དྲིས་པའི་ལན་ལྟོན་བྱ།།

དྲི་བ་དང་སྟོ། གྲུབ་ཐོབ་དབུ་སེམས་སྤྱི་མ་གང་གང་བསྟེན། ཞེས་པ་གྲུབ་ཐོབ་དབུ་
སེམས་འཕོད་པའི་སྤྱི་མ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྣང་ནའང་། དེར་སང་རྒྱལ་ཁམས་ན་རྗེ་
དུས་གསུམ་མཁའ་ལ་དེ་སྐད་དུ་གྲགས་ཆེ་བས། འདི་ལ་བྱུགས་ཅེ་གཏད་ནས་དྲིས་
པར་བསམས་ཏེ། དེའི་རྣམ་ཐར་ལས་བརྒྱམས་ནས་ལན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྗེ་བཙུན་
དམ་པ་འདི་ནི་དེར་སང་ཀུན་པར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་སྤྱི་
མ་ཞད་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སང་གོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབུ་སྣང་བ་སྟོན་པའི་
རྣམ་པར་འོལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འདུད་པར་མཛད་བས། དེར་སང་དུག་པ་སང་གོའི་
རྣམ་འཕྲུལ་དུ་གྲགས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱུས་སྟོང་འཕྱོན་
པར་གསུངས་པའི་བཞི་པ་ནི། རང་ཅག་གི་སྟོན་པ་མི་མཉམ་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཅན་འདི་
ཉིད་ཡིན་ལ། ལྷ་པ་ནི་བྱམས་པའོ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་རྗེས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་སང་གོས་མཛད་པ་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར།
མདོ་བསྐྱེད་པ་བཟང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མདོ། སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་
སོགས་ལས་གསུངས་བས། བསྐྱེད་པ་བཟང་གི་སངས་རྒྱུས་སྟོང་གི་ནང་ནས་དུག་པ་
ཡིན་ཞིང་། མཚན་ལ་སང་གོ་ཞེས་བྱ་བས་དུག་པ་སང་གོར་གྲགས་སོ།།

རྗེ་དུས་མཁའ་གྱིས་འདས་པའི་དུས་མང་པོ་མཁའ་ནས་སྟོན་བྱུང་གསུངས་པ་
མཐའ་ཡས་ཤིང་། ད་ལྟར་པའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བས་
ད་ལྟ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་འདི་བཞིན་མཛད་ཡོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མེད་པ་འདི་འདྲ་ན་དེར་

སང་འདི་འདྲ་འདྲག་པ་དང་། ཡུལ་གྱ་འདི་འདྲ་ན་བདེ་སྦྱིད་དང་། འདི་འདྲ་ན་ནད་
མཚན་མྱ་གེ་སོགས་དང་། འདི་འདྲ་ན་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་
འདི་དང་འདི་འདྲ་འདྲག་ཅིས་གསུངས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། གང་གསུངས་པ་
དེ་དག་དོན་ལ་གནས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འདིར་འདི་འདྲ་འབྱུང་ཡང་མཛོན་སྟུམ་
པ་ལྟར་མཁྱེན་ནས་ལུང་དུ་སྟོན་ཅིང་། ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཐོག་ཏུ་འབབ་པས་
དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཞེས་རྒྱལ་ཁམས་སུ་གྲགས་པས། མཚན་ཡང་དེ་སྐད་དུ་ཆགས་
པ་ཡིན་ལ། མཁན་པོས་གསོལ་བའི་མཚན་དངོས་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་པའོ།།

རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་ར་ཉའི་སྒྲུལ་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེ་ཞིང་། སྤྲུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཀྱི་བདག་པོར་མཛོན་པར་དབང་
བསྐྱར་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིན་ལས་པར་མངའ་གསོལ། དེའི་ཐིན་ལས་
པ་མཛད་པའི་བདར་དབུ་ལྷ་མཐོན་མཐིང་གི་མདངས་ཀྱིས་མཛེས་པ་འདི་ཉིད་དབུའི་
གཙུག་ཏུ་བཀོད་པས་ན། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་ལས་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱར་
དགོས་པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིན་ལས་པ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཀྱུ་པ་
ཞེས་གྲགས་པའོ།།

རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པ་མཚན་པའི་བདར་དབུ་ལྷ་ནག་པོ་བཞེད་པའི་དང་པོ་
ཡིན་པས། ལྷ་ནག་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་ཐོག་མ་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །དབུ་ལྷ་དེ་ལ་ནི་
འགའ་ཞིག་གིས་ས་ར་ཉའི་དབང་གཞུ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མཁའ་
འགྲོ་མ་སྟོང་གི་དབུ་སྒྲུ་ལ་རྒྱ་བྱས་པར་ཡང་གྲགས་སོ། །དེ་ནི་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ།
སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དག་གིས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །དེ་དག་མཚུར་སྤུའི་མཛོད་ནག་ན་
བཞུགས་པར་གྲགས་ཀྱང་། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་མཛལ་བ་རྩོམ་ཐོགས་སོ།།

ད་ལྟ་སྐར་ན་ནི་རྗེ་རོལ་པའི་དོན་རྗེ་ལ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོག་ན་ཐི་མུར་གྱིས་སྤུལ་བ་
ཉོར་གོས་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་དང་། རྗེ་མཐོང་པ་དོན་ལྡན་ལ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་འཆིང་
དུས་སྤུལ་བ་ཉལ་ས་གྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་སྒྲུས་པ་འཛམ་གླིང་གཡས་གཞག་ཏུ་

གཤམ་པ་ཞིག་སྟེ་གཉིས་བཞུགས་ཡོད་དོ།

ལྷན་གཙུག་ཅན་དང་པོ་འདིས་རབ་རྒྱ་མ་བྱུང་བའི་གོང་དུ་ཡབ་ལས་རྟིང་མའི་ཆོས་སྒྲོར་
འགའ་དང་། ལྷ་མོ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོའི་གདམས་པ་སོགས་གསན་ཞིང་། རྒྱ་གར་བེ་
རོ་དང་དཔལ་འཛིན་སོགས་ལ་བྲམ་ཟེ་མཆོག་སྟེ་གྱི་མགོན་པོ་ཞུས། བཅུ་དྲུག་ལོ་
ན་ཚོ། ཏེ་པོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་མ་ལས་རབ་རྒྱ་བྱུང་། རོ་པོ་རྗེའི་སྒྲོབ་མ་ཡོལ་ཆོས་དབང་
དང་། གྲ་ར་བ་སོགས་བསྟེན་ནས་རོ་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་གསན། བཅུ་
དྲུག་པ་ལ་དབྱུང་སྤྱོད་ནས་རྟོན་ལུང་རྒྱ་དམར་བ་དང་། བྱ་པ་ཆོས་གྱི་སྡེ་གེ་ལ་
བྲམས་ཆོས་དང་དབྱེ་ཚད་གསན་ནས་མཁས་པར་བསྐྱབས། ཤར་བ་དང་ཤེས་རབ་
རྗེ་རྗེ་ལ་ལོ་དྲུག་གི་རིང་བཀའ་གདམས་གསན། པ་ཚབ་ལོ་ཆ་ལ་དབྱེ་མ་བསྐྱབས།
ནལ་འབྱོར་བྱུང་སྡེ་ལ་བསྟེན་པར་རྗེ་གས་ཤིང་འདུལ་བ་བསྐྱབས། དཔལ་རྒྱ་ལོ་
དང་སྤྱོད་མ་ལ་སྡེ་ལ་སྒྲོར་དྲུག་དང་མགོན་པོ་བྱ་རོག་མ་སོགས་གསན། ཆོས་ཐམས་
ཅད་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ས་རྗེ་སྤྱོད་གཞོན་རྒྱ་ཡིན། རྗེ་སྒྲོམ་རྒྱལ་ལ་འང་ཆོས་མང་
དུ་གསན། རྗེ་བཅུན་རས་རྒྱུད་རྗེར་གྲགས་ལ་ཐབས་ལམ་དང་བསམ་གཏན་སྟན་
འཛིག་སོགས་རྒྱ་རོ་མེ་ཏེ་པའི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ཞུས། ཅ་མོན་ནམ་མཁའ། སྟོན་
ལུག་པ། རྒྱུད་མོ་སྤྱང་ལ་བ། རྒྱུ་ཆེན་རྗེ་དང་། བྲག་དཀར་མོ་པ། དར་ལུལ་རལ་
ལྷགས་ནམས་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསན། གཤེན་རྗེར་སྡེ་ལ་ལམ་འབྲས་གསན་པ་
སོགས་མདོར་ན་སྤྱོད་མ་གྱིན་རྒྱུ་མང་པོ་བསྟེན་ནས། དུས་དེའི་སྐབས་གྱི་མཁས་པ་དང་
རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀའི་ཕྱི་མོར་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ།

དྲི་བ་གཉིས་པ། དེ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱེ་བྱེ་བཅུད་བརྒྱུད་གྱིས་སྤྱོད་མ་གདམས་བསྟེན།
ཞེས་པའི་ལན་ནི། རྒྱ་མ་འདི་བཞིན་དུ་བྲིས་ན། ཏེ་ཅང་མང་བར་འབྱུར་བས་སྤྱོད་མའི་
གཙོ་པོ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ།

དེ་ལ་ལྷན་གཙུག་ཅན་གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ཆེན་ཀུན་པ་སྤྱི་ཡིན། དབྱུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་
ལོན་པའི་སྐབས་སྤྱོད་མངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ལ་བྱུང་བས། སྤྱོད་

མ་མང་པོ་བསྟེན་མ་དགོས། ལྷ་མའི་གཙོ་བོ་དོན་སྤྲོད་མཁན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དེད་
ས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་བྲག་པ་ཡིན། ཀ་ཐོག་པ་བྱམས་པ་འབྲུམ་དང་ལྷུང་མང་སྤྱུ་པ་ལ་སོ་
སོ་ཐར་པའི་བསྟུང་བ་བཞེས་པར་འདུག།

གསུམ་པ་ནི། རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ཡིན། འདིའི་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་
གྲུབ་ཆེན་ཞུའོན་པ་དང་། གཉན་རས་དགེ་འདུན་འབྲུམ་ཡིན། དགྲུང་ལོ་ལྷ་པ་ལ་དབྱ་
སྤྱོད་པས་བཅད། བདུན་པ་ལ་མཁན་པོ་ཀྱན་ལྷན་གཤམ་རབ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགེ་
འདུན་སྐར་པའི་མཁན་པོ་གཞོན་ནུ་བྱང་རྒྱུ་ལ་བསྟེན་པར་རྩོགས། གསང་སྤྱུ་དང་
གྲུང་ཐང་སོགས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཤྱཀ་གཞོན་པ་ལ་སྤྱེ་སྤྱོད་མཐའ་དག་གསན། སྤྱེ་མདོ་
བ་ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ་ལ་དུས་འཁོར་སོགས་རྒྱུད་སྤྱེ་མཐའ་དག་གསན། གཞན་ཡང་
སྤྱོད་མ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བསྟེན་ནས། བོད་གངས་ཅན་ན་བཞུགས་པའི་ཆོས་ལ་མ་
གསན་པ་དང་མི་མཁྱེན་པ་གཅིག་གྲུང་མེད་པར་གྲགས་ཤིང་། སྤྱོད་མ་བརྒྱུད་དང་བརྒྱ་
གསུམ་ཅམ་བསྟེན་པར་གྲགས་པས་བྱིས་ཀྱིས་མ་ལང་།

བཞི་པ་ནི། རྩེ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་ཡིན། འདིའི་སྤྱོད་མའི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་གཡུང་སྟོན་པ་
དང་། རྟོགས་ལྷན་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན། རྟོགས་ལྷན་དར་རྒྱལ་བ་གསུམ་ཡིན། རབ་
བྱུང་དང་བསྟེན་རྩོགས་གཉིས་ཀ་རིམ་པ་བཞེན་དུ། དགེ་འདུན་སྐར་པའི་མཁན་ཆེན་
དོན་གྲུབ་དབལ་ལ་མཛད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན་པས་སྤྱོད་པ་གཉེར་
མཛད་མ་དགོས་ཀྱང་། ལྷ་ནག་ཅན་བདུན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་དབྱ་ཆད་ལ་འདི་པ་
མཁས། སྟན་དངགས་བརྒྱམས་པ་ཡང་འདི་བས་ལེགས་པ་མེད། རྩེ་མཁའ་སྤྱོད་
དབང་པོ་སོགས་སུ་སྤྱོད་ཀྱང་དོ་མཚར་ཅན་ཤིན་ཏུ་མང་། འདུལ་བའི་བྱག་ལེན་ལ་འང་
བྱགས་ཚུལ་ལྷག་པར་ཆེ། སྐར་ཆེན་གྱི་གཟི་བུ་དང་སྤྱེ་རྒྱུགས་འཛིན་པའང་འདི་
ནས་བྱུང་། བསྟན་པ་ལ་བྱག་རྩེས་གྲུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དབྱས་གཙང་གི་སྤྱེ་ར་རྒྱམས་ལ་
ལུང་ལས་ཀའི་བཀའ་དྲིན་གྲུང་འདི་པ་ཆེ། ལྷུང་པར་བྱུང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་བའི་སྤྱོད་
མ་དོར་རྒྱལ་པོ་ལ་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བྱགས་ལྷེལ་ཐམས་ཅད་བསངས། ཉའི་

སི་རྟའི་ལས་ཀ་ལྟ་བུ་སོགས་སྒོས་དཔོན་བདག་མཛད་ནས་དབུ་བཏོན་པས་པག་གྲུའི་
 རྩེ་མིང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། འབྲི་གྲུང་གྲིང་ལོག་གྲུང་རྩེ་ས་འབྲིའི་བསྐྱམས་དང་། འབྲི་
 གྲུང་ལ་ཞིག་གསོས་མཛད་པས་འབྲི་གྲུང་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཆོས་རྩེ་སྤྲ་མ་དམ་པ་
 ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་ཏེ། ཞབས་ནས་བཏོགས་པས་ས་སྐྱ་པ་ལ་པན་ཐོགས་ཆེ་བ་
 སོགས་ངོ་མཚར་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་།

ལྷ་པ་ནི། རྩེ་དེ་བཞེན་གསེགས་པ་སྟེ། འདིའི་སྤྲ་མའི་གཙོ་བོ་ནི། རྩེ་མཁའ་སྦྱོད་
 དབང་པོ་འབའ་ཞིག་ཡིན། དགེ་འདུན་སྦྲང་བའི་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་པཟང་པོ་
 ལ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྩོགས་རིམ་བཞེན་མཛད། འདུལ་བ་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབས་
 ཤིང་མདོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ཡང་མང་དུ་གསན། གསང་སྤྱན་ནས་བཀའ་བཞུགས་
 རིན་ཆེན་དཔལ་ལྷ་པ་ཅིག་སྦྲར་དུ་གདན་དྲངས་ནས་རྩེ་སྦོད་ཀྱི་གསན་སྦྱོང་ཡང་རྒྱ་
 ཆེར་མཛད། གཞན་ཡང་། གྲུའི་གྲུང་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་དང་། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་
 དཔལ། མཁན་ཆེན་ཡོན་སྟོན་། རྒྱ་སངས་རྒྱས་དབང་ལྷག་སོགས་སྤྲ་མ་འགའ་ཞིག་
 བསྟེན། ཡུང་ལོ་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་ནས་རྒྱ་ནག་དུ་ལོག་སུམ་བཞུགས། གོང་མ་
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པས་རྒྱ་ཡུལ་ལ་གདན་འདྲེན་པའི་དོ་དམ་མཛད་པས་རྒྱ་རྒྱལ་
 པོ་རྣམས་དབྱེས་ནས་དབང་གི་ལས་ཀ་གནང་། དེ་དུས་དབུས་གཙང་དུ། གའི་ལྷོ།
 ཆེན་ལྷོ། དུ་དཔེན་གྱི་སོགས་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞུས། བོད་ལ་འོང་རྒྱའི་རྒྱ་དམག་སྟོག་
 གམྱ་རྒྱ་མ། གམྱ་གན་དྲིལ། གམྱ་གན་ཤོག་ གམྱ་གན་གོས། གམྱ་གན་དཀར། ཞེས་
 སོགས་ནོར་དངོས་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་ཀྱང་རྩེ་འདིའི་ཐུག་ཕྱིར་བྱུང་། མདོར་ན་
 ལྷགས་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་བསྟན་པ་ལ་ཐུག་རྩེས་ཆེ་བ་
 ཡིན་རུང་། དགྲུང་ལོ་སུམ་རྩ་སོ་གཉིས་ལས་མ་བཞུགས་པས། བཀའ་འབུམ་པོ་དྲི་
 རྒྱུང་དེ་བཞེན་ལས་མི་བཞུགས། གང་བཞུགས་པ་དེ་ནི་གཞན་པས་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་
 རྩེ་མ་ལེགས་པ་འདུག་ མཁན་པོས་གསོལ་བའི་མཚན་དངོས་ཆོས་དཔལ་པཟང་པོ་
 ཡིན་ཀྱང་། རྒྱལ་པོས་གཞུང་ལའི་ཏའི་བཅུ་དྲུ་མི་ཞེས་པའི་ལས་ཀ་སྤུལ་བ། དེ་བོང་

སྐད་དུ་བསྐྱར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས། རྒྱལ་ཁམས་སུ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ།

དུག་པའི། རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཏེ། འདིའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས།
བཀའ་བརྒྱད་གྱི་གྲལ་ལ་བཞུགས་པ་ནི་སྟོན་དཔོན་རིགས་པའི་རལ་གྱི་ཁོན་ཡིན་ལ།
རྗེ་སྐུ་ནས་གཞོན་ཅུའི་དུས་ནས་སྟོན་དཔོན་པ་སྐར་དུ་གདན་དྲངས། ཐོག་མར་ཡར་
ཐོན་ལ་སྦྱངས་ནས་གིན་རྩ་མཁས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་བསྟན་
བཙུང་གི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པའི་སྤལ་དུ་བྱིན། དགྲུང་
ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་དགེ་འདུན་སྒྲིང་པའི་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བཟང་
པོ་བ་གིན་རྩ་བཟེས་པ་ཞིག་མདོ་ལེ་ལ་གདན་དྲངས་ནས་འོལ་ཁ་གྲག་གིས་ཐང་དུ་
རབ་བྱུང་མཛད། ལྷ་ལེན་ར། ཆོས་རྗེ་འོང་པོ་ལ་བྱམས་ཆོས་ལྟ་དང་། ཡག་མོ་གཞུང་
དུག། ཞིབ་དེ་སྟོན་མང་དུ་གསན། སྤལ་སྦྱུ་ཆོས་དབལ་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ལུང་མན་
ངག་མང་དུ་གསན། ཞ་ལུ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཅན་ལ་ཡོ་གཞོ་རྗེ་འབྱུང་བ་གསན་པས་ཡོ་
ག་ལའང་གིན་རྩ་མཁས། དགྲུང་ལོ་སུམ་བཅུ་སོ་བརྒྱད་ལས་མ་བཞུགས་ཀྱང་།
བཀའ་འབུམ་པོ་ཉི་ཆེན་པོ་གཉིས་བཞུགས་པ་གཞན་པས་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ཡོད། མཆན་
དངོས་ཆོས་གྲགས་པ་བཟང་པོ་ཡིན་ཀྱང་། ཞལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་
དཔག་རྩ་མེད་པ་བྱུང་བས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤལ་སྦྱུ་མཐོང་བ་
དོན་ལྡན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་བརྗོད་པས། རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དུ་གྲགས་
པ་ཡིན་ནོ།

བདུན་པའི། རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྤུ་ནས་ཡིན་ཏེ། སྤུ་
འབྱུངས་མ་ཐག་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་བྱོན། འབྱུངས་ནས་ཞག་
བདུན་པའི་དུས་སུ་གསུང་ཆོས་གསུངས་པ་ནས་གཟུང་། གསུང་ཆོས་ཅི་གསུང་ཡང་
ཐོགས་དུགས་མེད། ཆད་མ་སྤེ་བདུན་མདོ་དང་བཙས་པ་བྱུགས་ནས་འདོན་པ་སྟོན་
ངོ་མཆར་ཆེ་གྲགས་པས། སྟོབ་གཉེར་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་མ་དགོས། དེ་དོན་གྱིས་སྤུ་ཆེ་

འདིར་སྤྲེལ་མ་མང་པོ་བསྟེན་མ་དགོས། འོན་ཀྱང་གཞན་ངོར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་
 དང་། ཚེས་ལྷམས་ཀྱི་ཡུང་རྒྱུ་ལ་དགོངས་ནས། སྤྲེལ་མ་འཛིན་པོ་ཆེ་དབང་བརྒྱུ་པར་
 གཤམས་པ་བན་སྐར་བ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་བ་དང་། ལུང་གྲུང་པ་བྱང་མེམས་དཔལ་
 སྦྱོར་དོན་གྲུབ་པ་སྟེ། ཞལ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་གྲུས་པས་བསྟེན་པར་མཛད་ལ།
 ལུང་གྲུང་པ་ལ་སྟོན་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་པས་སྦྱོ་ཆེ་བྱི་མའི་དབང་དང་ཡུང་རྣམས་
 གསན་པར་བཞེད་ནས། བོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེས་ཡོད་དོ་ཅོག་གསན་དུ་བཅུག་པའི་
 བཀའ་རྒྱུ་གིས། བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་དང་བསྟན་བཅོས་འགྱུར་རོ་ཅོག་ཡོངས་སུ་
 ཚང་བའི་ཡུང་གིས་ཐོག་དངས། ཚེས་མ་གསན་བྱ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་གྲོགས་བམ་
 གཅིག་སུ་པར་བཞུགས་གིང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་དགྲུང་ལོ་སུམ་བཅུ་སོ་གཅིག་ལ་
 བཞེས་ཀྱི་པར་དུ་སྦྱུ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞེན་དུ་འགྲོགས་ནས། དུས་ཀྱི་འཁོར་མོ་ཡུག་
 ཏུ་གསུང་ཚེས་འབྲལ་བར་མཛད་པས། དཔོན་སྟོབ་ཞལ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་བས་
 གསན་རྒྱུ་ཆེ་བ་ནི། དེའི་དུས་སུ་བོད་ན་ལྷ་ཅི་ཞིག་ འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ནའང་དགོན་ནམ་
 བསམ་མོ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་སྤྲེལ་མ་འཛིན་པོ་ཆེ་དབང་བརྒྱུ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 ཚུལ་མཛད། དབང་དང་ཁྱིད་མན་ངག་སོགས་ནི་མང་པོ་གསན་མོད་ཀྱང་གསན་རྒྱ་
 མཛད་ས་དངོས་གཞི་ནི་ལུང་གྲུང་པ་ཡིན་པས། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གལ་ལ་གཉིས་ཀ་
 བཞུགས་པར་མཛད་དོ།

དྲི་བ་གསུམ་པ་ནི། ལྷ་དམར་ཅོད་པའི་འཛིན་པས་སྦྱ་སྦྱེ་བཞི་བཞེད་འདུག་པ་ལ་
 སྤྲེལ་མ་གང་དང་གང་འདྲ་བ་བསྟེན། ཞེས་པའི་ལན་ནི། ལྷ་དམར་པར་གཤམས་པ་སྦྱ་སྦྱེ་
 བཞི་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུའི་
 བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མ་ཟད། དྲེ་བྲག་ཏུ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འདིས་སྦྱུའི་སྦྱེ་
 བ་བཞེས་པའི་ཚུལ་ཡང་མཐའ་ཡས་མོ། །དེ་ཡང་སྟོན་འདས་པའི་དུས་བསྐྱལ་བ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་ཅས་བྱ་
 བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ། དེས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཆོ། བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཚོང་དཔོན་གིས་རབ་བཟང་པོ་ཞེས་པར་གྱུར་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་བསོད་སྟོམས་ཐོག་མར་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་མདོ་བསྐྱལ་བ་ཟངས་ལས་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱར་རྟག་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་དུ་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་འཁུམ་ནམས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་རྗེ་མཁའ་སྟོན་པས་སྐྱེ་བ་ལྟར་འབྲེལ་ཞེས་པར། སྐྱེ་སྐྱེ་བ་བརྒྱའི་བར་དུ་རྗེ་ལོ་པའི་དོ་རྗེས་རྗེ་འདི་ཉིད་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྐྱེ་སྐྱེ་འདི་འདྲ་བར་བཞེས་དུས་མཆོག་གི་བྲམ་པ་དམ་པ་སྐྱེ་འདི་ལྟ་བུས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཚུལ་འདི་བཞིན་མཛད་དོ། །ཞེས་རེ་རེ་བཞིན་གསུངས་པ་རྣམས་རས་བྱིས་དང་ལོགས་བྱིས་ལ་ཞིང་བཀོད་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞེངས་པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་མོད། འདིར་མཐའ་དག་འདྲི་བར་མ་སྟོབས་པས། ཉེ་ལོ་བའི་སྟོབ་མ་ཁོ་ལ་པོ་དགའ་བ་ཞེས་པ་སྐྱེ་ཆེ་འཕྲོས་ནས། ལྷ་རོ་བའི་སྟོབ་མ་བུམ་ཟེ་ཀུན་རིག་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་བ་ཕྱིན་ཆད་བཟོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་བལ་པོར་གཞོན་ལུ་གསར་ཆོལ་དུ་འབྱུངས། འདིས་པོད་དུ་བྱོན་ནས་མི་ལའི་སྟོབ་མ་མཛད་ཅིང་མི་ལས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བས། དེའི་རྗེས་སུ་སྐམ་པོ་པའི་སྟོབ་མ་ཚུལ་བྱིམས་དཔལ་དུ་གྱུར། འདིས་རས་རྒྱུང་བ་དང་། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལའང་ཆོས་མང་དུ་ཞུས། དེར་རྗེས་དག་སྟོང་ནམ་མཁའ་འོད་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ། རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་དབྱ་ཉེ་ལོ་བརྒྱུད་དགུ་ཅམ་ལ་སྟོན་གྱི་བྲམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་དུང་དུ་ཆོས་མཛད་ནས་ལོ་མང་པོའི་རིང་ཕྱག་ཕྱིར་འབྱངས། རྗེ་ཁམས་སུ་ཐེགས་རྗེས། རྗེའི་བུ་ཆེན་བྲམ་མ་ཞང་དང་། ལ་ཡག་པ་དང་། སྐྱེར་རྒྱུང་བ་དང་། སྤྱིང་རས་སོགས་བསྟེན། ལྷག་ལུང་ཐང་པ་ལ་དད་པ་རབ་དུ་ཐོབ་པས་ཆོས་ཞུས། རྗེ་ཁམས་ནས་ཕེབས་རྗེས་ཕྱག་ཕྱིར་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པར་མཛད། སྐབ་པ་འབབ་ཞིག་ལ་བཞུགས། དེའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཀྱ་གེས་གྲགས་པ་ཁམས་སུ་འབྱུངས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷག་ལུང་དུ་བྱོན། སྐྱེ་ལལ་བ་ལ་

གཏུགས། མངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན་ལ་ཡང་ཆོས་གསལ། སྤྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་
བས་སྟག་ལུང་དུ་འདག་སྦྱར་ལ་བཞུགས། གཡག་རུ་འཕྱུང་བ་ལ་རྒྱ་དངས་ནས་ཕྱིར་
མ་བྱོན་བས་གཡག་རུ་རས་པར་གྲགས། དེའི་ཆོ་གསླ་པ་གྲིས་མཛོན་པར་མཁུན་ནས་
ཁོང་གི་མཆོམས་ནང་དུ་བྱོན་པ་ལ་དད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེས། གདམས་པ་ཐམས་
ཅད་མཆོམས་ཁོག་དེར་ཞུས། གསལ་བས་ཁྱོད་སྟོན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སྟོབ་མ་
ཡིན། སྟེ་བ་བྱི་མ་ཡང་ཁོ་བོའི་སྟོབ་མར་འགྱུར་བ་ཡིན། ད་ལྟ་ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་
གཞི་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་གདམས་ངག་གི་གནད་བཀོལ་གནད་ངོ་།།

དེའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ནི་ལྷ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་དང་པོ་སྟེ། གདུང་རུས་ཤ་དང་། མཆོན་
ལ་གྲགས་པ་སེང་གོ་ཞུ་བས། གྲགས་སེང་ཡིན་པ་ལ། དཔུས་པ་པལ་གྱིས་ནི་ཤར་
གྲགས་སེང་ཞེས་ཞུ་བར་སྦྱང་ངོ་། །འདིའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བཀའ་དྲིན་གྱི་འཕྱུང་ཁུངས་
གཙུག་གི་ནོར་བུ་གྱུར་པ་ལྷ་དམར་གནད་མཁན་ནི་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ཡིན་ལ། རྩེ་རང་
བྱུང་བ་ལ་སྟོབ་མ་མཁས་སྤྱབ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐུགས་
ཅུ་ཆེ་བ་ནི་འདི་པ་དང་། རྟོགས་ལྡན་བསམ་ཤིན་པ་སྟེ། ང་དང་མཉམ་པ་གྲགས་སེང་
ཡིན། །ང་ལས་ལྟག་པ་བསམ་ཤིན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས་སོ། །འདི་ནི་
སྟོམ་འཕོར་གྱི་སར་འཕྱུངས་ནས་བྱིས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བྱོན་པ་དང་མཛོན་ཤེས་
ཐོགས་མེད་དུ་བྱུང་། རྩེ་ཁོལ་བ་སྟོ་གོས་གྲགས་ལ་དག་བསྟེན་ཞུས་ཤིང་ཆོས་འགའ་
གསལ། སྒྲ་མ་ཡི་ཤེས་སེང་གོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལྟན་སྟེས་རྩོ་མོ་དང་ཐབས་ལམ་
སོགས་ཆོས་འགའ་གསལ། དེ་ནས་རྩེ་རང་བྱུང་བ་ལ་གཏད་ནས་མཆུར་ཕྱར་ཐེབས་
དུས་རྩེའི་དུང་གོང་པོར་གདན་དྲངས་ཤུལ་དུ་འཕྱོར་བས། སྟོབ་དཔོན་ཚུལ་ཤིན་ལ་
གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ཞུས། སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་སེང་
གོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དཔུ་མ་པ་ལ་འང་ཆོས་ཞུས། དེ་ནས་གསང་ཕྱར་བྱོན། འཇམ་
དབྱངས་ཤུག་གཞོན་པ་དང་སྟོ་གོས་མཆུངས་མེད་ལ་ཡར་བྱིན་གསལ་བས་ལོ་བཞི་ལ་
ཡར་བྱིན་མཁས་པའི་མཐར་ཐུག་ཀྱི་ཀུ་ཚོམ་ཕྱབ་པ་བྱུང་ནས་གཙང་དུ་གྲོགས་ལ་བྱོན་

པས་པར་ཐོན་ལ་མཁས་གཤམ་ཐོན་རྗེས་སྤྱང་ཡང་གསང་སྤང་སྤོབ་དཔོན་དེ་གཉིས་
ལ། མདོ་སྤྱད་པ། བུམས་ཆོས་ལ། ས་མེ་ལ། ཆད་མ་ནམ་དེས། སྤྱོད་འཇུག་སོགས་
པོ་ཉི་མང་པོ་བསྐྱབས་ནས་མཁས་པར་མཁུན། རྒྱ་བྲག་ཆོས་རྗེ་ལ་ཞི་བྱེད་སོགས་
གསན། རྗེ་རང་བྱུང་བ་ཀོང་པོ་ནས་ཕེབས་པའི་རྗེས་ཕྱག་ཕྱིར་རྒྱན་བཞུགས་མཛད་
ནས། ཆོས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཞུས། ཉམས་རྟོགས་དབྱར་གྱི་རྒྱ་པོ་
བཞིན་རྒྱས། བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱོར་དུག་སོགས་ཞུས་དུས། སྤྱར་རྗེ་
རང་བྱུང་བ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁྱིད་ནམས་ཀྱི་སྦྱ་དྲིན་ལས། ལུན་ཁང་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་
ནས་རྗེས་དྲན་གྱི་རྟགས་སྤང་ཤར་བས། གཅིག་ཅར་བའི་རིགས་སུ་འདུག་གསུངས།
ལོ་ཙ་བ་སློ་གོས་བརྟན་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་འདམ་པ་ཞིག་པོ་དང་། གྲུབ་ཆེན་ཞུ་ན་
པའི་སྦྱ་སྦྱེ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ཞིག་དང་། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་
སོགས་ནས་ཆོས་ཞུས། དགོ་འདུན་སྤྱང་པའི་མཁན་ཆེན་གཞོན་ནུ་བྱང་རྩལ་ལས་
བསྟན་རྫོགས་མཛད། ཆོས་གཞན་འགའ་ཡང་གསན། རིག་འཛིན་ཁྲ་མ་རྩ་ལ་
རྫོགས་ཆེན་སོགས་ཞུས། གཞན་ཡང་སྤྱ་མ་མང་དུ་བསྟེན་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་
པའི་ལྷ་ལ་དངོས་སུ་གསན་པའི་ངོ་མཆར་ཅན་གཞན་ལ་མ་གཤམ་པ་མཁའ་སྤྱོད་
བསྟན་སྦྱབ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། མཚུར་གྱི་གནས་
ནང་དུ་དགོན་པ་བཏབ་ནས་སྦྱ་གདུང་ཀྱང་ཉིལ་པོར་གསེར་འབུམ་དུ་དེར་བཞུགས་
ཡོད་དོ།

ལྷ་དམར་ཅན་གཉིས་པ་ནི། དཔལ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་རྟོགས་
གཉིས་ཀའི་དབང་ལྷག་ཡིན། སྤྱ་མའི་གཙོ་བོ་མཆོག་གི་སྤྱ་མ་དམ་པ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་
ཐབས་མེད་པ་ནི་རྗེ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་ཁོ་མོ། །དགུང་ལོ་གསུམ་པ་ནས་སྦྱེ་བའི་ཆོགས་
ལ་ཁྱོམ་ཆོས་གསུང་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། དུག་པ་ལ་ཆོས་རྗེ་གཤམ་སེང་བའི་
སྦྱ་སྦྱེ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། བདུན་པ་ལ་རྗེ་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་དྲུང་དུ་དགོ་བསྟེན་
དང་སེམས་བསྐྱེད་མཛོམས། བྲག་ཆེན་ཆོས་དུག་སོགས་ཀྱི་ཁྱིད་ཞུས། དགོ་འདུན་སྤྱང་

པའི་མཁན་ཆེན་དོན་གྲུབ་དཔལ་བས་མཁན་པོ་དང་རྗེ་རོལ་པའི་རྫོང་རྗེས་སློབ་དཔོན་
 མཛད་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྲུབ་པ་བཞེས། མཚན་ཡི་ཤེས་དཔལ་ཏུ་གསོལ།
 མཁན་པོ་ལ་འདུལ་བ་ཀླ་རི་ཀ་སོགས་ཆོས་འགའ་གསན། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་གསུང་
 རྟོན་པ། རྗེ་རི་ཁྲོད་པ། གཡམ་བཟངས་པ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་སོགས་ལ་ཆོས་
 གསན། བཏུ་བརྒྱད་པ་ལ་སྤར་གྱི་མཁན་པོ་དང་། ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་
 ཆོས་རྒྱུད་པ། གསང་རྟོན་གཞོན་ནུ་དཔལ་བ་སོགས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། མཁན་
 ཆེན་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་དང་། མཁན་ཆེན་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་བ། སློབ་དཔོན་འོད་
 ཟེར་དཔལ་སོགས་ལ་ཆོས་མང་ཏུ་གསན། **རྗེ་རོལ་པའི་རྫོང་རྗེས་དབུ་ལྷ་ལྷ་དམར་**
 གནང་། ལྷ་རི་དང་ཀོང་པོའི་དགོན་ཐམས་ཅད་གཏད་ནས་ཀམ་པའི་བསྟན་པ་སྦྱོང་
 བར་དབང་བསྐྱར་བས་ཅེ་ལ་སྒྲུང་དང་བལྟ་སོགས་ཀྱི་མཁར་ལས་དང་། བསྟན་པའི་
 འཛིན་སྟེལ་རྣམས་མཛད་ཅིང་། རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགའ་ལོ་བཞི་ལོན་པ་
 བས་གཟུང་གསུང་ཆོས་རྫོགས་པར་ལུལ། སོག་དཔོན་རིགས་པའི་རལ་གྱི་སོགས་བྱ་
 སློབ་ངོ་མཚར་ཅན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་། མཁྱེན་རྟོགས། བསྟན་པ་ལ་བྱུག་རྗེས། སེམས་
 ཅན་ལ་ལན་ཐོགས། བཀའ་འབུམ་གྱི་ངོ་མཚར། གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་སོགས་གང་གི་
 སྒྲོ་ནས་ཀྱང་། ལྷ་དམར་པ་ན་རིམ་ལ་རྗེ་མཁའ་སྦྱོད་པ་དང་། ལྷན་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
 པ་ལས་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་འབྱོན་མ་སྦྱང་། དེ་ཡང་ཐེལ་གྱི་སྦྱན་རྩ་མཛད་པ་དང་། ལྷེ་ལུ་
 གདོང་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་བླ་མ་མཛད་པ་སོགས་སྟེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སར་བཞུགས་
 གདན་སོགས་མཐོང་བྱས་འཛིག་འདི་པ་རང་ཆེ། རྗེ་ཀམ་པ་ལྷིས་རྣམ་ཐར་དགོངས་
 པ་ལུང་རྟོན་ཏུ། ད་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན་ལུང་བསྟན་གྱི་སྟེས་བུ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་སྦྱུང་དང་འདི་སྦྱུང་ཡང་ཐ་དད་ཏུ་མི་བལྟ། དེ་བཞིན་ཏུ་གསུང་། ཐུགས་ལ་སྦྱར་ནས་
 གསུངས་པ་དེ། རྗེ་མཁའ་སྦྱོད་པ་དང་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཉིས་ཡིན་པ་བྲགས།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱུང་གསུང་ཐུགས་དང་། ཀམ་པ་ལྷིས་སྦྱུང་གསུང་ཐུགས་ཐམ་དད་པར་གསུང་
 པས། ལྷ་དམར་ནག་གཉིས་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་བྲགས་པ་ཡིན། ཀམ་པ་ལྷ་དམར་

ནག་ ཅེས་ཟེར་བའང་དོན་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ནི། ཆོས་རྗེ་ཆོས་དཔལ་ལེ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉང་པོར་འབྲུངས་ནས་ལྷ་
བ་ལྷ་ལོན་པའི་ཆེན་། རྗེ་མཁའ་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་སྤྱུང་གྲགས་ཤིང་མཁའ་སྤྱོད་པའི་གྲ་
ནམས་ཡིད་ཆེས། ལོ་གཅིག་ལོན་ནས་སྟག་ཅེ་དགོན་པར་གདན་དྲངས། སྐྱེན་གཞོན་
འིང་དགེ་སྤྱོད་དཔོན་གྲགས་པ་དང་། བ་ཡོ་ཆོས་བཟང་བ་སོགས་ལ་ཆོས་མང་དུ་
གསལ། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མཇལ་ནས་དགེ་བསྟེན་
གྱི་བསྐྱབ་པ་མཐོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའང་མང་དུ་མཛད་ནས་དབུ་
ལྷ་ལྷ་དམར་གནང་། ཐུགས་ཅིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད། སྤྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་མཁན་པོ་མཛད། གཏེ་ཤི་སྤྱོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་པས་སྤྱོད་དཔོན་མཛད་ནས་རབ་
ཏུ་བྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དབང་ཁྱིད་ལུང་མན་དག་བཀའ་བསྟན་བཅོས་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསལ། ཉའི་མིང་རྒྱལ་པོས་བླ་མའི་བླ་མ་ལ་སྐུའི་སྐུ་བ་དྲན་པ་ཡོད་
འདུག་པ་ལ་འབུལ་གསུང་ནས། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱེ་བྱུང་གསེར་སྐྱེ་དོ་མཆར་ཅན་
དང་། ལྷ་ཏ་རྒྱུད་ལ་བཟོས་པའི་དབུ་ལྷ་ལྷ་དམར་མུ་ཏིག་སོགས་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་
པ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཕྱི་ལྷ། གན་དཀར་སོགས་ཀྱི་གནང་སྤྱིན་ཡང་བྱུང་། ཅ་པའི་བླ་མ་
ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་ལྷ་བྱུང་དེ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན། རྗེ་
མཐོང་བ་དོན་ལྷན་རབ་བྱུང་མཛད་པའི་ཐུག་ཕྱིར་འོལ་ཁར་བྱོན། དགེ་འདུན་རྣམས་
པའི་མཁན་ཆེན་འིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། སོག་
དཔོན་འཇགས་པའི་རལ་གྱི་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསལ། ནགས་ཤོད་པ་བླ་མ་འིན་བཟང་
པ་དང་། གངས་པ་དབང་ཐུག་རྒྱལ་མཆོན། མཚུར་སྟོན་ཆོས་འིན་པ། མཁན་ཆེན་
ཤུག་གྲགས་པ་སོགས་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསལ། རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
བཀའ་འབུམ་དང་། བསྐྱབ་བསྟེན་སོགས་ཆོས་མང་པོ་གསལ། ཆོས་རྗེའི་བྱུང་དུ་འང་
ཆོས་མང་དུ་ཐུལ། སྟག་ལུང་ཆོས་རྗེ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་པར་གསལ་རྒྱུར་གསལ་
མཛད། རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་ཆོས་མང་པོ་བྱུ་བྲལ་གྱི་སྐུ་ལུ་འགའ་

ལའང་གསུམ། རྩེ་མཐོང་བ་དོན་ལྟན་པ་དང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་འདྲིས་པས། རྩེ་འོད་
གིས་ཀོང་པོ་དང་ཕྱི་རིའི་ཀར་བསྟན་མཐའ་དག རྩེ་རོལ་པའི་རྩོད་རྩེས་རྩེ་མཐའ་སྤྱོད་
པ་ལ་གཏད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་གཏད་པས། ཞལ་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ལའང་། ཀམ་
པ་ལྟ་དམར་ནག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་སོ།།

བཞི་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་
བཟང་པའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཡིན་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་ཏེ་ཤོད་ཏུ་སྤྱུ་འཁྱུངས་མ་ཐག་པ་ནས་རོ་
མཚར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་བརྟུན་ལས་འདས་པར་ཀླན་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་བྱུང་
བས། འགའ་ཞིག་གིས་རྩེ་མཐོང་བ་དོན་ལྟན་གྱི་སྤྱུ་སྤྱུར་གྱིང་། ལ་ལས་རྩེ་ཆོས་དཔལ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུར་སྟོན་གཞན་དག་གིས་མ་སེཾྟགས་ལྟན་གྱི་སྤྱུ་སྤྱུར་ལཔ། དེ་བཞིན་
ཏུ་རང་འདོད་སོ་སོ་པའི་དབང་ལས། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱུ་སྤྱུའོ་ཞེས་བདག་ཏུ་འཛིན་མི་
མང་པོ་བྱུང་བ་ལ། ཟླ་ངོ་བདུན་ལོན་ཏུས་ཏྲ་ར་གདན་ས་པས་གདན་བྱངས་ནས། རྩེ་
རྣམས་ངོས་འཛིན་པར་ཞུས་པས། ཀམ་པའི་སྤྱུ་རྣམས་ངོས་གཟུང་བས། ཀམ་པའི་
སྤྱལ་སྤྱུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིད་ཆེས་པ་ནས་གཟུང་། ཡ་མཚན་པའི་རྣམ་ཐར་བསམ་པའི་
ར་བ་ལས་འདས་བཞིན་པར་བཞུགས་པའི་རང་ཏུ་སྤྱུ་བཞི་པས་ཁང་དམར་ཏུ་གདན་
བྱངས་ནས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེ་བར་བཞུགས་ཀྱང་ཀོང་པོར་ནི་ས་ཁད་འགྱུངས་པས་རི་
ལྟ་བུ་བཞེན་མ་རིག་སྟོན་རྩེ་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཐིམ་ཏུས། སྤྱུ་སྤྱུ་གར་འབྱོན་ཞུས་
ཏུས། ཏེ་ལ་འབྱོན། ཁང་དམར་ཏུ་འོང་གསུངས་པ། སྤྱུ་འཁོར་བ་རྣམས་ཐུང་ན་གྱིས་
འོན་པས་ཏེ་དང་སྤྱོད་ཀོར། ཀོང་པོ་སྟོད་ཀྱི་སྤྱུ་དང་། ཁང་དམར་གང་རུང་ཏུ་འབྱོན་པར་
གོ་ནས། ཟླ་མ་སྟོན་ལམ་པ་དང་། གཟིམས་དཔོན་གྲགས་གཞོན་སོགས་ཀྱིས། སྤྱུ་
དང་། སྤྱང་རང་ཐུའི་ཁང་དམར་ཏུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཕེབས་བསྐྱུགས་སུ་ཡོད་པའི་ཆེ། སྤྱར་ཆེན་
ལྟན་གྲུབ་དགོན་གསར་ཏུ་ཕེབས་པ་ལ། ཁོང་རྣམ་པས་ཐུག་འཁུལ་ལ་སྤྱེབ་ཏུས་སྤྱིང་
འཕྲོས་སུ། ཁོང་ཆེད་དོན་རིགས་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་དགྲུང་ལོ་བཞི་པ་ཞིག་གིས་གསུམ་
ནས། སྤྱུ་སྤྱུ་འདི་ན་མེད། ཏེ་ན་ཡོད། ཁང་དམར་ན་ཡོད་ཅེས་མངོན་པར་མཁྱེན་པའི་

ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་ཡུང་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལ། རྩོན་གྱི་གསུང་སྦྱོར་བ་སོགས་
 མཐའ་ཆོད་པར་ཁྱས་པའི་ལན་གྱིས་སྦྱོ་འདོགས་ཆོད་ནས། ཏེ་ན་བཞུགས་པར་ངེས་
 ཤེས་འདྲོངས་ཏེ། གདན་འདྲེན་པའི་བཀའ་ཤོག་ཁྱས་པས། བྱིད་རྒྱམས་ཀྱིས་གདན་
 མི་འདྲོངས་སྐར་པས་ཕྱིན་ན་གདན་འདྲོངས་གསུང་བས། སྐར་པ་འདོགས་པའི་ཁྱབ་
 བཞུགས་སྤུལ་བས་ཁྱབ་གྲུབ། རིམ་གྱིས་སྐར་བཏེག་ནས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
 ཀུན་ལེ་ཁད་ཉེར་སྐྱེ་མཆོམས་ལ་བཞུགས། བྱའི་གུང་པ་བྱང་སེམས་དཔལ་འབྱོར་དོན་
 གྲུབ་པས་སྐར་བཏེག་ནས། ཏེ་ཁད་དམར་དུ་སྤྱུལ་སྤྱུ་གདན་འདྲེན་ལ་བྱོན་པས་གདན་
 འདྲོངས་ནས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དགུང་ལོ་བདུན་ཞེས་པའི་ཆོ་དཔོན་སློབ་མཇལ།
 སྤྱན་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་བཞེས་པ་ཞིག་གིས་གཙུག་ཡུལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
 ལ་སྤུལ། སྐར་གྱི་བྱའི་གུང་པ་བྱང་སེམས་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་པས་མཁན་པོ་མཛད་
 བས་རབ་དུ་བྱུང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་དབུ་ཞུ་ཞུ་དམར་གནང་ནས་ཞུ་དམར་ཅོད་
 བན་འཛིན་པ་བཞི་བཙོས་ཀྱི་གཤམ་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མངའ་གསོལ།
 རྩོན་གྱི་དཔོན་སློབ་འབྲེལ་ཚུལ་དང་། བྱི་མའང་དཔོན་སློབ་དུ་འགྱུར་ཚུལ། ཀོང་པོར་
 འབྱོན་ན་གདུལ་བྱའི་དོན་འགྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུང་བསྟན་མཛད་པའང་བཀའ་འཁུམ་
 བ་བཞུགས་པར་སྐར་དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་བརྒྱ་
 པ། བྱའི་གུང་པ་རྒྱམས་ལ་གསུང་ཆོས་མང་དུ་གསལ། ཀོང་པོར་ མཚུར་སྤུ་ནས་སློབ་
 དཔོན་སྤྱི་མ་རྒྱལ་མཆོན་པ་གདན་དྲངས་ནས་དབང་ཡུང་མན་ངག་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསལ། སྤྱི་མ་ཡང་མདོ་ཁམས་ལ་ཐེགས་ཏེ། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་ཕྱིར་
 སེབས་དུས། སྐར་ཆེན་ཏེ་ན་བཞུགས་པས། རུག་རི་ཐང་དུ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་
 མཇལ། ར་གོས་དར་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། ཆིངས་བྱུང་སྤྱུག་གིས་
 གཙོས་པའི་རྟ་དྲེལ་མང་པོ་དང་། མཛོ་སྤུམ་བརྒྱ་སོགས་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད།
 སྐར་ནས་ཤལ་དམ་དང་བཅས་པ་ཐེལ་དམར་གྱི་ལས་ཀ་བཟང་པོ་གནང་། གསུང་
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་གནང་སྤྱིན་སོགས་ཁྱས་ནས་ཀོང་པོར་སེབས་རྗེས་དབུས་གཙང་

ལུ་ཕྱོན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཞོན་ནུ་དབུ་པ་པས་མཁན་པོ། དགེ་འདུན་སྒྲིབ་པའི་
 མཁན་ཆེན་རབ་འབྱོར་པས་ལས་སྒྲོབ། ཆོས་རྗེ་དམ་པས་གསང་སྟོན་མཛད་ནས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས། སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་ལའང་ཆོས་མང་དུ་གསན་མོད་ཀྱིས། གཙོ་
 བོར་ནི་མཁན་པོའི་དུང་དུ་གསན་པ་ཡུན་རིང་ལ་དོས་དྲག་པ། རང་ཅག་ཐ་མལ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོབ་གཉིར་བྱེད་པ་ལྟར་འབད་ཚེ་ལ་མཛད་ནས། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་
 མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་མཛད། རྗེ་ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤེལ་ཡང་གསུང་
 ཆོས་མང་དུ་གསན། ལྷག་ལུང་ཆོས་རྗེ་དག་གི་དབང་པོ་ལ་ཡང་ཆོས་མང་དུ་གསན།
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མངའ་རིས་ལེབས་དུས་དཔུས་གཙང་བྱང་འབྲོག་གོང་པོ་སོགས་
 སུ་གསུང་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཞིང་། རྒྱེར་ནས་ལྷ་སར་ལེབས་དུས་གུའི་གུང་པ་དབུ་
 འབྱོར་དོན་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོས་གནང་བའི་རྟོན་དིང་ཉའི་གྲུའི་ལས་ཀ་
 གསེར་གྱི་ཐམ་ཁ་ལྷ་ཉག་དྲུག་ཡོད་པ་གཅིག་དང་བཅས་པ་གནང་ནས་ལས་ཀ་དོ་བོ་
 རྒྱར་བ་མཛད། བྱ་ལོ་ལ་རྒྱ་བན་སྒྲེབ་དུས་བྱིན་དའི་རྒྱལ་པོས་ཀུ་མིང་གསར་དུ་
 བརྗེས་ནས་གནང་བའང་ཐུག་ཏུ་འབྱོར། ཁྱད་པར་ཐེལ་གྱི་རྒྱན་སྒྲ་འདི་འདྲའི་གོ་
 འཕང་སྒྲ་བསམ་གྱི་ར་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་ལུགས་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། ལྷ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདི་བ་རང་ཡ་མཚན་ཆེ། ལྷ་ཆེན་
 རང་ཡང་མང་ཉུང་འདི་ཅམ་བཞེདས། གསེར་གྱི་བཀའ་འཁྱུར་དང་བརྟན་འཁྱུར་
 དཀར་པོ་སོགས་གསུང་རབ་བཞེདས་སུ་ཡང་སྒྲོས་མི་འབྱུང། བསྟན་པ་ལ་ཐུག་
 རྗེས་དང་འགྲོ་མན་ཡང་བརྫོད་ཀྱིས་མི་ཡང་། དུས་བྱིས་སྒྲོབ་མས་བྲམ་ལ་ཆོས་ཡར་
 འཕུལ་གྱི་ཚུལ་དུ། དགེ་འདུན་སྒྲིབ་པའི་མཁན་ཆེན་ཆོས་གྲུབ་པས་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་
 སོགས་རེ་མང་སུལ་བར་འདུག ཆོས་ཀྱི་རྗེ་གཞོན་ནུ་དབང་ཐུག་པས་ཡང་རེ་མང་སུལ་
 འདུག གཞན་ཡར་འཕུལ་གྱི་རྣམ་པ་སུ་ཡོད་ཆ་མ་འཆལ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
 དགོངས་པ་ཐིམ་རྗེས་སུ་གསན་རྒྱུ་འདུང་ཞབས་དུང་ནས་ལས་ཆེ་བ་གཞན་མེད་དམ་
 བསམ། དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞིར་ལེབས་པས། རྒྱ་བསོད་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཆོ་ཡང་ལེགས་

པོ་བྱུང་། ད་དུང་ཡང་ལོ་ཁྲི་ཚོ་ཁྲི་ཚོ་མང་པོའི་བར། བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་
པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཡོད་དོ།

དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་རིམ་པར་བྱོན་འདི་ནམས། །བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་སྡོན་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱང་། །ཞིང་འདིར་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་
བཀའ་བྲིན་བསྟུལ་བའི་ཚུལ། །མདོར་བསྟུས་བརྗོད་འདི་སྟེ་དང་ཆེ་རབས་སུ། །སྒྲ་
མ་དམ་པས་རྗེས་སུ་བསྟུངས་པའི་བུ། །ཀམ་ཐིན་ལས་པ་ཞེས་གྲགས་དེ་ཡིས། །བྲི་
པོའི་བསམ་པ་དག་ཕྱིར་སྒྲས་པ་ཡིན། །དག་བ་འདི་ཡིས་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །
སངས་རྒྱུན་ཀྱན་དངོས་སྒྲ་མས་རྗེས་གཟུང་ནས། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་
སྟོང་དེ། །དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དཔོན་བྱུང་བ་དགའ་
བས་དེས་པའི་ལན་དུ་མེ་ཐོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་ཀམ་ཐིན་ལས་པས་ཡོལ་རིན་ཆེན་གླིང་གི་ཡང་དབེན་ཐེག་
ཆེན་ཅེ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དོན་ཡོད་དཔལ་བཟང་གིས་བབྱིས་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག།

༡༡། དྲིས་ལན་རབ་གསལ་སྒྲ་བ་ཞེས་པ་དཔལ་བསྐྱམས་ ནང་སོའི་དྲིས་ལན་སྒྲ་མ་བཞུགས་སོ།།

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །བདག་ཤེས་རབ་
དམན་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་བུལ་བས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཐར་མ་བྱིན་པའི་ངང་
དུ་ཤུགས་ཤིང་ལོགས། དབང་པོ་རྣམས་སྤྱད་པའི་སྒྲ་བས་ལ་ཐུག་འདུག་པས། མཐུན་
པའི་སྤྱན་རབ་དུ་ཡངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་བ་ལ་ལན་འབུལ་བར་སྒྲོ་བས་པ་མེད་ལགས་
ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་བཀའ་བཅན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་དུ་མེད་པས། མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅི་བརྟོལ་
བསྐྱེད་དེ། གྱི་ན་བའི་ཆོག་འགའ་ཞིག་བརྫོད་པར་བྱ་བ་ལགས་སོ།།

དེ་ལ་དྲི་ཆོག་རྣམས་སོ་སོར་བཀོད་ནས། ལན་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་བྲི་བར་བྱ་བ་ཡིན་
པ་ལས། དྲི་བ་དང་པོ། རོན་དམ་ཀུན་རྫོང་གཉིས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ངོས་འཛིན་སྒྲ། རོན་
དམ་པའི་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ངོས་འཛིན་འདི་ཡིན། བརྫོད་བདེ་ཅར་བ་ཞིག་ག་འདྲ་
ཞིག་བགྱིད། ཅེས་པའི་ལན་ནི།

རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས། བ་ལོ་ལ་དུ་བྱིན་པའི་ལུགས་ལ་རང་སྟོང་སྒྲ་བ་
རྣམས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་འདོད་པ་མང་བས། དེ་དག་གི་
ངོར་དོན་དམ་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱ་
སྒྲ་མ་ལས། དམ་པའི་དོན་དུ་འགོ་བ་ཡི། །སྒྲ་བས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉག་ཅིག་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་པས། དམ་པའི་དོན་དུ་འགོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་བས་སུ་གྱུར་
པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་རྣམས་
ཡིན་ལ། དེའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་
ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། གཟུགས་སྒྲ་དགེ་འདུན་དཀོན་
མཆོག་གོ།

ཐུགས་ལུགས་ནི། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐད་ལ། སེམས་ཀྱི་གཤིས་སྒྲེ་མེད་དེ་
 དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ དེའི་གདངས་འགག་མེད་དེ་དོན་དམ་པའི་
 ཆོས་དཀོན་མཆོག་ དེའི་རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་དེ་དོན་དམ་པའི་དགོ་འདུན་དཀོན་
 མཆོག་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་གཤིས་གདངས་རྩལ་གསུམ་པོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངོ་
 འཕྲོད་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། དེས་ན་
 སེམས་ངོ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་འཕྲོད་པ་དེ་ལ། རྩ་བའི་སྒྱབས་འགོ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
 ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འདྲག་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་མིན་
 ན་འདྲ། རྟེན་པའི་ལས་ཀྱིས་གོས་མི་མིན་པར་བཞེད་དེ། **དོན་ལས།** གང་ལྟར་རྩ་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་སྒྱབས་འགོ་བ། །དུག་གི་ཐུགས་ཚན་དུག་གིས་ག་ལ་རྟུགས། །ཤེས་
 གསུངས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩ་བའི་སྒྱབས་འགོ་ཐོབ་ནས་ནི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ལྷན་
 སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་བགང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་དེ། རྒྱུད་
 གྲ་མར་ནི་རྒྱུད་སྒྱབས་ཡུལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གསུངས་ལ། **དོན་རྟེན།** འབྲས་
 བུའི་སྒྱབས་ཡུལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གསུངས་པས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་པ་གཉིས་
 པོའི་བཞེད་པ་མ་འདྲེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྟེན་པ་ལས་བཤད་པའི་གསོ་སྦྱང་རང་གིས་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་
 ག་ཞེས་པ། རྒྱུད་སྟེན་པ་བཤད་པའི་གསོ་སྦྱང་དུ་འདུག་པ་ལ། ལེན་པའི་ཡུལ། སོ་
 ཐར་དགོས་སྦྱང་དགོས་ལས་སྒྲུབས། འདུལ་པའི་རྩོམ་རྒྱུན་བྱེད་པ་རི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་
 པའི་ལན་ནི།

དེ་ལྟར་འདོད་པའི་མཁས་པ་ནི་མི་མིན། རྒྱན་པོ་དག་གི་འདོད་པ་ལ་བཀག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བ་སྒྲུབ་ག་གི་ཁས་ལེན་ཡིན་ཅུང་། མོར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་
 ཞགས་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བཤད་པའི་གསོ་སྦྱང་རང་གིས་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་
 ག་ནི། དིང་སང་སྦྱང་གནས་བྱེད་མི་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི། **དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་ཆོ་**
ག་ལས། གསོ་སྦྱང་གི་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་དེའི་བཟོད་དོན་ཏེ། དེ་ལེན་པའི་རྩལ་ནི། བངས་

པར་ལྟ་བུ། རང་བྱས་དང་གཙང་སྒྲ་ལ་གནས་པས་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་མཆོད་པ་བཤམས་
 ཏེ། ལུག་འདུད་པ་དང་བཅས་པའམ། ལུག་འཛལ་པའི་ཆོག་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། གསོ་
 སྦྱང་ལེན་པའི་ཆོག་ རི་ལྟར། ཞེས་པ་ནས། དེས་པར་ཡང་དག་པར་བྲུང་བར་བགྱིའོ།
 ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པའི་ཆ་བ། དེང་ནས་སྒྲོག་གཙོད་མི་
 བྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། སྒྲིད་པའི་མཆོ་ལས་སྦྱོལ་བར་ཤོག། ཁྱེད་པའི་བར་ལན་
 གཅིག་བརྗོད་དེ། དེའི་ཆོག་ཟེན་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་བསྐྱང་བའི་ཞར་ལས། དཀར་
 གསུམ་ཁོ་ན་ཟ་ཞིང་བྱས་དང་གཙང་སྒྲ་བྱེད་དགོས་པས་འབགས་ལངས་སོགས་མི་
 བྱེད། ལྷོས་འཇུག་གི་ཞར་བྱང་སིངས་པོ་ཐེམ་བྱ་ལ་འགྲིམས་པའང་སྤང་བ་ནི་བསྟོན་
 གནས་པའི་བསྐྱང་བྱ་ཡིན་ལ། **སྤང་བར་གནས་པ་དག་གིས་ནི།** ལུ་ཐིགས་གཅིག་
 ཡན་ཆད་ཟས་སྒོམ་གང་ཡང་ཡོངས་མི་སྦྱོད་པར་སྒྲ་བཅད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དོ། །
 ལུགས་འདི་ལ་འདུལ་བའི་སྒོམ་རྒྱུན་ནི་སྤྱར་བའི་དོན་མེད་ལ། དངོས་སུ་བྲུངས་པ་
 བྱི་རྟེན་ལ་ཡིན་པས་སྒོམ་རྒྱུན་གྱི་བཤད་པ་མི་དགོས་སོ།

ཡང་བྱང་ཐེམས་གྱི་སྦྱོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འདུན། ལས་གང་བྱེད་བསམ་པས་བསྐྱར་
 ལུས་པ། ལྷོས་འཛེག་སྒོ་འབྱེད་བྱིན་ལ་གསུངས་འདུག་པ། དེ་དུག་གསུམ་གྱི་ལས་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་རུང་ངམ། རུང་ན་དེ་བཞིན་དུ་དེས་པར་ཨེ་འཇུག། ལུང་
 རིགས་གང་། ཞེས་པའི་ལན་ནི།

སྦྱོད་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལས་དང་པོ་
 པའི་ཡི་དམ་ལེན་པའི་མན་ངག་འགའ་ཞིག་ཏུ། ལྷོས་འཛེག་པའི་ཆོ་ཐར་པའི་ཁང་
 བཟང་དུ་འཛེག་པར་བྱའོ་སྒྲམ་པ་དང་། ལྷོ་འབྱེད་པའི་ཆོ་ཆོས་གྱི་སྒོ་མོ་དབྱེ་བར་བྱའོ་
 སྒྲམ་པ་དང་། ལྷོ་གཙོད་པའི་ཆོ་ངན་སོང་གི་སྒོ་མོ་བཅད་པར་བྱའོ་སྒྲམ་པ་བྱེད་པར་
 གསུངས་པ་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་འདུན་པ་དང་མོས་པ་དང་གོམས་པ་ལམ་
 དུ་བྱ་བར་འོས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་དུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྟགས་པ་
 ལྷོ་སྤྱབ་ལ་གོམས་སུ་འདུག་པ་དང་། མོན་པ་སྤྱིང་ནས་གོམས་སུ་འདུག་པ་བཞིན་

ནོ། །དེ་རྗེས་མཐུན་པ་ཙམ་དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱང་བའི་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྱུར་
བའི་ཐུགས་པ་འགའ་ཞིག་སྣང་སྟེ། རྒྱུད་སྡེ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱ་གྲུ་བཞིའི་ཉམས་
ལེན་རིམ་པ་བཞིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། ཆགས་ལམ་ལ་དགའ་བ་དག་འདུ་ཤེས་གསུམ་
དང་ལྟན་བས་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་པར་གྲག་ལ། རྒྱུ་ལ་ལམ་ལ་དགའ་བ་
དག་དག་པོ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཁ་ཉོན་དུ་འདོན་བཞིན་
བས། ཞེས་དགེ་ལས་ལ་འཇུག་པ་མཐོང་ཞིང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་
བའི་སྒྱུར་བ་ཉེར་བཞུགས་སུ་བྱེད་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་སྣང་བས་སོ། །དེ་
དུག་གསུམ་གྱི་ལས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་དུག་ལ་བྱུང་སྟེ། དེ་སྒྱུར་བས་དུག་གསུམ་
དགེ་བར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་ཅིང་། དུག་གསུམ་རྒྱུ་བའི་རྒྱབས་སུ་འདུན་བས་བསྐྱུར་
ཅུས་པ་འགའ་ཡང་མེད་ལ། རྒྱས་འཛིག་སྒོ་འབྱེད་སོགས་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་ལས་
བྱེད་པ་རིགས་པ་མི་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་དམིགས་པ་དང་འདུན་པ་གང་གིས་ཀྱང་དུག་གསུམ་དགེ་བར་འགྱུར་བ་
གཏན་ནས་མི་སྲིད་དེ། དུག་གསུམ་གང་བྱུང་ཡིན་ན་མི་དགེ་བ་ཚན་པོ་ཆེ་ལས་མ་
འདས་བས་སོ། །དཔེར་ན་སྣམ་ཐུན་ག་པོ་ཆོས་ཀྱིས་ཁ་དོག་གང་དུ་ཡང་བསྐྱུར་མི་
བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དུག་གསུམ་རྒྱུ་བའི་རྒྱབས་སུ་འདུན་བས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་ཅུས་
པ་སུ་ཡང་མེད་དེ། ཆགས་སྣང་གཉིས་ནི་སེམས་ཀྱི་གསལ་བའི་རང་གདངས་རར་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དག་ཏུ་འབབ་བཞིན་པའི་རྒྱབས་སུ་རྒྱོག་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཆ་མི་སྲིད་
བས་སོ། །དཔེར་ན་རིག་ཟར་གྱི་དོས་ལ་དག་ཏུ་འབབ་པའི་ཆུ་བྱེན་ལ་བརྒྱུག་མི་ཅུས་
པ་བཞིན་ནོ། །

གཉི་མུག་ནི་རྫོངས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་རྒྱས་པའི་རྒྱབས་སུ་བྱ་བ་དང་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དྲན་པར་མི་ཅུས་པས་སོ། །དཔེར་ན་གཉིད་ཐུག་པོས་ར་རོ་བ་བཞིན་
ནོ། །རྒྱས་འཛིག་སྒོ་འབྱེད་སོགས་དང་དུག་གསུམ་རིགས་པ་མི་མཚུངས་ཏེ། རྒྱས་
འཛིག་སྒོ་འབྱེད་སོགས་ཀྱི་རང་ལྡོག་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས། ཤོགས་དགེ་མི་དགའི་

དབང་གིས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བར་སྒྲ་ལ། དུག་གསུམ་པོའི་རང་ལྷོག་མི་དགོ་བ་ཡིན་
པས། གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དགོ་བར་བསྐྱར་མི་རུས་པས་སོ། །དཔེར་ན་སྒྲུལ་བ་
དཀར་པོ་ཁ་དོག་གཞན་དུ་བསྐྱར་བར་རུས་ཀྱང་། སྒྲུལ་བ་ནག་པོའི་ཁ་དོག་བསྐྱར་
མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་དགོ་བའི་ཡིད་འགྱུར་ངང་ནས་གཉིད་དུ་སོང་ན། གཉིད་
དེ་ཐམས་ཅད་དགོ་བར་འགྱུར་གསུང་བའི་ལྷགས་འདུག་པ། འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར།
འགྱུར་ན་འདི་ལ་ལུང་རིགས་ཡིད་ཆེས་ཆད་མ་ཅི་ཡོད། ཅེས་པའི་ལན་ནི།

སེམས་བྱུང་ལྔ་བརྩ་ཅ་གཅིག་གི་ནང་ནས་གཉིད་འགྱོད་རྟོག་དཔྱད་རྣམས་ལ་
གཞན་འགྱུར་བཞི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞི་པོ་རེ་རེ་བཞིན་དགོ་སོགས་གསུམ་གྱིས་
རྒྱས་སྤྱོད་པའི་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་ཀྱང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་མ་བརྟན་མ་ཡིན་པས།
ཀྱེན་ལ་ལྟོས་པའི་དབང་གིས་དགོ་མི་དགོ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་
འགྱུར་ཞེས་པའི་སྒྲར་གསུངས་པར་མངོན་ནོ། །

དེས་ན་སྤྱིར་བཏང་ཅམ་དུ་དགོ་སེམས་ཀྱིས་གཉིད་ན་གཉིད་དགོ་བར་འགྱུར་བ་
དང་། རྟོག་སེམས་ཀྱིས་གཉིད་ན་གཉིད་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་གང་ཡང་མིན་
པས་གཉིད་ན་གཉིད་ལུང་མ་བརྟན་དུ་འགྱུར་བའི་ལུང་རིགས་ནི། མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་
འགའ་ཞིག་དང་། བྱམས་ཆོས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་། མདོན་པའི་གཞུང་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་ཆད་མ་ནི་མཁས་པའི་འདུན་ས་རྣམས་སུ་གྲགས་
པའི་རྟགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱའོ། །

དགོ་བའི་ཡིད་འགྱུར་ངང་ནས་གཉིད་དུ་སོང་ངོ་ཅོག་དགོ་བ་ཡིན་མིན་ལ་དམིགས་
བསལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། དང་པོར་དགོ་བའི་གཉིད་དུ་སོང་ཡང་། ར་ཙོ་བའི་ཆོ་ལུང་
མ་བརྟན་དང་མི་ལམ་གྱིས་བསྐྱར་ནས་མི་དགོ་བར་ཡང་འགྱུར་སྤིང་ངོ་། །གཉིད་ཁོ་
རར་མ་ཟད། མི་ལམ་ལ་འདང་དགོ་སོགས་གསུམ་གསུམ་གྱིས་པས། མཁས་གྲུབ་གོང་མ་
རྣམས་ཀྱིས་མི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེད་པར་གོར་མ་ཆགས་ལོ། །དེ་

བཞིན་དུ། དགེ་བ་ལ་འགྱུར་ན་མི་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་ལ་འགྱུར་ན་དགེ་བར་
འགྱུར་ཞིང་། ལུང་མ་བསྟན་ལ་འགྱུར་བས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་བསྐྱར་བ་ཡོད་དེ། དེའི་
རིགས་པས། སེམས་ཅིང་པོའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་རྟོག་པ་དང་། ཞིབ་མོའི་རྣམ་པས་
འཇུག་པ་དཔྱད་པ་ཡང་དགེ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

**ཡང་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བསྐྱས་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་མ་ཚང་ན་ཡེ་
སྒྲོན། ཞེས་པའི་ལན་ནི།**

སྒྲིབ་བཅུང་དུ་ལྟ་གང་དང་གང་སྒོམ་ཡང་། ཀུས་པ། ཤིན་ཀུས། འབྲིང་པོ། བསྐྱས།
ཤིན་བསྐྱས་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་སྒྲ་ཚོགས་ཤིག་གསུངས་
འདུག་པས། བསྐྱས་པ་མན་ལ་ཡན་ལག་བཞི་རྟོགས་ཚོག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་མེད་པ་
མང་། དེས་མཚན་ནས་སྐྱེད་ཚུལ་ཡང་མངོན་བྱང་ལས་བསྐྱེད་དང་། རྟོ་རྩེ་ཚོག་བཞིས་
བསྐྱེད་དང་། གསུམ་བསྐྱེད་སོགས་མེད་པའི་སྐྱེད་ཚོག་བསྐྱས་པ་མང་པོ་གསུངས་
པས། ཚོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན། ཞེས་པའི་ཚོས་སྐྱད་གྱི་གསང་དང་གནད་ཤེས་པ་
གཅིག་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཚོག་ཟེན་ལ་མ་བྱུང་རུང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
ཆེ་ལྟ་གང་སྒོམ་ཡང་། ཡན་ལག་བཞི་རྟོགས་སུ་བསྒོམ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས། བཤད་
པ་མི་གཙོ་ལག་ལེན་གཙོ་བཞིག་དགོས་སོ། །**འདྲི་དུ། རྟོ་བཅུན་ཆེན་པོས་ཀྱང་།**
སྒོ་བ་དཔོན་བིཊ་པའི་བཞེད་པས་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་མ་ཚང་པའི་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་མཚོག་ཐུན་མོང་གང་ལ་ཡང་མི་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དམིགས་
བསལ་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བསྐྱས་ལ་ཡང་དངོས་བསྟན་ཚོག་ཟེན་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་
ཡན་ལག་བཞི་མ་ཚང་ཡང་མི་སྒྲོན་ཏེ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་
དུག་པ་ལས། རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བསྐྱས་ལ་དབང་བསྐྱར་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་
ལག་ཚོག་ཟེན་ལ་མ་བྱུང་ཡང་སྒྲོན་མེད་པ་བཞིན་ནོ།།

ཡང་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྟ་ལྟ་ཐུབ་དབང་ལྟ་དེ་སྐྱལ་ཡོངས་གང་དུ་བསམ་ཞེས་པའི་ལན་ནི།

འདིར་དབང་ལྟ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དབང་བསྐྱར་བའི་ལྟ་ལ་ཐུགས་ཅིང་མ་གཏང་

པར། རྒྱལ་གདལ་གྱི་རིགས་པདག་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་གང་དུ་བསམ་ཞེས་དྲི་བ་ཞེད་པ་
 ཡིན་ནམ་པས་མ་པས། ཐོག་མར་འདི་ལ་ལན་གདལ་པར་བྱའོ། སྤྱིར་རྒྱལ་བཏབ་
 གྱི་རྒྱལ་རྒྱད་ཐེ་རྒྱལ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་ལ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རྒྱལ་བཏབ་པ་དང་། རྒྱལ་
 འབྲས་ལུས་རྒྱལ་བཏབ་པ། འབྲས་ལུ་ལ་རྒྱལ་རྒྱལ་བཏབ་པ། ཐབས་ལ་ཤེས་རབ་
 གྱིས་རྒྱལ་བཏབ་པ། ཤེས་རབ་ལ་ཐབས་གྱིས་རྒྱལ་བཏབ་པ། ལུས་ལ་བསམ་པས་
 རྒྱལ་བཏབ་པ། བསམ་པ་ལ་ལུས་གྱིས་རྒྱལ་བཏབ་པ། འཁོར་ལ་གཙོ་བོས་རྒྱལ་
 བཏབ་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་ལོག་གཡས་གཡོན་ཤར་ལུབ་སྟོ་བྱང་སོགས་རྒྱལ་བཏབ་
 གྱི་རྒྱལ་གཞག་བསམ་པའི་ར་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་གསུངས་འདུག་པ། རོ་རྗེ་ཐོག་
 པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྦྱང་གཞི་སྦྱང་བྱེད་གྱི་གནད་ཤེས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་སྣང་
 ཡང་། ཆོག་མངས་སུ་དོགས་པས་མི་སྟོ། བྱེད་གཞི་ཏུ་གྱུ་རུ་གྱུ་ལ་མཆོའན་ན། འཕགས་
 པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་སྟ། རྒྱ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་འོད་དཔག་
 མེད་རྒྱལ་སྒྲུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་
 ཤིང་། རྒྱན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མ་དཀར་སྟེང་སྒྲུ་འབྲ་རྒྱལ་ལ་ཡང་སྟེང་ཞལ་
 དམར་པོ་གཙུག་ཏྱོར་དང་བཅས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་ཨ་མི་དེ་བཞེས་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་གྱང་། འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲིད་དོད་ཨ་མི་དུ་ལྷ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱར་
 ཉམས་པ་ཡིན་ནམ་པས་མ་མོ། །དེ་ནི་ལྷ་ལུའི་ཆོག་བྱར་གྱི་ལན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་
 བསྐྱར་བར་སྦྱོར་དངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་དབང་ལྷ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྷར། གྱུ་
 རུ་གྱུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་པའི་དབང་ལྷ་དེ་དག་རྒྱལ་ཡོངས་གང་དུ་བསམ།
 ཞེས་དྲི་བར་བཞེད་ན། དེ་ལ་ནི་གདན་གསུམ་ཆང་དགོས་པས། རྒྱལ་ཡོངས་གནིས་
 ཀའི་ཆ་ཡོད་པར་བསམ་པ་རིགས་སོ། །

ཡང་ལུམ་རྒྱ་དེ། རོ་བོ་ལེ་ཤེས་སུ་ལོས་བྱེད་ནའང་། རྒྱལ་པ་རྒྱུའི་རྒྱལ་པའམ། འོད་
 གྱི་རང་བཞིན་ལྷ་ལུགས་བྱེད། དེའི་ལུང་རིགས་གང་། ཞེས་པའི་ལན་ནི།

དབང་བསྐྱར་ལེན་གྱི་ལུམ་རྒྱ་དེ་རྒྱལ་པ་རྒྱུར་བསྐྱོམ་ཡང་། རྒྱ་རང་མཆོའན་པར་མི་

སྒྲིམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འི་རྒྱུ་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་པས། འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུངས་
 པ་དེ་དང་ཡང་རྗེས་སུ་མཐུག། ལྟའི་བདུད་ཅི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ་ཁྱད་པར་
 ཡོད་དེ། ལྟའི་བདུད་ཅི་དེ་རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་རང་མཚན་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 བདེ་བ་སྦྱང་བྱེད་དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དེ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱང་བྱེད་ཡིན་
 བོ། །འདྲིའི་ལུང་ནི་རྒྱུད་བང་འཆད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཟེ་བཞི་ཅར་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྦྱོད་
 བས་ཀྱང་རྒྱའི་དབང་གསུངས་པས་སོ།།

རིགས་པ་བཞི། ལུམ་བསྦྱེད་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ། ཐོག་མར་ལུམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་
 པ་དྲུང་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྦྱེད་པའི་ནང་དུ་ལུམ་རྗེས་དང་རྒྱུ་བསྦྱེད་པའི་དལུས་
 སུ་ལྟ་བསྦྱེད། བསྒྲུབས་པའི་སྒྲུབས་སུ་ཐུགས་ཐེང་ཐུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ནས་སོང་བ་
 ལུམ་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་པས་རྒྱུད་བསྒྲུབ། ལྟའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བདུད་ཅི་བའ་
 བས་ལུམ་པ་གང་པར་བསམ། ཐུན་བསྒྲུབ་པའི་ཆོ། ལྟ་ལུ་བ་ལས་ཐུང་བའི་བདུད་ཅི་འི་
 རྒྱུ་བསམ་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྟ་མེད་རྣམས་སུ་དབང་རྗེས་ཀྱི་བསྦྱེད་ཆོག་ལ་
 ལུམ་རྒྱུ་མི་བསྦྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཡན་ལག་བཞི་རྣམས་པར་བསྦྱེད་ནས། དེ་ལུ་བ་
 ལས་ཐུང་བའི་རྒྱུ་བསམ་དགོས་པ་དང་། འདོན་ཆ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ལག་མ་ཡར་ལུང་ཅེས་
 འབྱུང་བ་དང་། མི་བསྦྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུད་བང་བསྒྲུར་བའི་དོན་ཡང་། མི་བསྦྱོད་པའི་
 རོ་མཉམ་ལྷ་མ་གྱི་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། ཐབས་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་དག་ལ་དགོངས་པ་སོགས་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་སོ།།

ཡང་སྒྲུབས་ཐོབ་ལོས་གཙོ་ནའང་། སྦྱིར་བཏང་དུ་མི་ལམ་སྦྱུ་མར་དྲན་པ་དང་།
 ལྟ་བསྒྲིམ་པ། གཞན་ཡང་དྲན་པ་བསྟེན་པ་གཅིག་བྱ་བ་ལ། གང་རང་ལན་ཡོན་ཆེ།
 ཞེས་པའི་ལན་ནི།

མཉམ་རྗེས་བགོད་པ་གཅིག་པའི་སར་མ་སྦྱེབ་ཀྱི་བར་ལ་ཉམས་ལེན་རྣལ་མ་ཞིག་
 བྱེད་ཐིམ། མཉམ་གཞན་ཏུ་ལྟ་བ་བསྒྲིམ་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་མི་ལམ་སྦྱུ་མར་དྲན་

པ་གཉིས་རེ་མོས་སུ་མི་དགོས་ཀ་མེད་ཡིན་པས། མཉམ་རྗེས་ལ་གང་སྐྱར་པའི་བྱང་
 པར་ཙམ་མ་གཏོགས་འདི་གཉིས་ལ་ནི་གཅེས་ལོད་ཀྱི་བྱང་པར་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་
 མེད་དེ། འདི་དག་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་མིག་
 དང་སློག་དང་སྙིང་ལྟ་བུ་ཉེ་ལམ་མཐར་ཐུག་ལགས། དེ་ནི་པ་བསྟན་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་
 བས་ཡན་ཡོན་ཆེ་ཤོས་ནི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་མི་གཡོ་བ་འཛིན་མེད་ཀྱི་དྲན་པས་མ་
 ཡངས་ཙམ་དུ་སྦྱོང་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་རྩ་བ་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་ལ་འདུས་ཞེས་གསུངས་པའི་གོ་དོན། དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་
 དང་མ་བྲལ་བ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་གནད་ལ་འདི་བས་ཟབ་པ་གཞན་མ་
 མཆིས་ལགས་སོ།།

ཡང་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བའི་ལས། ལུང་མ་བསྟན་ལྟ་བུའི་གོ་ལས་ཆེ། གསུངས་པ་འདི་
 སྟོན་ཏུ་མད་ཅིང་གནད་ཆེ་སྟམ་པ། དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ཏུ་དགོ་སྟོན་ལུང་
 གསུམ་དབྱེ་བ་སྤྲུལ་ཡང་། སེམས་སྟངས་ཀྱི་ལུང་མ་བསྟན་དང་། ལྟ་བུའི་བྱང་གང་གིས་
 འབྱེད། ཅས་པའི་ལན་ནི།

ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། སྐྱེ་བའི་གི་ཆོག་དྲངས་མ་ཐག་པ་དེའི་བརྗོད་
 དོན་གྱི་ལུང་མ་བསྟན་དེ། དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་གྱིས་ལྷས་བྱེ་བའི་ལུང་
 མ་བསྟན་མིན་པར་སེམས་སོ། ཅི་སྟེན། ལྟ་བུའི་གོ་ལས་ར་གསུངས་པས་སོ། དེའི་
 བྱིར་སྐྱེ་བའི་ལུང་དེའི་ཆོག་དོན་མདོ་ཙམ་བཤད་ན། བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ལན་
 དངོས་སུ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་ལོག་པ་བརྒྱ་བཞི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བསྒྲོམ་
 པར་འདོད་པ་རྣམས་གོ་ལ་བར་འགྱུར་བའི་གོ་ལས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེར་མ་ལུང་བ་
 དགོས་སོ། ཞེས་འདོམས་པའམ། ཡང་ན་ལྟ་བ་བསྒྲོམ་པ་ན་ཟུང་འཇུག་བསྒྲོམ་གྱི་
 དུན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉ་ཅང་བཀག་དྲགས་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ཞིགནས་
 སམ། ཞིགནས་ལྟངས་པོར་འཆོར་བས། དེ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་འགའ་ཞིག་
 དང་འདྲ་བར་ལྟ་བུའི་གོ་ལས་ཆེན་པོར་འགྱུར་དུ་དོགས་སོ། ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་

ནམ་པས་མ་མོ། །དེས་ན་མོངས་པ་ཁ་འབྱམས་སམ། ཅང་མེད་ཅི་མེད་དམ། ལྷན་
སྒྲིམ་ཁོ་ནར་ཐལ་ན་དྲ་ཤང་མ་དྲ་ཡུ་ནའི་སྒྲིམ་དུ་གོ་ལ་དོགས་པར་དགོངས་སོ།།

ད་ནི་དེའི་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་བའི་སྒྲར་བརྗོད་
དུ་རུང་ཅམ་མང་ན་ཡང་ལྷ་བ་དངོས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ལོག་
པའི་ལྷ་བའོ། །དང་པོའི་ཁོངས་སྤྱད་ཏོགས་སོ་ཅོག་དག་སོགས་གསུམ་གྱིས་ལྷས་ཕྱེ་
བའི་དགེ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། ལོག་ལྷ་རྣམས་ནི་དེའི་ལྷས་ཕྱེ་བའི་མི་དགེ་བ་ཁོ་ནའོ།།
དེའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་དངོས་ལ་ནི། དགེ་སོགས་གསུམ་གྱིས་ལྷས་ཕྱེ་བའི་ཡུང་མ་བསྟན་མི་
མིན་དོ། །གཞན་དག་གི་བསམ་པ་ལ་ཡུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་གསུངས་པས།
དགེ་སོགས་གསུམ་གྱིས་ལྷས་ཕྱེ་བའི་ཡུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་ཡང་བཅུ་བཞི་
ཡོད་དོ། །སྟམ་དུ་རྟོག་ན། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། **མངས་པ་དྲ་བའི་མདོ་ལས།** ལྷ་
བ་ལོག་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་གསུངས་པ་རྣམས་དབུ་མ་དང་ཡར་ཕྱིན་གྱི་བཤད་པ་རྣམས་
སྤྱུ་ཡུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞིར་བསྟུས་ནས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་གཡོ། །འདྲ།
བཀྲམ། བཅུ་མ་གྱི་ལྷ་བ་བཞིར་འདུས་སོ། །ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་སྤྱུ་སྟེགས་
པས་བརྟགས་པའི་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་དགེ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་རན་པ་
ཐ་ཤལ་བ་ཡིན་པས། དགེ་སོགས་གསུམ་གྱིས་ལྷས་ཕྱེ་བའི་ཡུང་མ་བསྟན་དུ་མི་
རིགས་སོ།།

འོ་ན་ཡུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཡང་མི་རིགས་སམ་ཞེན། དེ་ལྟར་
ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡུང་མ་བསྟན་ཡིན་ནས་ཡུང་མ་བསྟན་
གྱི་ལྷ་བར་འབོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷ་ལོག་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་ལས་བརྒྱམས་པའི་དྲི་བ་ལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་སྤྱུ་ལན་ཡུང་དུ་མ་བསྟན་པས་ན། ཡུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་
ཞེས་འབོད་པར་བྱས་པས་སོ། །**འི་སྒྲིམ་དུ།**

འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་ཞེས། །ཁྱུས་ན་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་བཞུགས།།

དེ་ཡི་ཐུར་ན་མ་པས་རྣམས་ཀྱིས། ཐུབ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ཁུམས།

ཤེས་འབྱུང་ངོ་། །འོ་ན་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་པ་དེ་རིམ་
བྱ་ཞེན། དེ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ནི། ཡར་བྱིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་། རྒྱག་
གཙོང་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་།

མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། དགེ་བ་ལེགས་པར་སྦྱང་བ་སྟེ། རྣམ་
སྒྲིན་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། རྒྱིག་པ་ཉེས་པར་སྦྱོང་བ་སྟེ། རྣམ་སྒྲིན་སྦྱག་བསྡུ་ལ་
བསྐྱེད་པར་བྱེད། །བཅང་སྟོམས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའང་གཉིས་
ཀ་མིན། །ཞེས་སོ།

དེས་ན་དགེ་མི་དགེ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་ཞེས་པ་འདི་དག་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་
འདུས་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་པས། དངོས་པོའི་དབྱེ་བར་འཐད་གྱི། དངོས་མེད་ལ་ནི་
དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་བཞེད་དེ། དངས་མ་ཐག་པ་དེའི་ཐུ་ལ། འདི་དག་བྱས་
པའི་ལས་ཡིན་པས། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་།

ད་ནི་སེམས་སྟེང་གི་ལུང་མ་བསྟན་དང་ལྟ་བུའི་ཁྱད་གང་གིས་འབྱེད། ཅེས་དྲི་བར་
མཛད་པ་དེའི་དངོས་ལན་གང་བ་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་གསལ་སིང་ངེ་བ་ལ་མི་རྟོག་པ།
རྩང་འཇུག་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེད་པའི་ངང་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི་སེམས་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་
གནས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ལ་གསལ་ཆ་མེད་པར་རྟོག་པ་བཀག་ནས་དགེ་རྒྱིག་གང་
ཡང་མ་ཡིན་པའི་ངང་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི་སེམས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ངང་དུ་
གནས་པ་ལགས། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་སེམས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་ཡིན་
དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཕྱོགས་ནས་ནི་སེམས་དངོས་པོར་བཞེད་དེ།
དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན་བེམས་པོ་དང་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དང་
གསུམ་དུ་བཞེད་ལ། ལུགས་འདི་ནི་ཐ་སྟོན་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས།
དང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་གྱི་ངེས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

ཐེ་བཙུན་མི་ལས། སེམས་འགྲུ་བ་དངོས་མེད་སྟོང་བ་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལུང་
 དུ་བྱངས་ནས། །ཁ་ཅིག་སེམས་དངོས་མེད་དུ་འདོད་དེ། དེ་ཡང་མཚན་མ་ལས་འདས་
 པའི་སེམས་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་མར་གཟུང་བས་ཤོངས་ཏེ། དངོས་པོའི་མཚན་མར་
 གཟུང་བ་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་འདི་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་
 ལས་འདས་པ་སྟེ། **དོ་ཉ་ལས།** དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལྷགས་ལས་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དངོས་
 མེད་འཛིན་པ་དེ་བས་ཀྱང་ནི་སྒྲུབ། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་བསམ་
 གཏན་ཅི། །གལ་ཏེ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་ན་སྒྲུབ་པ་འཇལ། །ལྟན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་རང་བཞིན་
 འདི་དག་ནི། དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །མདའ་བསྐྱུན་འོ་དོད་ཏྲག་
 ཏུ་འབོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཐེ་བཙུན་མི་ལའི་གསུང་དེ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་དེ་
 གཟུགས་སྒྲོ་སྒྲོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་དངོས་མེད་སྟོང་བ་ཞེས་
 པའི་སྒྲུར་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཆོག་གོ།

ཡང་ཞི་བྱེད་འདི་མདོ་ཐུགས་གང་གི་ཉམས་ལེན་ཡིན། མདོ་ཡིན་ན་སྒྲུ་མ་སྒྲོམ་
 དེམ་དང་། སྒྲེ་བ་འདི་ཀར་མཆོག་འགྲུབ་པ་ཡང་། ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་པ་མང་དུ་བྱུང་
 བ་གྲགས། ཐུགས་ཡིན་ན། སྒྲེ་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་དབང་ཁུངས་མ་ཅི་འདྲ་བཞུགས། ཞེས་
 པའི་ལན་ནི།

པ་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཐུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་འདི་ནི་མདོ་ཐུགས་ཐུན་
 མོང་བའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་ན་ཐུགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། སྒྲེ་མའི་སྒྲོམ་
 དེམ་དང་། སྒྲེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་འགྲུབ་པ་མི་འགལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་བུ་མེད་ཀྱི་
 རྒྱུད་སྟེ་ནམས་ནས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་དབང་ཁུངས་མ་ནི་འདི་ན་མི་
 བཞུགས་མེད་ཀྱི། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དབང་རྒྱས་པ་འབྱུང་བཟང་པོ་ལ་གྲེགས་བམ་ཀྱི་
 གཟུགས་བྱས་ནས་དང་། དེ་བས་བསྐྱེད་པ་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཅམ་དང་། དེ་བས་
 ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཟབ་མོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་

རོལ་མཐོང་བས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པར་དགའ་ཡང་། རོལ་ཆོད་ཙམ་ཞིག་ལྟ་ན།
 ཕན་བྱེད་གྱི་སྒྲུང་དུ་དུག་སྟོང་བས་ཙན་ལེན་པ་པོ་དེ་ལ། ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་མ་རིག་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། གཞི་བསམ་སྒྲིབ་བ་གསུམ་ག་རྣམ་པར་དགར་
 བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་གི་ཆོན་ལང་ལེན་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་ནག་པོའི་ཆ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། དེ་ལ་སྒྲིག་པར་ཅི་སྟེ་འགྱུར། ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་མ་རིག་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཉེས་པ་དེ་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་གྱི། སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། མ་
 རིག་པ་ཉིད་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལ་སྒྲིག་ཡོད་ན།
 བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་བཙུངས་ཏེ། དགེ་འདུན་ལ་
 ལུལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་ཡོངས་སྒྲུང་ཀྱང་རྟིང་བ་མ་ཆོར་བར་དགེ་འདུན་གྱིས་ཡོངས་སྒྲུང་
 བཞིན་པའི་ངང་དུ་ཞིག་སྟེ། ཀུན་རའི་ཐོག་འདེགས་པའི་གིང་དང་ལོགས་བསྐྱོར་བའི་
 སོ་ལག་སོགས་ལྟར་ནས་དགེ་འདུན་མང་པོ་གོངས་ན། དང་པོར་ཀུན་ར་འཆོས་གིང་
 འབུལ་བར་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྒྲིག་ཡོད་དམ། བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་ཀུན་
 དགའ་ར་བའི་རྒྱང་གི་རི་མོ་བཏབ་པའི་ཆོ། བྱིས་བདག་སྦྱོང་བ་བྱི་མ་ལྟ་ལུ་སྦྱོང་བར་
 འགྱུར་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་རི་མོ་ལྟ་དག་གིས་བྱས་པར་བཙུངས་ལྟན་འདས་གྱིས་
 གཟིགས་སོ། །ཞེས་འདུལ་བ་ལས་འབྱུང་ན། ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ནི། དིང་
 སང་ཞིག་ནས་མེད་དོ། །ཞེས་ཨ་ཙ་ར་རྣམས་གྲོང་བར་སྤང་ལ། མཉན་ཡོད་དུ་ཕྱིན་
 པའི་བོད་བ་དག་ལས་ཀྱང་དེ་སྒྲུང་དུ་ཐོས་ན། དེ་ཞིག་པའི་ཆོད་གེ་འདུན་གཤེགས་
 པར་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཐོས་ཀྱང་། དེའི་སང་གིང་སོགས་ལྟར་ནས་འབུ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་
 མང་ཉུང་ཇི་ཙམ་ཞིག་འཆི། དེ་རྣམས་སྟོག་དང་བུལ་བའི་སྒྲིག་པ་མགོན་མེད་ཟས་
 སྦྱིན་ལ་འབྱུང་ངམ། དེ་ལྟ་ན་ནི་སྟོག་བཙད་པའི་སྒྲིག་པ་དེས་དེ་དཔུལ་བར་སྦྱོང་བར་
 འགྱུར་ན། དེ་སྦྱོང་འགྱུར་གྱི་དཔུལ་བའི་ལྷགས་ཁང་གི་རི་མོ་སངས་རྒྱས་གྱིས་གཟིགས་
 པར་ཡང་ཐལ་ལོ། །ཁྱར་གྱི་དུག་དེ་ལ་སྒྲན་ལྷུང་ལྟ་བུ་གྲུབ་པའི་ངང་དུ་ལུས་པ་དེ་མི་
 ཅིག་གིས་ཅིག་ལ་བཏང་། མང་པོ་ཆོད་དུས་བྱས་ན་གཏོང་མི་དེ་ལ་སྒྲིག་ཡོད་མེད་

ཀྱང་དབྱང་དགོས་ཏེ། མི་དེའི་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དང་། གཞི་བསམ་ཐར་ཐུག་
 སོགས་ཡན་ལག་ཅིས་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱང་ན། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སྒྲིབ་པ་འཕམ།
 དཀར་ནག་འདྲེས་པའི་དགོ་སྤྱི་གསུམ། བྱ་པོ་འབའ་ཞིག་པའི་སྤྱི་གསུམ། ལས་
 དཀར་རྣམ་སྒྲིབ་ནག་པའི་སྤྱི་གསུམ། ལས་ནག་རྣམ་སྒྲིབ་དཀར་པའི་དགོ་བ་སོགས་
 ཅི་རིགས་པ་ཡོད་སྤྱིང་བས་སོ། སྤྱི་གསུམ་ཡོད་ན་སེམས་དགོ་ཉེས་མེད་དང་མི་མཐུན་
 གསུང་པ་འདི་ལ་ཡང་སྒྱུར་བཏང་དམིགས་བསམ་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་དང་། གོང་
 བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་ཅིས་ཆང་མ་ཆང་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་འཇུག་དགོས་ཏེ།
 སེམས་དགོ་བ་གཅིག་ལུས་སྤྱི་གསུམ་དང་མ་འདྲེས་པར་མི་འཇུག་བས་སོ། །དཔེར་ན་ནད་
 གྲག་པོས་ཉ་ཅང་གཏུངས་ཏེ་བརྒྱལ་བརྒྱལ་ལོག་ལོག་པ་འབོད་མ་འབོད་བྱེད་པ་མི་
 ནད་པ་ལ། ནད་གཡོག་དགོ་སྤྱིང་ཞིག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་ཟུག་དག་པོ་འཇུག་བ་བས་
 ཤིན་སྤྱིང་པར་འཇུག་སྒྲུམ་པས། ནད་པ་དེ་ཟུག་རྒྱུག་པོ་དེ་ལས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་
 འགོད་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པས་ནད་པ་དེ་ལ་མཚན་ཆ་བྱིན་ནས་ནད་པ་རང་གིས་རང་ལ་
 བརྟུན་ཏེ་ཤིན། ནད་གཡོག་དགོ་སྤྱིང་དེ་ལ་ལམ་པ་འབྱུང་བར་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་
 པ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གི་གསུང་རབ་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ།།

ཡང་འདི་སྤྱི་གསུམ་ན་ལག་འཁྱིལ་ བྱེད་ཐུག་འོ་འོ་སྤྱིང་མོར་ཅེ་འཕྲོད་དང་། ཀྱང་པོ་ཐོང་
 ག་ཤོལ་འཛིན་འཕྲོ་མང་པོ་སྒྲོམ་ལ་བྱོས། སྤྱིན་ཆད་རྗེས་གནད་ཐན་ཐུ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུད་
 སྤངས་ན་པར་མ་སོང་བ་ལ། བྱིད་ཀ་ཟབ་མོ་བཏབ། འཆད་ཉན་སྒྲོམ་པར་སྤྱང་བ།
 དཔོན་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་ཡང་རབ་མཚོག་ཡིན་པ་སྤྱིང་མོད་ཀྱི། ལས་དང་པོ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུད་ཞིག་ཡིད་སྤྱང་མ་བདེ་བ་འདི་བཞིན་ལ་རུང་ཁུངས་ཅི་འདྲ་
 ཡོད། དཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་རང་ཡང་མི་ལྟར་ཡིན། གོ་བདེ་པའི་
 གསལ་ལེབས་ལྟ། ཞེས་པའི་ལན་ནི།

དེ་འདྲ་པའི་སྤྱིབ་མ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་བྱིད་
 ཀ་ཟབ་མོ་བཏབ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྲོམ་དུ་འཇུག་པ་འོས་ཤིང་རིགས་ལ། ལྷག་པས་

སྤྱབ་པས་དེ་ལ་ནི་སྒྲིན་དབང་གི་བཤད་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ཟབ་
ཁྱིད་ཉན་པར་འདོད་ན་ནི་རང་རང་གི་སྒྲིན་ཕྱེད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་གིས་སྒྲིན་པ་
ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ།

དེ་ཡང་དམིགས་བསལ་ཅན་སྤྱི་སྒྲིན་པའི་ཞིག་ཅོད་སྒྲེགས་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་
གྲུབ་ཆེན་སོ་སོའི་ཕྱག་བཞེས་ཉིད་གཙོ་བོར་ཕྱེད་དགོས་ལ། རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་པོ་སོ་སོའི་
ཉམས་ལེན་ལ་ནངས་ཀྱིས་དམའ་བ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱགས་ཕྱན་འགའ་ཞིག་རྒྱབ་པ་ལ།
འདྲུག་སེམས་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡོད་པར་སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས་གསུངས་
པས། དེ་མ་གཏོགས་རྒྱུད་སྤྱི་འོག་མ་གསུམ་ལས་འབྱུང་བའི་མཚན་བཅས་མཚན་
མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་གང་རྒྱབ་ཀྱང་དེའི་སྒྲིན་ཕྱེད་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པ་རྒྱུད་དང་
མཐུན་པ་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་མེད་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྒྲོམ་ཁྱིན།
བསྐྱེད་རིམ་རང་དོན་ཏུ་བསྒྲོམ་ན། དེ་ནས་གསུངས་པའི་དོན་རྗེ་སྤྱོད་པའི་དབང་དང་།
གཞན་དོན་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་སྤྱོད་མ་
བསྐྱོ་བ་སོགས་ཕྱེད་ན་དོན་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། རྫོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་
དབང་གོང་མ་ཅི་རིགས་པ་ཐོབ་དགོས་པ་འདི་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་
པ་མཁས་གྲུབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། **ཐུག་ཐིག་ལས།** དབང་མེད་ན་
ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་དགོས་པར་མ་ངེས་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་
མེད་པའི་སྤྱོད་མ་ཨ་ལྷ་རྟུ་ཏྲི་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆོག་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིན་པས་དོན་གྲུབ་
པར་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་
རྗེས་སུ་འབྱང་བར་འདོད་ཀྱང་། རང་གིས་མ་ཤེས་ནས་ལག་ལེན་ཞོར་བ་དེ་དག་
བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ན་ནི་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྱེན་
པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རུང་ཁུངས་མི་རྟོག་མོད། དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡང་རབ་
མཆོག་ཡིན་ན། ཞོར་བ་ལྟ་གལ་ཞིག་སྤྱོད་མ་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་རུང་། རྒྱ་མ་དེ་

གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་ན་བརྟུང་དང་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲིན་པར་མཛད་སྲིད་པས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་
སྒྲིག་སྒོགས་པར་མི་བྱེད་དོ།

ཡང་ལྟའི་སྒྲིང་བོ་ཡིག་འབྲུ་བཙུ་ལྟ་ལ་བསྟེན་ཚད་འབྲུ་འབྲུམ། དེ་ཡན་ལ་
དྲིང་སང་འབྲུམ་བཞི་འབྲུར་དགོས་བྱ་བ་འདི་ག་རི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་བའི་ལན་ནི།

ཡིག་འབྲུ་བཙུ་ལྟ་ཡན་མན་ཟེར་བ་འདི་འདྲ་བོད་པ་ཞིག་གི་རྟོག་བཏགས་ཡིན་
ནམ་བསམ། བདག་འདྲ་བ་མཐོང་རྒྱ་ཆུང་བས་རྒྱ་གར་བའི་བྲུངས་མ་མཐོང་། ལྟ་
ལ་འབྲུམ་ཐུག་བཞི་འདོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་
བདག་པོའི་བསྐྱེས་པ་འབྲུམ། ཞེས་གསུངས་པས། དྲིང་སང་རྩྱུང་བཞི་འབྲུར་
མཛད་པར་སྣང་ལ། ཡིག་འབྲུ་བཙུ་ལྟ་ལས་མང་བའི་དབང་གིས་འབྲུམ་ཐུག་བཞིར་
མཛད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ལྟ་གང་དང་གང་ལ་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་
བསྟེན་ཚད་དེ་དག་རྩྱུང་བཞི་འབྲུར་བསྐྱེས་པར་བཞེད་པ་འདི་ནི་སྒྲ་མ་གོང་མ་
ཚད་མར་གྱུར་པ་མང་བོའི་གསུང་རབ་ལས་མཐོང་ངོ་།

ཡང་སྐྱེས་ཚད་སྐྱེས་སུ་འགྲོ་བ། ལྟ་ལི་ཀླ་ལིའི་གདམས་པ་ཟེར་བ་འདི་གཉིད་
སང་ཀར་ཨོ་ཡོད་སྐྱ་རྒྱ་པོར་བའི་ཀླ་ལི་ལྟ་ལི་ཚར་གསུམ། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཀར་ཨོ་པོར་
སྐྱ་རྒྱ་ཡོད་པའི་གོང་བཞིན་ཚར་གསུམ། སྒྲ་མ་རིན་འབྲུང་གི་དམིགས་པ་དང་འབྲེལ་
བ་དེས་བར་དགོས་བྱ་བ་ལམ་འབྲས་པའི་ལུགས་ཤིག་དང་། མཐས་གྲུབ་ལྷུང་བོའི་
མཁུར་བརྒྱད་ལ་བརྟེན། རིན་འབྲུང་དང་ཨོ་སྐྱ་རྒྱ་པོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ལྟ་ལི་
ཀླ་ལི་རྒྱུད་བས་གོ་ཚད་པའི་ལུགས་ཤིག་འདུག་པ། སྒྲ་མ་དབྱེད་པ་དག་དག་མོ་ཞེ་
ཡིན། བྱི་མ་འདིས་ཀྱང་གོ་ཚད་པ་ཞིག་ཡིན་བསམ་པ་དེ་ག་ལུགས་སམ། ཞེས་བའི་
ལན་ནི།

ལྟ་ལི་ཀླ་ལི་ཞེས་པ་བོད་སྐད་ལ། རྒྱས་འཁོར་དུ། ལ་ཐེང་ཀ་ཐེང་ཞེས་པར་བསྐྱར་
བས། ལ་སྒོགས་དབྱངས་ཡིག་དང་། ཀ་སྒོགས་གསལ་བྱེད་རྣམས་ལ་འདོད་དོ། ཇེ་
ཡང་དབྱངས་རྣམས་སྒོག་དང་གསལ་བྱེད་རྣམས་ལུས་སུ་འདོད་པས། དབྱངས་མེད་

པའི་གསལ་ཕྱེད་རྒྱུད་པ་སྟོག་ཏུ་མེད། མེན་ཐུན་མོང་པའི་ལུགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་
 རོན་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན་ཡིན་ཟེར། གསང་སྤྲུགས་པའི་ལུགས་ལ་སྐྱོད་རྗེ་མི་
 ཤིགས་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པས། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྐྱོད་རྗེས་ཕྱིན་གྱིས་
 ལྟོབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྲུ་རྒྱ་མཚོ་གཞི་རྒྱུགས་ཤིག་ཅེས་པའི་རོན་ཅན་ཡིན་པས་
 མཐའ་རྟེན་དུ་འོས་པ་ཡིན། ལྷ་མ་རིན་འབྱུང་ནི་འདོད་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་བ་པོ་
 ཡིན་པས། དེ་རྣམས་སྦྱར་བས་སྤྲུ་མ་རྒྱས་ཤིང་མ་ལྟག་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ།།

གཉིད་སངས་ཀར་ཞེས་པ་འདི། གཉིད་སངས་མ་ཐག་ཟེར་རྒྱུ་ལ་ཡིག་པའི་བྲིས་ནོར་
 གྱིས་སངས་ཀར་ཞེས་བྲིས་པ་ཡིན་ནམ་བསམ། མིན་ན་གཉིད་མ་སངས་པའི་ཆེ་ལྷ་ལི་ཀླ་
 ལི་རྩོས་ཐུབ་པ་ནི་དགའ་མ་བསམ་ལ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་གོ་རིམ་བསྐྱར་ནས་ཀླ་ལི་ལྷ་ལི་
 ཞེས་པ་འདི་ལ་དག་ཆ་ཅེ་ཡོད་དང་། བྲིས་ནོར་ཡིན་མིན་ནི་འོས་ལྟོས་ཀྱིས་ཆ་མ་འཆལ་
 ལོ། །ལུགས་ཕྱི་མ་འདིས་ཀྱང་དོན་ལེགས་པར་འགྲུབ་སྟེ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ཁོ་ནས་ཀྱང་
 དག་སྤྲུགས་སུ་ཕྱིན་གྱིས་ལྟོབ་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མཛོན་དཀྱིལ་རྒྱས་
 པ་མང་པོར། ལྷེ་ལག་ཕྱིན་རྒྱབས་བྱ་བའི་རྩལ་རྒྱས་བསྐྱས་དང་འདྲ་མིན་འགའ་འདུག་
 པའི་ལྷེ་ཕྱིན་རྒྱབས་དེ་དག་དག་སྤྲུགས་སུ་ཕྱིན་གྱིས་ལྟོབ་པའི་གདམས་པ་ཡིན་པས།
 རྒྱས་བསྐྱས་དང་འདྲ་མིན་ཡོད་ཀྱང་རུང་། མཛད་པ་པོ་ཆད་ལྟན་གྱི་
 རྒྱག་ལེན་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་ཕྱེད་ལགས་སོ།།

**ལང་འགོ་འདུག་བྱས་ཆད་སྒྲོར་བར་འགོ་བའི་གདམས་པ་འོང་ཟེར་བ་དེ་ཅི་འདྲ་
 ཞིག་ཡིན་གང་ནས་བཤད། ཅེས་པའི་ལན་ནི།**

གཟུངས་བསྐྱས་ཀྱི་རང་ནས་གཟུངས་ཕྱན་འགའ་ཞིག་བསྐྱས་པས་མཆོད་རྟེན་ལ་
 དམྱོར་བ་བྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོར་ཆོར་འགའ་ཞིག་འདུག་ལགས་
 ཤིང་། བདེ་མཆོག་སྟན་རྒྱུད་རྣམས་སུ་འགོ་འདུག་སྟོད་ལམ་གྱི་རྩལ་འབྱོར་ལ། གང་
 དུ་འགོ་བའི་གནས་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་ལྗོན་ཏུ་བསྒྲོམ། ལྷེ་ལ་དོན་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཉིད་
 རྗེ་རྗེ་རྩལ་འབྱོར་མར་བསྒྲོམ། གང་ལ་འགོ་བའི་ལམ་དེ་ཉིད་ཨར་མོ་ལི་ཀའི་རྩོར་

བསྒོམ། རང་ཡང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པས་རྒྱུ་པ་གཡོན་ཐོག་མར་དོར་ནས་
 དན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྟན་པས་འགོ། གནས་དེར་སྤེལ་ནས་དོན་སྤྱོད་པ་དང་གཏམ་
 གྲྭ་བ་རྣམས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ནང་ཡན་ཚུན་ཆོས་ཀྱི་བགོ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱ། དེ་
 ཡང་། བསྐྱེད་པ་རོ་སྒྲུལ་གྱི་གདམས་པས་ཐེན་བཞིན་པར་བྱ་ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། འདི་
 དང་ཆ་འདྲ་བ་རྗེ་རུས་མཁའ་གྱི་བཀའ་འབྲུམ་དུ་དོ་རྗེ་ལག་མའི་ཆོས་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་
 གི་ཆ་ལག་ལའང་འབྲུང་དོ། །དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཞལ་གསལ་བ་ནི། **རྗེ་བཙུན་མི་**
ལའི་གསུང་ལས། འགོ་རུང་འགོ་རུང་སྤྱུ་མ་བསྒོམ། །འགོ་རུང་སྤྱུ་མ་བསྒོམས་ཅོན།།

འགོ་འདུག་སྒྲོར་བར་ཤེས་པའི་གདམས་པ་ཡོད། ཅིས་གསུངས་ཏེ། འགོ་བའི་
 ཆོར་དགི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྤྱུ་མ་བཞུགས་པར་བསྒོམས་ནས་ཕྱིན་ན་གོམ་
 པ་དོར་ཆད་སྤྱུ་མ་ལ་བསྒོར་བ་བྱས་པར་འབྱུང་། ཞེས་བཞེད་དོ།།

ཡང་ཐུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁའ་བས་མངའ་བདག་བསོད་ནམས་ལྟེ་ལ་གདམས་
 པ་ལས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་མ་ཐུལ་བ། །རྟེན་འགའི་དབང་གིས་རྟོགས་
 པར་མ་ལྟར་ན། །རི་ལྗང་བྱས་ཀྱང་ལྗང་བར་མི་འགྱུར་བའི། །གནད་ཀྱི་གནས་བཞི་
 དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ལུས་དང་ཡིད་སྤྱོད་རུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། །སེམས་
 ཅན་ཀྱན་ལ་སྟོས་མེད་བཏང་བ་དང་། །དེ་རྣམས་བསྐྱང་དང་དག་དང་སྦྲེལ་བར་བྱ།།
 དེ་བཞིས་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཆར་ཕྱིན་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་དག་ལ་གོ་བ་ལེན་
 ལུགས་རྩེད་ཟད་མ་ཅིག་བ་ཅིག་བྱུང་བས་འདི་ལྟར་ཡིན་གྱི་ཐེབས་འོས་ཤིག་ཀྱང་ལྟ།
 ཞེས་པའི་ལན་ནི།

ཆོགས་བཅད་གཉིས་པོ་དེ་ལ་འབྲུ་བསྐྱན་པས་ལན་བཏབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར།
 དེའི་འབྲུ་སྟོན་ནི། གལ་ཏེ་མངའ་བདག་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱངས་པ་
 དེ་མ་ཉམས་ཤིང་མ་ཐུལ་བ་ལ། མི་ཤེས་པ་དང་མ་གུས་པ་དང་བག་མེད་པ་སོགས་
 རྒྱ་རྟེན་འགའ་ཞིག་གི་དབང་གིས་སྤང་བྱང་གི་གནས་རྟོགས་པར་མ་ལྟར་ན། རི་ལྗང་
 བྱས་ཀྱང་ལྗང་བ་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་ཀྱི་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་དུས་

ཏྲ་ཏྲ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །བསྐབ་པར་བྱ་རྒྱའི་གནས་བཞི་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རང་
 ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་རྣམས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བརྟོང་བ་དང་གཅིག་ སྤང་དོར་གྱི་གནད་
 ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐབ་པ་དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྣམས་བསྐྱུང་བ་དང་གཉིས།
 གལ་ཏེ་ཉེས་པས་གོས་པར་གྱུར་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྣམ་བསྐབ་པ་རྣམ་
 པར་དག་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ། དཀར་ནག་གི་ཚོས་བཞི་ལ་སྤང་དོར་དུ་སྤྱོད་པ་
 སོགས་བསྐབ་པ་དེ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱ་བ་དང་བཞིའོ། །ཉམས་ལེན་
 དེ་བཞི་དང་མ་བུལ་བས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ཚར་ཕྱིན་ཏེ་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་མཆིན་རབ་དབང་ལྷག་གིས། ཁྱིམ་བཅུ་དྲུག་མཛད་ལ་ལན་
 ལུལ་བ། །འདི་ནི་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་པས། ལུན་བར་ལྷ་ལ་གྱི་ནིའི་དག་གིས་བཞོད། །འདི་ལ་
 མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཐེ་ཙམ་དང་། །འགལ་སྤོས་སྤེལ་སྤྱོད་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི། །ཉེས་གང་
 མཆིན་རབ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་དེའི། །མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བཟོད་པར་བཞེས་མཛོད་ལ། །ལེགས་
 སྤྱད་རྣམ་པར་དཀར་པའི་དགེ་བ་གང་། །ཟླ་བ་དུང་དང་ཀུན་ད་ལྟ་བུ་དེས། །འབྲོ་ཀུན་མོངས་པའི་
 ལུན་པ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མེད་མཐོང་གུར་ཅིག།

༣༡། དྲི་ས་ལན་རྩལ་རྩལ་མ་གསལ་ཞེས་པ་དཔལ་བསྐྱམས་ ནང་སྟེང་དྲི་ལན་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་བརྒྱ་ཡ། དྲི་བ་དང་པོ། ལྷའི་ས་བོན་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་བྱུང་ཕྱིན། ལྷ་ཆོས་
ཐིག་ལེ་བྱ་དྲུམ་ས་དེས་པར་དགོས་བྱ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་དེ་མཐའ་གཅིག་རྩལ་
བ་མེད་ཟེར་བ་གང་དག་ ཅིས་པའི་ལན་ནི།

ལྷའི་ས་བོན་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་བྱུང་ཕྱིན། ལྷ་ཆོས་ཐིག་ལེ་བྱ་དྲུམ་ས་དེས་པར་
དགོས་ཟེར་བའི་ཡུང་དང་རིགས་པ་བདག་གིས་མཐོང་བོས་མ་བྱུང་མོད། དུས་ལོར་
ལས། ཨེ་ཨྱི་གཟུགས་སྤྱབ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ལྷ་ཆོས་ཐིག་ལེའི་བཤད་པ་འབྱུང་བ་ནི། ལྷོང་
བ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ལྷ་ལས་ཨྱི་ཡིག་སྤྱབ་དགོས་པས། ཀྱི་གྲག
དབྱུག་པ། ཐོང་གཤོལ་ལྷ་བྱ་གསུམ་དང་། ཐིག་ལེ་གཉིས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་གཅིག་
བ་སྟེ། ཡི་གེ་དེ་ལྷའི་ནང་ནས་ཐིག་ལེ་གཉིས་པ་སོ་སོར་རྩལ་ཟད་བརྒྱུད་ནས་བཅུགས་
པའི་ལྷ་ཆོས་དང་། ཐིག་ལེ་གཅིག་པ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཅུགས་པས་རྗེས་སུ་ར་
ཞེས་བྱ་བ། བོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཀོར་ཟེར་བ་དེའི་གཟུགས་ལྷ་ཆོས་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་
པ་འབྱུང་ཞིང་། ལྷ་དན་ནི། ལྷ་ར་སྟོས་པའི་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་མོད། ཐིག་ལེ་
དེའི་འགག་པ་མེད་པའི་རང་གདངས་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐིག་ལེའི་རྩ་མོ་སུམ་སྟོག་གི་
རྣམ་པ་རྗེས་རྗེས་ལ་སོང་ནས་ཡལ་སྐྱའི་རྣམ་པར་ཟད་པ་དེ་ལ་བྱ་དྲུམ་ཞེས་པའི་བ་སྟང་
སྟུར་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ས་བོན་ཨྱི་ཡིག་མས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་བཏུལ་བའི་ཆེ། ས་བོན་
གྱི་ཁོག་པ་འོད་དུ་ཡལ་ནས་མགོ་བོ་ལ་ཐིམ། མགོ་བོ་འོད་དུ་ཡལ་ནས་ལྷ་ཆོས་ལ་
ཐིམ། དེ་ཡལ་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡལ་ནས་བྱ་དྲུམ་ལ་ཐིམ། ལྷ་དྲུམ་ཡལ་ནས་སྟོང་
པར་སོང་བའི་སྟང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྟོང་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དག་སྦྱོར་ཡིན་པས་དེ་
གསུམ་པོ་རྒྱ་གར་བའི་ཡི་གེའི་དབང་དུ་བྱེད་ན། ལྷ་ར་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་འཆར་བའི་

སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་དག་སྒྲོལ་མཚོན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ཀྱི། བོད་དུ་ནི་ལམ་
འབྲས་ལས། ཕ་ཡི་གེ་ཞེས་པའི་འཆད་ལུགས་ལ། རྒྱ་གར་དུ་ཕ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་
པའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་དང་། བོད་དུ་ཕ་ཐམས་ཅད་བོད་ཡིག་གི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་
སོགས་ལུལ་གང་དང་གང་གི་ཁྱུ་ལུན་རིང་དུ་བརྟེངས་པའི་དབང་གིས་ལུལ་དེ་དང་དེར་
ཕ་ཐམས་ཅད་ལུལ་དེ་དང་དེའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པར་འཆད་དགོས་པས། ས་
བོན་གྱི་ཡི་གེ་ལུས་ལ་བཀོད་ནས་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ། ཕ་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕ་ཡིག་དེ་ཉིད་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་བོད་དུ་ལྟའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་
བོད་ཡིག་གི་གཟུགས་སུ་བསྒྲོམ་དགོས། དེའི་ཕྱིར་བོད་ཡིག་གི་གྲུང་ཀོར་ཐམས་ཅད་
ལ། ལྷ་ཆོས། ཐིག་ལེ། ལྷ་དྲ་གསུམ་བརྟེན་པ་སྤྱིད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། སལ་ཆེར་
ལ་དེ་གསུམ་ཆོགས་མེད་པ་མང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་ལྷ་ཆོས་ཀྱང་མེད་པར། ཐིག་ལེ་རྒྱང་
པ་གྲུང་ཀོར་ལ་བྲིས་པ་མང་བས། བོད་ཡིག་ཏུ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་དང་། བོད་པས་བསྒྲོམ་
པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་གཟུགས་མི་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་སྒྲུ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་པས།
ཁོ་བོ་ཅག་ས་བོན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་དེས་བྲུབ་པར་མི་སེམས་སོ། །དེས་ན་དེ་མཐའ་གཅིག་
ཏུ་ངེས་པ་མེད་ཟེར་བ་དེ་དག་པར་སེམས་ལགས།

**དྲི་བ་གཉིས་པ། ལྷག་པར་འཇམ་དབྱངས། ཡུལ་དོར། སྒྲོལ་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་
ལ། ལྷ་ཆོས། ལྷ་དྲ་རི་ལྷར་ཐོབ། ཅེས་པའི་ལན་ནི།**

འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སྒྲུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གྲུང་ཀོར་འགྱུར་བས། ཁོར་དུ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། ས་བོན་རྣམས་ལ་ལྷ་ཆོས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་
ད་བྲིས་ན་རྣམས་པར་འགྱུར་བས། མ་དག་པ་ཡིན། ཡུལ་དོར་གྱི་ས་བོན་རྣམས་
དང་། སྒྲོལ་མ་སལ་ཆེ་བའི་ས་བོན་རྣམས་ལོན་པས། དེ་གཉིས་ལ་མི་གོང་དུ་བཤད་
པ་དང་འདྲ། སྒྲོལ་མ་དམར་མོ་ཀྱུ་རུ་ཀྱེའི་ས་བོན་རྣམས་ལོན་པས། འདི་ལའང་ལྷ་ཆོས་
ཐིག་ལེ་རྒྱ་དྲ་རི་རྒྱར་མ་དག་པར་འགྱོ་བས་མ་ལགས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ས་བོན་ཡང་
ཐམས་ཅད་སྒྲུ་དང་རྣམས་ཁོ་ནར་མ་ངེས། ཡི་གེ་གཞན་ལས་བསྐྱེད་པ་འང་ཡོད་ལ། དེ་

བཞིན་དུ་ཕྱག་རྡོར་ཐམས་ཅད་ལ་ས་བོན་རྩྱུ་ཡིག་ལས་བསྐྱེད་པར་མ་དེས་པ་དང་།
སྒྲོལ་མའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩྱུ་རྩྱུ་གང་རུང་ལས་བསྐྱེད་པར་མ་དེས་པས་དེ་
གསུམ་གྱི་ས་བོན་ལ་སྒྲ་ཆོས་ན་དམི་ཐོབ་བའང་ཡོད་པར་སེམས་ལགས།

**དྲི་བ་གསུམ་པ། དབྱངས་ཅན་མའི་ས་བོན་རྩྱུ་ཡིག་ནམ། རྩྱུ་རྩྱུ་ཐོ་ཆོག་
དག་ཅན་ཡིན། ཞེས་བའི་ལན་ནི།**

དབྱངས་ཅན་མ་གྱི་ནང་ཐུན་མོང་བའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡིན་པས། དེའི་ས་བོན་རྩྱུ་རྩྱུ་
ཐོ་ཆོག་དག་ཅན་འདི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་དེས་པར་དགོས། དེ་ཡང་
སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཆོས་ལས་དབྱངས་ཅན་མ་ལྟར་པར་འདོད་པས། སྒྲུན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་ས་བོན་རྩྱུ་ཡིག་པ་འདི་དང་དོན་གྱིས་གནད་གཅིག་གི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའི་
ལུགས་ལ་དབྱངས་ཅན་མ་གྱི་ཆོས་པའི་ཞལ་ལས་ལྟར་པར་འདོད་པས། ནང་
བའི་ལུགས་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་འགོད་རྒྱ་མེད་པས་ས་བོན་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐོ་ཆོག་པའི་
དེས་པ་མེད་ཅིང་། སྒྲུ་ཡི་དོ་རྩྱུ་ཆོས་པ། ཞེས་ལྟར་བས། སྒྲུ་དོ་རྩྱུ་ཐོ་ཆོག་
ལ་ཨྱི་ཡིག་བསྒྲོམ་པ་དང་། འབྲི་བ་འདི་གཉི་ལྷག་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཆོངས་པ་
བཅོམ་པ་ལས། སྒྲུ་དོ་རྩྱུ་ལྟར་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱི་ནང་རྒྱ་མཚན་དང་རྒྱ་མཚན་
ཅན་འདྲ་བ་ཡིན་ན། ཕྱི་བའི་ལུགས་ལ་དབྱངས་ཅན་མའི་ས་བོན་ཨྱི་ཡིག་ཏུ་འདོད་
པར་རིགས་ནའང་། ཕྱི་ནང་རྒྱ་མཚན་དང་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྒྲུར་རྒྱུ་འདྲ་བའི་དེས་པ་
མེད་དམ་བསམ། དེས་ན་དབྱངས་ཅན་མའི་ས་བོན་རྩྱུ་ཡིག་དང་རིང་པོ་གང་ཡིན་
ལེགས་པར་དཔྱོད་དཀའ་བ་འདྲ་སྒྲུམ་ལགས། དེ་ལྟའི་དྲི་བ་གསུམ་ལ་ལན་བཏབ་
པ། །འདི་ནི་རང་གི་རྒྱུ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བདྱང་མཐུན་
ནམ་བསམ། །མ་མཐུན་གྱུར་ན་མཐུས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་ཀླུ་ཐོན་ལས་པས་
སྒྲུས་པའོ། །ཕྱུ་མ་སྒྲུས་རྒྱུ་ལྟོག་ཏུ།

༣། ཁྲིས་ལན་དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མ་ཕྱིན་བརྗོད། སྤུས་བཅས་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །མ་འདྲེས་
དན་པ་ཉེར་བཞག་བརྟེས་པའི་མཐུས། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དྲུག་ལ་གཅིག་ཅར་ལན། །
འདེབས་མཛད་ཤུག་སྤུབ་པ་ལ་བྱག་འཚལ། །མཐའ་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་
ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོ་དུང་ལྷུང་བདུན། །བྱེ་བ་ས་ཡ་བདུན་བདུན་འབུམ་
ཕྱག་དུག །བྱེ་ནས་ཐར་པའི་ཁང་བཟང་དམ་པར་ཁྲིད། །སྤྲོ་ཚོགས་སྐད་དུ་གསུངས་
ཀྱང་དགོངས་པའི་དོན། །སྤྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་སྤྲིང་པོར་གྱུར་པ་ནི། །ཟབ་མོ་ལྷན་ཅིག་
སྤྲོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་དག་དོ་རྗེའི་ཚིག་ཏུ་སྤུས་ནས་གསུངས། །དེ་ཚུལ་གཤེད་དང་
བསྐྱེད་པས་རྟོགས་དཀའ་བ། །རྟོགས་པར་བྱ་བྱིར་དེ་དང་ལན་ལྷན་པའི། །ཚུལ་འདི་
མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བཤུལ་ཡིན་ཕྱིར། །དོ་རྗེའི་གསུང་དུ་ཁྲིས་པའི་ལེགས་བཤད་
འདི། །བདག་འདྲའི་སྤྱོད་ལུལ་ཡིན་པར་མི་རྣམས་ཀྱང་། །སྐལ་བ་མཉམ་དང་རང་ལས་
དམན་རྣམས་ལ། །ལན་པ་མིན་སྟམ་འདི་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེས། །དེ་བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
ལན་ལྷན་བྱ།

དེ་ལྟར་མཛོད་པར་བརྗོད་པ་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ཕྱོན་དུ་བཏང་ནས་དེ་
ལན་དངོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་དང་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ་
བའི་ཕྱིར་དུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་བ་དང་ལན་སྟེ་ལ་མར་བརྗོད་པར་བྱའོ།

དེ་ལ། དེ་བ་ཉེར་དུག་གི་དང་པོ། །རང་གི་སེམས་འདི་གདོད་ནས་གྲོལ་ན་དུང་
འཁོར་བར་འཁྱུམ་དེ་ཅི། །ཞེས་ཁྲིས་པའི་ལན་ནི།

ཀུན་གཞི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཤེགས་སྤྲིང་པོ་ནི། །སྤྱི་བ་པས་གདོད་ནས་གོས་པར་མ་
གྱུར་བ། །དེ་ལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གཞི་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱི་བ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་བ་པའི་སྤུབས་སུ་
སོར་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མིན་ཀྱི་ཡེ། །སྤྱི་བ་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ལས་

མ་གྲོལ་བ། །འདི་ནི་པས་མ་མི་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་ཐེག་
 ཆེན་རྒྱུད་སྤྲུལ་པ། །དག་དང་ཉེན་མོངས་དང་ལྡན་ཕྱིར་ཞེས་སོགས། །པས་མ་མི་བྱེད་
 པའི་གནས་པའི་གསུངས་ལ་གཟིགས། །དེས་ན་སེམས་ཅན་རང་གི་སེམས་ཉིད་འདི།
 གདོད་ནས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱང་། །རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱི་བ་པས་མ་གོས་པའི།
 ཕྱིར་ན་གཞི་ཉིད་སྤྱི་བ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །སྤྱི་བའི་སྤྱབས་ན་བཞུགས་ཕྱིར་གཞི་དེ་
 བོ། །སྤྱི་བའི་སྤྱབས་ལས་གྲོལ་བ་མིན་པར་འགྲུབ། །ངོ་བོ་སྤྱི་བ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 བ་ཡང་། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འཁོར་བར་འབྱུང་དགོས་པ། །དེ་ནི་འབྱུང་བྱེད་སྤྱབས་
 གྱི་དབང་ལས་བྱུང་། །ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ། འཁོར་བར་འབྱུངས་འདི་འབྱུལ་གཟུགས་ཡིན་ན་ཀུན་ལ་བདེན་དུ་སྤྲོས་
དེ་ཁོན། །འབྱུལ་གཟུགས་རང་མཚན་ཅི་བཞིན་གོ་ཡང་མ་སྒྲིམས་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་
ཅི། །ཞེས་པའི་ལན་ནི།

གོ་བ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་གསུམ། །སྤྲུལ་དམན་ཞིང་ཕྱི་མ་མཆོག་ཡིན་
 ཞེས། །བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་
 འཆད་རྣམས་གོ་བ་དང་། །རྟོགས་པ་རྣམ་གྲངས་སྤྱི་བ་ཉམས་ཞེས་པ། །ཉམས་སྤྱོད་
 ཡིན་ན་སེམས་ཡོད་ཀུན་ལ་ཡོད། །གསུང་འདི་པ་རོལ་བྱིན་ལ་ཞེན་པས་ཡིན། །ཕྱག་
 ཆེན་མཛོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན། །ཐོག་མར་དོན་སྤྱི་ཅམ་དུ་གོ་བའི་དོན། །ཉམས་
 སུ་བྱངས་པས་ཉམས་གྱི་སྤྲང་བ་ལ། །བན་བུན་ལང་ལོང་མི་འཆར་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་
 ཕྱིར་དབྱར་ཁའི་ས་ལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་མེད་པ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི། །ཉམས་
 ལ་མི་འཆར་མེད་ཅེས་རྒྱུར་ཉམས་གྲགས། །ཉམས་དེ་སྤྲུལ་དམ་པའི་བྱིན་རླབས་
 དང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །མཐུ་དང་བདེ་ཐབས་དཔེ་
 དང་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། །དབྱུང་དང་འཛོག་སྒྲིམ་ཉིད་དུ་ཉམས་བྱངས་པས། །གནས་
 ལུགས་མཛོན་སུམ་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་ཉམས་རྣམས་རྟོགས་པར་
 བོགས་ཐོན་པས། །བྱམས་པས་ཇི་སྟར་སྟར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་

པའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ། །འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ནི། །དངོས་སུ་
 ཐུག་མཛུབ་བཅུགས་པའི་གསུང་ཡིན་ལ། །ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་སྒོ་གྲོས་སེང་གས་
 གྱང་། །རྟོགས་པ་སྦྱང་མེད་པ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས། །དོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་པ་
 ཡིན། །སྦྱོར་བུའི་བྱང་དུ་སེམས་ཐག་ཆོད་གསུངས་པ། །རྟོགས་པ་གར་ཆོ་སེམས་
 ཐག་ཆོད་དགོས་པའི། །དོན་དུ་གྱུབ་པའི་དབང་ཐུག་རྣམས་བཞེད་ཅིང་། །སྤྱང་ཆེན་
 ལོ་མ་ནས་སེམས་ཆགས་རྩྱུད་པས་ན། །དེར་ནི་འགྲོ་ལོང་བཅད་ནས་དལ་བ་ལྟར། །
 འདི་ལྟར་རྟོགས་ནས་གང་དུ་འང་འདི་ས་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡི་དོན་གྱང་འདི་ཉིད་
 དོ། །དེས་ན་འབྲུལ་གཟུགས་རང་མཚན་ཅི་བཞིན་དུ། །གོ་ཡང་དེ་དག་རྟོགས་པར་
 བོགས་འདོན་པའི། །དོན་དུ་རྩོམ་གཏུགས་ནས་བསྒྲིམ་དགོས་སོ། །ཞེས།

**གསུམ་པ། མངོན་འགྱུར་རྣམས་ལ་འད་ཕྱོགས་འདྲ་མ་གཏོགས་ཅི་བཞིན་བཞེད་ཆུ་
 མེད་པ་གང་། །ཞེས་པའི་ལན་ནི།**

རང་ཉིད་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། །གཞན་ལ་ཅི་བཞིན་བཞེད་པར་མི་
 ལུས་པ། །འདི་ནི་བཞེད་ཆུ་མེད་པས་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱང་དང་རྟོག་པ་ལུལ་ལ་སེལ་བ་
 ཡིས། །འཇུག་ཕྱིར་འཆད་པོའི་སྒྲ་ཡིས་བཞེད་མ་ལུས། །ཉན་པོའི་རྟོག་པས་མཚོན་
 པར་མི་ལུས་པས། །བཞེད་ཆུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་འབྲུལ་བར་ཟད། །ཅེས་བྱའོ།

**བཞི་པ། འཁོར་བར་འཁོར་མེད་སྒྲ་མས་བསྟན་གྱང་ཡིད་དགའ་མ་གཏོགས་ཆ་
 མེད་ཅི། །ཞེས་པའི་ལན་ནི།**

འཁོར་བར་འཁོར་མེད་སྒྲ་མས་བསྟན་ཞེས་པ། །འཁོར་བའི་གནས་ལུགས་བསྟན་
 ལ་དགོངས་པ་སྟེ། །གནས་ལུགས་སྤྱང་རྟོག་ལུལ་དུ་མི་མཚོན་པས། །སྒྲ་མའི་གསུང་
 ལ་ཡིད་དགའ་མ་གཏོགས་པ། །པལ་ལ་ཆ་མེད་རྒྱས་མེད་ཡིན་པས་ན། །འཁོར་བའི་
 གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྒྲོམ་བྱུང་མངོན་སུམ་མིག་གིས་བཟླ་དགོས་
 ཏེ། །དེ་ཉིད་མཐོང་ན་ཆ་རྒྱས་དེ་ལ་ཡོད། །ཞེས།

ལྷ་པ། དང་པོར་དག་པ་པར་དུ་འབྱུང་ན་དུང་དག་གྱང་ཅི་འདྲ་ཡང་། ཞེས་པའི་ལན་ནི།

སེམས་ཉིད་དང་པོར་སྒྲིབ་པས་དག་ཅེས་པ། འོ་པོ་སྒྲིབ་མེད་ཡིན་ཕྱིར་དེ་སྐད་གསུངས། བར་དང་མཐར་ཡང་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ། སྒྲིབ་པས་གོས་པ་ནམ་ཡང་མི་སྟོང་པས། བར་དུ་འབྱུང་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། གཞི་ལམ་དུས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ནི། སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་གཏུམས་ཕྱིར་འབྱུང་སྐད་མིན། འདྲ་དུང་དག་པར་བྱེད་དགོས་མོད། འཇུག་བྱེད་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབས་ལས་གྲོལ་བ་ཡི། འཇུག་དུས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་འབྱུང་མི་སྟོང་། དེས་ན་དུང་དག་གྱང་ཅི་འདྲ་ཡང་། ལྷ་པ་པའི་དོགས་པ་སྒྲེ་བར་མ་མཛད་ཅིག ཅེའོ།

དུག་པ། འཁོར་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཀ་བདེན་ན་སྒྲུབས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་གང་། ཞེས་པའི་ལན་ནི།

འཁོར་བར་འབྱུམས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཆོགས་འདི། ཀྱུན་རྫོབ་སྐྱང་ཚུལ་ཙམ་དུ་བདེན་ན་ཡང་། གནས་ཚུལ་དོན་དམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད། དེས་ན་སྒྲུབས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ནི་འབྱུང་སྐྱང་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི། ར་རི་སྐྱངས་ནས་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པའི། བདེན་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་དོན་བྱེད་དོ། ཞེའོ།

བདུན་པ། རང་རང་ལས་ལ་རྒྱས་པ་མེད་ན་ཐུབ་རྣམས་བྱོན་པས་ཅི་ཞིག་ཅུང་། ཞེས་པའི་ལན་ནི།

སེམས་ཙམ་རང་རང་ལས་ལ་སྟོང་པ་ལ། རྒྱུལ་པའི་ཐུགས་རྗེས་སྟོབ་རྒྱས་མེད་པ་མིན། རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་མི་འཇུག་པ། འདྲ་གཏུལ་བྱ་རང་གི་ལས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ས་གཞི་ལ། རྟག་ཏུ་ཉི་རིང་མེད་པར་འཆར་ན་ཡང་། བྱང་ལྷའི་ཐུག་པར་ཉི་འོད་མི་འབྱུང་བཞིན། འདྲ་ལྷ་ཙམ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས། བྱོན་པས་སྐྱལ་བར་ལྷན་རྣམས་དངོས་སུ་འདྲེན། སྐྱལ་བར་རྣམས་ལ་སྐྱ་

ཚོགས་ཐབས་ཀྱི་སྒོ། །དུམ་བསྟན་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ནི། །བརྒྱད་ནས་བརྒྱད་
མར་ལན་དང་བདེ་རུང་དོ། །ཞེའོ།

བརྒྱད་བསྐྱེ་བ་པར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་ན་མི་ལམ་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཅི། །ཞེས་པའི་ལན་ནི།
མ་རིག་པ་ནས་ཀྱ་གཉིད་པར་དུ་ནི། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པར་མ་ཆད་འབྱུང་
བས། །སྐྱེ་མིན་པར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་མི་ལམ་གྱི་ནི་སྐྱེ་བ་ཡང་། །
འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད། །མཚན་མོ་ཞིག་གི་མི་ལམ་དུ་སྐྱེས་པར། །མིས་
བའི་སྐྱེ་བ་དེ་རྒྱུན་སད་ཅམ་གྱིས། །ཆད་ཀྱང་དེ་གཉིས་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གི། །ཁྱད་པར་
ཡོད་མྱིར་མི་ལམ་དུ་སྐྱེས་པའི། །སྐྱེ་རྒྱུ་ཆད་པར་དེ་ཡིས་མི་འབྲུབ་པོ། །དཔེར་ན་
སྐྱེ་གཅིག་གིས་གནས་ལུགས་དོན། །མདོན་སྲུང་མཐོང་ཆོ་མཐོང་བ་བོ་དེ་ཡི། །ལས་
དང་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་རྒྱུན་ཆད་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་
པ། །རྒྱུན་ཆད་ཅས་པར་སྤྲ་ཞིག་ཁས་ལེན་བྱེད། །དེས་ན་མཚན་གཞི་གཅིག་ལ་བཅར་
བ་ཡི། །གང་ཟག་གཅིག་གི་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་སྐྱེ་རྒྱུན་ཆད་པ་མི་མིན་
དོ། །དེ་བཞིན་མཚན་གཞི་གཅིག་ལ་བཅར་བ་ཡི། །མི་ལམ་གྱི་ནི་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་ཆད་
བས། །མི་ལམ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེའོ།

དཔུ་པ། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཟེར་བའི་ཐ་སྟངས་མཐོན་ཆོ་སྟོང་ཇེ་ཡང་། །ཞེས་
པའི་ལན་ནི། དེ་བ་འདི་ལན་རྩ་མས་བཏབ་ཟིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་མཚུངས་
པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །ཞེའོ།

བརྒྱུ་པ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལུང་རིགས་རྣམས་ལ་འང་མོས་པ་མ་གཏོགས་
མཚུབ་རྒྱུགས་དཀའ། །དཔེར་ན་མདོན་པའི་འཕྲིག་རྟེན་བསྟན་གཞག་དོས་འཕྲིན་
མེད་པར་སྤྲ་བ་བཞིན། །ཞེས་པའི་ལན་ནི།

བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལུང་རིགས་རྣམས་ལ་ནི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་དང་སྟོབ་མར་
བཅས་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་པར་འབྲེལ་བའི་མཉམ་ངག་ཟབ་མོ་དང་། །གཅིག་ནས་གཅིག་
ཏུ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་སྟོན་དང་། །ལུན་ཚོགས་ལྡ་དང་ཅིས་མགོ་དྲག་དང་ནི། །བཤད་

ཐབས་ལྟ་དང་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་དོན། །དགོངས་དང་ལྷེ་མ་དགོངས་མཐའ་དྲག་ཚུལ་
བཞི་དང་། །རྒྱན་བདུན་ལ་སོགས་དམ་ཚོས་འཆད་པ་ལ། །ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མན་
ངག་དང་བཅས་པས། །བཤད་བྱ་ཚོས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་རྣམས་ཀྱིས། །ལེགས་པར་
བཤད་ན་མོས་འཇུག་ཅམ་མིན་པར། །བྱག་མཛུབ་བཅུགས་ནས་འཆད་མཁས་ལོས་
ཡོད་མོད། །འོན་ཀྱང་སྤྱིགས་མའི་དབང་ལས་ཐོས་བསམ་དང་། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་
འབད་ཚུལ་ན་དམན་པས། །རང་གིས་ཇི་བཞིན་གཤམ་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །རྟེན་གྲགས་
ལ་སོགས་ལོ་འདོད་ལ་དགའ་བའི། །འཆད་པོ་པལ་ཆེར་པོ་ཚོད་ཀྱིས་འཆད་མོད། །དེ་
འདས་སྤྱབ་བསྟན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཁིང་། །ལོང་བས་ལོང་བ་བྲིད་པ་ཇི་ལྟ་བར། །
དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་གཡང་སར་ལྷུང་དོགས་ཡོད། །དེ་བས་ངེས་འབྱུང་བསམ་བསྐྱར་
རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ཐོས་བསམ་ལ། །འབད་ཚུལ་
ལྟན་པས་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོར་ཞིག །ཅུའོ།

**བཅུགཅིག་པ། རང་རིག་འདི་འདྲ་དང་པོར་གང་ནས་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ཀྱང་
དགོས། །ཞེས་པའི་ལན་ནི།**

གཞི་ཡི་དུས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ནི། །ཡེ་ནས་རང་རིག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པས་
ན། །དང་པོར་འདི་ནས་འབྱུང་ཞེས་སྤྱིས་བརྗོད་རྩམ། །དེ་ཡི་ཐོག་མཐའ་སྤྱིས་ཀྱང་
མ་དམིགས་པས། །དེ་ལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐོག་མ་མེད་ཕྱིར་
དང་པོ་འང་ག་ལ་ཡོད། །དེས་ན་དེ་དག་དང་པོར་གང་ནས་བྱུང་། །སྤྱི་བསམ་བརྗོད་
པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ན། །དེ་ཡི་རྣམ་ཐར་ནམ་མཁའི་མཐའ་འདྲའོ། །ཞེའོ། །དེ་
དག་ནི་མདོར་བསྟན་པ་དང་གཞི་ལ་དྲི་བ་རྣམས་ཉེ་དྲི་བ་བཅུགཅིག་གི་ལན་ནོ།

ད་ནི་ལམ་པའི་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་དྲི་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། **བཅུགཉིས་
པ། མ་ཡངས་དྲན་པ་ཐབས་པར་གྲགས་ཀྱང་དྲན་བྱ་དྲན་བྱེད་དགལ། །ཞེས་དྲིས་པའི་
ལན་ནི།**

ལམ་གྱི་དུས་སྤྱི་དྲན་པ་བསྟན་པའི་ཚུལ། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ནི་གཟུང་

དན་ཏེ། རྡོ་རྩ་ལས་ནི་ཡུལ་གྱི་སྤང་བོ་ཡི། རྡོ་བར་པོ་ལག་པ་ཡིས་ནི་སྤངས་ནས་སྤྱ།
 རི་ལྷར་གསོད་པ་རང་དབང་སྤྲང་བར་འགྱུར། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སྤང་བོ་སྤྱོད་པ་
 བཞིན། རྡོ་ཉིད་ནས་ནི་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་
 པས་གཟུང་དྲན་དང་། འཛིན་མེད་དྲན་པ་འདྲེས་པའི་རང་ཚུལ་ཏེ། སྤྲུལ་རྩ་བས་
 བཅས་མཁའི་རི་བོ་ཟུ། འཕྲུང་དང་དེ་ཡི་འགྲམ་དུ་ཞོག་ཅེས་གསུངས། བརྟན་པ་ཆེས་
 ཆེར་ཐོབ་ཆེ་འཛིན་མེད་གྱི། དྲན་པ་བརྟེན་མེད་རང་རམ་གྲགས་ལ་འགྱུར། རྡོ་ལྷིར་
 རང་ག་བར་ནི་ཞོག་ཅེས་གསུངས། རྡོ་བས་དྲན་པ་འདི་གསུམ་བསྟན་ཚུལ་དང་། རྡོ་བ་
 དྲན་པ་དྲན་མེད་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་འདས་གྱི། བརྟེན་བཞིའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་ལྷུང་མཛོད་ཅིག་
 ཅེས་བྱའོ།

**བརྟེན་གསུམ་པ། ཅེ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་དགོ་སྤྱོད་འདི་ལ་བསྟོན་ཀྱང་ཚོགས་སྤྱོད་
 རྟགས་མེད་གང་། ཞེས་པའི་ལན་ནི།**

ཅེ་གཅིག་ཆུང་འབྲིང་ཚོགས་ལམ་ཆུང་དང་འབྲིང་། ཚོགས་ལམ་ཆེ་དང་སྤྱོད་པའི་
 ལམ་བཞི་པོ། ཅེ་གཅིག་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་ནང་ཆོན་ཞེས། འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ་སངས་
 རྒྱས་བསམ་བྱུང་གསུངས། རྡོ་བ་ན་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱང་ཚོགས་ལམ་གྱི། རྟགས་སུ་
 འཐད་པས་ཅེ་གཅིག་ཆུང་དུའི་ཆོ། ཚོགས་ལམ་ཐོབ་པའི་རྟགས་མེད་མ་ཡིན་ནོ། ཅེ་
 གཅིག་འབྲིང་དང་ཅེ་གཅིག་ཆེན་པོའི་ཆོ། གསལ་སྤྲང་ཅུང་ཟད་ཐོབ་དང་དྲོད་ཐོབ་
 སོགས། ཚོགས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྟགས་ནམས་མང་པོ་ཡོད། ཅེའོ།

བརྟེན་བཞི་པ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་བསྐྱོག་མི་རུས་བཅི་འདྲ་ཡང་། ཞེས་པའི་ལན་ནི།

སྤྱོད་པའི་ཉམས་རྟོགས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ན། ཉམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་སྤྱོད་གང་
 ཅུང་ཉྩེ། རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བཞེད། རྡོ་ལྷིར་སྤྱོད་པའི་གྱི་ནི་
 ཉམས་སྤྱོད་ཀྱང་། སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་མ་འདས་པས། སྤྱོད་པའི་བསྐྱོག་པར་
 ག་ལ་རུས། རྡོ་བ་ན་ཉམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར། ཡིད་བྱེད་ཀྱན་ལས་

འདས་པ་དེ་སྒྲིམ་གྱང་། རྟོགས་པ་མེད་ན་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། རྟོགས་ཉམས་
 དེ་རྟོགས་པར་ཤོགས་ཐོན་པའི། སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་གཟུང་། །
 གུས་དང་རྟག་སྒྱུར་མི་ལྡོག་པ་ཡི་ནི། བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་དང་ནམ་ཡང་མ་བྲལ་
 བས། གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱབས་ཤིག རྟོགས་ཉམས་པའི་
 སྒྲིམ་བྲལ་ཡིན་པས་ན། རྟོགས་སྒྲིམ་ན་དང་འཆི་བ་ཡི། སྐྱུ་བ་སྐྱུ་མ་ལུས་བསྐྱོག་
 པར་གདོན་མི་ཟ། ཞེའོ།

**བཅུ་ལྔ་པ། རོ་གཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་དེ་འབྲུ་མ་གྱི་ཆོ་ཐར་ཨེ་ཡོད་ན། ཞེས་
 བའི་ལན་ནི།**

དུ་མ་རོ་གཅིག་ལ་ཡང་ཉམས་དང་ནི། རྟོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམས་བཞེན་ཡོད་པས། །
 རྟོགས་པའི་རོ་གཅིག་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་སྟེ། རྟག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་མེམས་
 གྱི། མཁུལ་བ་མཐའ་ཐག་རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་ཡིན། རྟོགས་ཐོབ་ཆོག་ཞེན་ལུང་ས་
 ཐོབ་པས། རྟོགས་ཀྱི་དང་འཆི་བ་མི་སྲིད་དོ། རྟོ་མོད་གྱང་ཉམས་གྱི་རོ་གཅིག་ནི། །
 སོ་སོ་སྒྲིམ་པའི་ས་ལས་མ་འདས་པས། ཉམས་གྱི་རོ་གཅིག་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་ལ། ལྷག་
 ག་བ་དེ་བདེན་ཞེན་དང་བྲལ་བ། རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་གྱང་ཉམས་དེ་འབྱུར་བ་ཡི། ཆོས་
 ཅན་ཡིན་ཐུང་སྐྱུ་བར་གདོན་མི་ཟ། རྟོ་མོད་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མི་ཐོབ་པས། །
 ཉམས་སྤང་ཅམ་ལ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་སྒྲིངས་ལས། འབྱུར་མེད་རྟོགས་པའི་རོ་གཅིག་ཆེན་
 པོ་བསྐྱབས། ཞེའོ།

**བཅུ་དྲུག་པ། སྒྲིམ་མེད་འབྱུངས་པའི་ཐུགས་དམ་དེ་ལ་རྒྱུན་ཐུགས་ཅམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་གང་། ཞེས་པའི་ལན་ནི།**

སྒྲིམ་མེད་ལ་ཡང་ཉམས་རྟོགས་གཉིས་ཡོད་པས། ཉམས་གྱི་སྒྲིམ་མེད་སྒྲིང་
 རྟོག་པ་ཡིས། མཚོན་པར་མི་ལུས་རྣམས་རྟོག་དབྱིངས་དང་འབྲེས། གཞུང་མེད་ལྷན་
 རེར་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། རྟོགས་ཆོགས་དང་སྒྱུར་ལམ་གང་རུང་སྟེ། རྟོ་མོད་
 ལྷན་པའི་སོ་སོ་སྒྲིམ་པའི་མཐོང་ཐོབ་པས། མཐོང་ལམ་ཤེས་བཞོད་བཅུ་དྲུག་མ་ཐོབ་པས། རྒྱུན་

ལྷགས་ཀྱིས་ཐོབ་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་འབྲས་སོགས། །འཕགས་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཡོན་ཏན་
མ་གཏོགས་པ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རོལ་རྒྱུར་བ་ཡི། །སྒོམ་མེད་ཐོབ་པ་དེ་ཡི་ཡོན་
ཏན་ལ། །རྒྱན་དུ་ལྷགས་པས་འགྲན་དུ་ཅི་ལ་སློབས། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་བ་ལང་མྱིག་
རྩིས་བཞིན། །ཞེའོ།

**བརྒྱབ་དུན་པ། ད་ལྟའི་ཁ་ཚོ་བཤད་པ་ཚ་ཡང་བར་དོར་བྱོན་ཆེ་ཅིར་འགྱུར་སྟམ།
ཞེས་བའི་ལན་ནི།**

ད་ལྟའི་ཁ་ཚོ་བཤད་པ་ཚ་བ་རྣམས། །ལལ་ཆེར་རྣམ་རྟོག་ཁ་འབྲུམས་མང་བར་
སྤང་། །ལ་ལ་ཐོས་རྒྱ་ཆེ་བས་ང་རྒྱལ་ནས། །ཉམས་ལེན་སྤྲི་ཁ་ཚུགས་པ་རེ་རེ་ཅམ།
དེས་ན་ཁ་ཚོ་བཤད་པ་ཚ་འདི་རྣམས། །བར་དོར་བྱོན་ཆེ་ཅིར་འགྱུར་ངས་མ་ཤེས། །
དེ་བས་འཛི་བ་དྲན་པའི་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །ད་ལྟ་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་སྒོམས།
སྒོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་བརྟན་བ་ཐོབ་
བར་མཛོད། །བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་གཏུམ་མོའི་ལམ། །དགའ་བ་བཞི་ལྡན་
ལྟན་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རང་གི་རྒྱུད་དང་འདྲེས་པར་ཉམས་སུ་ཡོངས། །གསོན་ཆོ་
གདམས་པ་ལེ་ལོར་མ་ལུས་དང་། །འཆི་ཀར་སྟོབས་ཆེན་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་། །བར་
དོར་དོ་ཤེས་དྲན་པས་ཐེན་མཛོད་ཅིག །ཅེའོ།

**བརྒྱབ་རྒྱུད་པ། ཁྱི་ལམ་ཉམས་འོག་ལུང་ཅེས་ཟེར་ཡང་ནད་དང་རྒྱུན་པོ་དག་ལ་
འཛིགས། རྒྱུན་པོ་ལུང་ཆོ་ཐ་མལ་རང་རྟགས་མི་སྟོན་མཁན་དེ་གང་ན་བཞུགས། །
ཞེས་བའི་ལན་ནི།**

རྒྱུན་པོ་ལུང་ཆོ་ཐ་མལ་རྟགས་སྟོན་པའི། །ཁྱི་ལམ་ཉམས་འོག་ལུང་ཅེས་ཟེར་ང་
དེས། །མི་ཆོས་སྤྱོད་མའི་རྒྱུན་ཆོག་སྤྱོད་སམ་སྟམ། །རྒྱུན་མིན་ཁྱི་ལམ་ཉམས་འོག་ལུང་
དེས་ན། །ནད་དང་རྒྱུན་པོ་དག་ལ་སུ་ཞིག་འཛིགས། །ཐ་མལ་རང་རྟགས་སྟོན་པ་ཅི་
ལ་ཡོད། །ཉིན་དང་མཚན་མོའི་སྤང་བ་མ་ལུས་པ། །ཁྱི་ལམ་སྤྱོད་མ་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་
པར། །ཁྱི་ལམ་ཉམས་འོག་ལུང་ཅེས་མ་སྤྱོད་ཁྱི་ལམ་གྱི་ནི་ནད་དང་རྒྱུན་པོ་དེས།

མངོན་སུམ་ལ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་མི་སྤྱིད། །དེས་ན་མངོན་སུམ་དག་ལ་སྦྱང་བ་ཡི།
ནད་དང་རྒྱུན་དཔ་དེ་ཡང་མི་ལམ་གྱི། །ནད་དང་རྒྱུན་དུ་ཤེས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ། །དེས་
ནི་མི་ལམ་ཉམས་འོག་ཀྱང་བ་ཡིན། །ཞེའོ།

**པར་དྲུག་པ། ད་ལྟའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་སྤོན་གྱི་ཨར་ཆོའི་བརྩེ་བཞིན།
ཞེས་པའི་ལན་ནི།**

སྤོན་ཡང་བཟང་པོ་རྣམས་དང་ཨར་ཆོའི། །བན་དེ་རྣམས་ནི་དུས་མཆུངས་ཉིད་
དུ་ཉོན། །དེ་ལྟར་དེང་སང་བཟང་དན་འབྲེས་པའི་རྒྱལ། །དེས་ན་ད་ལྟའི་མཆོན་ཉིད་
སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཨར་ཆོའི་བརྩེ་འདྲ་བ་མིན། །རྣམས་ཞེས་གསུངས་པ་
མང་ཆོག་ཡིན་པས་ན། །ཤལ་མོ་ཆེ་ལ་ནད་དུ་ཁ་ཕྱོགས་པའི། །བསམ་མཚོ་ཐོངས་
ཞེས་བསྐྱེད་མ་འདེབས་མཛད་པ། །མ་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་བཞེད་པས། །
ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དག་པའི་གསུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཕན་བཞེད་དམ་པའི་གསུང་
ལ་ནི། །ཤིད་ལུ་བྱ་སྤྱད་ཕྱིར་ལྟའི་རྣམ་གཡེང་སྤོངས། །ནད་དུ་དན་དང་ཤེས་བཞིན་
མ་བྲལ་བས། །དམ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་བཙོན་པར་མཛོད། །ཅེའོ། །དེ་དག་ནི་
ལམ་ལ་བྱི་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ལན་ནོ།

**ད་ནི་འབྲས་སུའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་བྱི་ལན་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཉི་ཤུ་བ།
འབྲས་སུའི་བཞུགས་རྒྱལ་ཡོད་དང་མེད་པའི་ངེས་གསང་བླ་ན་མེད་བགང་། ཞེས་
པའི་ལན་ནི།**

འབྲས་སུ་ཆོས་སྤྱུ་གཞི་ཡི་གནས་སྐྱབས་སུ། །ལྷན་སྦྲེས་མ་རིག་པ་ཡི་སྤྱབས་ན་
ཡོད། །གཉེན་པོས་སྦྱིབ་པའི་སྤྱབས་དེ་བཙོན་ནས་ནི། །རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་ཆོ་སྦྱིབ་པ་
ཅུང་ཟད་མེད། །དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་ངོ་བོ། །སྦྱིབ་པའི་སྤྱབས་ན་བཞུགས་ཆོ་
མི་ངན་ལ། །སྦྱིབ་པ་བྲལ་བས་བཟང་དུ་མི་འགོ་བ། །དེ་ཕྱིར་གཞི་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་
ཡིན་ཞེས། །བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །དེ་རྒྱལ་རྟོག་གི་བ་
ཡིས་མི་ཤེས་པས། །ཤལ་ལ་ངེས་པར་གསངས་པ་ལྟ་བུར་བྱུང། །བརྒྱུད་པ་འདི་ཡི་

ཟབ་མེའི་ཆོས་སྐད་རྣམས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་ན་གཉན་པས་ན། །དེས་གསང་སྒྲ་
ན་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། །ཞེའོ།

**ཉེར་གཅིག་པ། འཁོར་བ་འདི་འདྲ་འབྲས་སུ་མཉམ་པ་འདས་མིན་ན་དེ་འདྲའི་མཉམ་
འདས་ཅི། །ཞེས་བའི་ལན་ནི།**

འཁོར་བའི་ཆོས་འདི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་བདེན་
པའོ། །བདེན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་པར་བཞེད་པས་ན། །འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་
འདས་པ་དང་། །མཉམ་པ་འདས་པའི་ཆོས་ཅན་འཁོར་བ་སྟེ། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཅམ་
གྱི་ཁྱད་པར་ལས། །འཁོར་འདས་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཡིན་པས། །བཀའ་
བརྒྱུད་རིན་ཆེན་འདི་ཡི་ལྟ་བུའི་གནད། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱུ་ཞེས་བྱས་གསུངས་པ་ཡིན། །
འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་འདས་པ་ཞེས། །སྤོངས་པ་རྣམས་ལ་མདའ་བརླུན་གྱིས་
སྒྲས་པ། །ཅེ་ན་ཤེས་པར་གྱིས་ཞེས་དོ་རྩར་གསུངས། །

**དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་བ་རྣམས་ལྟ་བུའི་གནད། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཉིད་ཏུ་
བཞེད་པ་དང་། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱུར་བཞེད་པ་གནད་གཅིག་པས། །རྒྱུད་ལས་འདི་
ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ཉིད་མཉམ་པ་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །གསུངས་འདི་ས་
བཀའ་གཉིས་ཀའི་རྒྱབ་རྟེན་ལུང་། །དོ་རྩར་ཇི་སྟོན་སེམས་ལས་རྣམ་འབྲོས་པ། །དེ་
སྟོན་མགོན་པོ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །རྒྱུད་རྒྱ་ཡི་རྒྱབས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ། །
གསུངས་འདི་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱུར་སྟོན་པའི་ལུང་། །སྟོན་དང་མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའི་
རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འདི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་སྟོན་པའི་ལུང་། །དེས་ན་ས་བཀའ་
ལྟ་བུའི་གནད་གཅིག་གོ། །འབྲུལ་དོར་སྤང་བའི་འཁོར་བ་འདི་ཀའི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པ་ཡིན་མཉམ་པ་འདས་མིན། །དེ་ལྟར་ཡང་འབྲས་སུ་མཉམ་པ་འདས་འདི། །སྤྱད་གཞི་
འཁོར་བ་དེ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་དང་ནི་ཆོས་ཅན་པར་ཚུན་དུ། །ལྟོས་ནས་
གྲུབ་མྱེར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་སྟེ། །མ་བརྟགས་གཅིག་ཤུར་ཉམས་དགའི་གནས་
ལུགས་དོན། །ཡིན་མཉམ་པ་སྤྱད་མཉམ་པ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེའོ།**

ཉེར་གཉིས་པ། འདི་ཀ་ཡིན་ན་སྤྱད་བྱ་སྤྱད་ས་འབྲས་ཡིན་པས་མཚར་ཆེ་གསུང་
དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་ལན་ནི།

ཀྱན་རྫོབ་སྤྱད་ཚུལ་ཙམ་དུ་བདེན་པ་ཡི། འཁོར་བ་འདི་ཀ་སྤྱད་འདས་ཡིན་ན་
ཞེས། སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་ཞུགས་ན་མས་མི་སྤྱ་བས། སྤྱད་བྱའི་འཁོར་བ་སྤྱད་ས་འབྲས་
སྤྱད་འདས་ཉིད། ཡིན་པ་མཚར་ཆེ་གསུང་བ་མད་ལགས་སོ། ཞེའོ།

ཉེར་གསུམ་པ། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཙན་གྲངས་མཉམ་ཡོད་ན་བྱང་སྤྱོད་བྱས་ཀྱང་
སྤྱོལ་བར་བཤལ། ཞེས་པའི་ལན་ནི།

སྤྱོལ་བྱེད་སངས་རྒྱལ་བགྲང་བར་སྤྱ་ཡིས་སྤོབས། བསྐྱལ་བྱའི་སེམས་ཙན་ཡང་
ནི་དེ་དང་འདྲ། དེས་ན་གཉིས་ཀ་གྲངས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ལས། འདས་པར་མཉམ་
ཕྱིར་དེ་གཉིས་གྲངས་མཉམ་མོ། དེ་གཉིས་བྱང་སྤྱོད་བྱས་ཀྱང་སྤྱོལ་བར་བཤལ། །
གསུང་འདི་ཙོ་འདྲིའི་ཆོག་དུ་བཀོད་པ་སྟེ། སྤྱོལ་བྱེད་ཅུང་ཞིང་བསྐྱལ་བྱ་མང་བ་ཡིས།
བསྐྱལ་བྱ་འཁོར་བར་ལུས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཁི་ཙམ་བསྐྱལ་ཀྱང་བསྐྱལ་བར་བྱ་རྒྱ་ཡི།
སེམས་ཙན་ཁམས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མི་མངའ་བས། བསྐྱལ་བྱ་ཅུང་དུ་འགོ་བ་མི་
སྤྱོད་དེ། བསྐྱལ་བྱའི་སེམས་ཙན་ཟད་པའི་མཐའ་དང་བལ། བྱུང་པའི་སྤྱོད་ལས་
རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བྱིར། དེ་ཡི་འཇུག་ལུལ་སེམས་ཙན་དེ་འདྲའོ། སྤྱད་པར་མ་རིག་
འཇུག་འཁོར་འདི་ལ་ནི། ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པས་གྲུབ། ཅེའོ།

ཉེར་བཞི་པ། འཁོར་བ་འདི་འདྲ་རྒྱན་པ་ཡིན་ན་འདི་ལས་བདེན་པའི་སྤྱོད་ཆ་
གང་། ཞེས་པའི་ལན་ནི།

འཁོར་བ་འདི་འདྲ་རྒྱན་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ། དེ་དག་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་བཤད་
ལས་ཤེས། དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་བ་འདི་དག་ལས། འོན་དམ་བདེན་པའི་སྤྱོད་བྱ་
གང་ཡིན་ཞེས། ཁྱི་འདྲིའི་ལམ་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། འོན་དམ་བདེན་
པར་བཤད་པ་དེས་ཤེས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་སྤྱད་ཚུལ་ཙམ་དུ་བདེན་པ་འདི། རྒྱན་པ་སྤྱ་
བའི་ཆོས་ཙན་དུ་ཤེས་ནས། དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད། གནས་

ཚུལ་དོན་དམ་བདེན་པར་ངོ་འཕྲོད་དེ། །ནང་དུ་ཡིད་ཆེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་དོན། །
སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྒྲུབ་སམ་བརྟུན་བྲལ་ལྟན་སྒྲིམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །
མྱོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་མྱོང་བྱ་ཡིན། །ཞེའོ།

**ཉེར་ལྔ་པ། འཁོར་བ་བདེན་ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བྱོན་ཡང་
དགོས་སྐྱུ་རྒྱུད། ཞེས་པའི་ལན་ནི།**

འཁོར་བ་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཡང་ཡང་སྒྲུས་ཤིར་དོན་དམ་བདེན་
པ་མིན། །དེ་ཤིར་འཁོར་བ་བདེན་པར་མི་འདོད་དེ། །བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་
ཚུལ་སོམས་ཤིག །འཁོར་བ་བདེན་མིན་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱུན་མིན་ཡང་། །དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བྱོན་པ་ཡི། །དགོས་པ་ཀྱུན་རྫོབ་ཙམ་ལ་འབྲུལ་ནས་ཀྱང་། །
འཁོར་བར་སྐྱུག་བསྐྱལ་དཔག་མེད་མྱོང་རྣམས་ལ། །དོན་དམ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་
བསྟན་ནས། །གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ནི། །ཡོན་ཏན་པ་རོལ་ཐུན་པའི་
འབྲས་བུ་ལ། །ཤིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲོར་འདི་ཡིན། །ཞེའོ།

**ཉེར་དུག་པ་དྲི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ། ཐུབ་པའི་བསྟན་འདི་ཐག་བདེའི་བྱེད་
པོར་སྟིང་ནས་མཐོང་བས་ཨ་རེ་སྟེད། ཅིས་པའི་ལན་ནི།**

དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚུལ་གནས་མང་དུ་གསལ། །བསམ་བློང་རིགས་བསང་དབྱེད་དེ་
མཉམ་པར་བཞག །དེ་ཤིར་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཐུབ་བསྟན་
ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །དེ་བས་དེ་ལ་བསྟོད་བཀའ་བསྐྱེད་པའི་གསུང་། །ཟོལ་
བསྟོད་གཙམ་བུའི་ཚུལ་དུ་མ་ཡིན་གྱི། །དོན་དམ་དྲང་བོའི་གསུང་དུ་བདག་གིས་
ཁུམས། །དེ་བས་བདག་གྱང་བསྟོད་ཡུལ་ཐུབ་བསྟན་དང་། །བསྟོད་མཛད་སྒྲུ་མ་དམ་
པའི་རྣམ་ཐར་ལ། །ཆོག་ཙམ་མིན་པར་སྟིང་ནས་དང་བ་སྟེས། །ཞེའོ། །དེ་ལྟར་ན་
འབྲས་བུ་ལ་དྲི་བ་དང་སྟེའི་དོན་བསྐྱུ་བ་སྟེ་དྲི་བ་བདུན་གྱི་ལན་ནོ།

དེ་ལྟར་མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་རྟེན་པ་ཡི། །སྒྲུ་མ་དམ་པས་རང་གི་སྒྲོབ་མའི་
མཆོག །གྲུབ་པའི་བླ་མཆོག་དེ་ལ་དྲིས་པའི་གསུང་། །ཟབ་མོ་སྟིང་བོའི་དོན་གྱི་ཆོས་

སྐད་འདི། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཁོ་ནའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཏེ། །སྒྲེ་བོ་པལ་པས་རྟོགས་པ་ལྟ་
 ཅི་འཆའ། །མཁས་དང་གྲུབ་ཐོབ་འགའ་ལ་འང་སྤྲུལ་པའི་དོན། །བདག་འདྲས་ཆ་
 ཙམ་གཤམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་སྤྲིང་བའི་དོན་འདི་ལ། །མོས་དང་དད་པས་
 འཇུག་པའི་ནམ་དཔྱད་ཅན། །དེ་དག་འབེལ་བའི་གཏམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ། །ཅི་རུས་
 ཙམ་ཞིག་བདག་གིས་ཕྱེ་བ་ཡིན། །འདིར་འབད་ལས་བྱུང་དགེ་བའི་ཕུང་བོ་ནི། །ཟླ་
 འོད་ཀྱིས་བྱུགས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལྟར། །དཀར་བ་དེས་ནི་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི། །སྤྲིང་
 གི་མུན་པ་སངས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དབལ་ངག་གི་དབང་པོའི་ཞལ་རྒྱ་ནས་
 ཆོས་ཀྱི་རྩེ་འབྲུག་པ་ཀླན་ལེགས་པ་ལ་དྲི་བ་ཆོག་ཤང་བཞི་བརྩ་མཛད་སྤང་བའི་བརྗོད་དོན་དྲི་བ་ཉེར་
 དྲུག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་དེའི་ལན་དང་བཅས་པ་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་པས་
 གྲུང་གི་བྱུན་བར་རྒྱུང་ཅ་ཡུལ་སྤྲུག་ལ་རྗོད་དུ་བྲིས་པའོ།

༄། གྲིས་ལན་གྱི་ཚེ་མ་ལུན་སེལ་ཞེས་པ་ཁམས་རི་བོ་ཆེའི་ དགེ་སློང་གི་ལུས་ལན་བལྟས་སོ།།

ན་མ་ཕྱི་ཏྲ་བརྩ་ཡ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།

འོད་ཟེར་གདུལ་བྱའི་མཁའ་ལ་རབ་འཕྱོས་པས།

འགྲོ་བའི་གྲོ་ཚོམ་ལུན་པ་སེལ་མཛད་པ།

རྒྱལ་དབང་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད།

དྲི་བ་ཀྱན་ལན་རི་བཞིན་འདེབས་མཛད་པ།

སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཚོས་ཡིན་ཏེ།

དེ་སྤྲད་བདག་འདས་ཁྱེད་ཀྱིས་དྲིས་པའི་ལན།

རྒྱལ་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྫོམ་སེམས་མེད་མོད་ཀྱང་།

ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་དྲིས་པ་གང་།

བྱ་ཚོམས་ཉིད་ཏུ་འདོར་བར་མི་སྒྲོབས་པས།

དྲི་བ་ལྡ་པོ་སོ་སོར་བཀོད་བྱས་ནས།

ལན་ཀྱང་རི་ཙམ་རྒྱས་པ་སྤྲ་ཡིས་གསོན།

དྲི་བ་དང་པོ། རྗེ་སྤྲུལ་པ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་བཞེད་པ་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་འབྲས་བུ་རྣམས་
དེ་ལྷར་བཞེད་པ་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི།

རྗེ་བཙུན་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ། ལྷ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཏུ་
བཞེད། སྒྲོམ་པ་རིམ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཞེད། སྒྲོད་པ་དུས་དང་བསྐྱེད་ནས་སྤང་
དོར་མ་འཚོལ་བར་བཞེད། འབྲས་བུ་ལྷན་གྱུ་བ་དང་གནས་གྱུར་མི་འགལ་བར་བཞེད་

དོ། །དེ་ལ་ལྟ་བུ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་པའི་འཁོར་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་གསལ་
བའི་ཆ་དང་། ལྷ་འདས་ནི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་པའི་ཆ་དང་། དབྱེར་མེད་ནི་ཟུང་འཇུག་
གི་ཆ་ལ་བཞེད་བ་སྟེ། གསལ་སྒྲོང་ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་
ལྟ་བུ་དེ་ནི། ལྟ་བུ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞེད་དོ། སྒྲོམ་པ་རིམ་གཉིས་ཟུང་
འཇུག་ཅེས་པའི་རིམ་གཉིས་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་འོ།།

ཟུང་འཇུག་ནི། ཡུག་ན་རྩ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ལས་དྲངས་ན། ཡུགས་པ་གཅིག་གསལ་
ཟུང་གཅིག་གསལ། གཉིས་གཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་པས། རིམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་
ལ་མ་བྲལ་བར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་ནས་མི་ཐུང་པར་བསྒྲོམས་གིང་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་འོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་ལས་འབྲས་སུ་ཐུན་སྒྲོང་
པའི་དངོས་གྲུབ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་རྩོགས་རིམ་དུ་བཞེད་
པས། འབྲས་སུ་དེ་དག་གི་མིང་གིས་རྒྱ་ལམ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བརྟགས་པར་བཤད་
ལ། **གསལ་བ་འདུས་པའི་རྩོགས་ལས་ནི།** ཟུང་གཞི་ལའོར་བར་སེམས་ཅན་སྟེ་པའི་
རིམ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། དེར་སེམས་ཅན་འཆི་བའི་རིམ་པ་ལ་རྩོགས་རིམ་དུ་
བཤད་ནས། དེ་དག་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་རིམ་གཉིས་སུ་བརྟགས་པར་བཤད་
མོད་ཀྱང་། **དབལ་ལྡན་ས་སྒྲུབའི་བཞེད་པ་ལ་ལམ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་རིམ་གཉིས་**
སུ་བཞེད་དེ། ལྟ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྒྲོས་བསྐྱེད་དེ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་
བཞིའི་སྒྲོན་ནས་རིམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། དོ་རྩེའི་ལུས་ལ་ཅ་
ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རྩོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རྩོགས་རིམ་དུ་བཞེད་དོ། །ལུགས་འདི་ནི་གྱི་དོ་རྩེའི་དགོངས་པ།
རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་པའི་མ་དང་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་རྩེས་སུ་
འབྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་དོ། །སྒྲོད་པ་དུས་དང་བསྟུན་ནས་སྒྲུང་དོར་མ་
འཆོལ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། དུས་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་དུས་དང་། གྲོང་ཐོབ་པའི་དུས་
དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ལ་སོགས་པ་འོ།།

ཡས་དང་པོ་བའི་དུས་ནི་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པས། སྤྲུལ་དམ་བའི་རྗེས་སུ་
ལྷགས་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་ཟབ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་འཇུག་ཅིང་།
ཡམ་དང་ཡམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བ་ཤ་རགས་རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་ཚོན་དང་བསྟན་
ནས་ཅི་ལྟས་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན། དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤང་བྱར་གཏོགས་
པ་ཤ་རགས་རྣམས་ཅི་ལྟས་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་སྤོང་ཞིང་འདོར་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་ཕལ་
ཆེར་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་གསངས་ཏེ་རྒྱུད་ན་བར་ཆད་ཆུང་བར་བཞེད་དོ།

དྲོད་ཐོབ་བའི་དུས་ནི། རིམ་བཤུལ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བཞེད་དེ།
དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་རང་གི་རྒྱུད་ཚོན་དང་བསྟན་ནས། ཆོགས་སྤོང་དང་། གསང་
སྤོང་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་ལྔར་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་དང་
ཏོགས་པ་བསྟེད་པ་དང་སྟེལ་བ་དང་། བོགས་དབྱུང་བའི་བོགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་
པ་མཐའ་དག་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་ལ། སྤྲུལ་ལས་ལོག་སྟེ་མི་སྟེད་པ་དང་། མི་སྟེལ་བ་
དང་། བོགས་དབྱུང་བ་སོགས་ལ་གཞོན་ཅིང་། དེ་རྣམས་དང་འགལ་བའི་སྤྱོད་པ་
རྣམས་འདོར་བར་བྱེད་པ་ནི། དུས་ཚོན་དེར་སྤང་དོར་མ་འཆོལ་བར་བཞེད་ལ། བརྟན་
པ་ཐོབ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིམ་ལྔར་སྤྱོད་ཀྱང་རུང་མོད་ཀྱི། ཕལ་ཆེར་ནི་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། ལྷགས་འདོར་འདི་བྱ་མེད་
བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བཞེད་པས། རྣལ་འབྱོར་པའི་རང་སྣང་ལ་སྤང་དོར་གྱི་ཏོག་པ་
མེད་མོད་ཀྱི། གཞན་སྣང་དུ་སྤང་དོར་གྱི་སྤྱོད་པ་གང་སྤྱོད་ཀྱང་། དུས་ཚོན་འདིར་སྤང་
དོར་མ་འཆོལ་བའི་སྤྱོད་པར་བཞེད་དོ།

འབྲས་བུ་ལྷུན་གྲུབ་དང་གནས་གྱུར་མི་འགལ་བ་ནི། རྗེ་བརྟན་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་
རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། རང་བཞིན་རྒྱལ་བསམས་ན་ལྷུན་གྲུབ་སྟེ། །མཐའ་
ཡས་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ནི་གནས་གྱུར་ཡིན། །དེས་ན་ལྷུན་གྲུབ་གནས་གྱུར་མི་འགལ་
བ། །འདི་ནི་འབྲས་བུའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དྲི་བ་གཉིས་པ། རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་གསུངས་པའི་ཚོས་སྐྱད་འདི་གཞི་ལམ་
གང་གི་སྐྱབས་སུ་རྩི་ལྟར་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི།

དེང་སང་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདི་ན། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོས་སྐྱད་རྣམ་
རྟོག་ཚོས་སྐྱེ་ཞེས་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་པ་འདི་ནི། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མོང་
གཞིན་རྩེར་གྱུར་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས། རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱེ་ཞེས་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་ཡང་
ཡང་གསུངས་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་མོ།

དེ་ཡང་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་བཀའ་ལྷན་རྒྱ་པོ་གཉིས་འདྲེས་ཀྱི་གདམས་པ་མངའ་བ་ལས།
བཀའ་གདམས་པའི་བཞེད་པའོ། ཞེས་ཁ་ཚོན་གཅོད་པ་མང་མོད་ཀྱི། **རྗེ་མི་ལའི་**
གསུང་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། དགོས་པ། སྐྱེ་བྱེ་ཆེ་བ། མེད་དུ་མི་རུང་
བ། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བས་དེ་གཉིས་ཀའི་བཞེད་པའོ། ཚོས་སྐྱད་འདི་ནི། གཞི་
ལམ་གཉིས་ཀའི་སྐྱབས་སུ་བཞེད་དགོས་ལ། གཞིའི་སྐྱབས་སུ་རྣམ་རྟོག་དང་ཚོས་སྐྱེ་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པས་དཔེར་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད། ལམ་གྱི་དུས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ་
སྐྱར་ནས་སྐྱོམ་པའི་བྲིད་རིམ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་གྱི་བྲིད་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་**རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཚོས་སྐྱད་འདིའི་གསང་མ་རྟོགས་པར། ཁ་ཅིག་**
གིས། རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱར་བཞེད་པ་ཡིན་
ནོ། ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ངོ་བོ་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་པས་ཞེས་དང་། དེའི་གནས་
ལུགས་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་པས་ཞེས་དང་། དེའི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་ཚོས་
སྐྱར་བཞེད་དོ། ཞེས་ཟེར་བ་རྣམས་ནི། མཚན་ཉིད་པ་འགའ་ཞིག་གིས། ཚོས་དེ་
བདེན་པས་སྐྱོང་པའི་སྐྱོང་ཉིད་དེ། ཚོས་དེའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཅོད་ངོར་སྐྱེ་པའི་ཚོས་
སྐྱད་ཀྱི་ཟགས་རྒྱུ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་ཚོས་སྐྱད་དུ་འབྱུང་བའི་གཏམ་ཡིན་པས། མཉན་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།

ལ་ལ་དག། རྣམ་རྟོག་གྲུ་མ་ཉམས། ཟུར་མ་ཆགས་པ་འདི་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་པས། དེ་
སྐྱད་དུ་བཞེད་ཅེས་དང་། རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཏུ་

སྐྱེས་ཙམ་ནས་ཚོས་སྐྱེས་ཞེས་དང་། རྣམ་རྟོག་ཏུ་གྲུབ་ཙམ་ནས་དེར་གྲུབ་ཅེས་
དང་། རྣམ་རྟོག་ལ་ཤར་ཙམ་ནས་ཚོས་སྐྱེས་ཤར་པས་རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། །
ཞེས་སྐྱེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ཚུགས་པ་མེད་པར་ཅི་ཐོད་ཐོད་ཏུ་
སྐྱེས་པའི་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། གཏམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་གང་ཡིན་སྐྱེས་ཏུ་
བསམས་ནས་ལེགས་པར་དེས་ཤིང་དབྱད་པ་ན། བརྗོད་བྱས་སྟོང་བར་སྒྲུང་ངོ་།།

འོ་ན་ཅི་ཞེན། བདག་གི་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཞལ་སྐྱེ་ནས་འདི་སྐད་ཏུ་
གསུང་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱེ་འོ་ན་འོ་ན་ཤེས་པར་འདོད་ན། རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱེ་ཞེས་
པའི་ རྣམ་རྟོག་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ཚོས་སྐྱེར་བ་ཞེད་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ངོས་གཟུང་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབྱས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་ནི། སེམས་
དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། ཞེས་གསུངས་པས། ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཏུ་རྟོག་པར་
གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱེ་ཞེས་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་ཡང་དག་མིན་རྟོག་
དེ་དག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱབས་འདིར་གཞི་དུས་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་
རྣམ་རྟོག་གི་སྐྱེར་གསུངས་པ་ཡིན་འོ།།

དེ་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཡིན་རྒྱུའི་ཚོས་སྐྱེ་དེ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚོས་སྐྱེ་
གསུམ་ལས། སྐབས་འདིར་གཞི་དུས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་ལ་རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་ཞེས་པའི་
ཡིན་རྒྱུའི་ཚོས་སྐྱེ་དེའི་མཚན་གཞི་བྱང་ཞིག་ གཞི་དུས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་དེ་ཡང་གང་ཞེན།
གཞིའི་དུས་ཀྱི་དྲན་རིག་གྲུ་གྲུ་འགྲུ་བ་འདིའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་པོ་སྐྱེ་
གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་རང་བཞིན་ཐུན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆ་ནས་
ཚོས་སྐྱེར་བ་ཞེད་པས། ཡང་དག་མིན་རྟོག་དེའི་རང་གི་ངོ་བོའི་གནས་རྒྱལ་ལས། རྟོང་
ལུགས་སམ། གཤེས་ལུགས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་པས། ཡང་དག་མིན་
རྟོག་དེ་ཉིད་གཞི་དུས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། དེས་ན་གཞིའི་དུས་ཀྱི་ཡང་དག་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱང་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་གཞི་དུས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱེར་

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་ལ།

དེ་བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟེན། ཡང་དག་མིན་རྟོག་དེ་ངོས་གཟུང་ནས་དེ་ཉིད་
 གྱི་སྟེང་དུ་བཅས་བཅོས་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྣམ་རྟོག་དང་ཆོས་སྐྱེ་ལྟ་
 ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད། རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱར་བཤད་དུ་ཡང་
 རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས་རྣམ་རྟོག་མ་སྦྱངས་གནས་སུ་དག་སྟེ། རྣམ་
 རྟོག་གི་སྦྱར་བ་རྫོང་དུ་རུང་བའི་དྲན་རིག་འཕྲོ་འགྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་སངས་ནས། ཆོས་
 སྐྱུའི་སྦྱར་བ་རྫོང་དུ་རུང་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་། རང་བཞིན་གསལ། ལུག་ས་རྗེ་འགག་མེད་
 ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ། གང་དུ་ཡང་མི་གཡོ་བར་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། གང་ཡང་མ་ཡིན་པ། གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ། སྦྱ་བསམ་
 རྫོང་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པ་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སམ། འབྲས་སུའི་དུས་
 གྱི་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་མེད་དུ་བརྫོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ལྷས་
 ཕྱེ་བའི་འབྲས་སུའི་སྐལ་བཟང་། སྦྱར་བཤད་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་སྦྱར་བ་རྫོང་དུ་རུང་བའི་
 འགྱུ་བ་སྦྱར་བོ་དྲན་རིག་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྦྱང་བ་དེ་རང་གནས་སུ་དག་ནས། ཆོས་གྱི་
 སྐྱུའི་སྦྱར་བ་རྫོང་དུ་རུང་བའི་ངོས་གཟུང་དང་མཆན་མ་ལས་འདས་པ་སྦྱ་གསུམ་དབྱེར་
 མེད་སྦྱ་བསམ་བ་རྫོང་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པས་ན། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱེ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་དང་ཡང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དྲི་བ་གསུམ་པ། དོ་རྒྱལ་ས། སེམས་ཉིད་གཅིག་པ་ལྟར་གྱིས་བོན་ཏེ། །གང་ལ་
 སྟོན་དང་ཐུང་ངན་འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་སུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་
 བཞིན་ནོར་འདའི་སེམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་
 གཅིག་པ་ཉིད། །གཅིག་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་མེད་གང་མཛད་དོ། །གསུངས་པ་འདི་
 གཉིས་གྱི་དོན་འཛིན་དུ་ཡིན་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི།

ངེས་དོན་གྱི་གཞུང་འདི་དག་ འཆད་ཤེས་ན་གང་ནས་བཤད་ཀྱང་དོན་དང་ལུ་
 བར་འགྱུར་བས། ལུང་ལྷ་མ་དེའི་ཆོག་དོན་གཞི་དུས་གྱི་ཆོས་སྐྱེད་དུ་བཤད་པར་བྱ་

སྟེ། སེམས་ཉིད་གྱི་གདགས་གཞི་དྲན་ཙམ་རིག་ཙམ་གྱུ་གྱུ་འགྱུ་བ་འདི་གཅིག་ལ་
ལཾ་བ་དང་མུང་འདས་ཀྱན་གྱི་ས་བོན་ནམ་རྒྱུ་ལི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གྱི་གདགས་
གཞི་བཤད་མ་ཐག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འབྱུལ་ན་སྤྱིད་པ་འཁོར་བར་འཕྲོ་བས་འཁོར་
བར་འཁོར་ཏེ་འབྱུལ་བའི་སྒྲུང་བ་མཐའ་དག་འབྱུང་ངོ། །དང་ཞེས་པ་འཕྲོ་བའི་འཁོར་
འདས་འབྱེད་པའི་ཚིག་གོ།

དེ་ལྟ་བུས་ན་འཁོར་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན་མས་
ལ་གང་འདོད་པ་དེའི་འབྲས་ཀྱི་འཁོར་བའི་འབྱུང་སྒྲུབ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྟེར་བར་བྱེད་ལ།
གོང་དུ་བཤད་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གདགས་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མ་འབྱུང་བར་རང་
ངོ་ཤེས་ན་མུང་ངན་ལས་འདས་པ་འཕྱོ་བས། འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་
མུང་ངན་དེ་ལས་འདས་ཤིང་ཐར་པ་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དག་ལ་རང་
གང་འདོད་པ་དེའི་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱུང་ཆུབ་སྟེར་བར་བྱེད་པས་ན་ལོ།

དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་དེས་གང་ལ་གང་འདོད་པའི་འབྲས་སུ་སྐྱེར་བར་བྱེད་པའི་
དོན་གྱིས་ན་དེ་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། དཔེ་ནོར་སུ་རིན་པོ་ཆེ་
དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཉིད་དེ་ལ་ཐུག་འཕྲམ་ལོ། ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ནོ།།

ལུང་ཕྱི་མ་དེ་ཡང་གཞིའི་སྐད་དུ་བཤད་ན། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་
ཕྱི་པའི་གཞིའི་གནས་སྐབས་གང་དུ་མཆོག་རྟུ་མི་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་
བ་གསལ་ལྟོང་རྒྱང་འཇུག་དེ་གཅིག་ཤུ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་གཅིག་ཤུ་དེའི་ཉམས་ཀྱི་
འཇུག་བ་སྒྲུ་ཆོགས་པར་འཆར་དེ། དེ་ལ་མཆོན་མར་གཟུང་བས་འཁོར་བའི་འཇུག་
སྒྲུང་རྒྱག་བསྐྱེད་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཞིང་། མཆོན་མེད་དུ་ཤེས་ན་གནས་
སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སོ་སོར་འཆར་བས། ཉམས་མི་འདྲ་བ་དུ་
མའི་གར་མཛད་དོ། ཞེས་པར་བཤད་ཀྱང་འཆད་དུ་རུང་མོད་ཀྱི། དགོངས་པ་དངོས་
ཅི་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐད་དུ་བཤད་ན་འཐད་དེ། རྣམ་འཕྲོར་མའི་ཀུན་རྫོང་གི་རྒྱུད་ལས།
གང་ཡང་དུག་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ། །གཅིག་ཤུའི་ཉམས་ཀྱིས་དུ་མའི་གར་

མཛད་དོ། །ཞེས་པ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་པས་སོ། །དེས་ན་འབྲས་སུ་འི་དུས་གང་དུ་
མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་སྐྱུ་གཅིག་
སུ་དེ་ཉིད་ནི་གནས་ཚུལ་ལ་གཅིག་སུ་འི་ཉམས་ཀྱི་འགྱུར་བར་གནས་ཀྱང་། ལྷང་ཚུལ་
ལ་རིགས་ལྡེ་དང་། རིགས་རྒྱུང་ཉེར་ལྡེ་དང་། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རིགས་
ལྡེ་བཅུ་དང་། དེ་ལ་ལུས་བསམ་གྱི་དབྱེ་བས། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ནས་འབུམ་ཐུག་
གི་རིགས་དང་བྱེ་བའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་དུ་མའི་གར་གྱི་རྣམ་པར་རེལ་པ་སྣ་ཆོགས་
སུ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅན་ནོ། །

**དྲི་བ་བཞི་བ། ལྷང་བ་འདི་སེམས་ཡིན་པ་ལམ་མིན་པ་ནི་ལྷང་བ་ཞེད་པ་ལགས།
ཞེས་པའི་ལན་ནི།**

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མ་དང་། ས་བཅུ་པ་སོགས་མདོ་སྡེ་དུ་
མ་དང་། བུམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྡེ་ཉི་ཤུ་དང་། དོ་ཉ་སྒོར་གསུམ་དང་། གྲུབ་
སྟོང་རྣམས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་སོགས་སྟོང་
བའི་དོན་གྱི་བརྟན་བཅོས་དུ་མའི་བཞེད་པ་དང་། ཉི་ལོ་རྒྱ་རོ་མར་པ་མི་ལ་སྐྱམ་པོ་པ་
སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་ལ་ལྷང་བ་སེམས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་སྒྲུའོ། །

དེ་ཡང་། ལྷང་བ་རྣམས་ལྷང་བ་དེན་དུ་ཡོད་ན་སེམས་སུ་བཞེད་པར་འགལ་ཡང་།
ལྷང་བ་དེན་དུ་གྲུབ་པ་དུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྷང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་སེམས་
འབྲེལ་བའི་ལྷང་བ་ཙམ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ལྷང་བ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
ནས་ལྷང་བ་སེམས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། **ཁ་ཅིག་ལྷང་བ་སེམས་སུ་བཞེད་པར་གྲུབ་**
པས་ལྷང་བ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ནི། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུ་
བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ལ། **ལ་ལ་དག་རང་གི་སེམས་དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་**
མཐོང་བ་ཡིན་པས་ལྷང་བ་སེམས་སུ་འདོད་དོ། །ཞེས་སྐུ་བའང་མཐོང་སྟེ། རང་གི་
སེམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མི་མྱིང་པས། སེམས་ཕྱི་དོན་དུ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པའི་

ཕྱིར། སེམས་ཕྱི་དོན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ནི་བབ་ཅོལ་དུ་སྒྲུབ་
ཟད་དོ། །དེས་ན་ཕྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ། སེམས་ལ་ཕྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་བ་
འདི་ནི་སེམས་འབྱུང་པའི་སྒྲུབ་བ་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་སྒྲུབ་བ་སེམས་སུ་སྒྲུབ་
བ་ཡིན་ནོ།།

དྲི་བ་ལྟ་བུ། བསྟོར་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་ལགས། ཞེས་པའི་
ལན་ནི། འགའ་ཞིག་ཆེ་འདས་གྱི་དོན་དུ་བསྟོར་བ་སྟོན་ལམ་བྱེད་པ་ལ་བསྟོར་བ་དང་།
གསོན་པོའི་དོན་དུ་བསྟོར་བ་སྟོན་ལམ་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་ལམ་དུ་འདོད་པ་དང་། གཞན་
དག་རང་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་དགེ་བ་ལྟ་བུ་བསྟོར་བྱ་ཡོད་པའི་དགེ་བ་བསྟོར་བས་བྱས་
འདེབས་པ་ལ་བསྟོར་བ་དང་། བསྟོར་བྱའི་དགེ་བ་སོགས་མེད་ཀྱང་། རང་གཞན་གང་
རུང་གི་མིང་ནས་སྟོན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྟོར་བ་བྱེད་
པ་ལ་སྟོན་ལམ་དུ་འདོད་པ་ཡང་སྒྲུབ་མོད་ཀྱི། ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་རང་གར་སྒྲུས་པ་
ཡིན་གྱི། སྟོར་བ་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཡིན་ན། ཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་དགོས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།
དེ་གཉིས་འགལ་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པས་བསྟོར་བ་དང་སྟོན་ལམ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་
ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་མི་དགོས་པར་སེམས་སོ།།

དེ་ཡང་རང་ཉིད་མི་འདོད་མི་སྟོན་བཞིན་དུ་གཞན་དག་གིས་ཡོན་ལུས་ནས་གསོལ་
བ་བཏབ་པའི་ངོར་བསྟོར་བ་བྱས་པའང་བསྟོར་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་པས་བསྟོར་བ་བྱས་པའི་
ནང་དུ་འདུ་ཡང་། སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཁོངས་སུ་ནི་མི་འདུ་ལ། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་
གྱི། སྟོན་པར་བྱས་པ་ཅམ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་ཡང་བསྟོར་བ་བྱས་པའི་ཁོངས་སུ་
ནི་མི་འདུ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟོར་བ་དང་སྟོན་ལམ་ལ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཟུ། གཉིས་ཀ་
མ་ཡིན་པའི་ཟུ། བསྟོར་བ་ཡིན་ལ་སྟོན་ལམ་མིན་པའི་ཟུ། སྟོན་ལམ་ཡིན་ལ་བསྟོར་བ་
མིན་པའི་ཟུ་སྟེ། ཟུ་བཞི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

དགེ་སྒྲོང་བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བས། དྲི་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཤོད་ནས་དྲན་པའི་
གསོས། །ཁོ་བར་སྒྲ་བ་དྲིས་ཞེས་བསྒྲུལ་བ་ཡི། །བསམ་པ་གང་ཕྱིར་ཀློག་ཕྱིན་ལས་

བས། །བསྐྱུས་ཏེ་བཞེད་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་དང་། །སོམ་ཉི་མུས་དང་ཐེབ་སྐྱོར་
 དམན་པ་སོགས། །ཉེས་གང་མཁས་པའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། དག་བས་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་བྱི་བ་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བཅུ་ལ་ནམ་
 ཐོས་ཀྱི་རི་པོའི་རྒྱུབ་པའི་ཐེ་བསམ་འཕེལ་དབང་པོའི་རྟོག་ཅེས་པར་སྐྱུས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྐལ་བཟང་
 རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བགྱིས་པའོ།།

༣༧ གྲིས་ལན་གནས་ལུགས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ ཉི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་རབ་ཐང་དཔོན་པོའི་ གྲིས་ལན་བཞུགས་སོ།།

ན་མ་ཕྱིར་བརྟེན་ཡ།

མྱད་བྱུང་རིགས་ཀྱི་ས་འཛིན་ཅེར། རྣམ་དཔྱད་མིག་སྟོང་རབ་བྱེད་ནས།

རིག་གནས་མང་དུ་གཟིགས་པ་དེས། གྲིས་པའི་ཆོག་ལ་ལན་ཕྱོན་བྱ།

དྲི་ཡིག་སྒྲ་མར་རྒྱ་སྐད་འགའ་ཞིག་བཀོད་ནས། དེའི་འགྲོ་ལ་ཀླགས་ཆོག་མ་ཞིག་
བྲིས་ཤིག་པའི་ལན་ཅུང་ཟད་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཉི་ཅི་རྩ་ཞེས་པའི། མ་ཉི་ནི་སྟོ་
གོས། ཅི་རྩ་ནི་སྟོ་ཆོགས་པ་སྟེ། ཐད་ལོག་མིན་པར་བསྒྱུར་ན། སྟོ་གོས་སྟོ་ཆོགས་
ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། རོན་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོ་གོས་མང་ངམ། སྟོ་གོས་
མང་པོ་ཞེས་པའོ། །**ཀྱེ་རི་པ་ནི།** སྟོ་བ་དཔོན་དྲི་ལ་བྱ་བ་ལ་དེ་སྐད་དུ་གྲགས་ཤིང་།
ཀྱེ་ནི་ན་བའི་སྐད་དོད་དེ། བྲག་རི་ན་བ་འདྲ་བ་ལ་བཞུགས་པས། ཀྱེ་རི་པ་ཞེས་
གྲགས་པ་སྟེ། **རྩེ་རང་བྱུང་པས།** བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱག་མཆོད་དུ། ཀྱེ་རི་པ་བསམ་
གཏན་མཛད། གྲི་ལ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྒྲ་མ་དེ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །**པི་ན་ས་པ་ནི།** པི་མང་པ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་དུ་རུང་ངོ་། །**ཀ་འག་མྱི་ནི་གསེར་གྱི་**
དབལ་ལམ། དབལ་མ་དོག་བཟང་པོ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་ལ། ཐ་ཀ་ན་ཞེས་པ་བི་མཏ་
རྣམས་སུ་དེའི་སྐད་དོད་སྐྱར་བ་མ་དེས་ཀྱང་། འདུལ་བ་ལུང་དུ། ཐགས་འཐག་པ་པོ་
ལ་ཐ་ཀ་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ལན་མང་བས་ཐགས་མཁན་ཞེས་པར་འགྱུར་རམ་སེམས།
གྱི་ཏ་མ་རི་ནི་སྒྲ་མཁན་ནོ། **པི་རྩ་ཅི་ནི་མཐོན་ཐིང་དང་།** **པ་རྩ་རྩ་གྱི་པ་རྩ་དམར་པོ་**
དང་། **རི་གྱི་ནི་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དེ།** གསེར་སྒྲག་པོ་ཞེས་པའོ། **ཨ་ཤུ་ཅི་པུ་ངན་མེད་**

དོ། །ཀ་མ་ལ་ནི་བསྐྱལོ། །བསྐྱལ་ནི་བོད་རྒྱུད་དུ་འདུག་པསྐྱལོ། །བཅུ་ལྷི་ཀ་ནི་མདོག་ལྷ་
 པའི་གོས་སོ། །འཛུ་ཏུ་བེན། །འབྲས་ཆན་དང་སྒན་མ་སོགས་སྐྱར་བ་མགོན་པོ་
 མཉེས་པར་བྱེད་པའི་གཏོར་མ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། བོད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱར་བ་མ་མཐོང་ངོ་། །
 ཅན་སྐྱལ་ནི་སེང་གའི་ཞབས་སོ། །ལྷི་ཁ་ར་ནི་ཕུ་རམ་གྱི་དཔུ་པའི་མིང་སྟེ། བོད་རྒྱུད་
 དུ་བསྐྱར་ནས་སྐྱར་ཀ་ར་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་དོ། །

ད་ནི་ད་རེས་གྱི་དྲི་ལན་བརྗོད་པར་བྱལོ། །རང་ཅག་གི་སྟོན་པ་མི་མཉམ་པའི་
 བཀའ་དྲིན་ཅན་མཉམ་མེད་ཤུགས་ཀྱི་ཕྱལ་པོ་འབྱུངས་པའི་ལོ་ལ། བོད་གྱི་ཡུལ་འདིར་
 བཞེད་པ་མི་འདུ་བ་མང་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་རབ་བསྟན་པའི་ཅིས་མཛད་པ་རྣམས་
 སྟེ། སྟོན་པ་ས་སོ་འབྲུག་ལ་སྐྱབས་ལྷུ་མས་པར་མཛད་པ་ནི་ཐོ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡུགས་
 ཡིན་ལ། དུས་གྱི་འཁོར་ལའི་དགོངས་པ་ལ། སྟོན་པ་རབ་བྱུང་ཞེས་མེ་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་
 ལ་འབྱུངས་པར་བཞེད་པ་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་། ཡུགས་དེ་དང་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལས། མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་ལ་སོགས་འདས་པ་རྣམས་བསྐྱེས་
 གྲུ་གྱི་ལོར་ནི་རབ་ཏུ་གྲུབ། ཅས་སོགས་གྱི་བྱེད་ཅིས་འདི་ལ། རྒྱ་བ་ཡར་ལོག་བྱས་
 བས་ཅིས་པ་ན། ལོ་བཞི་མི་འགྲིག་པར་སྒྲིང་བས་ཡིད་ཆེས་པའི་རིས་པ་མ་འདྲོངས་
 ཤིང་། བད་དཀར་ཞལ་ལུང་དུ། སྟོན་པ་ཡུགས་སོ་སྟེ་ལུང་ལོ་ལ་འབྱུངས་པར་བཤད་
 བས། རྒྱ་བ་ཡར་ལོག་མཛད་དེ། སངས་རྒྱས་དུས་གྱི་གཟའ་འཛིན་དང་བསྐྱར་བས་
 ཅིས་མཛད་འདུག་པ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པོ་ཞིག་བྱུང་བས། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ཡུགས་འདི་
 ཁོ་ན་འཐད་པ་འདུ་བས་མ་ནས། ཅི་ཀྱན་བསྐྱས་པའི་ལྷོ་ཀར་ཡང་ཡུགས་འདི་ན་ཡམས་
 སུ་བྱངས་ནས། རང་ཡུགས་སུ་འདུགས་བྱངས་པ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་། ཞང་སྟོན་རྒྱ་བོ་དང་། སྐྱ་བ་ནམ་བཟང་དང་། རོ་ནང་ཕྱོགས་ལས་
 རྣམ་རྒྱལ་བ་དང་། ཆོས་རྗེ་མཁས་གྲུབ་པའི་ལྷོ་ཀ་དང་། རྗེ་ཡིད་བཟང་ཅེ་བ་སོགས་
 གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དུས་གྱི་གཟའ་འཛིན་ལ་རྒྱ་བ་ཡར་ལོག་སོ་སོས་མཛད་འདུག་
 རུང་། ཅིས་ཡུགས་དེ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ལག་ལེན་བྱེད་མ་ཕྱོང་བས། དགག་

གཞག་སྒོང་གསུམ་གྱི་ཚིག་འགོད་པར་མ་སྒོང་སོ། །ལོ་ཐོ་ཞེས་པ་མ་དག་པས། ལི་
 ཐུ་ཞེས་པ་འབྲི་དགོས་ཞེས་ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ལས་དེས་ཤེས་འདྲོངས་པར་ཐོས་
 ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་མི་གསུངས་པས། རྩེ་
 ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་དེས་ཤིག་ རྩེས་གནང་ཞེས་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་རྩེས་གནང་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་མིན་པས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་དང་།
 གཞན་ཡང་། དབང་གི་མཐའ་རྟེན་དུ་རྩེས་གནང་འགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་མཛད་པའི་
 ཐུག་ལེན་རྣམས་དང་། སྤྱི་མའི་བཀའ་ལུང་གི་རྩེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་དབྱེད་
 གཞི་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཡ་ཆེ་བ་ནི། བོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་དག་གི་གསུང་མང་
 ཞིང་། རྒྱ་གཞུང་གི་ཚིག་རྒྱུར་ལ་ཐོན་པ་ཡང་མང་དག་སྤྱང་མོད། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་
 རྣམས་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་གསུངས་ལ།
 རིག་པ་གཏད་པའི་ཆོག་ནི། རྒྱགས་ཀྱི་བཞུས་ལུང་སྟེར་པའི་ཆོག་སྟེ། **གསང་**
བ་སྤྱི་རྒྱད་ལས།

སྒོ་བ་མ་དམ་པས་ཐུག་བྱས་ནས། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་ཡོན་ལུལ་ཏེ།

སྤྱི་མའི་ཞལ་ལས་མཛོན་སུམ་དུ། །རིག་རྒྱགས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་བྱ།

སྤྱི་མ་པ་མེ་ཏོག་གིས་བཀང་ནས། །ཤུས་ཤིང་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ།

སྤྱི་མས་ལན་གསུམ་བཞུས་རྩེས་སུ། །རང་གིས་ལན་གསུམ་བཞུས་ཏེ་གདོན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུའི་སྒོ་བ་མའི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་
 མན་དག་ཡིན་པས་ན། རྒྱགས་ཀྱི་རིག་པ་གཏད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་རྩེས་གནང་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ཡིན་ལ། རིག་གཏད་ཅེས་པ་ནི་བྱེ་བྱག་སྟེ། སྐྱུ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་གི་ནང་ནས། གསུང་གི་རྩེས་གནང་དང་རིག་པ་གཏད་པ་ཞེས་
 པ་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བ་ཀ་ཞེས་པ། བོད་སྐད་དུ། དེས་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་
 ལ། དོན་འགྱུར་མཛད་པ་ལ་ལས་ནི་བརྟན་པ་ཞེས་པར་ཡང་བསྒྱུར་སྤང་ངོ་།

འགའ་ཞིག་གིས་རྩུ་བ་ཞེས་བྲིས་འདུག་པ་ཡི་གེ་མ་དག་པར་སེམས་སོ། །གོ་ལ་
 ཞེས་པ་ལ། ཡི་གེ་བྲིས་བསྟན་གྱི་དབང་ལས། གོ་ལའི་ཞེས་པ་ལྟི་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་།
 ཀ་ལཱ་པའི་བྲིངས་མདོ་ལས། ལ་གྲུ་ཡང་བ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གོ་ཞེས་པ་
 ལྟི་བའི་དོན་དང་། ལ་ཞེས་པ་ཡང་བའི་དོན་ཡིན་པས། ལོ་རྩ་བ་མང་པོས་ལྟི་ཡང་དུ་
 བསྐྱར་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་སྐར་གཤོང་དུ་བསྐྱར། ལུགས་འདི་གཉིས་དགོངས་པ་
 མཐུན་ཏེ། རྩོ་བཤོད་གྱི་ཁྱིམ་རྒྱུ་མས་དམའ་བར་འཁོར། བྱང་བཤོད་གྱི་ཁྱིམ་རྒྱུ་མས་
 མཐོ་བར་འཁོར་བས། ལྟི་ཡང་དང་། སྐར་གཤོང་གཉིས་ཀ་མཐོ་དམན་ལ་དགོངས་
 པར་སྐར་དོ་།

ལོ་རྩ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། གོ་ལ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་སྒྲུབ་མི་འདྲ་བར་བྲིས་པའི་འདི་
 རྩོན་འཇུག་བྲས་པ་ནི་བོད་སྐད་དང་བསྟན་པའི་ཡི་གེའི་སྒྲུབས་ཡིན་ལ། མའི་རྩོན་
 འཇུག་བྲས་པ་ནི་སྒྲུབ་མ་དག་པ་ཡིན། གོ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་སྒྱར་གྱི་རྩེ་སྒྱུ་
 འབངས་པའོ། རྩི་མྱི་ལ། རྩི་མྱེ་ཏེ་རྩི་ཞེས་འདོན་པའང་ཡོད་མོད་གྱི། བོད་གྱི་ལྟུ་གྱིང་
 བས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བ་བཞིན་མ་ཐོན་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས་ལྟུ་གྱིང་བའི་སྐད་དུ་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྲིས་པ་སྟེ། དེ་ཁོན་ལྟར་འདོན་ན། ག་ལོག་དང་ཏ་ལོག་དང་ར་དང་ཨ་
 རྒྱུ་མས་བརྟེན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ།

དེས་ན་རྩིས་ཀྱི་དང་། རྩི་མྱེ་ཏེ་རྩི་ཞེས་པ་རྒྱུ་མ་དག་པའི་འདོན་དུ་ལུགས་
 ཁོན་སྟེ། རྩི་མྱི་ཞེས་པའི་ལུགས་འདི་རྒྱ་གར་བ་རང་གིས་འདོན་པ་དེ་ལྟར་བ་བཞིན་
 བོད་པའི་ལྟུ་མ་འགྱུར་བས། བོད་པས་འདོན་པའི་ཆོན། རྩི་མྱེ་ཏེ་རྩི་ཞེས་པའི་ཆོག་
 དེ་ཤིན་ཏུ་ལྟར་བར་གཏོན་ན། རྒྱ་གར་པའི་འདོན་ལུགས་དང་རྩེ་སྒྱུ་མཐུན་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྟུ་ཏུ་དགོངས་ནས། སྒྲུ་མ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་གིས། སྒྲོབ་མ་དགྱི་པའི་
 ཐབས་སུ་ཚུལ་འདི་དག་མཛད་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་མོ།

བདག་འདྲ་ཆོས་ཀྱི་མིག་ལུན་མ་ཡིན་ཞིང་། གྲི་ཀུན་ལན་གྱིས་ཆོམས་པར་མི་
 སྒྲོབས་ཀྱང་། །བཤེས་གཉན་པལ་ལ་སངས་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱུགས་པ། །སྟན་དངགས་

མཁས་པ་རྣམས་ལ་བཀག་པ་མེད། །མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་བཏྲ་
 བའི། །རྣམ་དབྱེད་མིག་ཡངས་དབྱེད་པར་མ་རྟུས་བས། །དྲི་བོའི་བཞེད་པ་རྫོགས་
 པར་དཀའ་ན་ཡང་། །སློ་རུང་རང་གི་ཤེས་ལོར་སྒྲིམ་པ་འདི། །དཔེ་མཁྱེད་བྲལ་བའི་
 ལྷག་བསམ་ཡིན་ལགས་མོད། །བཞེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་ན། །དེ་ནི་
 བདག་སློ་དམན་པའི་སྟོན་ཡིན་ཕྱིར། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པས་སྤྱང་དུ་གསོལ། །
 དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་འགོ་བ་ཀྱན། །ཐེ་ཚོམ་སོམ་ཉིའི་ཐུན་པས་མ་བསྐྱིབས་
 པར། །དོན་དང་དོན་མེན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་གྱུར་
 ཅིག །ཅིས་པ་རབ་སྤྱང་དཔོན་པོ་བའི་དྲི་ལན་གནས་ལུགས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཉི་འོད་ཅིས་པ་
 འདི་ཀློ་ཐིན་ལས་བས་ཆལ་དབུས་གླིང་དུ་ཐུན་མཚམས་གཅིག་ལ་མགྲོགས་པར་བྲིས་པ་
 ལྷུ་མཆོས་འཇགས་ཀྱི།

མིནྟི་རྣམས། དྲི་མེད་མཁུན་པའི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ་ལ། དྲི་བལ་ཐུགས་མེད་ཆ་ཟེར་
 རྟོང་འཕྲོས་པས། དྲི་བཅས་རྟོག་པའི་འདམ་ཐབས་སྒྲེམས་མཛད་པ། དྲི་ཀུན་ལན་
 གྱིས་ཆོམས་མཛད་གང་དེ་རྒྱལ། རྣམ་དག་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་རབ་འདི།
 རྣམ་གྲོལ་འབྲས་ལུ་འབྱུང་པའི་གཏེར་སྟོ་སྟེ། རྣམ་དཔྱོད་སྟོ་ལྷན་ཀུན་གྱི་དགའ་སྟོན་
 ཏུ། རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་ལྷ་དེས་བཀའ་དྲིན་སྟུལ། གཞུང་འདིའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་
 སྟེལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་རྒྱབ་མཁས་པ། རྒྱད་ཐེད་སྟོབ་
 དཔོན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། ལུགས་གཉིས་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྦྱར་མཛད་པ། །
 རྒྱ་འོད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རྣམ་གཉིས་གྱིས། རྣམ་དགར་མཛད་བཟང་མཆོན་པའི་སྟོན་
 པའི་ཐུག། རིང་པོར་བརྒྱུད་མེ་འདོད་དགའི་ལོངས་སྟོད་གྱི། ཐུག་ལེན་མཐུན་རྒྱུ་
 བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཟུགས་མཛེས་ཡི་གེའི་མཁན་པོ་ཐུ་མའི་ལུ། མཁས་
 པའི་མཁས་པ་དོ་རྩེ་ཆེད་བང་སྟེ། གསེག་གཙོད་ལག་སོར་ཅེ་ལ་རོལ་ཅེད་མཁན། །
 རྒྱལ་བའི་བཟོ་བོ་ཆོ་བརྟན་དོ་རྩེས་བརྟོས། ལེགས་བྱས་དགེ་བའི་འོད་དཀར་ཐུང་
 པོ་དེས། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། རྟེན་པར་རྒྱལ་དབང་གསུ་ཕྱིན་
 ལས་པས། རྒྱ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་མཁའ་གནས་གྱི་བར། མི་རུབ་བརྟན་ཞིང་སྟོ་
 གསལ་གཏུལ་བྱའི་ཆོགས། བཤད་རྒྱབ་དར་རྒྱས་གོང་དུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག ཅིས་
 བརྟེན་དེ་འཕགས་པའི་ལུ་དུ་སྦྱར་བྱེད་དུ་གསལ་པ་ས་མོ་ཕག་ལོ་རྟོར་རྒྱ་དུག་པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་
 ཉི་མ་མེ་བཞིའི་འགྲུབ་སྦྱར་དང་ལྷན་པའི་དུས་དགེ་བལ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་རྒྱབ་གྱི་སྟོན་ས་
 འཛིན་པའི་ཆོས་གྱི་འདུན་ས་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་རི་བོ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གླིང་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པར་གྲུབ་པ་བཟླ་གིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག།

ཆེ་འདིའི་ཁེ་གྲགས་པདེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ།
 ཆེ་སྒོས་པདང་ནས་དྲང་སྟོང་བསྟི་གནས་སུ།
 ཆེ་སྒྱབ་མཉམ་རྟགས་མད་བྱུང་བྱི་ལན་དག།
 ཆེ་དབང་རྒྱལ་མཚན་བདག་གིས་པར་དུ་བསྐྱབ།

འདིར་འབད་དགེ་བ་སྒྲ་ཤེལ་གྱི་སྤང་དང་།
 ཁ་བ་ཕུ་ཉིག་ཇི་བཞིན་རབ་དཀར་བ།
 དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཉམ་སྦྲེལ་ཆེ་རྟག་བརྟན་ཅིང་།
 མཇེད་ཐོན་ཕྱོགས་མཐར་ཐུབ་པའི་རྒྱ་རུབ་ཐོ།

༣༣། ཚེས་ཇེ་ཀམམ་ཐིན་ལས་པའི་རྩོ་རྩེ་མགུར་གྱི་ཐོང་བ།

- ༡ ཡར་འབྲོག་གི་སའི་ཐིག་ལེ་སྒྲ་དོ་གཡུར་བྱ་བའི་རི་བོའི་སྒོ་ལ་ཡུལ་གྱི་བདུད་རྩི་ཉམས་སུ་
སྦྱང་བར་འཆས་པའི་ཆོ་གསུངས་པའི་མགུར། 3
- ༢ ལྷ་རི་ཡུལ་སྒྲ་དོ་གི་འི་མདུན་སར་གསུངས་པའི་མགུར། 5
- ༣ ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་པའི་དབང་ལྷན་དུ་གསུངས་པའི་མགུར། 6
- ༤ གྲོང་ཡངས་ཆོས་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་གསུངས་པའི་མགུར། 8
- ༥ ཡང་གྲོང་ཡངས་ཆོས་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་གསུངས་པའི་མགུར། 9
- ༦ མལ་ལྷགས་ཆོས་མཛད་གྲོང་ཆེན་པས་གསེར་གྱི་ཐུར་མའི་དཔེ་ཆ་བསྟན་ནས་
ཅོ་རྩིས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པའི་མགུར། 11
- ༧ ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་པའི་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་བརྒྱ་འབྲེད་དུ་གསུངས་པའི་མགུར། 12
- ༨ ཀོང་ཡུལ་གྱི་སའི་ཆ་ཟིངས་པོ་འབྲམ་པ་སྒྲ་དུ་གསུངས་པའི་མགུར། 14
- ༩ དུག་ཆལ་དུ་གསུངས་པའི་མགུར། 16
- ༡༠ རྣམ་ཐོས་གྱི་ཆལ་དུ་གསུངས་པའི་མགུར། 17
- ༡༡ ལྷ་རི་བརྒྱ་གིས་ལྷོངས་སུ་གསུངས་པའི་མགུར། 18
- ༡༢ ལྷ་རི་འའི་གནས་གྱི་ཕྱེ་བྲག་པོད་སོམས་གོ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་པའི་མགུར། 20
- ༡༣ ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོ་ནས་གསུངས་པའི་མགུར། 21
- ༡༤ དངས་དཀར་འོ་མཆོའི་འགམ་དུ་གསུངས་པའི་མགུར། 24
- ༡༥ ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོར་གསུངས་པའི་མགུར། 25
- ༡༦ ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོར་གསུངས་པའི་མགུར། 27
- ༡༧ ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོ་ནས་གོ་ཕོ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་རྩ་ཐོག་ཏུ་འཆོལ་དུ་

གྲངས་པའི་མགྲུང་།	28
༡༩ རྟེན་པའི་པའི་མགྲུང་ལ་དུ་གསུངས་པའི་མགྲུང་།	30
༡༩ རྟེན་པའི་པའི་མགྲུང་ལ་དུ་གསུངས་པའི་མགྲུང་།	32
༢༠ རྟེན་པའི་པའི་མགྲུང་གི་སྐྱོད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོལ་གདམས་པའི་མགྲུང་།	33
༢༡ ཆོས་འཁོར་ལྟ་སའི་སྐྱོད་དུ་གསུངས་པའི་མགྲུང་།	34
༢༢ ཡོལ་གཟིམས་ཁང་དུ་གསུངས་པའི་མགྲུང་།	36
༢༣ རྟེན་པའི་པའི་མགྲུང་།	37
༢༤ དཀོན་མཆོག་དོན་གྲུབ་ལ་གདམས་པ་ཆོལ་དབུས་གླིང་དུ་གསུངས་པའི་མགྲུང་།	40
༢༥ ཆོལ་དབུས་གླིང་དུ་གསུངས་པའི་མགྲུང་།	42
༢༦ སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ཆོལ་དབུས་གླིང་དུ་གསུངས་པའི་མགྲུང་།	44
༢༧ ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གདམས་པ་ཆོལ་དབུས་གླིང་དུ་གསུངས་པའི་མགྲུང་།	46
༢༨ ཆོལ་དབུས་གླིང་དུ་སྐྱོན་པ་ཀྱི་མཆོལ་གདམས་པའི་མགྲུང་།	48
༢༩ ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་བའི་མགྲུང་།	50
༣༠ ར་མོ་ཆེར་གསུངས་པའི་མགྲུང་།	52
༣༡ ཡོལ་གཟིམས་ཁང་དུ་གསུངས་པའི་མགྲུང་།	54
༣༢ རབ་འབྲམས་པ་བསྟན་པ་ཀྱི་མཆོལ་གནང་བའི་མགྲུང་།	55
༣༣ རྟེན་ལུག་ཞགས་པ་འབྲང་གི་མགོར་བྲག་སང་གི་འབྲང་བའི་སྐོལ་འདུག་ནས་ གསུངས་པའི་མགྲུང་།	58
༣༤ སྐྱབ་པ་བ་ཀྱུར་དག་འཛམ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པར་གསུངས་པའི་མགྲུང་།	60
༣༥ འོད་ཟེར་ཀྱི་མཆོལ་གནང་བའི་མགྲུང་།	62
༣༦ དཔོན་པོ་ལྷག་གྲུབ་ལ་གནང་བའི་མགྲུང་།	63
༣༧ དག་ཀྱི་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ལ་གནང་བའི་མགྲུང་།	65
༣༨ རྒྱ་བན་རིན་ཆེན་དོ་རྟེན་ལ་གནང་བའི་མགྲུང་།	67

༣༩ སྤྱན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གདམས་པའི་མགུར།	68
༤༠ སྤྱན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གདམས་པའི་མགུར།	69
༤༡ སྤྱ་མཚོས་རྫོང་པ་ལ་གདམས་པའི་མགུར།	71
༤༢ འབྲོང་དཀར་གྱི་རི་བོའི་སྤོ་རྫོང་དགའ་ཞེས་བྱ་བར་དཔོན་པོ་ཚོས་གཤམ་ལ་ གདམས་པའི་མགུར།	73
༤༣ ལྷ་ལྡན་གྱི་སའི་ཐིག་ལེར་གསུངས་པའི་མགུར།	75
༤༤ དཔོན་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གདམས་པ་རྒྱལ་ལ་སར་གསུངས་པའི་མགུར།	77
༤༥ སྤྱག་ལ་རྫོང་གི་གཟིམ་རྒྱུང་པོ་ཏ་ལར་གསུངས་པའི་མགུར།	79
༤༦ ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་ལ་གདམས་པར་གསུངས་པའི་མགུར།	81
༤༧ རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ན་ཕྱེ་བ་ལ་གདམས་པར་གསུངས་པའི་མགུར།	82
༤༨ ཚོས་དབང་བསམ་གྲུབ་ལ་གདམས་པར་གསུངས་པའི་མགུར།	84
༤༩ ལྷ་འབྲུ་རྒྱ་ཚལ་ཁར་གསུངས་པའི་མགུར།	86
༥༠ དབུས་སྤྱོན་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཞིག་བསྐྱར་གསུངས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པའི་མགུར།	88
༥༡ རྩེད་ཀུན་དགའ་བ་ལ་གནང་བའི་མགུར།	89
༥༢ གནས་ཆེན་ཡོམ་པོ་དེའི་སྤྱ་མའོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན་ལ་གདམས་པར་གསུངས་པའི་ མགུར།	90
༥༣ རྒྱལ་ལ་སའི་དམག་དཔོན་ཨ་གསུམ་པ་ལ་གདམས་པར་གསུངས་པའི་མགུར།	93
༥༤ སྤོན་པས་བེའུ་ལྷག་རྩེ་འཕྲོ་འཕྲོ་བའི་བྱུང་སྤྱོར་གྱི་དུས་དགེ་བ་ལ་གསུངས་པའི་མགུར།	94

༣༡། དྲི་སྒྲུབ་ལྟོ་ཀྱི་ཐུན་སྒྲུབ་ཆེས་བྱ་བ་ ཐུན་མོང་དྲི་སྒྲུབ།

ཀྱི་ལགས་དྲི་པོ་ཚུར་གསོན་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། དྲིས་པའི་ཆོག་ལ་ཕྱང་ཟད་དཔུང་ནས་སྒྲུབ། །
རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཆགས་སྒྲུབ་གིས། བར་རམ་མི་བར་ལའོར་འདས་གང་གི་རྒྱ། །
མི་བར་ན་ནི་ཆགས་དང་སྒྲུབ་པའི་སེམས། རྟོར་བས་རྒྱུད་སྒྲུབ་དཔོན་ཟུང་ཆོགས་སམ་ཆེས། །
དྲི་བ་ཡིན་ནམ་རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་ཡི། ཁྱེད་པར་གང་ཡིན་དྲི་བ་ཡིན་ནོ་གྱི། 101

འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་ནམ་ཆེས་ལུས་ཆོ། རྒྱབ་པས་མི་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་མཛད་
བཞིན་ནོ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་རང་སྒྲུབ་གཞན་སྒྲུབ་དག འགལ་དང་མི་འགལ་བདག་ལ་ཅོ་འདྲི་
བ། དྲི་ཆོག་འདི་ཡི་ཞེན་པའི་བརྟོན་བྱ་སྤྱ། མཐོང་ནས་དེ་ལྷན་ཕྱང་ཟད་སྒྲུབ་རུ། 102

༣༢། དྲི་སྒྲུབ་པས་དཀར་པའི་ཐུན་པོ་ཆེས་བྱ་བ་ རྒྱ་སྒྲུབ་དྲི་སྒྲུབ།

དྲི་བ་དང་པོ། ཐུན་པ་བཙོམ་ལྷན་འདས་འདིས་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སྤྱི་ལྟར་སངས་
རྒྱས་པའི་ཚུལ་དང་། ཞེས་པའི་ལན། 106

དྲི་བ་གཉིས་པ། དེས་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོར་བ། ཞེས་པའི་ལན། 107

དྲི་བ་གསུམ་པ། དེ་ནམས་ཀྱི་བརྟོན་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་བ། ཞེས་པའི་ལན། 108

དྲི་བ་བཞི་པ། དྲང་ངེས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཞེས་པའི་ལན། 108

དྲི་བ་ལྔ་པ། མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་དབྱེ་བ་དང་དགོས་པ་ཞེས་པའི་ལན། 109

- དྲི་བ་དྲུག་པ། འདུལ་བ་ལ་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་གསོལ་བཞི་ཞེས་པའི་ལན། 109
- དྲི་བ་བདུན་པ། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་མཚམས་དབྱེ་བ་དོ་བོ་ཉམས་
ན་འཚོས་ཐབས། ཞེས་པའི་ལན། 111
- དྲི་བ་བརྒྱད་པ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པའི་
བྱུང་བར་གང་ཡིན། ཞེས་པའི་ལན། 114
- དྲི་བ་དུམ་པ། སྒྲིམ་གསུམ་ལར་ལྷན་ནང་འགལ་གོང་མ་གཙོ་བ་གཏོང་བའི་དུས་
རྒྱུ་མཚན་རི་ལྟར་ལགས། ཞེས་པའི་ལན། 114
- དྲི་བ་བརྒྱུ་པ། སྒྲ་བརྒྱད་དང་། ཞེས་པའི་ལན། 116
- དྲི་བ་བརྒྱ་གཅིག་པ། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དགོས་པ་
རྒྱ་མཚན་རི་ལྟར་། ཞེས་པའི་ལན། 117
- དྲི་བ་བརྒྱ་གཉིས་པ། རྟེན་པ་བརྒྱ་བརྒྱད་པོ་སོ་སོའི་ལྟ་གྲུབ་དང་། ཞེས་པའི་ལན། 118
- དྲི་བ་བརྒྱ་གསུམ་པ། དགེ་སློང་མའི་སྒྲིམ་པ་འཕྲོགས་ཚོག་བོད་དུ་ཡོད་མེད་སོགས་དང་།
ཞེས་པའི་ལན། 119
- དྲི་བ་བརྒྱ་བཞི་པ། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སོགས་རྒྱ་སྐད་ཅི་རིགས་པ་
རྣམས་ལ་བོད་སྐད་ཀྱི་མཚན་བྲ་མཛད་པ་ཞིག་དང་། ཞེས་པའི་ལན། 119
- དྲི་བ་བརྒྱ་ལྔ་པ། བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིམ་སྤྱོད་འབྲས། 120
- དྲི་བ་བརྒྱ་དྲུག་པ། རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ ཅས་པའི་ལན། 121
- དྲི་བ་བརྒྱ་བདུན་པ། མཁྱེན་གཟིགས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་གཏན་ཚིགས་
མན་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཚུལ་དང་། ཞེས་པའི་ལན། 121
- དྲི་བ་བརྒྱ་བརྒྱད་པ། ས་དགེ་ལྷན་སོགས་གཞན་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ། ཅས་པའི་ལན། 121
- དྲི་བ་བརྒྱ་དུམ་པ་དང་ཉི་ཤུ་པ། སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་དང་གཟུགས་བརྒན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་
སོགས་སྤྲུལ་པ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོགས་པ་སེལ་ཐབས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་གོ་བདེ་ཞིང་
འཇུག་སྒོར་ཡུར་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཐུགས་རྟེན་གསུང་འཚལ། ཞེས་པའི་ལན། 121

༄༅། དྲི་མ་ལན་དང་པ་དང་པའི་དོན་གྱི་སྒྲུང་བྱེད་ ཅེས་བྱ་བ་དོ་གྲོ་བླ་མའི་དྲི་མ་ལན།

དྲི་བ། སྤྱི་ཞིག་ཉིས་ལ་གང་སྤྱ་ཞེས། སེམས་ཅན་སྤྱ་ན་དང་པོ་རང་། སེམས་ཅན་དེ་
ཉིད་གང་ནས་བྱུང་། མ་དེག་པ་ལས་བྱུང་ཞེན། ཏང་པོ་སྤྱོད་པ་དེག་མེད་ལ། མ་དེག་པ་
ཉིད་གང་གིས་འབྱུང། ཏེ་ཡི་བྱུང་ས་བྱུང་དུས་གང་། འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྤྱ་ཞེན། ཏང་པོ་
སེམས་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་། འབྲུལ་གྲོལ་སེམས་ལ་མ་བརྟེན་པའི། ཏེ་འདྲའི་སངས་རྒྱས་ཉམས་
དགའི་གནས།། 123

དྲི་བ། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་མ་གྲུབ་པའི། ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། །
གནས་ལུལ་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་གནས།། 124

དྲི་བ། དབང་བཞི་ལེགས་པར་ཡོངས་རྫོགས་ནས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྱིན་བྱེད་
འབྱུར། ཀྲུན་གྱིས་འབྲས་སུ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས། སྤྱིན་ཅིང་འབྲས་སུ་ཐོབ་འབྱུར་ན། གྲོལ་
བྱེད་གདམས་པ་དགོས་པ་འགལ། སེམས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ན། དབང་བཞི་རྫོགས་
ནས་རྩལ་དབང་ཐོབ། བརྩ་གསུམ་དོ་རྗེའི་ས་ནོན་ཞེས། གསུངས་པའི་དོན་དེ་གང་དུ་
འདོད།། 125

དྲི་བ། རི་སྟེང་འཇིག་རྟེན་སྟོད་བརྩུང་འདི། ཏོན་དམ་ཡིན་ནམ་ཀྲུན་རྫོབ་ཡིན། ཏོན་
དམ་ཉིད་ན་འབྱུར་བ་ཅན། ཀྲུན་རྫོབ་ཅེན་དང་པོ་རང་། ཀྲུན་རྫོབ་བསྐྱེད་གཞི་གང་ལས་
བྱུང་། ཏེ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་ཅེན། མཚན་ཉིད་མེད་དང་མཛོན་སུམ་འགལ།། 126

དྲི་བ། འགྲོ་བ་ཀྲུན་གྱི་སེམས་ཉིད་འདི། གཅིག་གསུམ་འོན་ཏེ་ཐ་དང་ཉིད། གཅིག་ན་
འགྲོ་དུག་སོ་སོ་ཡི། སྤྱང་རྩལ་དགག་དེགས་མི་མཐུན་ན། མི་གཅིག་དཔུལ་སྤྱེས་ལྟར་འཕྲོས་
ཀྱང་། ལྟར་ཡང་དཔུལ་སེམས་ཡོད་པར་འབྱུར།། 126

དྲི་བ། གུན་གཞི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གྱུར་ན། གཅིག་ན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་འགྱུར། མི་
གཅིག་འཁོར་འདས་གུན་གྱི་གཞི། བཤད་པ་དེ་ཉིད་འགལ་བར་འགྱུར།། 127

དྲི་བ། རྣམ་རྟོག་ཚེས་སྐྱེ་གཅིག་མི་གཅིག་ གཅིག་ན་རྣམ་རྟོག་གྲོ་བར་དེ། སངས་རྒྱས་
དུས་ན་རྟོག་བྲལ་ཉིད། མི་གཅིག་འཁོར་འདས་རྒྱ་མི་གཅིག། 127

དྲི་བ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་པོ་གཅིག་མི་གཅིག་ གཅིག་ན་གཉིས་སུ་རྩ་ལྟར་འོས། མི་
གཅིག་ཡ་བྲལ་ཕྱགས་ཅན་གྱི། ཉེ་འདྲའི་གྲོལ་ལམ་རྩ་ལྟ།། 128

དྲི་བ། སྐྱ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་མི་གཅིག་ གཅིག་ན་ཚེས་སྐྱེ་ཡོངས་སྐྱ་གཉིས། འགོ་བ་
གུན་གྱིས་མཐོང་བར་རིགས། མི་གཅིག་སངས་རྒྱས་བཟང་ངན་འགྱུར།། 129

དྲི་བ། རྟོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་སྟོང་པ་མ་སྟེས་དང་། སྟོས་མེད་སྟེ་
བསམ་བཞེད་མེད་བསམ། མེད་པར་མདོ་རྒྱད་ཀུན་ལས་གསུངས། མེད་ན་གཟུགས་སྐྱེ་རྣམ་
གཉིས་དང་། འགོ་རྟོན་མཛད་པ་འབྱུང་མི་འགྱུར།། 129

དྲི་བ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། འགོ་ལ་སྟིང་རྩེ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་
གཉིས་འཛིན་སེམས་ཡོད་ཅིང་། མེད་ན་ཐུགས་རྩེ་རྒྱན་ཆད་འགྱུར།། 130

དྲི་བ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ལ། ཚིག་དང་ཡི་གེ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་རྒྱད་
རྣམས་གང་ནས་བྱུང་། ཡོད་ན་དགོངས་པའི་བརྒྱད་དང་འགལ།། 130

དྲི་བ། རྟོན་ལ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་མཚན་མར་གཞུང་བར་རེས། མེད་ན་ལམ་
མེད་འབྲས་སུ་མེད།། 131

དྲི་བ། སེམས་ཅན་གསར་སྟེས་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་འགལ། །
མེད་ན་གང་ཟག་དཔག་མེད་པ། གྲོལ་ཙམ་སེམས་ཅན་ཡོངས་གྲོལ་རིགས།། 131

དྲི་བ། སངས་རྒྱལ་ཐོག་མ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་མེད་ཅེས་བཀའ་ལས་གསུངས། མེད་
ན་དཔག་མེད་བྱོན་པ་ཅི། 132

དྲི་བ། ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་དང་། ཐོག་མར་བྱོན་པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་
ཐོག་མའི་སངས་རྒྱལ་འགལ། ཡོད་ན་དེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་། ཆོག་ས་ལམ་འབྲས་བུ་ཉོན་
བྱེད་ཅིང་། །དང་པོའི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་གང་། །དེ་མཐའ་ངེས་པ་མེད་ཅེ་ན། །སེམས་མ་
བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་མེད། ཆོག་ས་གཉིས་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པའི། །དེ་འདྲའི་སངས་རྒྱལ་ངེ་
ལྟ་བུ། 132

དྲི་བ། རྒྱལ་བ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེས། ཆོག་ས་གཉིས་ལམ་ལ་བརྟེན་མ་བརྟེན། །
བརྟེན་ན་ཆོག་ས་གཉིས་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ། །མ་བསགས་ཞེས་ནི་བཀའ་ལས་གསུངས། །མ་བརྟེན་
ཆོག་ས་གཉིས་ལམ་མེད་པའི། །དེ་འདྲའི་སངས་རྒྱལ་གྲོལ་ཐོབ་གང་། 132

དྲི་བ། ཆོས་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་བཞུགས་མི་བཞུགས། །བཞུགས་ན་དམིགས་མེད་སྒྲོས་བྲལ་
འགལ། མི་བཞུགས་ལོངས་སྤྱལ་འཆར་གཞི་གང་། 133

དྲི་བ། རྒྱལ་སྤྱུ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་ཞིང་འདིར་དཀའ་སྤྱད་གྱིས། །
ཚུལ་བསྐྱེད་སྤྱེ་འཆི་འོང་བ་ཅི། མིན་ན་གྲག་བྱུང་ལ་སོགས་པ། །སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་སྲུ་ཞིག་
ཡིན། 133

དྲི་བ། བདག་ཤེགས་ངོ་བོས་འགྲོ་གྲུབ་ལ། །བྱུང་ན་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས། །སེམས་ཅན་
དུས་ན་རྫོགས་པར་རིགས། །ཡོན་ཏན་མཛད་པ་ཐོན་ལས་འོས། །མི་བྱུང་མདོ་རྣམས་གྲུབ་
ལས་ཀྱང་། །བྱུང་ཅེས་གསུངས་པ་ཅི་ལྟ་བུ། 133

དྲི་བ། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་མི་གཅིག །གཅིག་ན་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གཉིས། །མཚན་
ཉིད་ཡོན་ཏན་མཉམ་པར་རིགས། །མི་གཅིག་ཅེ་ན་སངས་རྒྱལ་དང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་

མི་གཅིག་པས། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མི་བརྟུང་འགྱུར།།

134

དྲི་བ། མཉམ་རྩེས་ངོ་བོ་གཅིག་མི་གཅིག། །གཅིག་ན་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་འགལ། །མི་གཅིག་
དེ་གཉིས་དང་བཞི། །རིག་པ་སོ་སོ་གཉིས་སུ་བྲལ།།

135

དྲི་བ། རྩོགས་ཆེན་དུས་ལའོར་ལ་སོགས་ནས། །འོད་གསལ་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་ཉིད། །
དོན་ལ་སྒྲུག་སུམ་ཡིན་ནམ་མིན། །ཡིན་ན་རྣམ་བྱང་ཁ་དོག་དང་། །དབང་པོ་མངོན་སུམ་མཐོང་
བཞི། །སྒྲུག་སུམ་དེ་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ། །མིན་ན་འོད་གསལ་སྒྱུངས་པ་ཡིས། །ཁྱིལ་སྒྲོང་བཅུད་
གཅིག་ཏུ་སྒྲིན། །ལུང་པོ་ལྷག་མེད་འགྲུབ་པ་འང་མཐོང་།།

135

དྲི་བ། སྒྲོམ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་མི་གཅིག། །གཅིག་ན་དེ་ཉིད་རང་ས་ཡི། །རང་ལྷོག་མ་
འབྲེས་སོ་སོ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་ལུང་བཟེད་དུར་སྒྲིག་དང་། །རབ་བྱུང་རྟགས་དང་ཆ་ལྷགས་འཛིན།།
སྒྲ་མེད་སྟག་གམ་ཀོ་ཆོན་དང་། །ཁིང་ལྷགས་ཐོད་གལ་ཐོད་ཁྲག་དང་། །ཀར་གླིང་མཆོག་ལུང་
ལ་སོགས་པའི། །འོངས་སྒྲུའི་རྟགས་དང་ཆ་ལྷགས་འཛིན། །མངོན་སུམ་འགལ་བར་མི་འགྱུར་
རམ། །གཅིག་ན་ལྷགས་གཅིག་རྒྱ་མཆན་གང་། །མི་གཅིག་གསང་འདུས་རྒྱུད་དུག་སོགས། །
སྒྲ་མེད་རྒྱུད་ཐེ་ཀུན་དང་འགལ།།

137

དྲི་བ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི། །ཡབ་ལུམ་འབྲིལ་སྒྱུར་བྱེད་བའི། །དེ་ལ་
ཆགས་སེམས་ཡོད་དམ་མེད། །ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཉོན་མོངས་ཅན། །མེད་ན་དེ་ཡི་བདེ་བྱོད་
གང་། །དགོངས་གཞི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ལྟར་ལགས།།

144

དྲི་བ། རྩོགས་ཆེན་དུས་ལའོར་མངོན་པ་ནས། །གདོད་མའི་ལྷན་གྲུབ་སྒྲུབས་ཉིད་དུ། །སྒྲུ་
དང་ཡེ་ཤེས་འབྲིལ་ཚུལ་གང་།།

145

དྲི་བ། དེ་ལ་དག་དང་མ་དག་གི། །མ་དག་སྒྲོ་ཡི་འཆར་ཚུལ་གང་།།

145

དྲི་བ། གཞུགས་སྒྲུ་རྣམ་གཉིས་འཆར་ཁྱིམ་གང་།།

146

རྩིབ། དིང་སང་གང་ཟག་པལ་ཆེར་གྱིས། །དབུ་མ་ཕྱག་ཆེན་ཆོག་ས་ཆེན་ལ། །དབྱེ་བ་
མེད་དེ་གཅིག་ཅེས་ཟེར། །གཅིག་ན་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་འགལ། །དབུ་མ་པ་རོལ་བྱིན་གཞུང་
ནས། །དབང་བཞི་རིམ་གཉིས་གང་ལས་བཤད། 146

རྩིབ། མདོ་རྒྱགས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་། 147

རྩིབ། སྒོས་ཕྱག་ཆེན་དང་ཆོག་ས་ཆེན་ལ། །བྱུང་པར་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་དེ། །ཆོག་ས་ཆེན་རྒྱུད་
སྒྲེ་མ་མཐོང་སྒྲོན། །བཀའ་ཆོག་ས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ལས། །སེམས་སྒྲོང་མན་ངག་སྒྲེ་
གསུམ་གསུངས། །མན་ངག་སྒྲེ་ཡི་ནང་ནས་ཀྱང་། །མདོན་སུམ་སྒྲིབ་ཐིག་དགོངས་དོན་ལ། །
གཞི་ལ་ཀ་དག་ལྟོན་བྱུང་དང་། །ལམ་ལ་ཁྲེགས་གཅོད་ཐོང་ཆལ་དང་། །འབྲས་བུ་མདོན་
སངས་ལེ་སངས་རྒྱས། །ཁྲེགས་གཅོད་ཞིག་ནས་ལྟག་མཐོང་སྒྲེ། །ཐོང་ཆལ་སྒྲུང་ཆོད་རྣམ་པ་
བཞི། །དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་ལ། །སྒྲོན་མ་བཞི་ཡིས་དོ་སྒྲུབ་ནས། །མི་འགྲུལ་གསུམ་གྱིས་
གཞི་བཅའ་བ། །སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོད་གཞུང་སྒྲེ། །བྲུབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་བཏབ་ནས།
གདེང་ཆོད་བཞི་ཡི་མཐར་བསྐྱལ་ཏེ། །སྒྲོན་མ་རྣམ་པ་དུག་སྒྲོར་སོགས། །དེ་རྣམས་དབུ་མ་གང་
ནས་བཤད། །ཕྱག་ཆེན་གསུང་རབ་གང་ན་ཡོད། །སྒྲོ་གོས་རིན་ཆེན་ཉི་ལོ་པ། །མི་ཉི་མ་ར་ཉ་
པ་ཡི། །དེ་རྣམས་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་ནི། །དེ་ལྟའི་ཕྱོགས་ཅམ་བཤད་པ་མེད། །དབུ་མ་ཅ་
ཤེས་འཇུག་པ་ཅམ། །ཕྱག་ཆེན་དོ་རྟ་སྒྲོར་གསུམ་ཅམ། །ཆོག་ས་ཆེན་བུམ་ཟེ་རྒྱུད་དུག་ཅམ། །
ཕྱོགས་ཅམ་མ་མཐོང་མ་གཟིགས་པའི། །བྱུང་མེད་ཟེར་བ་རང་གའི་ཆོག །སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་
དབང་ཡོད་ཡིན། །མི་གཅིག་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད། །བདེ་གསེགས་སྒྲིབ་པོ་མི་གཅིག་
འགྱུར། 147

རྩིབ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་རྣམས། །རྒྱུད་སྒྲེའི་དོ་བོ་གང་ལ་བརྟེན། 150

རྩིབ། ཆོས་ཀྱི་གསུང་པའི་སྒྲེ་བདུན་སོགས། །ཆོད་མའི་གཞུང་གི་གསུང་རབ་རྣམས། །
བྲུབ་པའི་གསུང་རབ་གང་ལ་བརྟེན། །བཀའ་འཁོར་རིམ་གསུམ་གང་ལ་གཏོགས། 150

དྲི་བ། གཞི་སྒྲིབ་ལམ་སྒྲིབ་འབྲས་སྒྲིབ་གསུམ། གཅིག་གམ་ཡང་ན་ཐ་དད་ཡིན། གཅིག་
ན་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་བ་དང་། ཁངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་བ་གཉིས། ཁྱད་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་
འབྱུང་། མི་གཅིག་ལ་བྲལ་ཕྱོགས་ཅན་གྱི། དེ་འདྲའི་ལམ་འབྲས་རིམ་གྱི། 151

དྲི་བ། བར་དོར་གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་གཟུགས་ནམས། རང་སྒྲིབ་ཡིན་ནམ་གཞན་ནམ་
གྲུབ། རང་སྒྲིབ་ཡིན་ན་སེམས་ཉིད་གཅིག་ རང་ལ་ཆད་པ་རིམ་འོས། གཞན་ནམ་གྲུབ་ན་
གཤིན་རྗེ་དེས། ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་དཔུལ་ཐག་བཅད། གལ་ཏེ་ལས་འབྲས་བདེན་ན་ནི།
དེ་ལ་ཆད་པ་སུ་ཡིས་བཅད། ཐེག་ཆེན་གསུང་རབ་གང་ནམ་བཤད། 151

༣༡། དྲིས་ལན་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་ མཆེད་གསུམ་པའི་དྲིས་ལན་དང་པོ།

དྲི་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཉིས་ནི། རྟོ་རྟེན་དཔུལ་བ་དང་། དཔུལ་བ་མནར་མེད་གཅིག་མི་
གཅིག་དང་། རྟོ་རྟེན་དཔུལ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་འདི་མདོ་སྒྲགས་གང་གི་ཡིན། 154

དྲི་བ་གཞན་གཉིས་ནི། རྟོ་རྟེན་དཔུལ་བར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཐོན་དུས་ཡོད་མེད་དང་།
དེའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ལ་ཟད་མཐའ་ཡོད་མེད། 158

༄༅། དྲིས་ལན་སྤང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ར་ཏི་ དགོན་པའི་གཟིམས་ཁང་པའི་དྲིས་ལན།

དྲི་ཡིག་ལས། སྤང་ཞུས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་ཆེན་ལ། །རང་གི་སྤང་རྩིས་དྲིས་པ་རི་
བཞིན་དུ། །གཞན་སློའི་ཡུལ་མིན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་པའི། །དོན་གྱི་གནས་འགའ་འདྲི་བས་
དགོངས་པར་ཞུ། །ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཁེངས་བསྐྱངས་ནས་དྲི་བར་དམ་བཅས་ཏེ།
ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་ལས་བརྩམས་པའི་ལན། 162

དྲི་ཡིག་ལས། ཐོགས་མེད་མཆོད་དང་ཕྱོགས་སྤང་ཆོས་གསལ་གཉིས། །ནང་ལྗེའི་བྱུབ་
མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞི་པོ་སྤྲ། །སོ་སོར་གང་དུ་གཟུང་དང་རང་རྒྱད་དུ། །བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་
མངོན་པ་གོང་འོག་དང་། །མདོ་བཅས་ཆད་མ་སྤེ་བདུན་ཞེས་གསལ་བ། །སྤེ་བཞིག་དག་གི་ཐུན་
མོང་མིན་པ་ཡི། །གཞུང་དུ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་འཛོག་པ་དང་། །དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གང་
དུ་གནས་པའི་རྒྱལ། །ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་དྲི་བ་བཅུ་གཉིས་སམ། །བསྟན་གསུམ་
མཛད་པའི་ལན། 162

དྲི་ཡིག་ལས། ཟུང་བར་རྣམ་འགྲེལ་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི། །གང་གི་གཞུང་ཡིན་
དགོངས་པའི་གནས་རྒྱལ་དང་། །མཐར་མཆོག་བགོད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས། །ལེའུའི་
རིམ་དང་གཞུང་གི་སྤེ་ཆོན་ལ། །ལེགས་པར་སྐྱར་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རྒྱལ། །ཁྱི་ཀ་དང་
བཅས་ཐལ་འགྱུར་འཕྲེང་བ་རྣམས། །བཀའ་དྲིན་བཟང་པོས་བདག་ལ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་
ཆོག་རྒྱུད་བདུན་ཀྱིས་དྲི་བ་ལྔ་མཛད་པའི་ལན། 167

དྲི་ཡིག་ལས། རྒྱུན་འབྱུང་གཉིས་དང་བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་སྤྲོ་མ། །དབུ་སེམས་གང་གི་གཞུང་
ཡིན་དཔུ་མ་ན། །ཐལ་རང་སྲུ་ཡི་གཞུང་དུ་གནས་པ་ལགས། །ཞེས་རྒྱུད་བཀའ་སྤྲོ་མ་གྱིས་དྲི་བ་
བཅུ་ལམ་བསྟན་གཉིས་ཀྱི་ལན། 170

དྲི་ཡིག་ལས། ཉན་རང་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ། །རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་སྤྲོ་བ་དེ་དག་རྣམས།

གང་དེ་བདེན་དང་། ཞེས་རྒྱུ་ལྟར་བཅས་གསུམ་གྱིས་དྲི་བ་གཅིག་མཛད་པའི་ལན། 171

དྲི་ཡིག་ལས། བདག་འཛིན་འཇུག་པའི་གཞི། ཆོས་དང་གང་ཟག་གང་ཡིན་དེ་དག་ལ། །
བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་ཚུལ་དང་བདག་དེ་ཡང་། མེད་པའི་ཚུལ་དང་བདག་མེད་གཉིས་པོ་དེ། །
བདེན་པ་གཉིས་པོ་གང་དུ་འདུས་པ་ལགས། ཞེས་རྒྱུ་ལྟར་བཅས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་
གིས་དྲི་བ་བཞི་མཛད་པའི་ལན། 172

དྲི་ཡིག་ལས། རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ཁ་ཅིག་གིས། རྟོགས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཇི་བཞིན་དུ། རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་མིན་ཞེས་སྒྲུབ་ཉེན། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་རྟོགས་
ཚུལ་དེ་གང་ལགས། ཞེས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གིས་དྲི་བ་གཅིག་མཛད་པའི་ལན། 173

དྲི་ཡིག་ལས། ཁ་ཅིག་བྱམས་མགོན་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ། རྟེན་གཞི་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་ནི། རྟོགས་པ་མེད་པར་བཞེད་ཅིང་སྒྲུབ་དང་། ལྷ་གསལ་ཡཔ་སྤུམ་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་
པ། རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། རྟེན་ཉན་ཐོས་མཆོག་དེ་དག་རྣམས། །
དགོངས་པ་ཕན་ཚུན་ནང་འགལ་གྱུར་པ་ཡི། རྟོན་དང་བཅས་ཤིང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱིས། །
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་འཕགས་པའི་ཆད་མ་
ཡིས། གྲུབ་པར་འབྱུར་པའི་ཉེས་པ་མེད་ལགས་སོ། ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་ལྟར་གཞན་འདོད་བཞོད་
ནས་དུག་གིས་དེ་འགོག་པའི་ཚུལ་དུ་དྲིས་པའི་ལན། 173

དྲི་ཡིག་ལས། ཆོས་གང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་གྱུར་ན། ཆོས་དེའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་
དགོས་ལགས་སམ། ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་ལྟར་གཅིག་གིས་དྲི་བ་གཅིག་མཛད་པའི་ལན། 174

དྲི་ཡིག་ལས། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་རྟེན་གྱི་ངོས་འཛིན་གང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། ཁོ་སོར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ཚུལ་གང་། ཞེས་རྒྱུ་ལྟར་གསུམ་
གྱིས་དྲི་བ་གཉིས་མཛད་པའི་ལན། 175

དྲི་ཡིག་ལས། མཐའ་ཡས་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་པ། རྟེན་ཉན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཚུལ་
རྟེན་ལགས། ཆ་མཉམ་རྟེན་ཉན་ཅེས་པའི་རྟེན་ཉན་དེ། གང་ལ་ངོས་འཛིན་གསུམ་པོ་གང་དུ་
འདུས། ཞེས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གིས་དྲི་བ་གཉིས་མཛད་པའི་ལན། 175

དྲི་ཡིག་ལས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དབྱ་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། འོན་གཅིག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་བྱང་པར་
ཡོད། ཅེས་ཆོགས་བཅད་ཐེད་ཀྱིས་དྲི་བ་གསུམ་མཐ་བསྟུན་གཅིག་མཛད་པའི་ལན། 176

དྲི་ཡིག་ལས། རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་སྟོང་དང་མི་སྟོང་རྒྱ། ཚེད་པའི་ཚེད་གཞི་གང་ཡིན་དེ་
ཉིད་ཀྱང་། སྟོང་དང་མི་སྟོང་ཚུལ་གཉིས་གང་དེ་འཐད། ཅེས་ཆོག་རྒྱང་བ་གསུམ་གྱིས་དྲི་བ་
ལྷའམ་བསྟུན་གཉིས་མཛད་པའི་ལན། 177

དྲི་ཡིག་ལས། དེ་ལྟར་དྲིས་པའི་གནད་ནམས་དེ་དག་ལ། འོད་སྒྲོས་ཡིག་ཐུག་སྒྲ་ཆོགས་
གཞིར་བྱས་ཏེ། རང་བཟོའི་ཀུ་ཚོ་སྒྲོག་ལ་ངལ་མེད་པའི། མཁས་སྟོམ་སྒྲེ་པོས་ཕྱོགས་ནམས་
ཀྱན་བྱང་ཀྱང་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་མཁས་པའི་དགོངས་དོན་བཞིན། རྒྱོ་གསལ་སྟོབ་མའི་
དགའ་སྟོན་སྦྱོན་ལུས་པའི། མཁས་མཆོག་མཁས་པའི་ནོར་ལྡན་སྒྲེ་པོ་གང་། རིན་ཆེན་རིན་
གྱིས་འཛོལ་ཡང་དེང་སང་དགོན། དེ་ཕྱིར་དྲི་ལན་འདབ་སྟོང་ལྡན་པའི་ཆལ། བྱིད་གསུང་ཉི་
མའི་ཟེར་གྱིས་ཁ་འབྲེད་དེ། དྲིས་ལན་བསྟུ་གསར་པའི་དྲི་བསུང་གིས། བདག་སྟོའི་རྒྱང་དྲུག་
ལྡན་པ་ཆོམ་བྱེད་ལྟ། ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་
ལས་བརྩམས་ཏེ་སྒྲུབ་པ། 177

༄༅། དྲིས་ལན་ནམ་པར་ཐར་པའི་དོན་བསྟུས།

དྲི་བ་དང་པོ། བྱུང་ཐོབ་དབྱ་མེས་སྒྲ་མ་གང་གང་བསྟེན། 180

དྲི་བ་གཉིས་པ། དེ་དང་འདྲ་པའི་སྒྲ་སྒྲེ་བདུན་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་གང་གང་བསྟེན། 182

དང་པོ་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ། 180

གཉིས་པ་བྱུང་ཆེན་ཀློ་བཟླ། 182

གསུམ་པ་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ། 183

བཞི་པ་རྗེ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ། 183

ལྷ་པ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ།	184
དུག་པ་རྩེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།	185
བདུན་པ་རྒྱལ་དབང་ཚོས་གཤམ་རྒྱ་མཚོ།	185
དྲི་བ་གསུམ་པ། ལྷ་དམར་ཙོང་པར་འཛིན་པས་སྐྱེ་སྐྱེ་བཞི་བཞེད་འདུག་པ་ལ་སྐྱེ་མ་	
གང་དང་གང་འདྲ་བ་བསྟེན།	186
ལྷ་དམར་ཙོང་པར་འཛིན་པ་དང་པོ་གཤམ་པ་སངས་གོ།	188
ལྷ་དམར་ཙན་གཉིས་པ་དབལ་མཁའ་སྐྱོད་དབང་པོ།	189
གསུམ་པ་ཚོས་རྩེ་ཚོས་དབལ་ཡེ་ཤེས།	191
བཞི་པ་ཚོས་ཀྱི་གཤམ་པ་ཡེ་ཤེས་དབལ་བཟང་པོ།	192

༣༡། དྲིས་ལན་རབ་གསལ་ལྷ་བ་ཞེས་པ་དབལ་བསྐྱེམས་ ནང་སེའི་དྲིས་ལན་སྐྱེ་མ།

དྲི་བ་དང་པོ། དོན་དམ་བའི་ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་ངོས་འཛིན་འདི་ཡིན། བརྗོད་བདེ་ཅར་
བ་ཞིག་ག་འདྲ་ཞིག་བགྱིད། ཅེས་པའི་ལན། 196

ཡང་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྟོག་པ་ལས་བཤད་པའི་གསོ་སྦྱོང་རང་གིས་སྤང་བའི་ཚོག་ཞེས་
པ། རྒྱུད་ལྷན་པ་ཤད་པའི་གསོ་སྦྱོང་དུ་འདུག་པ་ལ། ལེན་པའི་ཡུལ། སོ་ཐར་དགོ་སྦྱོང་དགོ་
ཚུལ་ལས་སྤངས། འདུལ་བའི་སྦྱོང་རྒྱུན་བྱེད་པ་རྩེ་ལྟར་ཡིན། ཞེས་པའི་ལན། 197

ཡང་བྱང་མེས་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འདྲ་ན། ལས་གང་བྱེད་བསམ་པས་བསྐྱར་ལུས་པ། ལྷན་
འཛིན་སྒོ་འབྱེད་བྱིན་ལ་གསུངས་འདུག་པ། དེ་དུག་གསུམ་གྱི་ལས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་རུང་ངམ།
རུང་ན་དེ་བཞིན་དུ་རེས་པར་ཨེ་འགྱུར། ལུང་རིགས་གང་། ཞེས་པའི་ལན། 198

ཡང་གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་དགོ་པའི་ཡིད་འགྱུར་ངང་ནས་གཉིད་དུ་སོང་ན། གཉིད་དེ་ཐམས་

ཅད་དགོ་བར་འགྱུར་གསུང་པའི་ལུགས་འདུག་པ། འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། འགྱུར་ན་འདི་ལ་
ལུང་རིགས་ཡིད་ཆེས་ཚད་མ་ཅི་ཡོད། ཅེས་པའི་ལན། 200

ཡང་དོན་མེས་མས་དཔའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་ལ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་མ་ཚད་ན་ཨེ་སྒྲོན།
ཞེས་པའི་ལན། 201

ཡང་ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་སྟེ་ཉ་ལུའི་དབང་ལྟ་དེ། རྒྱལ་ཡོངས་གང་དུ་བསམ། ཞེས་པའི་ལན། 201

ཡང་ཐུམ་རྩུ་དེ། རོ་པོ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡོས་བྱེད་ན་འང་། རྣམ་པ་རྩུའི་རྣམ་པ་འཇམ།
འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཉ་ལུ་གང་བྱེད། དེའི་ལུང་རིགས་གང་། ཞེས་པའི་ལན། 202

ཡང་རྒྱབ་ས་ཐོབ་ཡོས་གཙོ་ན་འང་། སྤྱིར་བཏང་དུ་མི་ལམ་སྒྲུ་མར་དྲན་པ་དང་། ཉ་བ་སྒྲོམ་པ།
གཞན་ཡང་དྲན་པ་བསྟེན་པ་གཅིག་བྱ་བ་ལ། གང་རང་ཐན་ཡོན་ཆེ། ཞེས་པའི་ལན། 203

ཡང་དོན་མེས་སྤྱི་ཐེངས་ལས། ལུང་མ་བསྟན་ཉ་ལུའི་གོ་ལ་ས་ཆེ། གསུངས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་མད་
ཅིང་གནད་ཆེ་སྟུང་པ། དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ཏུ་དགོ་སྤྱི་གསུང་གསུམ་དབྱེ་བ་སྒྲ་ཡང་།
སེམས་སྟེང་གི་ལུང་མ་བསྟན་དང་། ཉ་བའི་བྱེད་གང་གིས་འབྱེད། ཅེས་པའི་ལན། 204

ཡང་ཞི་བྱེད་འདི་མདོ་སྒྲགས་གང་གི་ཉམས་ལེན་ཡིན། མདོ་ཡིན་ན་སྒྲ་མ་སྒྲོམ་རིམ་དང་།
སྒྲེ་བ་འདི་ཀར་མཆོག་འགྲུབ་པ་ཡང་། ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་གྲགས། སྒྲགས་
ཡིན་ན། སྒྲ་མེད་གྱི་སྒྲིན་དབང་ཁུངས་མ་ཅི་འདྲ་བ་ཞུགས། ཞེས་པའི་ལན། 207

ཡང་སྒྲེས་སུ་ཞིག་གིས་དུག་སྟོབས་ཅན་སྤངས་ནས་སྒྲན་བྱུང་ལྟ་ཉ་ལུའི་པན་བྱེད་བྱ་བསམ་
པ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་རང་དུ་ལུས། དེ་མི་ཅིག་གིས་ཅིག་ལ་བཏང་། མང་པོ་ཆེད་དུ་སྤྱུས་ན། དེ་
དང་པོ་ལེན་པ་པོ་ལ་སྤྱི་གསུང་འཇམ་མི་འབྱུང་། དེ་ལ་སྤྱི་གསུང་ཞིག་མི་ཡོང་བ་ནི་མི་སྤྱིད་པ་
འདྲ། ཡོང་ན་སེམས་དགོ་ཉེས་མེད་དང་མི་མཐུན། ཞེས་པའི་ལན། 208

ཡང་འདི་ཕྱོགས་ན་འགའ་ཞིག་ཁྱེད་སུ་མོ་འཁོར་སྤྱོད་མོར་ཅེ་འཕྱོད་དང་། ཆད་པོ་ཐོང་གཤོལ་
འཛིན་འཕྱོར་མང་པོ་སྒྲོམ་ལ་བྱོས། སྒྲོན་ཆད་རྗེས་གནང་ཐན་སུ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱུངས་ན་བར་མ་
སོང་བ་ལ། བྲིད་ཀ་ཟབ་མོ་བཏང་བ། འཚན་ཉན་སྒྲོམ་པར་སྤང་བ། དཔོན་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་གང་
ཟག་ཡང་རབ་མཆོག་ཡིན་པ་སྤྱིད་མོད་གྱི། ལས་དང་པོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྩུང་ཞིག་ཡིང་།

སྒྲུབ་པ་བདེ་བ་འདི་བཞེན་ལ་རུང་ཁུངས་ཅི་འདྲ་ཡོད། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་
རང་ཡང་རི་ལྟར་ཡིན། གོ་བདེ་བའི་གསལ་ཐེབས་ལྟ། ཞེས་པའི་ལན། 210

ཡང་སྙེའི་སྙིང་པོ་ཡིག་འབྲུ་བརྩ་ལྟ་ཚུན་ལ་བསྟེན་ཆད་འབྲུ་འབུམ། དེ་ཡན་ལ་དིང་སང་
འབུམ་བཞི་འབྲུར་དགོས་བྱ་བ་འདི་ག་རི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་པའི་ལན། 212

ཡང་སྒྲུས་ཆད་སྒྲགས་སུ་འགོ་བ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་གདམས་པ་ཟེར་བ་འདི་གཉིད་སང་ཀར་ཨོ་
ཡོད་སྟེ་རྩ་བོར་བའི་ཀླ་ལི་ལྷ་ལི་ཆར་གསུམ། གཉིད་དུ་འགོ་ཀར་ཨོ་བོར་སྟེ་རྩ་བོད་པའི་གོང་
བཞེན་ཆར་གསུམ། སྒྲ་མ་རིན་འབྲུང་གི་དམིགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དེས་བར་དགོས་བྱ་བ་ལམ་
འབྲས་པའི་ལུགས་ཤིག་དང་། མཁས་གྲུབ་བྱུང་པོའི་མགྱར་བརྒྱུད་ལ་བརྟེན། རིན་འབྲུང་དང་
ཨོ་སྟེ་རྩ་བོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་རྒྱང་པས་གོ་ཆོད་པའི་ལུགས་ཤིག་འདུག་པ།
སྒྲ་མ་དབྱེད་པ་དག་དག་མོ་ཨེ་ཡིན། སྒྲི་མ་འདིས་ཀྱང་གོ་ཆོད་པ་ཞིག་ཡིན་བསམ་པ་དེ་ག་
ལགས་སམ། ཞེས་པའི་ལན། 212

ཡང་འགོ་འདུག་བྱས་ཆད་སྒྲོར་བར་འགོ་བའི་གདམས་པ་འོང་ཟེར་བ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
གང་ནས་བཤད། ཅེས་པའི་ལན། 213

ཡང་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་མངའ་བདག་བསོད་ནམས་ལྟེ་ལ་གདམས་པ་ལས།
གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མ་ལུ་བ། རྟེན་འགའི་དབང་གིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ན། །རི་
ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལྷང་བར་མི་འབྲུར་བའི། །གནད་གྱི་གནས་བཞི་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ལུས་
དང་ཡོངས་སྟོད་དུས་གསུམ་དག་བརྒྱུས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྟོས་མེད་བཟང་བ་དང་། །དེ་
རྒྱུས་བསྐྱབ་དང་དག་དང་སྟེལ་བར་བྱ། །དེ་བཞིས་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཆར་བྱིན་འཇུག།
ཞེས་པ་འདི་དག་ལ་གོ་བ་ལེན་ལུགས་རྩུང་ཟད་མ་ཅིག་པ་ཅིག་བྱུང་བས། །འདི་ལྟར་ཡིན་གྱི་
ཐེབས་འོས་ཤིག་ཀྱང་ལྟ། ཞེས་པའི་ལན། 214

༣༡། དྲི་སྒྲིག་ལྟར་དུ་རྣམ་གསལ་ཞེས་པ་དཔལ་བསྐྱམས་ ནང་སྟེང་དྲི་སྒྲིག་ལྟར་གཉིས་པ།

- དྲི་བ་དང་པོ། ལྟའི་སྐོར་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་བྱུང་ཕྱིན། ལྷ་ཆེས་ཐོག་ལེན་དུ་རྣམས་ངེས་པར་དགོས་
བྱ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་ཟེར་བ་གང་དག ཅེས་པའི་ལན། 216
- དྲི་བ་གཉིས་པ། ལྟག་པར་འཇམ་དབྱངས། ལྟག་དོར། ལྟོ་ལ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ལ། ལྷ་ཆེས་
བྱ་ད་ཇི་ལྟར་ཐོབ། ཅེས་པའི་ལན། 217
- དྲི་བ་གསུམ་པ། དབྱངས་ཅན་མའི་སྐོར་མི་ཐོན་ཏེ་བྱུང་དུ་ཡིན་ནམ། ཏྲི་མིང་པོ་ཆོག་དྲག་ཅན་ཡིན།
ཞེས་པའི་ལན། 218

༣༢། དྲི་སྒྲིག་ལྟར་དུ་ལ་དཀར་མེ་ལོང་།

- དྲི་བ་ཉེར་དྲུག་གི་དང་པོ། རང་གི་སེམས་འདི་གདོད་ནས་གྲོལ་ན་དུང་འཁོར་བར་འབྱམ་དེ་
ཅི། ཞེས་དྲི་སྒྲིག་པའི་ལན། 219
- ༡ འཁོར་བར་འབྱམས་འདི་འབྲུལ་གཟུགས་ཡིན་ན་ཀྱན་ལ་བདེན་དངོས་དེ་ཁོ་ན། འབྲུལ་
གཟུགས་རང་མཚན་ཅི་བཞིན་གོ་ཡང་མ་སྒྲོམས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ཅི། ཞེས་པའི་ལན། 220
- ༢ མངོན་འགྱུར་རྣམས་ལ་འང་ཕྱོགས་འདྲ་མ་གཏོགས་ཇི་བཞིན་བརྗོད་རྒྱ་མེད་པ་གང་།
ཞེས་པའི་ལན། 221
- ༣ འཁོར་བར་འཁོར་མེད་སྒྲ་མས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡིད་དགའ་མ་གཏོགས་ཆ་མེད་ཅི།
ཞེས་པའི་ལན། 221
- ༤ དང་པོར་དག་པ་བར་དུ་འབྲུལ་ན་དུང་དག་ཀྱང་ཅི་འདྲ་ཡང་། ཞེས་པའི་ལན། 222

- ༤ འཁོར་པའི་སྤྱལ་པསྤལ་འདི་ཀ་བདེན་ན་སྤྱལ་ས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་གང་། །
 ཞེས་པའི་ལན། 222
- ༥ རང་རང་ལས་ལ་རྩས་པ་མེད་ན་སྤྱལ་ས་ཕྱོད་པས་ཅི་ཞིག་རུང་། ཞེས་པའི་ལན། 222
- ༦ སྤྱེ་བ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་ན་མི་ལམ་སྤྱེ་རྒྱུན་མེད་པ་ཅི། ཞེས་པའི་ལན། 223
- ༧ དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་མཁན་ཆོ་སྙིང་རྩེ་ཡང་། ཞེས་པའི་ལན། 223
- ༨ བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལུང་རིགས་རྣམས་ལ་འང་མོས་པ་མ་གཏོགས་མཚུབ་ཚུགས་དཀའ། །
 དཔེར་ན་མངོན་པའི་འཛིག་རྟེན་བསྟན་གཞག་ངོས་འཛིན་མེད་པར་སྤྱོད་པ་བཞིན། །
 ཞེས་པའི་ལན། 223
- ༩ རང་རིག་འདི་འདྲ་དང་པོར་གང་ནས་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ཀྱང་དགོས། ཞེས་པའི་ལན། 224
- ༡༠ མ་ཡངས་དྲན་པ་ཟབ་པར་གཤགས་ཀྱང་དྲན་བྱ་དྲན་བྱེད་དཀའ། ཞེས་པའི་ལན། 224
- ༡༡ ཅི་གཅིག་སྤྱེས་པའི་དགེ་སྦྱོར་འདི་ལ་བགྲོད་ཀྱང་ཆོགས་སྦྱོར་རྟགས་མེད་གང་། །
 ཞེས་པའི་ལན། 225
- ༡༢ སྤོས་བྲལ་སྤྱེས་ཀྱང་སྤྱེ་ག་ན་འཆི་བསྐྱོག་མི་རྩས་པ་ཅི་འདྲ་ཡང་། ཞེས་པའི་ལན། 225
- ༡༣ རོ་གཅིག་སྤྱེས་པའི་སྤོས་ཆེན་དེ་འདྲ་མ་གཅི་ཆོ་ཐར་ཨེ་ཡོད་ན། ཞེས་པའི་ལན། 226
- ༡༤ སྤོས་མེད་འབྱུངས་པའི་སྤྱལ་ས་དམ་དེ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཅམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་། །
 ཞེས་པའི་ལན། 226
- ༡༥ ད་ལྟའི་ཁ་ཆོ་བཤད་པ་ཆ་ཡང་བར་དོར་བྱོན་ཆོ་ཅིར་འགྱུར་སྟམ། ཞེས་པའི་ལན། 227
- ༡༦ མི་ལམ་ཉམས་འོག་རྒྱུད་ཅས་ཟེར་ཡང་ནད་དང་རྒྱུན་དན་དག་ལ་འཛིགས། རྒྱུན་དན་བྱུང་
 ཆོ་ཐ་མལ་རང་རྟགས་མི་སྟོན་མཁན་དེ་གང་ན་བཞུགས། ཞེས་པའི་ལན། 227
- ༡༧ ད་ལྟའི་མཆན་ཉིད་སྤོས་ཆེན་པ་རྣམས་སྟོན་གྱི་ཡར་ཆོད་བརྟེན་བཞིན། ཞེས་པའི་ལན། 227
- ༡༨ འབྲས་སུའི་བཞུགས་རྒྱལ་ཡོད་དང་མེད་པའི་ངེས་གསང་བྱ་ན་མེད་པ་གང་། །
 ཞེས་པའི་ལན། 228

- ༡༡ འཁོར་བ་འདི་འདྲ་འབྲས་སུ་ཐུང་འདས་མིན་ན་དེ་འདྲའི་ཐུང་འདས་ཅི།།
ཞེས་པའི་ལན། 229
- ༡༢ འདི་ཀ་ཡིན་ན་སྤྱང་བྱ་སྤྱངས་འབྲས་ཡིན་པས་མཚར་ཆེ་གསུང་དུ་གསོལ།།
ཞེས་པའི་ལན། 230
- ༡༣ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གངས་མཉམ་ཡོད་ན་བྲང་སྟོང་བྱས་ཀྱང་སྟོལ་བར་བཤལ།།
ཞེས་པའི་ལན། 230
- ༡༤ འཁོར་བ་འདི་འདྲ་རྒྱན་པ་ཡིན་ན་འདི་ལས་བདེན་པའི་ཐོང་ཆ་གང་།།
ཞེས་པའི་ལན། 230
- ༡༥ འཁོར་བ་བདེན་ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བྱོན་ཡང་དགོས་རྒྱ་ཆུང་།།
ཞེས་པའི་ལན། 231
- ༡༦ དྲི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུ། ཐུབ་པའི་བསྟན་འདི་ལན་བདེའི་བྱེད་པོར་སྟོང་ནས་
མཐོང་བས་ཨ་རེ་སྟེད། །ཅེས་པའི་ལན། 231

༣༡། དྲིས་ལན་ཐེ་ཚོམ་ཐུན་སེལ་ཞེས་པ་ཁམས་རི་བོ་ཆེའི་ དགེ་སྟོང་གི་ཁུས་ལན།

- དྲི་བ་དང་པོ། རྩེ་ས་སྐྱ་བ་ཡཔ་སྐས་ཀྱི་བཞེད་བ་ལྟ་སྟོམ་སྟོང་བ་འབྲས་སུ་ནམས་རི་ལྟར་
བཞེད་པ་ལགས། ཞེས་པའི་ལན། 233
- དྲི་བ་གཉིས་པ། རྩེ་ས་རྟོག་ཚོས་སྐྱ་ཡིན་གསུངས་པའི་ཚོས་སྐྱ་དེ་འདི་གཞི་ལམ་གང་གི་
སྐྱབས་སུ་རི་ལྟར་ལགས། ཞེས་པའི་ལན། 236
- དྲི་བ་གསུམ་པ། དོ་རྩ་ལས། སེམས་ཉིད་གཅིག་སུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། ཁང་ལ་སྟོང་དང་
ཐུང་དན་འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་སུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་

སེམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་ཕྱ་ཉིད། །གཅིག་ཕྱི་
ཉམས་ཀྱིས་དུ་མའི་གང་མཛད་དོ། །གསུངས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་དུ་ཡིན་ལགས། །
ཞེས་པའི་ལན། 238

དྲི་བ་བཞི་བ། ལྷང་བ་འདི་སེམས་ཡིན་པའམ་མིན་པ་རི་ལྟར་བཞེད་པ་ལགས། 240

དྲི་བ་ལྔ་བ། བསྟོན་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་བར་གང་ཡིན་པ་ལགས། 241

༄༅། དྲིས་ལན་གནས་ལུགས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཉི་འོད་ ཅེས་བྱ་བ་རབ་ཐང་དཔོན་པོའི་དྲིས་ལན།

ཐུ་སྐད་འགའ་ཞིག་བཞོད་ནས་དེའི་འགྲོ་ལ་གྲགས་ཆོག་མ་ཞིག་བྲིས་གིག་པའི་ལན་རྩེད་ཟད་
བརྗོད་པ། 243

རང་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་ཀྱི་ལྷལ་པོ་འབྱུངས་པའི་ལོ། 244

